

日めくりカレンダー完成！

製作期間1年。「ココロスイッチ～日めくりカレンダー～」がついに出来上がったよ。

陽光で子ども達を教え始めて20年以上。先生としての経験を積むたびに、より強く感じるようになったのが「点数や学力は日々の習慣と心がけの影響がとても大きい」ということ。

間違えた問題の扱い方。

その子が持っている当たり前のライン。

そもそも勉強や受験をどう捉えているか、..

見えにくいからあまり注目されないけれど、実は多少の頭の良さなんて簡単にひっくり返るくらいの強さが習慣や心がけにはある。大げさではなく、人生を変えるだけの強さがね。

でも、なかなか変えられないのが習慣や心がけ。それはそうだよ。君の習慣や心がけは、君がこれまで生きてきた時間が積み重なってできている。変えたかったらコツコツと時間をかけて、新しい習慣と心がけを自分の中に沁み込ませないといけない。

そこで作ったのが「ココロスイッチ～日めくりカレンダー～」だ。できる子、伸びる子になるための習慣と心がけ。それを身につけるための方法を31個、選び抜いてまとめている。1日1メッセージでタイトルだけなら1秒。解説ふくめても10秒あれば読むことができる。

あるご家庭では日めくりカレンダーをテーブルの真ん中に置いているそうだ。食事中に日めくりの内容から家族の会話が始まることもよくあるんだって。とても素敵な使い方だし、作って良かったなと心から思う。

君もリビングや玄関、トイレの棚の上などに置いて日々めくってみてほしい。毎日、心にスイッチを入れることで少しずつ習慣や心がけが変わっていくはずだ。習慣や心がけが変われば人生が変わる。君の未来がより良いものになることを願っています。

※せっかく作った「日めくりカレンダー～ココロスイッチ～」でするので多くの方に使っていただけたらと思っています。もしお知り合いにプレゼントしたいという方がいらっしゃいましたら追加でお渡しできます。メールや電話、窓口にてお声がけください。



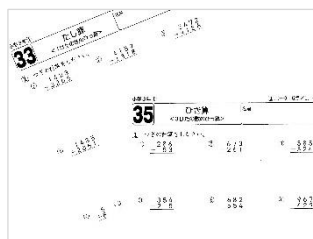
ウイング (小2 & 小3)



●「計算力の向上について」

計算ミスゼロを目指して、計算系の課題に重点的に力を入れて取り組んでいます。25 問近くある筆算の計算を「解く→検算する→間違いが見つかったら解き直す」の流れで進めています。

その結果、計算の正確性が上がっていることはもちろん、計算過程のどこで間違えたのか自分で気づくスピードも向上してきています。低学年のうちに「早く正確に計算できる力」を身につけることは今後の学習において大きなアドバンテージになります。引き続き計算ミスゼロを目指して取り組んでいきましょう。(西村)



3 年生は 3 桁のひき算や 4 桁のたし算など、桁数の多い筆算に取り組んでいます。



今月の本棚 ~Monthly Book List~



『10 歳からのおもしろ！フェルミ推定』

横山 明日希／著 (くもん出版 1,320 円)

～内容紹介 (出版社 Web より)～

「何それ?!」と言いたくなるような、荒唐無稽な数を問う「フェルミ推定」。おとなたちが思考力を鍛えるものとして扱われることの多かった「フェルミ推定」を、小学生でも楽しめるよう大胆アレンジ！これから、いくつもの「正解のない問題」に出くわすだろう子どもたちとすべての人へ、考える楽しさを味わっていただける 1 冊です！

今、教育の現場では「論理的思考」がキーワードになっています。定期試験や受験、就職試験でも思考力を問う問題が増えています。小さい頃から論理的に物事を考える習慣がつくと良いですね。

そこでおすすめなのが論理的思考のゲームとも言えるフェルミ推定。ノーベル賞物理学者のフェルミが「シカゴにはピアノの調律師が何人いるか？」と問うたのがその始まりです。シカゴの人口から世帯数を考えておおよそのピアノの台数を割り出す。次に調律師の 1 日の仕事件数や労働日数で割り算するなど順に計算していくと答えを導けるとい

