



こども縁日：たくさんのご来場ありがとうございました！

10/6(日)、オズ通り商店街主催のイベント「オズフェスタ」が開催されました。日頃お世話になっている商店街や地元の方々への感謝の気持ちを込めて、陽光学院は昨年「こども縁日」を出店しています。射的やヨーヨー釣り、スーパーボールすくい、輪投げといった縁日の定番を出店。今年の開催場所は駅の近くではなく綱島街道を渡った先、しかも少し心配な空模様でしたが始まってみると900人を超える方々にご来場いただくことができました。



子ども達はもちろん、保護者の方々も僕らスタッフも笑顔にあふれた1日となりました。会場準備や交通整理など、イベントを支えてくれた商店街の方々にも感謝です。これからも商店街が元気になるように、そして地域の方々に喜んでもらえることをやっていけたらと思っています。引き続きよろしくお祈いします！（菅野）



中学受験コース：飛鳥（小3～小6）



▼3年生 「コンクールについて」

第3回コンクールを10/24（木）に実施します。2週間前の授業にて練習用紙を配布しました。国語は漢字、算数は計算と文章題、理科&社会は授業で学んだ用語です。初めてコンクールに挑む生徒は練習プリントの量に驚くかもしれません。反復学習のために多めに用意しましたが、それでも足りない場合はコピーしてご利用下さい。コンクールは知識・技能の向上はもちろん、努力すれば必ず点数が上がると体感してもらうことも目的の一つです。この成功体験が今後の勉強に大きく影響します。悔しい思いをしたら次回のテストへの課題として捉える機会です。前向きな勉強につなげてこそ価値あるテストになります。頑張りましょう！（池田）

▼4年生 「算数の授業の様子」

第6回は「割合」でした。比べる数、元になる数、割合と3つの数字を式で表します。頭文字を取って「く÷も＝わ」と呼びます。考え方や概念的な話もしました。しかし説明を聞いてすぐに理解できる生徒は多くありません。そこで問題文の数字が「くもわ」のどれに当たるのかに注目して、その数字を式に当てはめます。問題文も様々なパターンがあるので国語の授業のように言葉の意味も説明します。子ども達が混乱しやすい単元ですから、どの言葉が比べる数か、あるいは元の数かを丁寧に何度も確認。結果、ハイレベルな問題も楽しそうに解いて説明を聞いてくれました。まずは「算数が楽しい！」と思えることが大切です。（池田）

▼5年生 「算数について」

算数の5年下のテキストは比を使って解く問題が続きます。速さに関する問題、図形に関する問題など、5年前期で学習した内容も比を使って解くことにより、数値を簡素化して解くことができます。「比を制する者は算数を制す」と言われるほど重要な単元です。土曜の定例テストに向けて、まずは予習シリーズと演習問題集の基本問題を素早く正確に解けるように練習を重ねましょう。また、比を使った問題はトライアル7と8で多く出題されていますので、トラ7とトラ8を何度も解いて、比を自分のものにしていきましょう。今の6年生の先輩たちの中には必死に比を理解しようとトラ7・トラ8を5周している子もいますよ。（山崎）

▼6年生 「過去問について」

過去問を利用した実践的な学習を繰り返しています。土曜日の定例テストで4教科、月曜と水曜に算国、木曜に生徒一人ひとりの志望校の入試問題演習と数多く解いています。全て本番を想定したテスト形式で学力アップはもちろん、本番を想定した入試問題の解き方も身に付けていきます。さらに過去問の結果は合否の可能性を探る材料としても活用。振り返りノートには解き直しもやっています。チャレンジ校を目指すなら正確な現状把握がなにより大切です。足りていない力は何か、得点を伸ばすにはどのような勉強が効果的かなどを考えて学習計画を立てます。なにより過去問での手応えは子ども達を笑顔にしてモチベーションを上げてくれます。悔しい思いをすることもありますが、全てを成長の糧にして進んでいきましょう。（池田）

