



こども縁日 by 陽光学院：たくさんのご来場ありがとうございました！

10/1(日)、オズ通り商店街主催のイベント「オズフェスタ」が開催されました。長年お世話になっている地元の方々への恩返しということで、陽光学院も「こども縁日」を出店。射的やヨーヨー釣り、スーパーボールすくいなどの定番ゲーム5種とラムネの販売を行いました。晴天にめぐまれ、さらにプレーメン通りでイベントが行われていたこともあって 800 人を越える方々にご来場いただくことができました。



当日はたくさんの陽光生や卒塾生、保護者の方々にお声がけいただきました。輪投げの名手の小 4 男子はたくさんの景品を手に入れて満面の笑顔。子ども達も保護者の方々もスタッフも皆が笑顔で楽しい 1 日となりました。会場手配や当日の警備など、イベントを陰で支えてくださった商店街の方々にも感謝です。これからも商店街が元気になるように、そして地元の方々に喜んでもらえるようにできることをやっていけたらと思います。ありがとうございました！（菅野）



◆残席状況：ウイング（小 2・小 3）：3 名 / 飛鳥：3N…1 名、4N…1 名、5N…1 名、6N…募集終了

ヘリオス小学部：4L…残有、5L…残有、6L…残有 / ヘリオス中学部：中 1…3 名、中 2…2 名、中 3…募集終了

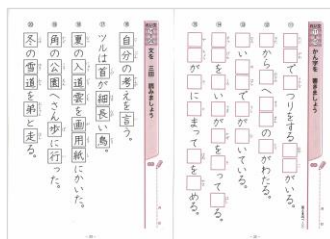
ウイング (小2 & 小3)



●新しい漢字ドリルについて

現在、宿題と小テストで使用している『下村式漢字練習ノート』が間もなく終了です。終わった生徒から順次『陰山漢字ドリル』に移行します。

下村式では小2の新出漢字を8つずつ書き順をふくめて練習→テストしていました。陰山漢字ドリルでは小1と小2の漢字を例文のなかでまとめて練習→テストしていきます。宿題も「なぞり書き・読み・穴埋め」とより実践的になります。書く分量が増えるので慣れるまで苦労するかもしれませんが、例文のなかで漢字を覚えることで、それぞれの漢字が持っている意味も正しくイメージできるようになります。(西村)



1週間で例文を5つずつ宿題→テスト。漢字の数は25～30個です。



今月の本棚 ～Monthly Book List～



『わかるノーベル賞の本』

うえたに夫婦／著 (大和書房 1,760 円)

～内容紹介 (出版社 Web より)～

リチウム電池、ワクチン、血液型…私達の便利はノーベル賞のおかげ?身近なノーベル賞をマンガと図鑑で楽しく読める科学読本。

「ノーベル賞とは」「身近なノーベル賞」「家の外にあるノーベル賞」「マニアックなノーベル賞」……メダルちゃんとノーベル賞を探す旅に出よう!

秋になると気になるのがノーベル賞の発表。受賞分野が話題になり、受験生にとっては時事問題として出題されることも。かつては日本人が受賞すると大騒ぎになったものです。子どもの雑誌で特集が組まれたり、講演会が開催されたり大きなイベントでした。ワクワクしながら未来の科学者を夢見た子どももたくさんいたことでしょうね。近年は日本人受賞者も増えましたが、最先端の科学の話に触れることで子ども達にとって大きな刺激になるのは今も変わりありません。

一方で平和賞などは現実世界の課題を知る機会にも。食糧問題や紛争問題など現代の

の問題点が浮かび上がります。

いずれにせよ現代社会を写す鏡のようなノーベル賞は私たちの未来の道しるべです。そんなノーベル賞にもっと興味を持ってほしいと思って選んだのが今回の一冊。難しい学問の世界ではなく、一人の人間が人生をかけて挑む探求の世界。そして意外と笑ってしまうような出来事から生まれた世紀の発見や苦悩の末の発見など様々なエピソードが満載。楽しみながら学ぶことができますよ。第5章のノーベル賞図鑑は理系に興味のある中高生はぜひ一読してほしいですね。好奇心こそ研究の源なんだと実感できます。(池田)