うもの。フェルミ推定で論理的思考を鍛えれば、作文など自分の意見を展開するのにも役立ちます。自分でお題を作るもよし、家族にお題もらって回答するもよしです。

ではここで 1 つ例を。「毎朝 1 ページの計算問題を解くと、小学校 6 年間で何時間分の勉強ができるか？」1 ページに 15 分かかるとすると $15 \text{ 分} \times 365 \text{ 日} \times 6 \text{ 年} \approx 550 \text{ 時間}$ 。算数の学力アップ間違いなしですね。だいたいの大きさや数を計算することで意思決定に役立てるフェルミ推定。本書でその楽しい世界にふれてみてはいかがでしょうか。冬休み、我が家でもやってみようと思います。(池田)

中学受験コース：飛鳥（小3～小6）



▼ 3 年生 「計算コンクールについて」

12/22 (木) にコンクールを実施します。前回のコンクールでは皆しっかりと練習して好成績をおさめていました。今回も時間をかけて準備をしてコンクールに臨んでほしいと思います。練習問題として 3 種類の数字がえを用意しました。テスト後半の文章問題では問題文をしっかり読んで問われていることを頭の中でイメージする。そして式を立てて解く。もしイメージできないときは少し早く塾に来て先生に質問してくださいね。またコンクール練習と並行して割り算の筆算束計も進めてください。全て丸になるまで頑張りましょう。(山崎)

▼ 4 年生 「諦めない力」

受験算数では諦めない気持ちが学力に大きく影響します。今までは学習効率を考えて宿題で分からなければ飛ばして OK、「塾で質問しましょう」と伝えていました。けれど 5 年生になると分からない場合は自分で調べて考えるというステップを追加することで粘り強く考える習慣をつけていきます。次年度から土曜の定例テストが始まり客観的な学力の物差しができます。諦めない気持ちで 1 問でも多く解きたいとテストに挑む子は間違いなくグンと伸びます。コンクールで満点を目指す気持ちと同じ。テストまでに自分で調べたり何度も質問したり諦めずに解けるまで頑張る。飛鳥生らしい努力を重ねていきましょう。(池田)

▼ 5 年生 「算数について」

予習シリーズ 5 年下も残すところ 3 単元になりました。これが終わるといよいよ入試問題です。定例テストは単元確認テストから入試問題演習にかわります。まずは 50 点を目標に取り組んでいきましょう。また、最近は束計算やトライアルをいつも提出する子、まったく提出しない子が分かれてきました。束計算やトライアルは毎日続けることで、じわりじわりと受験算数の底力をつけていくものです。やればやった分だけ必ず力になります。中学受験をするのであれば必ずやり続けましょう。(山崎)

▼ 6 年生 「直前期の過ごし方」

多くの子ども達にとって、入試はこれまでの人生の中で最も緊張することでしょう。本番で力を発揮するためには、まずは平常心から。今まで解けない問題が本番で解けることもなく、覚えていない用語を書けることもありません。入試当日にこれまでの過去問での力を出し切れるかどうか。そのためには目の前の勉強に集中することがベスト。偏差値を上げることも、合格点を取ることも自分ではコントロールできません。努力を評価する。今日一日の精一杯の努力を認めてあげる。それが子ども達のプレッシャーを軽減します。残りの日々を全力で頑張り、自分の力を出し切れればいい。ご家庭での特別な配慮は無用です。いつも通りの笑顔で過ごして下さい。子ども達は自分で選んだ道を全力で進むだけです。いつも通り、頑張りましょう！(池田)

高校受験コース：ヘリオス小学部（小4～小6）



1. 冬期講習（小4～小6）

■日程…12/23（金）～1/6（金）

冬期講習期間は日程や時間割が変則的になります。詳しくは同封の「2022年度 冬期講習実施要項」をご覧ください。



2. 学力テスト：結果返却（小5・小6）

■返却予定日：12/26（月）

12/9（金）に実施した学力テストの結果返却予定日です。前回と比べて、どこができるようになったか、どこを勉強したら良いかを考える良い機会です。次の学力テストに向けて今からコツコツ積み上げていきましょう。



