



## 夢はなくてもかまわない

「将来の夢は？」

この質問が苦手っていう子はけっこう多いんじゃないかな。

「好きなことはあるけれど、夢っていうほどじゃないし……」

そして夢がない自分はちょっとダメなんじゃないかと思ったりする。

たしかに将来やりたいことが決まっていれば迷わずに進んでいける。

でもね、最初から「自分が何をやりたいか」を分かっている人なんていないよ。

今の時点で夢がないからといって引け目を感じることも、

やりたいことを無理やりしぼり出す必要もない。

もし君がまだ、やりたいことに出会っていないんだったら。

まずはできることを増やしていこう。

できることが少ないと、どうしても狭い選択肢のなかから無理して選ぶことになってしまう。

「できる！」と思えることが増えていけば選択肢も自然と広がっていくよ。

いろいろ経験しているうちに「これかも！」というものがみつかったら全力で取り組みればいい。

陽光出身のO君も、そうやって自分の道を見つけた一人だ。

彼は10年以上前の卒業生で、今は高校で数学の先生をやっている。

山崎先生に数学を教わりながら必死に取り組んでいるうちに得意教科になって、一生の仕事にしたいくなったんだって。

おもしろいのは陽光出身の彼の妹も同じように数学の先生になったということ。

じつは先生として活躍している陽光の卒業生はかなり多い。

たぶんこれは偶然ではないよ。

陽光でがんばることで勉強に自信がもてるようになって、

彼らの前に先生という道がひらけていったんだ。

「できること→やりたいこと→夢」の順番だね。

まとめよう。

夢はあったほうが良いけれど、別になくてもかまわない。

大切なのは「できることを増やす」ために今をがんばること。

それがまだ見ぬ夢につながっていくからね。(菅野)



## ウイング (小2 & 小3)



### ●授業の流れについて

週1回の塾に慣れてきた反面、宿題を忘れてしまう子が出てきました。「1週間あるからまだいいや」と先延ばしにしていると、あっという間に授業日になってしまいます。曜日を定める等して習慣づけていきましょう。

宿題で使っている漢字テキストは「下村式漢字練習ノート」です。書き順が載っていること、なぞり書きがあること、複数の読み方・熟語が問題になっていることが特長です。毎回4ページ分が宿題ですが、テストでは前回分の漢字も出題します。復習を続け続けることで新出漢字に慣れていきます。こちらのテキストが終わった子から前学年も含めた漢字の総まとめに入ります。全てしっかりと書けるようにしていきましょう。(吉村)



## 今月の本棚 ~Monthly Book List~



### モヤモヤそうだんクリニック

池谷裕二／著 ヨシタケシンスケ／絵 (NHK出版 1,540円)

～内容紹介(出版社HPより)～

当クリニックでは、「おとなの相談」は受け付けておりません。

256名の小学生から寄せられた「なぜ?」「どうして?」に、

脳研究の第一人者・池谷裕二先生と

人気絵本作家・ヨシタケシンスケさんが

“科学”と“ユーモア”で向き合います!

著者のお二人はともに子育てや教育についての本を執筆されています。彼らのパパ目線での子育て論は参考になることが多いです。読むとココロが軽くなるような読後感も共通しているので、本書のテーマにピッタリなお二人でしょう。

内容も面白いものからドキリとするものまで幅広くあります。東京学芸大学附属竹早小学校の皆さんからの質問に回答する形式ですが、質問も秀逸です。「お父さんやお母さんの頭のよさによって、子どもの頭のよさが決まるんですか?」に対する池谷さんの回答はぜひ読んで頂きたい内容です。前向きに

なれるメッセージが込められていますよ。

同じまちがいをくり返すことへの不安や、しつと深い友達への対処など子ども達に響きそうな話も多数。さらに親の立場から子どもに読ませたい話も。学校のルールに納得がいかない子、自分に自信がもてない子なども読めばスッキリしそうです。

脳がどういう働きをするかという専門知識に裏打ちされたアドバイスは納得感があります。お子さんにも親御さんにもお勧めしたい一冊です。特に思春期を迎えた年頃の子には、最後の「モヤモヤは生きている証し」を読んでもほしいですね。(池田)

## 中学受験コース：飛鳥（小3～小6）



### ▼3年生 「算数について」

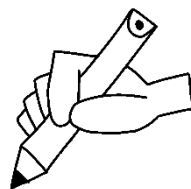
10月から四谷大塚のテキストがスタートしました。受験用教材になり戸惑うこともあるかもしれませんが、テキストの宿題は少なめにしていますので、難易度の高い問題にじっくりと時間をかけて取り組んでいきましょう。困ったときは塾に早く来て授業開始前に質問してくださいね。また3年生は計算力強化の時期です。束計算は毎日15分以上解きましょう。夏前に配った「かけ算筆算の束計算×2冊」が完了していない子が半数以上います。途中までも構いませんので時々提出して下さい。全丸目指して頑張りましょう。（山崎）