中学受験コース：飛鳥（小3～小6）



▼ 3 年生 「算数について」

10 月から『ジュニア予習シリーズ』を使用しています。中学受験の王道のテキストで、第一回は和差算です。3 年生ながら特殊算を学びます。線分図を使って解くのも初めて。難易度が上がり、説明を聞いても難しく感じることでしょう。イメージが追いつかず曖昧なまま手を動かしている生徒がたくさんいます。理解度によっては宿題が解けないことも。その場合は自分で解ける問題をたくさん解いてください。テキストの問題が解けなければ、副教材の算数トライアルや束計算プリントを解いてください。算数嫌いにさせず土台の力を伸ばすことが最優先です。大きく飛躍できるようご家庭でも焦らず見守って下さい。（池田）

▼ 4 年生 「目標設定の誤解」

努力すれば手が届きそうと思って頑張ると、手応えのないまま目標に向かうのではモチベーションが異なります。20 キロ走れと 20 点上げろは全く別物。やり続ければ必ず達成できる目標がモチベーションアップには効果的です。頑張っても 20 点上がらなければ自信を失います。受験算数は大学生でも解けない問題を扱いますから模試の点数や偏差値を目標にするのは適さないケースが多いのです。4 年生であればコンクールが目標設定としてはオススメです。ここでめいっぱい頑張ることで、中学受験という大きなハードルを乗り越える力がついていきます。（池田）



▼ 5 年生 「悔しいと思う気持ち」

勉強しても結果が出ずに悩んでいる生徒と話をしました。内容はおもに 2 つで、1 つ目は勉強量。算数では最終チェックプリントをもう 1 周解いてみたり、質問した後は必ず類題を解いたりして解法を身につけましょう。個人差があるので何回やれば充分とは言えませんが、たくさん解くことで力がつくのは間違いありません。土曜午前に 4 時間半がんばっている生徒もいます。2 つ目は正しい勉強法。ムダやムラをなくして効果的な学習になるように教科別のポイントを伝えました。とはいえ今回の悩みは成長を感じさせてくれる内容で「算数が分からない」「宿題が多くてイヤ」という以前の嘆きからは大きな変化です。悔しいと思う気持ちは中学受験生になりつつある証拠です。（池田）

▼ 6 年生 「日曜特別授業について」

10 月末より日曜特別授業を開始します。算数は毎回 1 単元ずつ確認テストを実施。前期に学習した演習問題集（青テキ）の 1 回分 60 題から 20 題を抜粋して出題します。1 度解いたことのある問題です。2 度目は必ず正解するぞという意気込みでテストに臨みましょう。確認テストの目標点は 80 点です。届かないようであれば、さらに算数に力を注ぎましょう。問題を数多く解くことが実力アップの近道です。どこを受けるか決めただけで受かった気にならないように残り 3 ヶ月間頑張らしましょう。日曜特別授業の理科は束プリントの『総合演習トライアル 1000』を進めていきます。（山崎）

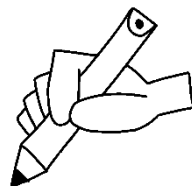
高校受験コース：ヘリオス小学部（小4～小6）



1. 学力テスト（小5・小6）

■ 日程…10/27（金）

算数と国語の今の実力を測るための模擬テストです。これまでに学習した単元から幅広く出題されます。テスト 1 週間前に対策問題集「PAL」を配布しますので、しっかりと取り組んでください。



2. 『算数ドリル』について

1 日 1 ページ以上を目標に半年間続けてきた『算数ドリル』。これまでは前学年のドリルを中心に組み組みましたが、10 月からは当該学年のドリルに引き上げます。今後は 4 月から学んできた単元の復習となります。いま進めているドリルが終わり次第の切り替えです。直しも丁寧に進めましょう。



岸のはなまるレポート ～小5L クラス編～

今月は小5L クラスについてお届けします。

後期に入り、学校よりも一歩先をいく算数では「単位量あたり」の単元を指導しています。オール文章題なのでつまずきやすいことにくわえて、文章題の読み取りから立式への対応が難しく、そのうえ小数のわり算や四捨五入といった計算処理の能力を総合的に問われます。

小5L クラスは弱音をはいたり手を抜いたりする生徒が一人もいません。宿題や演習問題からは自分でしっかりと考えた痕跡が見て取れます。

そのうえ素直なので、「単位量あたり」の攻略に有

効な「途中式を残す」という約束もちゃんと守ってくれます。最近では算数ドリルの直しを放置してしまうクセも目立たなくなりました。クラス全体として勉強のレベルが上がっている印象です。