岸のはなまるレポート ～小5L編～

今月は小5Lクラスについてお届けします。

先月のコンクールは今年度3回目ということもあり、覚えることについては努力できている子が多くいました。ただ、満点を逃してしまった子のなかには単純な漢字のミスをしてしまったり、問題をうっかり読み違えてしまったり…「ちゃんと覚えていたのに！」と悔しさが思わず声に出ることも。

覚えたからといって点数がつくわけではありません。覚えたというのはあくまで通過点。正確には「覚えたことを正しく書くことができた」ときに点数がつくものです。

そのためには本番を想定した練習をどれくらいやったかが重要です。本番のように解くと言っても、不安だから確認を…と思ってつい答えを見てしまうことが意外とあるんですね。それでは本当に覚えたのかどうかを評価できない上、ミスに気付く練習にもなりません。

覚え方が身に付いてきた今、次は正しく書ききることを意識することが大切です。勉強は苦勞の連続。何かができるようになって、また気をつけるべきことが出てきます。結果にこだわっていきましょう。（岸）



今月の宿題：達成状況優秀者

高校受験コース：ヘリオス中学部（中 1 ～中 3）



1. 冬期講習（中 1 ～中 3）

■日程… 1 2 / 2 3（金）～ 1 / 6（金）

講習期間中は日程や時間割が変則的になります。詳しくは同封の「2022 年度冬期講習実施要項」をご覧ください。

2. 全県模試：結果返却（中 1 ～中 3）

■返却予定日…中 1・中 2… 1 2 / 2 3（金）、中 3… 1 2 / 1 6（金）

中 3 生は全県模試の結果をもとに出願校の絞り込みや課題の洗い出しを行います。受験についてのご相談がありましたらお気軽にご連絡ください。面談も随時行います。入試まで残り 70 日。全力でサポートしていきますので最後までやりきりましょう！



岸のはなまるレポート ～中 2 編～

今月中 2 クラスについてお届けします。

前期期末テスト以降、おかえり問題に「満点計算」も追加しています。2 か月以上継続した結果、「満点へのこだわり→検算に対する意識→ミスの減少」と良い効果が波及的に見られます。特に中 2 生にとっては後期の内申のこともあり「失敗したらどうしよう」の不安もあるはずですが、勉強に対する意識そのものが変わったと職員室で話題なるほど良くなっている生徒も多くいます。

さて 12 月の初旬に後期中間テストが終わり、次のテストは 2 月中旬。その間に 2 種類の模試と冬

期講習があります。

ここからの勉強は目標を明確にしつつ、評価と修正をくり返し続けることになります。「数学は〇〇点」「評定 5 のために評価 A マルを目指す」など。目標がないことには達成か不達成がわからず、やり方はそのままに時間を増やせばいいのか、方法そのものを修正すればいいのかも知ることができません。日々の勉強のねらいがはっきりするだけでも案外頑張れるようになるものです。2023 年の主役はみなさんです。実りのある一年を迎えましょう。

（岸）

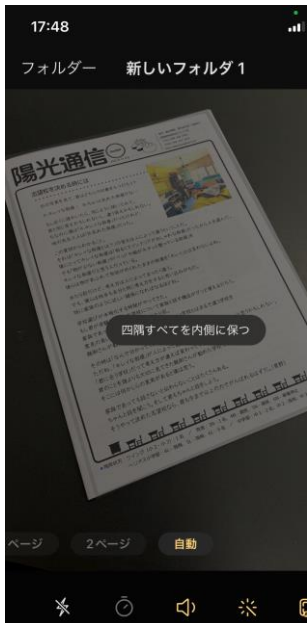


今月の単語テスト&漢字テスト：合格率優秀者



vFlat Scan (スマホアプリ)

