



志望校を決める時には

右の写真を見て、君はどちらの印象をもつだろう？

A:キレイな部屋！ B:ちょっと乱れた部屋だな…

もし近くに誰かいたら、同じように聞いてみて。
君と同じ答えかもしれないし、違う答えかもしれない。
ちなみに僕は「A:キレイな部屋」だったけれど、
他の先生2人は「B:乱れた部屋」だった。



この質問からわかること。

それは「キレイな部屋とは？」の答えは人によって違うということだ。

僕にとってキレイな部屋は「明るくてインテリアがおしゃれな部屋」だったからAを選んだ。

でも「物が少ない部屋」や「ベッドや棚がキチッと整っている部屋」を

キレイな部屋だと思う人だっている。

彼らは物があふれて布団がめくれたままの部屋を「キレイ」とは言わないよね。

当たり前だけど、考え方は人によってまったく違う。

でも、僕らは相手も自分と同じ考え方をすると思い込みがちだ。

特に家族のように近い関係になればなるほどね。

学校選びが本格化する時期がやってきた。

もし君が受験生なら、志望校について家族と話す機会がグッと増えるだろう。

家族であっても考え方は違って当たり前。

意見の食い違いはあるだろうし、君が行きたい学校とはまるで違う学校を
親御さんが勧めてくることだって十分ある。

その時は「なんで分かってくれないの」とか「何を言ってもしょうがない」と思うかもしれない。

ただね、「キレイな部屋」が人によって違ったように、

「君に合う学校」だって考え方が違えば変わってくるんだよ。

君のことを誰よりも大切に見てきた親御さんが勧めた学校であれば、

そこには何かしらの真実があると僕は思う。

家族であっても話さないと伝わらないことはたくさんある。

ちゃんと話を聞こう。そして君もちゃんと話をしよう。

そうやって決めた志望校なら、君も今まで以上の力でがんばれるはずだ。(菅野)



ウイング (小2 & 小3)



●「漢字テストについて」

授業は「漢字の宿題チェック→正確に覚えているかのプレテスト→本番テスト」からスタートします。本番テストは当初にくらべてミスが大きく減り、満点を取ることが増えました。本番前のプレテストで正確に暗記できているか確認する習慣がついたのが大きな要因です。スピードも改善されており、こちらも当初の半分ほどの時間で解き終わるようになりました。

漢字テストを通じて「漢字の知識」を増やすのはもちろんのこと、「暗記のコツ」や「字を丁寧に書くこと」「問題をテンポよく解くこと」など、今後の学習の土台もつくっていきます。(西村)



・白…プレテスト用紙
・黄色…本番テスト
本番は問題の順番が変わります



今月の本棚 ~Monthly Book List~



『宇宙の話をしよう』

小野雅裕／著 (SBクリエイティブ 1,650 円)

～内容紹介(出版社 Web より)～

NASA の技術者である父と、その娘みーちゃんとの対話を通して、宇宙探査の歴史が語られます。わかりやすく、親しみやすいストーリー展開と、世界観を表現するイラストたち。その途中には、ここでしか読めない宇宙をテーマにした美しくディープなコラムも差し込まれ、図鑑としても読めます。

海や空の冒険物語は昔も今も子ども達に人気です。私はジュール・ベルヌの「海底二万マイル」が思い出に残っています。底知れぬ深海の怖さを感じさせる 1 冊を読み終えると、少しだけ大人になったような気分になりました。未知の世界に足を踏み入れた感覚が大人になったような気分させてくれるのでしょう。

今回ご紹介の『宇宙の話をしよう』には、そんな未知の世界が満ちています。宇宙工学の技術者である小野雅裕さんが子どもに向けて書いた本で、宇宙に関する短編コラム集のようでありながら主人公みーちゃんとお

父さんの物語としても楽しく読める 1 冊に仕上がっています。

図やイラストも挟み込まれてはいますが、基本は文章中心です。『科学漫画サバイバルシリーズ』や『ドラえもん科学ワールド』が好きな子が、少し背伸びして読んでみるのもいいかもしれません。文章を通して新しい世界を知る経験が得られますよ。

読みやすいのに専門的な知識がふんだんに織り込まれている良書です。あとがきからは小野さんが本書に込めた熱意が伝わってきます。子ども達に向けた優しい眼差しとメッセージに触れてとても感動しました。(池田)