10 月には今年度 3 回目となる学力テストがあります。時間制限のあるなかで解ける問題をしっかりと解ききる鍛錬はまだこれからとなりますが、地力をつけてきている5年生ならこの学力テストも糧とできるはずです。引き続きこの調子で頑張りましょう。（岸）



今月の宿題：達成状況優秀者

高校受験コース：ヘリオス中学部（中1～中3）



1. コンクール（中1～中3）

■ 中1：11/13（月）、中2：11/14（火）、中3：10/17（火）

後期中間テストの範囲を中心とした塾内テストです。2週間前の授業から練習用紙を配布します。後期に入り、確実に結果につながるような行動が求められるようになります。貴重な時間を使ってのテストです。機会を無駄にせず、悔いを残さないように取り組みましょう。

2. 全県模試（中3）

■ 日程…10/22（日）、会場…品川翔英高等学校

模試は入試が近づくにつれて合格判定の精度が上がり、かつライバルも力をつけていくため偏差値や判定がシビアになっていきます。結果返却のさいは成績の受け止め方について子どもに助言をしています。模試の結果について気がかりなことがあればお気軽にご相談ください。



岸のはなまるレポート ～中1クラス編～

今月中1クラスについてお届けします。

前期成績が返却され、初めて自分の評定がわかりました。これまで「オール4」や「評定5の強み」については話をしていましたが、いざ自分ごとになると、教室中が震えあがったようでした（笑）

中学生となって初めての評定ですし、予想より評定が低かったとしても過度に落ち込む必要はありません。一方で入試に関わる中2後期までわずか1年しか改善の期間はないと考えると、同じ失敗を繰り返さないように働きかけるべき時期です。

お帰り問題やテスト対策のおかげで点数は右肩

上がりです。しかしこのクラスに足りないのは、授業中の落ち着きのなさ。少人数の塾の教室は、学校と比べてより集中できる環境であることは言うまでもありません。そんな塾で集中が切れることがあるのなら、果たして学校の授業はどうなっているのか。たいへん気がかりです。

学ぶ姿勢をもって授業を受けることの大切さを最近の授業のなかで話しています。内申のためだけではなく何より自分のために。時間がなくて忙しいのが当たり前なのが中学生です。授業一つひとつを大切にしましょう。（岸）



今月の単語テスト&漢字テスト：合格率優秀者

インフィニティチェア (Coleman)

My Favorite Things ～塾長のお気に入り～



(Coleman Webサイトより)



- 重量：8.8kg
- 耐荷重：100kg
- 参考価格：11,500円
- ← 別売りのドリンクホルダー
(1,200円)を取り付けるとさ
らに居心地が良くなります

ようやく朝夕が涼しくなってきましたね。1年のなかでも特に過ごしやすいこの時期、ベランダに出て本を読んだり動画を見たりする時間が増えます。そこで大活躍なのが Coleman の「インフィニティチェア」です。

座面も背もたれもナイロン製のメッシュでできているためいっさい蒸れることなく快適な座り心地。さらに肘掛けの横についているストッパーを緩めて背もたれに体重をかけると座面がほぼフラットに。まるでハンモックに寝転がっているようです。この姿勢だと視界に広がるのは空だけになり、なんともいえない開放感が味わえます。

完全に折りたたんで持ち運ぶことも可能なので車に積んでキャンプ場に持っていけば最高に気持ちよさそうです。難点は広げた状態はもちろん、畳んでもかなりの場所をとられること。わが家は1台を家族で取り合って使っています。(菅野)

わが家はこうやって受験を乗り越えた！～「保護者様の声」ご紹介～



先生の「大丈夫」という言葉が
何よりも励みになっていました

いつも前向きに時に厳しく、子供にあった状況把握をしてくれていて、的確に足りていない部分を指摘していただいたり、伸びているところをさらに褒めて伸ばしてくれていた事が本当に助かりました。テストで自信がない結果が出ても先生の「大丈夫。」って言葉が何よりも子供自身の励みになっていたと思います。