My Favorite Things
～塾長のお気に入り～



←斜めのまま撮影しても大丈夫。自動で傾きを矯正してくれます。背景となるテーブルや机は濃い色を選べば読み取り精度がアップ！

↓まるで真上から撮ったようなアングルに。背景や影、反射もキレイに消してくれるので、このまま転送もOK。



紙で届いたお知らせや予定表をデータで保存したい時はどうしていますか？僕はもっぱらスマホのカメラで撮って保存していました。ただ、これだとスマホの影が写り込んだり照明が反射して白くなったりでキレイに撮れなかったんですね。それが！この「vFlat Scan」を使うようになって問題がスッパリ解決しました。

使い方はとっても簡単。アプリを起動して机の上に置いた紙を撮るだけ。机と紙の境目をアプリが読み取って傾きを補正したうえで余計な部分はすべてカット。さらに写り込んだ影や反射も自動で消してくれるので専用のスキャナーで読み取ったかのように紙がキレイにデータ化されます。形式はPDFと画像が選べて、さらには文字だけを認識してテキスト化まで。このテキスト化の精度もかなり高め。スマホに入れておくに役に立つこと間違いなしの無料アプリです。(菅野)

わが家はこうやって受験を乗り越えた！～「保護者様の声」ご紹介～

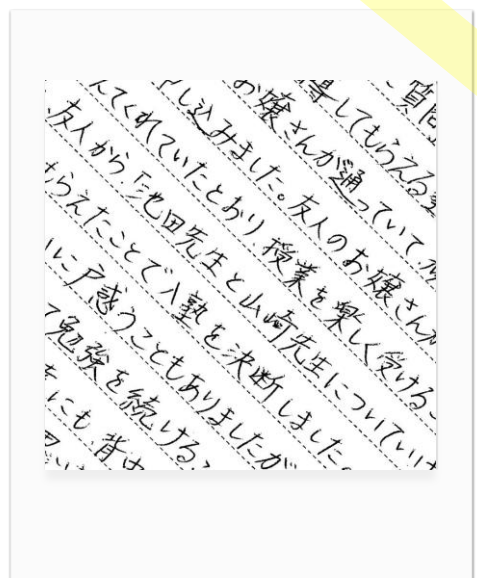


「池田先生と山崎先生についていけば大丈夫」それが入塾の決め手でした

先生に質問ができない娘には大手塾より少人数で手厚く指導してもらえる塾が良いと探しておりました。友人のお嬢さんが「陽光は楽しいよ」と伝えてくれていたとおり、授業を楽しく受けることができたこと、また、友人から「池田先生と山崎先生についていけば大丈夫」と言ってもらえたことで入塾を決断しました。

当初は勉強方法の違いに戸惑うこともありましたが、先生が相談に乗ってくださり安心して勉強を続けることができました。陽光で出会えた周りの友達にも背中を押してもらい最後まで頑張ることができたと思います。一年間ありがとうございました。

【カリタス女子中学合格 女子生徒 T さんのお母様】





岸&池田の

受験 Pick Up!

最新の学校情報や受験情報、勉強のコツなどを岸と池田が動画で解説！

▼中学受験レポート

「入試問題攻略法
(教科別)」



1. 入試算数の解き方

- 最初の15分
・ 得点の7割
・ 計算 & 1行問題
- 中盤
・ 4問20点が勝負
・ 書き出し、当てはめ
- 最後の15分
・ 解き直し or もう1問
・ 易しい順(1問だけでも)
- ミスを防ぐ
・ 筆算の作法
・ 適切な数字か

↑合格ラインは60点。その7割ほどは試験開始15分でほぼ解き終えます。ボーダーラインの受験生はここからが勝負。具体的にかつ実践的な方法をお伝えします。

2. 入試国語の解き方

- 漢字・知識
・ 合格レベルでOK
・ 5分で済ませる
- 説明文
・ 要約で主張を整理
・ 言い換えを追いかける
- 物語文
・ 愛情、友情、正義
・ 情景描写が語る
- 見直し
・ 問いと解答の一致
・ より良い答え