中学受験コース：飛鳥（小3～小6）



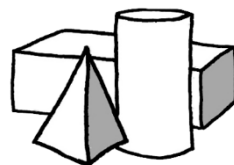
▼ 3 年生 「勉強への気持ち」

面談にて「勉強はすべて本人に任せています」という保護者様がいらっしゃいました。もちろん最初のうちはご家庭での管理もある程度は必要ですが、少しずつ手を離すことで自制心が育ち、自分で判断する力もつきます。勉強量の多い中学受験では自学自習の習慣こそが鍵に。やらされる勉強では気持ちにブレーキがかかったままです。考える力だって働きません。理解度や学習量も大事ですが、勉強に対してポジティブな感情を持つことも学力アップに不可欠です。コンクール返却後はぜひ前向きになれる声かけをお願い致します。（池田）

▼ 4 年生 「コンクールと算数について」

第3回コンクールを実施しました。全体としてしっかり準備したあとがうかがえる結果だと感じられました。出された課題をしっかりと準備してテストで結果を出す。この積み重ねが入試突破につながります。次回のコンクールは1月末実施予定です。

11月の算数は平面図形、立体図形がメインになります。おうぎ形の問題では3.14と分数のかけ算がいつしよに出てきますし、答えが5けたの小数になることもあります。小数点を打つ位置や約分に注意をはらって計算しなければなりません。立体図形では円柱の問題が出てきます。ここでも3.14の計算が必要です。集中して丁寧に勉強することが大切です。（山崎）



▼ 5 年生 「質問だけで学力アップ？」

算数が週3回と多くなる飛鳥の5年生。一般的な受験生よりも質問しやすい環境です。ただ、質問したことに満足してしまう子もいます。もちろん最初はそれでもOK。たくさん質問することが勉強を前に進めてくれます。5年生はそこから次のステップへ進みましょう。1問でも多く解くために、定例テストで目標点をとるために解説授業だけでは理解しきれない問題を質問。そこで大事なは何度も解くこと。教わった解き方が身につくまで繰り返し問題を解きます。同じ問題で確かめてから次に類題を解く。質問だけで満足しないように。自力で解けるまで何度も解くのが正解です。粘り強く頑張りましょう！（池田）

▼ 6 年生 「日曜特別授業について」

日曜特別授業が始まりました。算数では毎回1単元ずつ確認テストを実施。前期に学習した演習問題集（青テキ）の1回分60題から抜粋して20題を出題します。1度解いたことのある問題です。2度目は必ず正解するぞという意気込みでテストに臨みましょう。各回の日特テストの目標点は80点とします。届かないようであれば、さらに算数に力を注ぎましょう。受験するだけでもう受かった気になっている子はいませんか。実力のない子は何度トライしても受かりません。それが現実です。問題を数多く解くことが実力アップの近道です。残り3ヶ月間頑張りましょう。※理科はトライアル1000を進めていきます。（山崎）

高校受験コース：ヘリオス小学部（小4～小6）



1. コンクール（小4～小6）

■日程…小4：11/29（火）

小5・小6：11/25（金）・11/30（水）

覚えるもの中心の塾内テストです。2週間前から宿題プリントや授業で練習していきます。満点目指してがんばりましょう！



2. 学力テスト（小5・小6）

■日程…12/9（金）

国算2科の実力を測るためのテストです。テスト対策用の問題集「PAL」は1週間前の授業で配布し、宿題や授業で行っていきます。苦手な問題や単元があれば木曜日の個別特訓ジムなどで集中的に取り組んでいきましょう。



岸のはなまるレポート ～小6L編～

今月は小6Lについてお届けします。

小6の一年間は「中学生の準備」。授業中でも折に触れて「中学とはこういう場所だよ」と話す機会を意図的に増やしています。

中学の勉強で失敗をしないコツの一つは「すでに習った基本問題の完成を図り続けること」です。ここでの完成とは「100%の正解」を意味します。「わかる」と「できる」の間には大きな壁があることを認識し、間違いを放置しないことが大切。算数ドリル等の課題の直しを指示された場合はしっかり直せるようになってきましたが、言われなくとも自発