陽光学院飛鳥に通うことが出来て本当によかったと思っています。池田先生から「家では何も教えずに塾の勉強は塾に任せてください」と言われたことが私の中ではすごく大きかったです。先生の言葉を信じて、後は本人に任せていま

した。

受験を通して目の前の目標に向かって今自分がやらなければいけない事を考え、後悔なく精一杯努力する力を身につけられた事も大きな財産になったと思います。

毎日帰ってくると「今日は〇〇だった」「先生が〇〇って言ってみんな大笑いだった」と楽しく話してくる姿を聞くのが毎日の日課でした。

入試中も最後の最後まで相談にのってくださり信頼できる先生方に出会えたことに心から感謝しております。今後ともますますのご活躍と皆様のご健勝をお祈り申し上げます。ありがとうございました。

【神奈川学園中学合格 女子生徒Kさんのお母様】



岸&池田の

受験 Pick Up!

最新の学校情報や受験情報、勉強のコツなどを岸と池田が動画で解説！

▼中学受験レポート 「きわめる受験国語」



↑年齢的な条件を加味すると高校や大学に比べて私立中学の入試問題が最難関と言えます。上位校でなくとも大学入学共通テストと同じ出題文が使用されることも。まずは問題構成から確認していきましょう。



↑算数ほどではありませんが難易度は偏差値通りと言えます。中堅・上位校は出題文のレベルや長さ、問いの対象範囲、解答形式、記述の字数などで難易度を調整しています。国語力を伸ばすうえでも要注意です。

【前回の中学受験レポート】

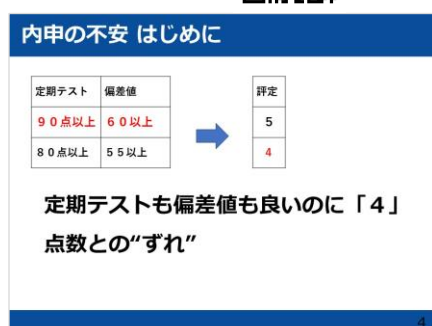
■「受験直前期のスケジュール」 (60分29秒)



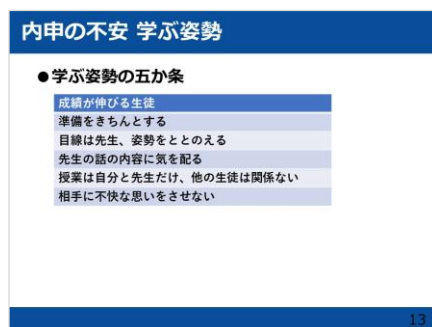
受験まで残り数ヶ月となりましたが得点力を磨くためにすべき事はたくさんあります。改めて入試までの流れをご確認下さい。他学年の保護者様も今後の参考になるかと思います。

特に今後は模試や過去問の結果に一喜一憂するなど、メンタル面が不安定になる時期です。全体の勉強量や家庭学習の配分、リフレッシュ法などの計画をご家庭と共有しつつ子ども達が主役の中学受験に導きます。

▼高校受験レポート 「学ぶ姿勢」



↑「テストの点数はいいのに内申が上がらない」というケースは明確な改善点を提示されないことが多くモヤモヤから不満へと変わりがちです。モチベーションの維持のためにも手を打つ必要があります。



↑「字をきれいに」「姿勢を正しく」など勉強への向き合い方が身につけていない生徒が増えています。だからこそしっかりできれば大きなアドバンテージを得ることができると思ってほしいと思います。

【前回の高校受験レポート】

■「私立入試問題の対策」 (12分00秒)



私立校の多くは公立とは出題傾向が異なるため私立用の入試問題対策が必要です。特に英語は英検準2級～2級レベルの単語・イディオムが出されるケースが多く語彙強化が必要です。

また過去問は夏休み以降に始めるのがおすすめ。未習の単元は飛ばしましょう。自分のレベルと合格レベルとの開きがどれほどかを早期に知ることができれば、その後の学習計画の立案に役立ちます。

入試情報（私立中学）



京華中学校

（東京都文京区 男子校 東京メトロ南北線「本駒込駅」徒歩 8 分）

明治 30 年創立。京華生の合言葉は「ネバー・ダイ」です。学習だけでなくクラブ活動や委員会活動においても決してくじけない、あきらめない強い精神力を持つようになるとの教育姿勢がこの言葉に託されています。京華の 1 日は、8 時 15 分からの朝学習からスタート。朝学習では日替わりで英数国理の小テストが行われます。週 6 日制。