高校受験コース：ヘリオス小学部（小3～小6）



1. 学力テスト（小5・小6）

■ 日程…11/1（金）

算数と国語の今の実力を測るための模擬テストです。これまでに学習した単元から幅広く出題されます。テスト1週間前に対策問題集「PAL」を配布しますので、しっかりと取り組んでくださいね。



2. 陽光ライブラリーについて

小学生を中心にライブラリーは毎日盛況です。貸出期間は2週間ですが、1週間のリズムで習慣的に借りたり返したりをしていく子が多いです。どんどん活用してください。ただし本選びに集中してしまって授業に間に合わないようではいけませんので、授業前に早めに来るか授業後に遅くならないように借りたり返したりをしてくださいね。



岸のはなまるレポート ～小4Lクラス編～

今月は4Lクラスについてお届けします。

クラスの仲間が増えて10名になりました。宿題はルーティーンが決まっています。算数ほーぶドリル、算数ドリル、漢字ドリル、理科 or 社会のテキストを授業前にサッと教卓に出してくれます。

算数ドリルは1日1ページ以上という指示です。7ページが規定量ですが、それ以上の量に取り組んでいる生徒は春先にくらべて減っています。間違い直しがしっかりとできていれば、規定量にとらわれずにどんどん先に進んでくださいね。取り組みの限界値は少しずつ上げていくのが理想です。

後期の算数は単元をすすめる一方で、すでに学習が終わった単元のまとめページも扱います。まとめページには応用問題がふくまれていますので、復習を進めつつ難度の高い問題にも挑戦できます。特に現在進めている概数は何度も繰り返し学習していきます。国語については今後の学習を見すえて文章読解問題のなかでも選択問題や書き抜き問題の練習を通して正答までたどり着く手順を指導していきます。理社は引き続き単元の学習を進めていきます。後期の授業も頑張りましょう。（岸）



今月の宿題：達成状況優秀者

高校受験コース：ヘリオス中学部（中1～中3）



1. 全県模試（中3）

■ 日時…10/20（日）10:00～16:00 会場…陽光学院

陽光学院での実施です。模試の後は自己採点と質問対応の時間をとります。当日の試験中の動きについて改善すべき点があればその点も指導します。一日ごとの頑張りが入試合格までの線となるように頑張りましょう。



2. 後期中間テスト対策授業（中3）

■ 日程…10/15（火）～後期中間テスト終了まで

中3内申前の最後の定期テストとなります。3年間に積み重ねた定期テスト対策の集大成となります。いままでに効果を実感できた勉強法、学習計画のすべてを総動員して悔いの残らないようにしてください。今回も中学校ごとにテスト直前土日対策授業を実施します。日程は後日お伝えします。



岸のはなまるレポート ～中2クラス編～

今月は中2クラスについてお届けします。

10月に入ってから生徒面談を実施中です。生徒一人ひとりから20分～30分ほどかけて勉強や志望校についての話を聞くことができました。特に多かったのは学校の勉強の悩みについてです。

たとえば「レポート提出の評価をあげたいと思っても、何をどれくらいやればいいのか分からない」という声は何名かの生徒からあがりました。そのさいはすぐに実際のレポート課題を持ってきてもらい、A評価とB評価の違いや今後の取り組み方のアドバイスをを行いました。

ほかにも漢検・英検の話題になった子もいます。私立校では英検・漢検で加点ができる学校が数多くあります。最近は早い段階で検定を受検する子が増えている印象です。実際に中2の時点で3級を、中3の秋までに準2級取得を目標に勉強している生徒が多いです。今回の生徒面談では数名に対して検定のメリットを説明し、必要な取り組みやその流れについて話すことができました。生徒面談は全体に話したのでは伝えきれないことをきちんと向き合っ

て話せるヘリオス中学部の大切な取り組みです。
(岸)



今月の単語テスト&漢字テスト：合格率優秀者

白い板チョコアイス (森永製菓)