的に直しを進める子はまだ少数。このあたりは得意や苦手ではなく「やるかやらないか」の問題です。小学生のうちから塾に通うのは、知識はもちろんのこと、点数アップにつながる習慣や考え方を身につけるためでもあります。

10月から宿題を所定の用紙に記入する「宿題チェック表」を導入しました。結果、宿題忘れが劇的に改善されたことから「変わりたい！」という気持ちはひしひしと伝わってきます。特別なことをするのではなくまずは目の前のことに向き合ってくださいね。（岸）



今月の宿題：達成状況優秀者

高校受験コース：ヘリオス中学部（中1～中3）



1. コンクール（中1・中2）

■日程…11/18（金）英数国理社

後期中間テストにむけた5科の塾内テストです。直前になってからではやりきれぬ量ではありません。勉強する時間がなかった……とならないように、コツコツ練習していきましょうね。



2. 全県模試（中1～中3）

■日程…中1・中2：12/7（水）・9（金）※塾内実施

中3：12/3（土）※会場実施

中3生の模試はあと2回。ここから模試の受験者が増えていくため、合格判定の精度も上がっていきます。1回1回を悔いのないよう、目標を明確に持って取り組んでいきましょう。



岸のはなまるレポート ～中1編～

今回は中1クラスについてお伝えします。

10月に中1前期の通知表が出されました。中学生になって初めて現在の自分の評価を受けたということです。ある生徒は国語で見事に「5」をもらってご家庭で喜んでいただけたということです。

中学校で良い評価を手にするための頑張りにおいては「コレをやっておけば大丈夫」というものを探すのは難しい。そもそもなすべき努力に限りがないことも多く、「大丈夫」というラインを安易にひくべきではない場合もたくさんあります。単語テストや漢字テストでミスなく満点をとることだったり、

提出物の見映えをよくしたり…そういうのは苦手と言う子は少なくありませんが、全員がなすべきことです。できるようになるための第一段階はまず「頑張ることの必要性・必然性」を知っておくことです。そのため後期中間テストにむけての勉強が本格的にスタートする前のこの時期に陽光ミーティングを行っています。今回のテーマは「入試の仕組みと内申」について。高校入試の現実を知り、他人ごとではなく自分もいずれ関わる話として聞いてもらうこと。聞く前と聞いた後で勉強への向き合い方が変わってくれることを願っています。（岸）



今月の単語テスト&漢字テスト：合格率優秀者

「海のクレヨン」 (Satellite Crayon Project 第-弾)

My Favorite Things ～塾長のお気に入り～



■ 原材料：みつろう、カルナバックス、食用油、など ※子どもが口に入れても大丈夫なように全て天然由来の素材を厳選
■ 価格：2,420 円（税込）
← 数字は色のもとになった海がある場所の緯度・経度

世界中の海の衛星写真から 12 枚を選び、その色から作られた 12 本のクレヨン。「海は青」そう一括りに言うてしまうのがはばかれるほど多様な色の海が世界にはあるんですね。赤茶っぽい海、カーキっぽい海、濃いエメラルドグリーンの海にさまざまな青の海、、、12 の色にはあえて名前がつけられていません。

芸術家の岡本太郎は「名前を付けると見方が縛られる。ありのままの姿を捉えるのが画家の見方だ」と言っています。子ども達にとって名前のない色のクレヨンは、感じたままの姿を自由に描く一助になってくれそうです。

道具として見た場合、青系以外の色もあって絵を描くのに不足は感じません。何より珍しい色と組み合わせなので、完成した絵の雰囲気独特のものに感じられるんですね。白紙に描いた亀と海の絵はリビングの壁に貼ってあります。(菅野)

陽光学院 50 周年特別企画

『日めくりカレンダー：ココロスイッチ』 ～Web サイト連動企画～

小学生&中学生の君へ

"できる自分"になるための習慣と心がけ

ココロスイッチ

— 日めくりカレンダー —

31 DAILY MESSAGE

毎日、心にスイッチを入れよう。

陽光学院塾長の菅野が20年以上生徒と関わる中でみてきた勉強のコツや成績アップの方法などを「ココロスイッチ」の一冊にまとめました。その本をもっと身近に感じてもらえるよう、日めくりカレンダーバージョンを作りました！君の未来がよりよいものになることを願って。