↑説明文は漠然と解き続けるだけでは得点力は伸びません。大人の視点や社会背景の知識が関わってきます。そのうえで解き方のルールに従って正答率を高めます。物語文の解答のコツは過去問演習で習得していきます。

【過去の中学受験レポート】

■「賢い過去問の利用法」 (27分23秒)



最後まで集中力が切れずに真剣に取り組む姿勢が身につくといれば、過去問こそ学習効果のもっとも高い受験教材です。また過去問は模試以上に信頼度の高い志望校判定になります。ただし、やり方によっては過去問を活かしきれないまま受験当日を迎えることに。

そんな過去問について、効果的な活用法や使用上の注意点をお話しています。

▼高校受験レポート

「内申③：観点別評価の
評価基準」



評価基準 ① 観点別評価 (前回の動画から)

観点	評価
知識・技能	2
思考・判断・表現	2
主体的に学習に取り組む態度	2
知識・技能	2
思考・判断・表現	2
主体的に学習に取り組む態度	2
知識・技能	2
思考・判断・表現	2
主体的に学習に取り組む態度	2
知識・技能	2
思考・判断・表現	2
主体的に学習に取り組む態度	2
知識・技能	2
思考・判断・表現	2
主体的に学習に取り組む態度	2
知識・技能	2
思考・判断・表現	2
主体的に学習に取り組む態度	2

知識・技能

計算力、暗記による語句知識

思考・判断・表現

記述問題、英作文

主体的に学習に取り組む態度

挙手・発言、レポートの感想

↑5段階の評定は3つの観点のそれぞれの評価から算出されます。評定を上げるために何をすべきか、観点別評価が具体的な指針を教えてください。

評価基準 ③ 評価B基準のイメージ

知識・技能

思考・判断・表現

主体的に学習に取り組む態度

英語の評価B基準例

◆振り返り : 自分の学習ポイントを
おおむね把握できている
(授業外暗唱でシールをもらう等)

↑評価の基準は各中学校が定めていて、その基準は原則的に公表されません。だからこそ努力の上限をつくらないこと！提出期限や評価のポイントなど、課題を確実に遂行するためのアンテナを張ることも大切です。

【過去の高校受験レポート】

■「内申①：公立／私立入試における内申」 (18分8秒)

神奈川の高校受験において内申がどのように合否に関わってくるのかを最新のデータを使って説明いたします。

■「内申②：評定のつき方」 (8分39秒)

かつての相対評価とは違い、現在の絶対評価のもとで内申がどのように決まっているのか。ポイントになるのは「3つの観点」です。



入試情報 (私立中学)



恵泉女学園中学校

(東京都港区 女子校 小田急線「経堂駅」徒歩 12 分)

主体的に生きる力を育む「聖書」、多様性を受容する力を育む「国際」、他社と協働する力を育む「園芸」を 3 つの礎とし、昭和 4 年創立。プロテスタント系の完全中高一貫校です。週 5 日制ですが、土曜日にはさらに勉強を深堀する特別講座「S-Park」があります。

▼恵泉女学園中学校を知るための「4 つのキーワード」

- ◆【園芸】…種まきから、収穫・加工・調理まで自分の手で「いのち」を育て、仲間と共に汗して働く厳しさと楽しさを学びます。自然を肌で感じ、あらゆる「いのち」の尊さを知ること、感謝する心を養います。授業では校内と近隣にある畑で草花や野菜を栽培。収穫後はジャム作りや綿紡ぎなどの加工実習も実施しています。
- ◆【国際】…「読む・書く・聞く・話す」の英語の技能をバランスよく伸ばし、5 年生になるまでに半数以上が英検 2 級以上を取得。恵泉では全ての教育活動において、国際的な視点を持つことを大切にしています。
- ◆【サイエンスアドベンチャー】…科学の楽しさを知る課外活動です。米のとぎ汁から生分解性プラスチックの合成をしたり、RaspberryPi によるプログラミングと電子工作の実験をするなど、様々な活動を実施。大学の研究室訪問や、外部発表会への参加によってプレゼンテーション能力が育ち、理系進路開拓にもつながります。
- ◆【感話】…生徒が日頃感じたり、考えたりしたことを文章にまとめて、礼拝時に他の生徒達の前で話します。それぞれがテーマを決めて感話を書き、また聞き続けるなかで、誠実に自分と向き合います。文章を書くことが苦手な生徒も推敲を繰り返すうちに表現力や論理的思考力が自然と身につきます。