### ▼4年生 「伸びしろを大きく」

子ども達のやる気を引き出すために2つの取り組みをしています。まずコンクールでは期間を区切って一気に勉強量を上げることで努力の限界を突破。「こんなにムリだよ～」と言っていた子がグンと勉強量をアップさせます。続いてトライアルでは宿題を何ページとは決めず、自分で決めた量とすることがよくあります。もっとできそうだから10ページやりなさいと他人に決められてイヤイヤやるのと、自分で6ページと決めた分をやりきって清々しい顔をしているのでは後者が正解です。もちろん適量というのはありますが、本人の意思を尊重して前向きな気持ちを育てることが今後の伸びしろを大きくしてくれます。（池田）

### ▼5年生 「算数について」

先週の総合回で、予習シリーズ5年下の前半（トラ7の範囲）が終わりました。最後に残った「比を使った速さの問題」「仕事算のニュートン算」「図形の移動問題」などの動きを伴う問題で受験算数の最後をしめます。難易度の高い問題がそろいますので、今まで以上にじっくりと丁寧に1問1問取り組みましょう。また、最近束計算やトライアルをいつも提出する子、まったく提出しない子がはっきりしてきました。束トラは毎日続けることで、じわりじわりと算数の底力をつけていくものです。やった分だけで必ず身になります。必ずやり続けましょう。ご家庭で〇付けをしたい場合にはその旨伝えていただければ解答をお渡しいたします。（山崎）



### ▼6年生 「志望校について」

第一志望校合格率は約25%とも言われていた中学受験。この数年で受験回数が増え、再チャレンジの機会も多くなったとはいえ、厳しい試験には変わりません。不合格の理由としては学力不足だけでなく、入試当日の過度な緊張や受験日程の組み方で失敗していることもあります。一般的に秋頃には受験校を決定しているのですが、飛鳥生はここからが勝負です。まだまだ伸びる余地があるため、模試の判定を覆して合格を勝ち取るケースが毎年あります。過去問の得点を確認しつつ志望校の選定と受験日程を改めて検討しましょう。最終決定は1月後半でも構いません。対象校の過去問は十分な回数を取り組みます。志望校と受験日程については、ぜひご相談下さい。（池田）

## 高校受験コース：ヘリオス小学部（小4～小6）



### 1. コンクール（小4～小6）

■日程：小4…11/30（火）

小5・小6…11/24（水）・26（金）

覚えるもの中心の塾内テストです。2週間前から宿題プリントや授業で練習していきます。満点目指してがんばりましょう！



### 2. 学力テスト（小5・小6）

■日程：12/10（金）

国算2科の実力を測るためのテストです。テスト対策用の問題集「PAL」は1週間前の授業で配布し、宿題や授業で行っていきます。苦手な問題や単元があれば木曜日の個別特訓ジムなどで集中的に取り組んでいきましょう。



## 岸のはなまるレポート ～小6L編～

今月は小6Lについてお届けします。

宿題、算数ドリル、コンクール、学力テストなど、教師から言われなくても取り組めるようになったと感じます。とはいえ結果を残すための取り組みは難しいもので、自分なりの「やった／やっていない」という物差しでは判断を誤ることもあります。

点数を伸ばす具体的な行動として6年生の多くが実践しているのが木曜日の個別特訓ジムへの参加です。特に10月は学力テストの月で、多くの生徒が過去問を解く目的で教室に来ました。問題を解く→自分で丸をつける→解説を読む→分からな

ければ教師に聞くという流れが定着している子が多くいます。中学生の勉強へスムーズに進むためには、既習事項の穴を見つけることが大切です。自分で穴を見つけるのは大変ですから、木曜の個別特訓ジムを積極的に活用してくださいね。

後期は国語と算数の教材が一新されます。国語は中学生向けの読解教材を用いて、見慣れない語句を含む文章への経験を積み重ねていきます。算数では割合、速さ、売買損益といった穴となって残りやすい単元を専用教材で総復習していきます。中学まであと半年、全力で走り続けましょう。（岸）



## 今月の宿題&小テスト 達成状況優秀者



高校受験コース：ヘリオス中学部（中1～中3）

1. コンクール（中1・2）

■日程：11/17（水）・19（金）

後期中間テストにむけた5教科の塾内テストです。直前になってからではやりきれぬ量ではありません。時間がなくて点数が取れなかった…とならないように、コツコツ練習していきましょうね。



2. 全県模試（中1～中3）

■日程：中1・2…12/8（水）・10（金） 中3…12/3（金）

中3生にとって模試は12月と1月の全県模試のみとなりました。入試が近づくにつれ模試の受験者も増えていくため、合格判定の精度も上がっていきます。1回1回を悔いのないよう、全力で取り組んでいきましょう。