▼京華中学校を知るための「3 つのキーワード」

- ◆【クラス編成】…効率的な学力伸長を目的に「特別選抜／中高一貫」の 2 コース制を採用。入試も別枠です。毎年クラス替えを行い進級時のコース変更も可能です。さらに中 2 からは思考力・判断力・表現力や英語 4 技能などが問われる大学入学共通テストも視野に入れた「国際先進クラス」を選抜。「特別選抜クラス」「国際先進クラス」は、高校の「S 特進コース・特進コース」へ、「中高一貫クラス」は「進学コース」へと接続します。「S 特進コース」は大学受験において指定校推薦枠を得られません。
- ◆【補習授業】…各学年で英語・数学のキャッチアップ講座（放課後補習）があります。定期試験ごとに到達度が十分でない生徒を指名し早めに手当てをします。不定期で教科担当者の判断による放課後補習や質問対応も多く実施。英数をもっと勉強したい生徒は放課後に OB によるティーチングサポートを受けることもできます。
- ◆【国際教育】…英語だけで過ごす「イングリッシュ・デイ」、ネイティブ教員と 3 泊 4 日の「イングリッシュ・キャンプ」、国際社会への理解を深める「シンガポール研修旅行」、留学生と交流する「B&S プログラム」、英語力に磨きをかける「セブ島語学研修」、「豪州語学研修」など。留学制度も 3 ヶ月の短期留学と 1 年間の長期留学が選べ、長期でも留年せずに戻ることが可能です。

今年度の卒業生の大学合格実績は国公立大 13 名、早慶理大 21 名 GMARCH77 名など。指定校推薦枠は東京理科大・法政・学習院・日大・東洋・芝浦工大など 130 大学・500 名以上もあります。ただ京華では安易に指定校推薦を勧めず、総合型選抜であってもしっかりとした学力を身につけて進学するよう指導しています。（山崎）

▼学校情報

- ◇TEL：03-3946-4451 ◇生徒数：506 人（中学合計）
- ◇偏差値：四谷大塚…38～44 首都圏模試…49～57
- ◇卒業後の進路：大学 70%、短大・専門学校 2%、その他 28%

▼入試情報

- ◇入試日：2 月 1 日午前・午後、2 月 2 日午後、2 月 3 日（全 4 回）

▼説明会等

- ◇学校説明会：10 月 29 日（日）、11 月 19 日（日）、12 月 10 日（日）など
- ◇ナイト説明会：11 月 10 日（金）、12 月 1 日（金） ◇体育祭＆文化祭：10 月



入試情報（高校）



併願優遇入試における出願基準の変更点（近隣校）

私立高校の入試要項がおおむね出そろう時期になりました。これにより今年度の推薦入試や併願優遇入試の出願基準（内申）が確定します。これらの基準は志望校選定の際に非常に重要です。

さて、私立高校の出願基準は毎年変動します。特に今年度は公立高校の入試制度の変更があるので、私立高校の併願優遇入試を中心に大きな影響が出るのではと注目されていました。今回は近隣校の併願優遇入試における前年度との変更点をまとめます。

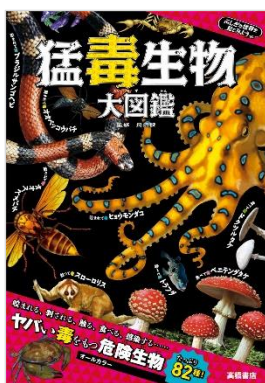
学校名（コース名）	前年度基準	今年度基準
横浜創英		併願優遇募集停止
日大日吉	40/45かつ23/25	39/45かつ23/25
立正	34/45または19/25	35/45または20/25
日本工大駒場（総合）	17/25	19/25
横浜清風	30/45	32/45
自由ヶ丘学園（アドバンス）	32/45または18/25	34/45または19/25

ひととき大きな動きとなったのは横浜創英高校の併願優遇募集停止です。橘や新城などを第一志望とする生徒にとっては併願校の有力な選択肢をひとつ失うことになりました。近隣の高校に絞ると今年度は出願基準を引き下げた学校もありましたが、それよりも基準を引き上げた学校の方が多い印象です。