1

成績を上げたければ「作業」ではなく「勉強」に時間を使おう。

さきよう

勉強しているのに、なかなか結果につながらない。そんな時は自分のやっているのが本当に勉強なのかを考えてみよう。

日めくりカレンダーに掲載した 31 のメッセージには、すべて元になったコラムがあります。それらも全て読めるように Web ヘアアップすることが決まりました。コラムにはカレンダーに載せられなかったエピソードや例がもりだくさん。カレンダーでお気に入りの日があればこちらも読んでいただければ、お気に入り度がさらに上がるかと思えます。

日めくりカレンダーは来月号の陽光通信に同封してお届けします。楽しみにお待ちいただけますと幸いです。(菅野)



岸&池田の

受験 Pick Up!

最新の学校情報や受験情報、勉強のコツなどを岸と池田が動画で解説!

▼中学受験レポート 「賢い過去問の利用法」



▼高校受験レポート 「内申②：評定の付き方」



2. 過去問の目的

■ 効果を最大限に

- ・合否判定
・信頼度が高い
・倍率に注意
- ・模擬試験
・時間配分
・自信をつける
- ・出題傾向
・出題の特徴
・問題構成
- ・問題演習
・良問多数
・複合問題

↑ 過去問は模試以上に信頼度の高い志望校判定になる。ポイントは「試験形式の敵守」と「塾で利用すること」。受験回によって難易度が変わることにも注意が必要。

2. 過去問の開始

■ 授業での課題

- ・2月～
・問題演習として
・定例テスト
- ・8月～
・モチベーション
・中だるみ防止
- ・9月～
・学力の把握
・週1回、塾で
- ・12月～
・志望校合格へ
・30回分以上

↑ 最後まで集中力が切れずに真剣に取り組む姿勢が身につくといれば、過去問こそ学習効果のもっとも高い勉強法。夏以降は目的別に頻度や利用法を調整しながら実施していく。

評定のつき方 ① 観点別評価

観点	評価
知識・技能	計算力、暗記による語句知識
思考・判断・表現	記述問題、英作文
主体的に学習に取り組む態度	挙手・発言、レポートの感想

↑ 3つの観点を分析すれば「がんばるべきポイント＝努力の方針」が見えてくる。観点別評価は「君はここをがんばろう!」という先生からのメッセージだ。

評定のつき方 ② 評定算出

知識・技能	14・15点	5	A ⁺ A ⁺ A ⁺ (14点)
思考・判断・表現	11～13点	4	A A B (11点)
主体的に学習に取り組む態度	8～10点	3	B B B (9点)
	5～7点	2	B ⁺ C ⁺ C ⁺ (7点)
	3・4点	1	C ⁺ C ⁺ C ⁺ (4点)

↑ 「5」を取るには3つの観点でほぼ最高評価が必要。Aが1つでギリギリの「5」、Aが2つになると「4」になる。テスト、レポート、授業態度...すべてにおいて穴のない努力を!

「ココロスイッチへの声」ご紹介



◇2,000円(税込: 受付にて販売中)

■ 一つ一つのエピソードが見開きで完結し、読みやすくまとまっています。子どもたちに勉強を教えるという立場からたくさんの子どもたちを見つめてきたからこそ今の子どもに知ってほしい話で溢れていて、大人が読んで「なるほどな」「確かに」と忘れかけていた大事な感覚を思い出させてくれます。

子どものスイッチは一体どこに付いているのか、もしかしてどこにもないのではないか、と子育てに悩むことが多々あります。この本を読むと、何か一つでも、少しでもいいから心のどこかに引っ掛かり、何かしらのスイッチが入るのではないかと期待をしています。子どもにも、子育て世代の大人にもぜひ読んでほしい一冊です。(小4/0 君のお母様)

入試情報（私立中学）



芝国際中学校

（東京都港区 共学校 都営三田線「三田駅」徒歩 2 分）

明治 35 年「教養と行動力を兼ね備えた女性の育成」を建学の精神として東京女子学園が創立。創立 120 周年を迎える来年度より校名変更し共学化。来年度は地上 12 階の新校舎が完成します。「本科Ⅱ類コース」「本科Ⅰ類コース」「国際生コース」の 3 コース制。面倒見の良さに加えて世界標準のグローバルな学びを叶える新たな学校が誕生します。