My Favorite Things ～塾長のお気に入り～



- 183円 (税別小売価格)
 - 数量限定商品
 - 303kcal / 個
- ↑箱を真ん中で割ってケースとして使うことで、周りのホワイトチョコを溶かさずに最後まで食べることが可能。

知り合いに甘いものが大好きな先輩経営者がいて。久しぶりに会ったさいに「最近ハマっているアイスがあるんだけど、食べたことある？」とおすすめされたのがこちらの「白い板チョコアイス」。彼いわく「家族が勝手に食べるからいつも5個はストックしてる」とのこと。

ここまで言われたら食べたくなりますよね。さっそく近所のドラッグストアで買って食べてみました。そうしたら確かに美味しい！

2枚のホワイトチョコの間にバニラアイスが挟まっていますが、このバランスがとっても良くて。1+1が3にも4にもなっている感じです。ホワイトチョコ部分に練り込まれたクッキーランチのザクザク感のおかげもあって食べ飽きることがありません。秋冬の数量限定商品らしいので、わが家も5個ぐらいストックしておこうと思います。(菅野)

わが家はこうやって受験を乗り越えた！～「保護者様の声」ご紹介～



宿題が作業から中身のあるもの
変わった瞬間に伸びていきました

この度は大変お世話になりました。自分で決めた受験でしたが、最初のうちはやる気と能力があわず苦しんでいました。それでもたくさんの演習を通して言葉を吸収していったので語彙力も増え精神的な成長が見られました。おかげさまで一年半という短い時間でしたが、親子ともに濃密な時間が過ごせたと思います。

上の子の時に二人三脚の受験だったため、本当にここまで手放して良いのか不安になるくらいでしたが、作業だった宿題が中身のあるもの
に変わったと思った瞬間に伸びている様子が見

守っていただけでも伝わってきました。

過去問についても確実にステップを踏んで進めていました。志望校以外の過去問について全然解けていないので多少不安になりましたが、難しい学校でも最後は少し解けるようになり本人もやる気になっていました。志望校でも似た問題も多く出題されていたようで、「これ〇〇中学の過去問で解いたんだ、その時はできなかったけど今はできるよ！」と教えてくれました。どんなに理解できなくても根気強く教えてくださり本当にありがとうございました。

【 神奈川学園中学校合格 女子生徒Kさんの保護者様】



岸&池田の 受験 Pick Up!

最新の学校情報や受験情報、勉強のコツなどを岸と池田が動画で解説!

▼中学受験レポート 「直前期の過ごし方」



「直前期の過ごし方」

◇保護者の直前期スケジュール

<ul style="list-style-type: none"> 10月 <ul style="list-style-type: none"> 学力状況の確認 学校選び&学校見学 	<ul style="list-style-type: none"> 11月 <ul style="list-style-type: none"> 保護者面談 日程ごとの志望校
<ul style="list-style-type: none"> 12月 <ul style="list-style-type: none"> 保護者面談 入試日程の組み方 	<ul style="list-style-type: none"> 1月 <ul style="list-style-type: none"> 入試期間の対応を想定 体調管理、お話し受験

↑ここまで頑張ってきた中学受験、最後まで悔いのない勉強をしようと伝えています。保護者の皆様にも子ども達の未来のために準備と最善の学校選びをお願い致します。志望校に関しては様々な観点からアドバイスさせて頂きます。些細なことでもご相談下さい。

「直前期の過ごし方」

◇これはダメ!直前期のNG行動

<ul style="list-style-type: none"> 志望校の否定 <ul style="list-style-type: none"> まずは話し合いを 代替案を 	<ul style="list-style-type: none"> 学力の否定 <ul style="list-style-type: none"> 現状を認めたくて 過去の話はしない
<ul style="list-style-type: none"> 勉強内容の指示 <ul style="list-style-type: none"> 順番順か確認を 時間の管理はサポート 	<ul style="list-style-type: none"> 過度な声掛け <ul style="list-style-type: none"> 言葉は通示 我が子を信じる