前年度と比べて基準を上げるのは、前年度をふまえて受験生の出願数をおさえたい、入学する生徒のレベルを引き上げたいなどの高校の方針が反映されるときです。今年の場合は制度変更初年度である公立入試への不安から、私立に生徒が流れすぎないように「待った」をかけたと見えます。また、英検・漢検や皆勤賞などの加点事項を一部廃止する高校も散見されました。これも実質的な出願基準の引き上げといえるケースです。

このように、私立高校の出願基準は毎年変更されます。基準は高校 Web サイトに掲載されているケースもありますが、説明会の配布資料のみの発表や入試担当の先生への問い合わせが不可欠ということもあります。高校ごとにご不明点や気になる点があれば、私の方で各校に問い合わせをすることもできます。お気軽にご連絡ください。（岸）

世界を広げるブックリスト ～陽光ライブラリー新着本～



『一泊なのにこの荷物!』

本上まなみ・澤田康彦／著

「これ、いるの?」とお互い思えど言い出せず…。俳優と編集者、性格も趣味もまるで違う、とある夫婦の順ぐりエッセイ。

「同じものを食べていても同じ人間にはならないってことを再確認しました(本上)」

『猛毒生物大図鑑』

長沼毅／監修

思わずびっくり「猛毒生物って、こんなにいるの!」? 毒のある生き物というとヘビやクモなどを想像しがち。でも世界にはおどろくほどたくさんの猛毒生物がいるのです。おそろしく興味深い猛毒生物の情報たっぷりの一冊。

『午後のチャイムが鳴るまでは』

阿津川辰海／著

たった 65 分間の昼休みに企てた、絶対バテてはいけない「完全犯罪」。運命を賭けた高校生たちのミッションは完遂なのか?〈九十九ヶ丘高校〉の青春群像劇、チャイムが鳴るまでどうぞお楽しみください。

『いつもの言葉を哲学する』

古田徹也／著

哲学者のウィットゲンシュタインは「すべての哲学は『言語批判』である」と語った。本書では日常で使われる言葉の面白さと危うさを多様な観点から辿っていく。気鋭の哲学者が説く、言葉を誠実につむぐことの意味とは。

『本屋図鑑』

いまがわゆい／著

本好きなあなた、書店員の仕事を体験してみませんか? 書店員の仕事ってラクそう? 使っている道具は? 書店員あるあるも! コミックエッセイによる初の書店ワークマニュアル。書店員についての豆知識も満載。

『びっくりかずあそび』

チャック・マーフィー／絵

白と黒の数字が 1 から 10 までならば、その数字をひいたり、めくったりすると、鮮やかな動物がその数字だけあらわれる大人気の絵本。単純明快。そして、美しい。長く愛されている超ロングセラーの仕掛け絵本です。

ヒューマンキッズサイエンス：ロボット教室（小学生）



9 月のベーシックは「ジャイアントホッパー」を製作。バッタの動きで前進します。後ろ脚の力強さがポイントです。ロッドの取り付け位置を間違えて上手くいかない生徒もいましたが、粘り強く原因を探っていました。

ミドルは「ダンゴムシ」。驚きのギミックのあるロボの一番手。仕掛けの巧妙さには大人でも感心します。試行錯誤しながら作り上げるロボッ

ト製作が楽しいのは、この感動体験があるからでしょう。スイッチを入れた後の予想外の動きに大興奮間違いなしです。

アドバンスは「バグモジョラ」の後半。進級すると電子パーツを使います。タッチスイッチや光センサーなどで一気にレベルアップ。工学の基礎を体感しながら学びます。なにより喜びに溢れているのが素晴らしいですね。（池田）

10 月製作ロボット紹介

▼ベーシック…行進！「ぐるぐる進む君」



頭の上でおもりをぐるぐる回し、重心を移動させることで歩くロボットです。ロボットにとっては難しい二足歩行を、足の動きに合わせてタイミングよく重心を動かすことで可能にしています。

▼ミドル…シャクトリムシロボット「ロボワーム」



シャクトリムシのように進むロボットです。リンク機構によって、あしの前後運動を作りだし、ラチェットによってロボットを前進させます。タイヤをモーターで回さなくてもかなりのスピードで進みます。

▼アドバンス…演奏ロボ「ドレミボット」(前半)