▼芝国際中学校を知るための「4 つのキーワード」

◆【プログラミング教育】…科学とロボット教育の第一人者北原達正先生が、学んだことが日常でどのように役に立つかを中心とした STEAM 授業を展開。また、国内の中高教育では珍しい、AI バイリンガル教育を先導する石角友愛氏が開発する教育カリキュラムで、世界標準の授業が受講できます。

◆【起業教育】…マインド・マップやマンダラート、ブレインストーミング、KJ 法、シックスハット法などの「考える手法」を身につけながら、他者との協働により「解決する力」を育てます。また、アントレプレナーシップ（起業家精神）教育を目的に、企業や地域とのコラボレーションを行い、一流の起業家に出会える場を多数用意しています。

◆【グローバル教育】…日本唯一のサイエンスインターナショナルスクール連携。一部の行事や課外授業なども一緒に取り組むため、海外に行けない時期でもグローバルな学びが可能になります。サンフランシスコへの修学旅行に加え、希望者には 1 ヶ月・3 か月・1 年留学制度が用意してあります。

◆【フォローアップ】…チェック＆フォローを徹底した授業体制や放課後の講座、長期休暇中の講習、放課後予備校（高校）、授業動画など、充実した学習支援体制で確かな学力を身につけます。

今年度の卒業生 64 名の合格実績は、国公立大 4 名、早慶上理 9 名、GMARCH21 名など。200 以上の指定校枠を持っている伝統校です。



▼学校情報

◇TEL：03-5427-0666

◇生徒数：122 人（中学合計）

◇偏差値：四谷大塚…不明 首都圏模試…48～57

◇卒業後の進路：大学 80%、短大、専門学校 16%、進学準備 5%

▼入試情報 ※午後は特待生入試

◇入試日：2/1 午前・午後、2/2 午後、2/3 午後、2/5 午後（全 5 回）

▼説明会等

◇説明会：11/19（土）・12/10（土）・1/14（土）1/21（土）、1/28（土）

◇ミニ説明会：11/16（水）・11/30（水）・1/18（水）1/25（水）

◇入試説明会：12/18（日）

入試情報（高校）



志望校決定のスケジュールについて

ヘリオス中学部の保護者のみなさまとの面談を 10 月に実施いたしました。面談にて特に中 3 の保護者さまからの反響が大きかったのが志望校決定のスケジュールについてです。中 3 生だけではなく中 1 生、中 2 生も知っておいたほうがよいことをまとめます。

9 月	10 月	11 月	12 月
・前期期末テスト ・前期成績発表 ・全県模試	・英検、漢検 ・全県模試	・後期中間テスト ・英検二次試験 ・後期成績発表 ・中学校面談	・中学校面談 ・全県模試 ・冬期講習
・学校説明会（要予約）----->			

■まずは私立を決定する

神奈川県の入試制度では公立第一志望であれば併願の私立校を、私立第一志望であれば単願の私立校を受験するのが主流です。つまりほとんどの子が私立校を受験することになります。オープン入試のような内申を使わないタイプの入試を除き、単願や併願へ出願するには中学校の協力が必要となります。そこで 11 月下旬から 12 月初旬にある中学校面談までに私立校を決定する必要があります。

■内申発表から私立校決定までの期間は短い

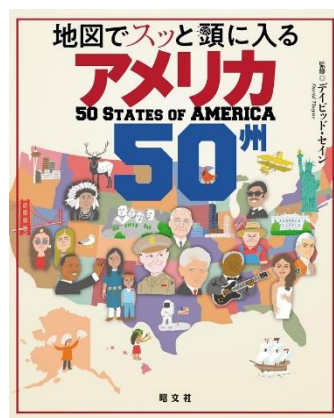
単願・併願入試出願の可否は中 3 後期（通年）内申で決まる場合がほとんどであり、11 月に入って受験生は一つでも内申が上がるようにテスト対策や課題達成に動きます。後期中間テスト終了後、いよいよ中 3 後期内申が発表されると、出願できる私立校がほぼ確定されます。しかし、そのタイミングでは高校説明会に参加できる猶予期間はほとんどありません。実際に後期内申が発表されてから中学校面談（＝私立校決定）までわずか 5 日しかないというケースもあるのです。