今年度の大学合格実績は国公立大 11 名、早慶上理 37 名、GMARCH 124 名など。指定校を早稲田 1、上智 3、理科大 2、GMARCH 32 など数多く持っています。制服がないので毎日何を着て行こうか迷ってしまう中学校です。(山崎)

▼学校情報

- ◇TEL: 03-3303-2115
- ◇生徒数: 626 人 (中学合計)
- ◇偏差値: 四谷大塚…50~54 首都圏模試…61~65
- ◇卒業後の進路: 大学 89%、短大、専門学校 2%、進学準備 8%

▼入試情報

- ◇入試日: 2 月 1 日午後、2 月 2 日、2 月 3 日午後 (全 3 回)

▼説明会等

- ◇入試説明会: 配信 12 月 12 日 (月) ~ 25 日 (日)・1 月 12 日 (木)
- ◇クリスマス礼拝: 12 月 21 日 (水)
- ◇文化祭: 11 月



入試情報（高校）



進路希望調査の結果について

神奈川県 Web サイトにて、10 月 20 日時点の進路希望調査の結果が発表されました。この時期の進路希望調査の数値は入試倍率そのものではありません。ただ、大きな流れとしてわかることもありますので、今回は進路希望調査をふまえた近年の近隣校の倍率や入試動向をお伝えします。

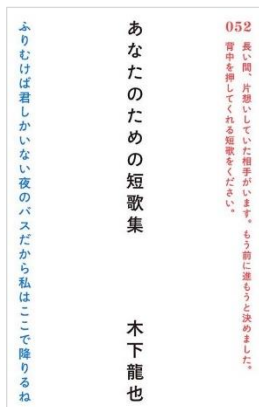
	R3.10/20 倍率	入試倍率		R4.10/20 倍率	入試倍率
横浜緑ヶ丘	2.76	1.66		2.42	?
多摩	2.45	1.69		2.28	?
横浜平沼	1.71	1.49		1.41	?
新城	2.37	1.52		2.17	?
生田	1.39	1.22	→	1.13	?
橘	1.80	1.23		2.58	?
港北	1.22	1.15		1.38	?
住吉	2.13	1.37		1.93	?
高津	1.65	1.39		1.78	?
川崎北	0.92	1.12		0.90	?
幸	2.14	1.24		1.88	?

昨年との比較では橘高校が高い人気を集めています。横浜緑ヶ丘、多摩、新城、住吉、幸も依然として志願者が集まってきそうです。多摩や横浜緑ヶ丘などのトップ校は、「志望校合格のための情熱を一年以上燃やし続ける」傾向があり、半端な覚悟で勝負してくる受験生は皆無といえます。本番の入試倍率も高く、激しい競争になることでしょう。

私立は推薦や併願優遇の出願基準について多様性が見られた一年です。一般的に出願に対しては「英数国」の 3 科内申に基準を設けるケースが多くありますが、横浜翠陵高校のように「英数理」「英国社」のような組み合わせのいずれかでも基準をクリア出来れば出願が認められる高校もあります。安易に基準を下げるのではなく、自分の持ち味を伸ばすことを推奨するこの流れが今後広がるのであれば、特にオール 4 前後の受験生の選択肢増につながるの期待をしています。

さて、陽光で学んだ先輩たちは「目標」を定めるのがみんな上手です。入試の形はさまざまですが、私立校では合格後に待つクラス分けテストを目標に据え、気を緩めなかった先輩がほとんどです。彼らは目標がもつパワーを知っています。それに向かう「伸び」が大切だとわかっているから、目標にむけて全力です。さらに目標を立てることは、自分の課題を考えるきっかけにもなります。合格はもちろん大きな目標ですが、前後の小さな目標も考えてみてくださいね。（岸）