↑直前期特有のトラブルがいくつかあります。模試の結果での発言、志望校の不一致、家庭での過ごし方など。親子で思いは1つのはずなのに空回りしてしまうことも。まずは冷静に、力を出し切るためにすべき行動は何か。失敗事例を参考にして頂ければ幸いです。

【前回の中学受験レポート】

■「過去問の活用法」 (43分 17秒)



学力や志望校によって過去問の使い方は異なります。この動画では飛鳥ならではの過去問の活用法についてお伝えします。過去問で起こりがちなのが志望校だけを繰り返し解くことですが、中学受験ではいくつかの理由から適切な方法とは言えません。たとえばチャレンジ校であれば秋の段階で歯が立ちません。時期、難易度などから利用計画を立てていきます。

▼高校受験レポート

「国語：選択問題編」



文章読解の不安 国語の文章問題

国語の文章読解問題とは

文章を読み、要旨の理解が問われる

物語文：この場面のキモはここだろう

論説文：この部分の主張を短くまとめるところだろう

↑「文章をしっかり読む」とは、文章の要旨を正しくつかむということです。設問は本文の要旨につながる部分が問われますから、要旨をつかむことは避けられない課題です。要旨をつかむ読み方ができているのかは、本人も含めて周りにもわかりづらいのが難点です。

文章読解の不安 選択問題のポイント

選択問題の四択

- ◎ 誤りや本文との矛盾点がない
- × 誤りとその根拠がある
- ➡ 誤りに気づく力が試される

↑オーソドックスな選択問題の場合、正答となる選択肢以外はすべて誤答です。正答の根拠が正しいことはもちろん、残りの選択肢を誤答と判断した根拠もあわせて見つけることも大切です。選択問題の経験値は誤答からも多く得られます。

【前回の高校受験レポート】

■「国語：設問を読む力」 (16分 51秒)



読解問題で不正解のとき、自分の考え方のどこが至らなかったのかをできるだけ具体的に知る必要があります。実は国語に限らず、設問を読む時点で個々の能力の差が大きく開いています。他教科では設問を読む力に問題があっても気づかれにくいのですが、国語ではわかりやすく表れます。そのため国語の問題点を解消することで他教科の勉強にも良い作用を与えます。

入試情報 (私立中学)



玉川学園中学部

(東京都町田市 共学校 小田急線「玉川学園前駅」徒歩 10分)

昭和4年創立。全人教育を教育理念とし、幼稚部から大学院までの一貫教育を実践。「人生の最も苦しいやな辛い損な場面を真っ先に微笑を以って担当せよ」という玉川 motto を指針としています。キリスト教学校で週5日制。

▼玉川学園中学部を知るための「4つのキーワード」

- ◆【自由研究】…教科学習や芸術、スポーツなどの分野からテーマを一つ決め、自発的に研究に取り組みます。その成果を玉川学園展や学校行事、外部の大会やコンテストで発表。できるだけ長期的に研究を継続させ、将来の進路につなげることを奨励しています。
- ◆【国際理解教育】…国際交流プログラムとして年間300名の生徒を海外へ派遣、200名の留学生を受け入れています。IB(国際バカロレア)クラスでは週20時間を英語で授業を行います。英語サポートとして毎朝7時半からの1時間、午後4時から個人サポートの時間を確保しています。一般クラスの英語の授業は3グレード制。
- ◆【高大連携】…玉川大学に進学する生徒のうち40名程度が高3後期から音楽・体育以外は大学の授業を16単位ほど履修し、成績によっては玉川大学進学後の修得単位として認められます。
- ◆【施設】…61万㎡の広大な敷地にパイプオルガン設置のチャペル、500mトラック、ナイター設備の施された全面人工芝のグラウンド、屋内温水プール、木工・金工・陶芸などの専門設備を有した美術校舎、直径12mのプラネタリウムを備えたサイテックセンターなど、専門性の高い理科や芸術分野の施設が特に充実しています。