■内申を想定しつつ複数の高校説明会に参加する

上記のように後期内申が発表されてから私立校を選んでいては間に合いません。10 月に発表される前期成績をふまえ、成績が維持された場合や 1～2 ポイント上がった場合、そして下がった場合を想定し高校説明会に参加しましょう。

中 3 の 9 月～12 月は複数の定期テストや模試、検定など毎週がテスト状態。さらに学校や塾の課題にも追われることで時間が飛ぶように過ぎていきます。どうしてもつらい時は「やる・やらない」を自分で判断せずに先生に相談してください。優先度をつけ、やるべきことの指針を一緒に考えていきましょう。（岸）

世界を広げるブックリスト ～陽光ライブラリー新着本～



『ハヤブサ消防団』

池井戸潤／著 iyajya／絵

東京での暮らしに見切りをつけ、亡き父の故郷であるハヤブサ地区に移り住んだミステリ作家の三馬太郎。地元の人の誘いで消防団に入った太郎だったが、やがてのどかな集落でひそかに進行していた事件の存在を知る――。

『赤と青とエスキース』

青山美智子／著

メルボルンの若手画家が描いた一枚の絵画（エスキース）を巡る5つの物語。彼らの想いがつながる時、驚くべき真実が現れる。二度読み必至！仕掛けに満ちた傑作連作短編。2022年本屋大賞第2位。

『よくがんばりました。』

喜多川泰／著

だんじりが駆けめぐる祭りの夜。決して交わることのなかった父と息子におとずれる奇跡。小説家・喜多川泰が紡ぐ心の再生物語。人間の凄さは、すべての人がその人の人生を懸命に生きているところにある。

『ただいま神様当番』

青山美智子／著

目を覚ますと腕に大きく「神様当番」という文字が！突然現れた神様のお願いを叶えないと、その文字は消えないようで……？ 出会うならこんなやっかいな神様が！ムフフと笑ってほろりと泣ける、5つのあたたかい物語。

『地図でスッと頭に入る』

アメリカ 50 州』

デイビット・セイン／監修

アメリカ 50 州は独自の州憲法、政府組織を持ち、強い個性を放つ。本書では「モザイク国家」ともいうべきアメリカ各州の歴史や特徴を豊富なイラストとともに紹介しています。

『新しい分かり方』

佐藤雅彦／著

「ピタゴラスイッチ」「考えるカラス」など、あらゆる角度から認知のちがいを切り開いてきた佐藤雅彦の標石（マイルストーン）となる一冊。「そういうことか！」がもたらす心地よさ。珠玉の随筆（解説）付き。

ヒューマンキッズサイエンス：ロボット教室（小学生）



10 月のベーシックは「ロボドミノ」を製作。機関車のような形のロボが、ドミノを 1 つずつ等間隔で並べていきます。初級のベーシックでも多種多様なロボを毎回製作しています。

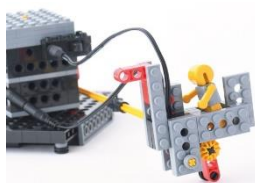
ミドルは「ロボバッテリー」。タッチセンサーでスイングするバッテリーでたくさん遊びましたが、ここから発展するのがロボット教室の醍醐味です。ピッチングマシンにタッチセンサーを

組み込むことで投げた瞬間にセンサーが反応、延長コードでつないだバッテリーが自動でスイング！二刀流に変身です。

アドバンスは、「カメロボ」の前半。タブレットのカメラ機能をロボットと融合させています。ただし撮影は物理的にシャッターを押す装置を作って行います。こういう面白さが子ども達の想像力に影響するんですよね。（池田）

11 月製作ロボット紹介

▼ベーシック…とんではねて「ホッピンバード」



タッチセンサーを利用して、ぴよんぴよん跳ね続けるロボットです。さらに駆動部分である回転台を改造したりロボットに取り付ける重りを変えたりすることで、回転しながら跳びはねる、可愛らしい動きを生み出します。

▼ミドル…スイスイ進め！「アメンロボ」



キャスター付きの X 型の足が開閉することで車輪を直接駆動することなく前進するロボットです。なぜ足を開閉するだけでロボットが前進するのか、その仕組みを観察し、考えさせます。

▼アドバンス…撮影ロボット「カメラボ」(後半)