世界を広げるブックリスト ～陽光ライブラリー新着本～



『子どもの難問～哲学者の先生、教えてください!～』

野矢茂樹／編著

なぜ生きてるの? 死んだらどうなるの? 誰もが一度はぶつかる、素朴だけど本質的な問い。そしてあまりに根本的すぎて過激な問い。現代日本を代表する 23 人の哲学者がいてねいに答えます。

『早朝始発の殺風景』

青崎有吾／著

青春は気まずさでできた密室だ。始発の電車で遭遇したのは普段あまり話さない女子。二人は互いに早起きの理由を探り始め……不器用な高校生たちの関係が小さな謎と会話を通じて少しずつ変わってゆく。五つの青春密室劇。

『この絵、誰の絵?』

佐藤晃子／著

美術に親しむ入口はまずここから! 西洋、日本の著名な 100 枚の作者が誰かを当てるとい、ゲーム感覚でアートに親しむ入門書。作品や作者についての解説つきで、絵に関する初歩的な知識がわかるように作られています。

『あなたのための短歌集』

木下龍也／著

歌人・木下龍也さんが「お題」を受けて作歌する短歌の個人販売プロジェクト「あなたのための短歌」が一冊の歌集になりました。歌人がひとりの想い（お題）と向き合うことで生まれた短歌が 100 首つまった歌集です。

『この世界の片隅に（上中下）』

こうの史代／著

戦中の広島県の軍都、呉を舞台にした家族ドラマ。主人公のすずは広島江波で生まれた絵が得意な少女。呉へ嫁ぎ、新しい家族、新しい街、新しい世界に戸惑う。しかし、一日一日を確かに健気に生きていく…。

『昆虫学者の目のツケドコロ』

井手竜也／著

昆虫学者は昆虫を見て何を考えているのか? 研究対象に没頭するその目には、いろいろなものが映っている。身近な昆虫から見えてくる、虫たちのおもしろくて奥深い世界。昆虫が気になるすべての方に送る、世界が広がる一冊。

ヒューマンキッズサイエンス：ロボット教室（小学生）



11 月のベーシックは「ホッピンバード」を製作。運動玩具のホッピングそっくりのロボで、シャフトを軸にぴよぴよジャンプ！かわいらしい動きを見せてくれました。

ミドルは「アメンロボ」。車輪の回転ではなく足の開閉によってアメンロボそっくりに進みます。どうして進むのか不思議そうに見ている生徒が何人も。ロボット製作はフシギが詰まって

いて「？」を考えるのも楽しいですね。

アドバンスは「カメラロボ」の後半。カメラ機能付きのタブレットを最大限に発揮したのが今作。なにしろプログラミングで使っているタブレットをロボに組み込むという荒業です。シャッターを押す装置を別に作るなど楽しさに満ちていました。今月も発想の豊かさを学ばせてくれるロボでした。（池田）

12 月製作ロボット紹介

▼ベーシック…ロボゴルフ「バーディくん」



胴体の回転を利用してクラブを振りゴルフをするロボットです。顔の向きやクラブを持つ手のギアが回転し、ロボット全体が運動してダイナミックなフォームでスイングします。完成後はゴルフゲームで楽しみましょう！

▼ミドル…自動走行ロボット「プログラミングカー」



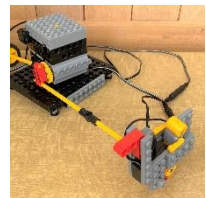
プログラム・ロッドによって左右に曲がったりまっすぐ進んだりすることができるロボットです。なぜ自動で切り替わるのか、その仕組みを観察することで「プログラミング」の概念を理解します。

▼アドバンス…多脚ロボット「モゾット」(前半)



複雑なリンク機構を持ったロボットを製作し、足の動きを観察しながらどうすればうまく歩行できるようになるか、工夫していきます。前半の 12 月は 1 つのモーターで左右の足を連動させて前進していきます。