今年度の大学合格実績は国公立大5名、早慶上理大21名、GMARCH33名、医療系大17名、海外の大学23名、系列の玉川大58名などでした。玉川大に進学する割合が30%、残り70%は他大学への進学を希望。指定校として青山3、中央2、立教6、学習院6、上智4、早稲田1、北里3など650名以上の枠を持っています。(山崎)

▼学校情報

- ◇TEL: 042-739-8931
- ◇生徒数: 362人(中学合計)
- ◇偏差値: 四谷大塚…36~37 首都圏模試…45~50
- ◇卒業後の進路: 大学78%、海外大6%、短大・専門学校3%、浪人12%



▼入試情報

- ◇入試日: 2月1日午前・午後、2月2日午前・午後(全4回)

▼説明会等

- ◇説明会: 10月26日(土)・1月10日(金) ※オンライン説明会: 11月1日(金)
- ◇入試チャレンジ会: 11月9日(土) ◇入試問題説明会: 12月7日(土)
- ◇学校見学: 平日毎日(要予約) ◇体育祭: 10月

入試情報 (高校)



内申アップと授業の受け方

中2後期、中3後期の内申は高校入試に影響します。特に中3は私立校の出願に関わるため不安を抱えている生徒も多くいます。そこで今回は内申についてです。中1・中2はもちろん、小学生にも読んでほしい内容です。まず中2後期→中3後期の内申について、直近5年分の陽光生の状況をご覧ください。

中2後期→中3後期の推移

		～±0	+1～+3	+4～
中 2 後 期 内 申	40～	25%	75%	/
	36～39	38%	46%	15%
	31～35	0%	56%	44%
	26～30	31%	44%	25%

内申はテストの点数や授業態度、課題の提出状況などを総合的にまとめて5段階で評価されるものです。上のデータを見ると多くの子が中2後期→中3後期で内申がアップしているとわかります。ただし中3になれば内申のつき方が甘くなるわけではありませんし、中3になってから努力して内申を上げたのかという私はそうではないと思います。

内申が高い子の共通点として授業への集中度が高いです。こういう子は先生の話聞き逃しません。授業の要点、テストに出るポイント、テストの範囲や日程など、細かいところまで覚えています。そう言う「自分は記憶力が悪いから…」と落ち込む子もいるかもしれませんが、じつは記憶力の差よりも大切な違いがあります。

それは「覚えようと思うか、思わないか」です。これは言い換えると毎回の授業から得られる経験値をできるだけ多く手に入れたいと想う強さの違いです。この想いの強い子は経験値を多く得ようと課題にも真剣に取り組みます。しかも彼らは内申のためとは考えず、純粋に自分のためと思ってやっています。

中2、中3と学年が進むにつれて問題が難しくなり、分からない問題に何度もぶつかるようになります。力不足に気づき、自らを高めたいという気持ちから目の色を変えて授業の受け方をアップデートできた子の内申が上がる、というのが私の考えです。

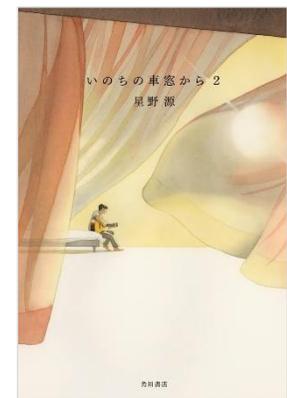
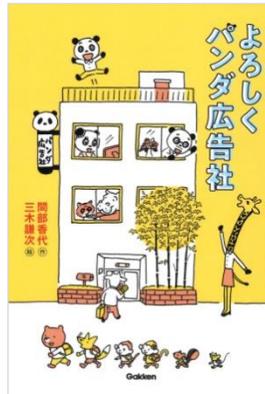
中3にとっては泣いても笑っても次回の内申で最後です。もしも自分の中で本気で受けきっていない授業があったなら後悔のないように全力を注いでくださいね。後期中間テストのあとはそのまま入試対策期です。存分に自分を高め、最高の高校入試にしましょう。(岸)