木琴を演奏するロボットです。ロボットが木琴のド・レ・ミのどの位置にいるかを光センサーを利用して感知し、2 つのモーターを使って横移動と腕を振っての演奏をします。音センサーを使って合奏にもチャレンジ！

■作品紹介（9 月）



ベーシックコース
「巨大バッタを作った子も」



ミドルコース
「ダンゴムシと同じように丸くなります」



アドバンスコース
「複雑な動きの脚」

◆授業スケジュール（10 月～11 月）

- | | | |
|-------------|----------------|----------------|
| ・R1(10:40～) | 10/14(土)、28(土) | 11/11(土)、25(土) |
| ・R2(14:40～) | 10/14(土)、28(土) | 11/11(土)、25(土) |
| ・R3(10:40～) | 10/7(土)、21(土) | 11/4(土)、18(土) |
| ・R4(16:20～) | 10/10(火)、24(火) | 11/14(火)、28(火) |
| ・R5(16:20～) | 10/3(火)、17(火) | 11/7(火)、21(火) |

※月内であれば他クラスへの振替授業が可能です。前日までにお電話またはメールにてご連絡ください。

スタッフ四方山（よもやま）話



10 月の連休中は家族で軽井沢へ。高原の澄んだ空気に癒され、温泉で休んだ後は十数年前に結婚式を挙げた教会を再訪。思い出の地めぐりを楽しみました。が、長男が喜んだのは横川の峠の釜めし。「味よし、陶器の器よし」で本人はいたく感動していました。

大切に器を持ち帰ってきたので小物入れにでも使うのかと思ったら「釜めしを自分の手で再現したい!」とのこと。具材を思い出しながら準備して、炊飯器で炊いた釜飯を持ち帰った器に盛り付け。「うずらの卵があったはず」とか「グリーンピースはなくてもいい」とか言いながら食べてみると、まさかの美味。楽しい思い出になりました。(池田)



再現度は 70%? でも味は大満足!



娘が絵本『ウォーリーをさがせ』にハマっています。ウォーリーを探すだけでも楽しいのですが、ページごとのユニークキャラを探すというミッションが巻末にあります。「そのこうつうせいり」「ここまでおいでペロペロバー」など、言葉だけを頼りに探すというのが難しくて面白いんです。

ところで 30 年ほど前に『ウォーリーをさがせ』のアニメが地上波で放送されていたことはご存じですか? 米国製作ですので、セリフ回しやジョークが日本のアニメには無いノリであったり、ナレーターとキャラクターとのかけあいがあったりと強烈に思い出に残る作品でした。(岸)



私の子どもの頃に読んで保存していた本。親子 2 代で使っています。



陽光ライブラリーについて保護者の方から嬉しいメールをいただきました。『(息子が) 紙の書籍に触れて、少しでも新しい世界に触れてくれることを何よりもうれしく思います』私が陽光ライブラリーの本を選ぶさいは、その本が子ども達の世界を広げるかどうかを一つの基準にしています。

大人になれば人生の選択肢はどんどん減っていきますが、小学生や中学生の前には無数の道があってどんな生き方をするのかを自分で決めて目指すことができます。ただ、知らないことは選べないですね。陽光の子ども達にとってライブラリーの本が人生の選択肢を増やす糧になればと思っています。(菅野)



毎月 10 冊~15 冊の本を新たに並べています

知っていると得をする、かも。
今月の雑学コレクション



- すずめは世界に 26 種類いる。日本にいるのは 2 種類だけ。
- ドラえもんドラミちゃんが兄妹なのはオイルが同じだから。
- 飛行機を発明したライト兄弟は 7 人兄弟。
人類初飛行に成功したのは三男ウィルバーと四男オーヴィル。

◆編集後記：インフルエンザが異例の早さで流行しています。さらに 9 月末の残暑から一気に季節が進んだことによる寒暖差で体調を崩す人も増加しているとのこと。免疫力を下げないように食事と睡眠をしっかりとしたうえで手洗いを徹底していきましょう。調子が悪いときは無理せずにゆっくりしてくださいね。(菅野)

🐾今月のワン! フレーズ



It's best to take a walk and forget about your worries.

訳：悩み事は散歩して忘れるのが一番だ (デール・カーネギー / 作家・講演家)