■作品紹介（11 月）



ベーシックコース
「リズムカルな動きが◎」



ミドルコース
「何度も調整して完成！」



アドバンスコース
「さまざまな学びが詰まっています」

◆授業スケジュール（12 月～1 月）

・R1(10:40～)	12/10(土)、17(土)	1/14(土)、28(土)
・R2(14:40～)	12/10(土)、17(土)	1/14(土)、28(土)
・R3(10:40～)	12/3(土)、17(土)	1/7(土)、21(土)
・R4(16:20～)	12/1(木)、15(木)	1/12(木)、19(木)
・R5(16:20～)	12/6(火)、20(火)	1/10(火)、17(火)

色付きの日程は冬休みの関係で授業日が変わっております。ご都合がつかない場合は月内での振替授業が可能です。メール、お電話にてご連絡ください。

スタッフ四方山（よもやま）話



6歳の頃、風邪をひいて寝込んだときに必ず見る夢がありました。それは天井がどんどん下がってきて寝ている自分を押しつぶす夢。怖くて夜中にはと起きてしまうことが度々ありました。その時は怖くて涙が止まりません。またカプセル錠を飲むのが大の苦手で、病院で処方された薬がカプセル錠のときは分解して粉薬として飲んでいました。何度もカプセルのまま飲もうと頑張ったのですが、小3の頃までカプセルチャレンジに失敗し続けました。今となっては悪夢なんて見ませんし、カプセル錠も普通に飲めるようになりました。子どもの頃の自分に「今だけだから大丈夫」と言ってあげられたらと思います。(山崎)



今なら5錠を一気に飲みます。



秩父で川下りをしてきました。中学理科の授業で秩父にある長瀬（ながとろ）の岩畳の存在に興味をもって15年。ようやく訪れることができました。川の水位が低かったこともあり、川下りの迫力はそこまではありませんでしたが、それがかえって川面から崖の高さを強調して圧巻の景色でした。秩父の岩畳は800mに及ぶ一枚岩で、高さもさることながら実際に横を船で通ってみるとその長さにも驚かされます。雨が降った後は水量が増えて迫力を増すと船頭さんから案内を受け、次回は雨上がりに来たいなあと思いました。元住吉からは乗換一回で、かつ2時間かからずに行ける場所ですので週末のおでかけにいかがでしょうか。(西村)



増水時は水深と竿の長さがほぼ同じに。



今回の「日めくりカレンダー」は陽光通信に掲載してきたコラムから31日分を選んで作りました。ですので、全てに元になったコラムがあります。もしお気に入りの日がありましたら右下のコードからコラムの原文を読んでいただけたらと思います。カレンダーには載せきれなかったエピソードや例え話でお気に入り度がさらに上がるかもしれません。カレンダーとあわせて「Web版日めくり」もご覧いただけると幸いです。(菅野)



1



成績を上げたいけれど「作業」ではなく「勉強」に時間を使おう。

2



「楽」と「楽しい」は違う。楽しさは苦労や努力の先にある。

3



難な字は「合格したくない」のといっしょ。字は丁寧に書こう。



勉強しているのに、なかなか結果につながらない。
そんな時は自分のやっているのが本当に勉強なのかを考えてみよう。

ノートをキレイにまとめる。

教科書に蛍光ペンで線を引く。

プリントをバラバラと貼る。

知っている
得をする、かも。

今月の雑学
コレクション



- カタツムリには12000本もの歯がある。
- 一万円札の福澤諭吉は56歳の時のもの。
- 「時刻」は「時の流れのある一瞬」のこと。
「時間」は「時刻と時刻の間（長さ）」のこと。

◆編集後記：気温がグッと下がってきました。暖房はもちろん、足元用の温風ヒーターをつけていても、換気するたびに室内の温度はどうしても下がってしまいます。必要に応じてひざ掛けや羽織るものをお持ちください。こちらは教室でお預かりすることもできます。よろしくお願い致します。(菅野)

🐾今月のワン！フレーズ



訳：目を星に向け、足を地につけよ。(セオドア・ルーズベルト／第26代大統領)