世界を広げるブックリスト ～陽光ライブラリー新着本～



ふしぎな本にみちびかれ、
夜の世界への
冒険がはじまる。

放課後の図書館からはじまる、物語の新しいスタンダード
朝日新聞社



『七夜物語上・中・下』

川上弘美／著

小学4年生のさよは、母親と二人暮らし。ある日、図書館で出会った『七夜物語』というふしぎな本にみちびかれ、同級生の灰田さんと夜の世界へ迷いこんでゆく。七つの夜をくぐりぬける二人の冒険の行く先は？

『きみの話を聞かせてくれよ』

村上雅郁／著

新船中学を舞台に黒野良輔とその友人たちを描く青春群像劇。共感できる悩みや思いが、7章7人の主人公によって紡がれる。ぼくらは自分のままでいいだけ。軽やかに、でもたしかに、心に響く『ぼくら』の話。

『よろしくパンダ広告社』

間部香代／作、三木謙次／絵

広告社って何をする会社か知ってる？商品のCMやポスターなどの広告を作る会社なんだ。なかでも広告の言葉はみんなを元気にしたり、気持ちを結びつけたり。そんな魔法の力を持つ言葉と格闘するパンダ広告社のお話です。

『14歳の君へ どう考えどう生きるか』

池田晶子／著

なぜ人は生きるのか？ 混乱しきったこの世界で、君はどのように生きていけばいいだろう。「友愛」「個性」「社会」「戦争」「言葉」……いま、考えておきたい16のこと。たしかな言葉でつづられた<人生の教科書>。

『考えるマナー』

中央公論新社／編

悪口の言い方から粹な五本指ソックスの履き方まで、大人を悩ますマナーの難題に作家十二人が応える秀逸な名回答集。この一冊が日々のピンチを救う。笑いながら粹な暮らしのヒントが見つかる、新しいマナー考。

『いのちの車窓から2』

星野源／著

笑顔の裏で抱えていた虚無感、コロナ禍下での毎日、進化する音楽制作、大切な人との別れ、出会いと未来、愛おしい生活について。その思考と「心の内側」を真っ直ぐにつづったエッセイ集。

ヒューマンキッズサイエンス：ロボット教室（小学生）



9月のベーシックは「ドライブシュミレーター」を製作。工程が長く緻密な作業が多いため、根気強さが求められます。集中力を維持しながら時間配分を意識する必要がありました。

ミドルは「ロボアーム」。一つのモーターで「掴む→持ち上げる→回転する→離す」を行います。プログラミングによってタイミングを指示して動かします。

アドバンスは「ロンボ（後半）」。障害物を自動で避ける設定や、より多くのゴミを集めるようにブラシを取り付けるなど改良しました。

今月は全体的に難易度が高いロボットばかりでした。ロボット製作の難しさは構造の複雑さだけではなく作業量も関係します。製作を通して集中力や忍耐力なども伸ばしていきます。
(本山)

10月製作ロボット紹介

▼ベーシック…ならべてたおせ「ロボドミノ」



ドミノを並べる車型のロボットです。ギアの回転運動をビームを押し出す横方向の往復運動に変えてドミノを並べることができます。自動で定期的にドミノを並べる機構に注目して理解を深めます。

▼ミドル…ロボコン野球部「ロボバッター」



バッターはピッチャーが球を投げたことを感知し、自動的にバットを振ることができます。さらにプログラミングによりピッチャーが投げた音に反応してバットを振るように改造します。

▼アドバンス…撮影ロボット「カメラボ」(前半)

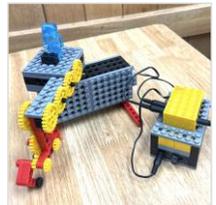


タブレットのカメラ機能を使用し、ロボットを改造しながら様々な写真や動画を撮影します。各種センサーでの自動撮影やタイムラプス撮影、被写体の周囲を回転しながらの撮影に挑戦します。