タブレットのカメラ機能を使用し、ロボットを改造しながら様々な写真や動画を撮影します。後半の 11 月は搭載車を作成し、自由に動かしながらタブレットで撮影した写真や動画も楽しむことができます。

■作品紹介（10 月）



ベーシックコース
「ドミノ倒しに挑戦」



ミドルコース
「狙え！ホームラン！」



アドバンスコース
「音センサーで
防犯カメラに変身」

◆授業スケジュール（11 月～12 月）

・R1(10:40～)	11/12(土)、26(土)	12/10(土)、17(土)
・R2(14:40～)	11/12(土)、26(土)	12/10(土)、17(土)
・R3(10:40～)	11/5(土)、19(土)	12/3(土)、17(土)
・R4(16:20～)	11/10(木)、17(木)	12/1(木)、15(木)
・R5(16:20～)	11/1(火)、15(火)	12/6(火)、20(火)

色付きの日程は祝日や冬休みの関係で授業日に変更となっております。ご都合がつかない場合は月内での振替授業が可能です。メール、お電話にてご連絡ください。

スタッフ四方山（よもやま）話



夏の暑さが落ち着いたところからウォーキングを始めました。まずは 100km/月を目標に、家から陽光まで電車に乗らない区間を作っています。行きは 9km 離れた自宅から陽光まで歩き、帰りも 3km ほどは歩くようにしています。

同じ道でも昼と夜とでは顔が違って、昼には気にならなかったものが目に留まりました。それはラーメンの自動販売機。冷凍で販売されていて価格は 1,000 円。麺をゆでてスープを湯せんすれば、全国の有名店の味が自宅で楽しめるとのこと。ラーメン、大好きなんですね。散歩を始めた理由にダイエットも含まれていたのですが、早くも暗雲が立ち込めたような気がします。(岸)

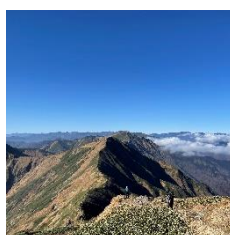


武蔵中原駅前にて発見！



群馬県と新潟県の県境にある谷川岳に登ってきました。紅葉が終わりを告げ、山全体が冬を迎える支度が整いつつあるなかで朝 6 時に登頂スタート。谷川岳は天気が変わりやすいことで有名なのですが、今回もその例にもれず。登頂時はうっすら新潟県側に雲がある程度だったのが、下山した正午過ぎには山頂部を雲が覆う状況に。

社会の授業で頻出の「冬の季節風が日本海側に豪雪をもたらすメカニズム」を垣間見ることができました。ハイペースで登りすぎた結果、下山時は足がガクガクに。2 回も転んでしまいました。ズボンが泥だらけになってしまったのも良い思い出ということで。笑 (西村)



標高 1,997m。2 時間ほどで登れます。



ふなばし三番瀬海浜公園で干潟を体験しました。社会では日本各地の干潟の勉強をします。干潟はアサリやハゼなどの底生生物や魚介、水鳥の生息地です。千葉県の上三番瀬もその 1 つ。自宅からはそれほど遠くないので天気の良い休日に訪れました。

東京湾の最奥部に位置する三番瀬は今でもノリの養殖、スズキやカレイなどの漁業が盛んとのこと。初めての干潟で息子たちは裸足になり夢中で遊んでいました。コメツキガニと何種類もの貝類を見つけて大喜び。私は目の前の東京湾の眺めと潮風で気分爽快リフレッシュ。息子とまた遊びに来ようと約束しました。来年の潮干狩りシーズンが楽しみです。(池田)



潮風に癒やされます

知っている
得をする、かも。

今月の雑学
コレクション



- フンコロガシは星の位置を記憶して糞を転がしている
- ハンガリー語で塩が足りないことを「シオタラン」という
- 「バスガス爆発」だと噛みやすいが、
「バスが酢爆発」と発音すると噛みにくい

◆編集後記：今年はオーストラリアでインフルエンザの感染者が急増したそうです。過去 2 年間の感染者が少なかったため免疫が下がっていることが要因として挙げられています。状況としては日本も同じですので、塾内での感染予防対策を今一度気を引き締めて行っていきます。ご協力のほどよろしくお願いいたします。(菅野)

🐾 今月のワン！フレーズ



訳：世の中を真っ正面から見つめなさい。(ヘレンケラー／教育家・社会福祉家)