■作品紹介（9月）



ベーシックコース
「コースから外れないよう慎重に！」



ミドルコース
「自由自在に操作」



アドバンスコース
「まるで本物のお掃除ロボ」

◆授業スケジュール（10月～11月）

- ・R1(10:40～) 10/12(土)、26(土) 11/9(土)、23(土)
- ・R2(13:00～) 10/12(土)、26(土) 11/9(土)、23(土)
- ・R3(10:40～) 10/5(土)、19(土) 11/2(土)、16(土)
- ・R4(16:20～) 10/8(火)、22(火) 11/12(火)、26(火)
- ・R5(16:20～) 10/1(火)、15(火) 11/5(火)、19(火)

※月内であれば振替授業が可能です。前日までに電話またはメールにてご連絡ください。

スタッフ四方山（よもやま）話



秋と言えば果物狩り。わが家の恒例行事で「今年は何の果物にしようか」と夏の終わりから気の早い話をしていました。多数決の結果、今年はどうに決定。日本一の生産量をほこる山梨県か、温泉も楽しめる群馬県にするか。話し合いになったものの昨年が山梨だったので今年は群馬に。温泉大好きな私はガッツポーズです。

数ある温泉から選んだのは利根川の源流地域にある奥利根温泉。雄大な山々に囲まれた風情あふれる温泉郷です。利根川を眺めながら入る温泉は最高でした。果物狩りでも美味しいぶどうをたくさん食べて存分にリフレッシュ。万全の状態を受験シーズンを迎えることで受験生をしっかりサポートしていきます。（池田）



お土産として5房購入。2週間ぶどうづけでした。



秋田県の玉川温泉に行ってきました。日本で最も酸性度が高いことで知られる玉川温泉は、釘が3日で溶けるほどの強酸性。そこに体を浸すとどうなるんでしょう。興味津々で入ってきました。結果、5分で体中にビリビリとした痛みが走り始めてすぐにギブアップ。酸性の強さを身をもって体感しました。

長い時間浸かることはできませんでしたが温泉の効用はばっちり、末端冷え性の自分が帰宅後もしばらく冷えに悩まされることがありませんでした。温泉のある建物も木造で雰囲気があり、木のおいにおいながら入る素敵な体験もできました。一生に一度は行ってみたいはいかがでしょうか。（西村）



地熱が高いので温泉の近くでは天然の岩盤浴も可能です。



毎年、子ども縁日で「それいいですね!」「カッコいい!」「ドラゴンボールっぽい笑」とお声がけいただけるのが陽光スタッフのオリジナルベスト。胸と背中に大きく「塾」「陽光学院」と入ったベストは「GAMEO (カメオ)」というカッティングマシンで手作りしたものです。

パソコン(ワード)で作ったデータを専用ソフトで画像に変換してGAMEOに転送。すると自動でアイロンシートを切り抜いてくれます。あとはそれをベストに熱転写させるだけ。アイロンを押し付ける時間や力加減のコツをつかんだら1着10分ほどで仕上げられます。他にもいろいろと作れそうですね。（菅野）



子ども縁日ではこれを着て走り回っていました。

知っている
得をする、かも。
今月の雑学
コレクション



- フンコロガシは星を見て現在位置を確認している
- 静岡県には「新幹線」という地名がある。
- 1→10を順に数える時と、10→1を数える時では4と7の読み方が変わる。

◆編集後記：10月初旬で一気に季節が進みました。あまりの寒暖差に体調を崩す人も増えそうです。まずは食事と睡眠をしっかりとって免疫力を落とさないようにすること、そして手洗いの徹底ですね。体調が悪い時は無理せずにゆっくり休養をとりましょう。（菅野）

🐾今月のワン!フレーズ



When I wake up,
I am reborn.

訳：目覚めたとき、わたしは再び生まれる（マハトマ・ガンジー：宗教家・指導者）