吉村のはなまるレポート ～中2ST編～

今月中2STクラスについてお届けします。

後期に入ってから勉強に対して前向きに取り組める子が増えてきました。マイデスクに毎週参加して、おかえり問題の復習や苦手な科目に取り組む時間にする生徒や、受験を見据えて今は何をすべきかを考えて行動できる生徒などです。この調子でコツコツと勉強を続け、3年生になるまでに苦手を少なくできるように頑張りましょうね。

国語は文章読解を中心に授業を進めています。今月から2冊目のテキストに入りましたが、記述問題は以前よりの的を射た解答を書けるようになりまし

た。記述問題は練習を積むことでキーワードの見極めが可能になります。引き続き取り組んで解答の精度を上げていきましょう。

最後におかえり問題について。徐々に難易度は上がっていますが、全丸までの時間は確実に短くなっています。最初の計算問題でいつも間違えていた子も今では一回で丸がつくように。難しめの文章問題が自力で解けたさいに「合ってた！？うれしい！」と喜んでくれると、こちらまでうれしくなります。おかえり問題はこれからも継続して力を伸ばしていきます。（吉村）



今月の単語テスト&漢字テスト 合格状況優秀者

テンキユー

# TenQ (宇宙ミュージアム)

## My Favorite Things ～塾長のお気に入り～



▼料金  
 ・一般…1,800円  
 ・学生…1,500円  
 ・4歳～中学生…1,200円  
 ・謎解きゲーム「ミッションラリー-Q」も開催中。展示エリアに隠された問題を解き進めると宇宙への興味や理解がより深まっています。

直径 11mの円形スクリーンに映し出される惑星や星雲の映像は息をのむほどの高解像度。加えて周りから見下ろして覗き込むスタイルによって自分が宇宙船に乗って外を眺めているような感覚に。円形シアター宙（そら）は、水道橋駅から徒歩3分の宇宙ミュージアム「TenQ (テンキユー)」にあります。

オープン後しばらくはテレビや雑誌で紹介されてかなり混み合っていたようですが、今は落ち着いて鑑賞できます。宇宙服や火星を再現したパノラマ展示や宇宙自分診断といった体験型コンテンツなど、宇宙に関する情報が目白押しです。

なかでも東京大学との連携プロジェクト「リサーチセンター」は一見の価値あり。ガラスの向こうにあるのは本物の宇宙研究所で、最先端の研究がどのようにおこなわれているのかを間近で見ることができます。一度訪れておくと天体分野の理解が深まること間違いなしのおすすめスポットです。(菅野)

わが家はこうやって受験を乗り越えた！～「保護者様の声」ご紹介～



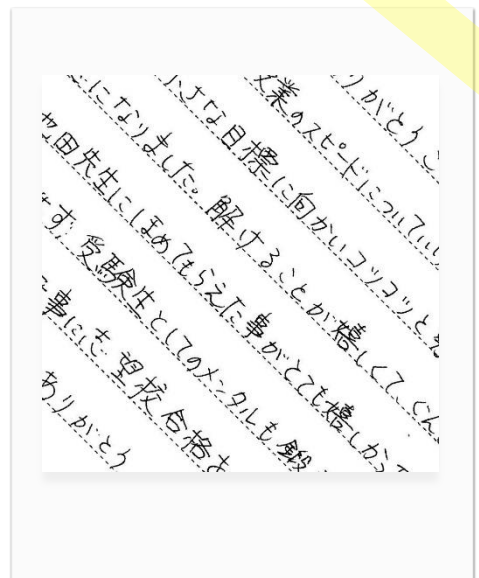
**小さな目標に向かいコツコツと。  
算数が得意になりました。**

4年生から3年間、ご指導ありがとうございました。はじめの頃は宿題との格闘から始まり、授業のスピードについていけないもどかしさを抱えてのスタートでした。

しかし、小さな目標に向かいコツコツと努力を重ねることで、特に算数が得意になりました。解けることが嬉しくて、ぐんと伸びた6年の秋。厳しい池田先生にほめてもらった事がとても嬉しかったようです。

又、小学生を子供扱いせず、受験生としてのメンタルも鍛えていただいたと思っております。その結果、無事に志望校合格をつかみとることができました。3年間、本当にありがとうございました。

【品川女子学院合格 女子生徒Tさんのお母様】



陽光卒業生に  
インタビュー

# 高校生中継!



## ～川崎北高等学校編～

名前の通り川崎北部にある公立高校です。武蔵小杉からバス一本で迷いなく通えますが、利用者が多い路線のため乗車時間はおおよそ40分前後かかります。

取材に協力してくれたHさんの話では、夏の文化祭をはじめとした学校行事が一番の思い出とのこと。各クラスの出し物は中学と比べて自由度も高く、一致団結してクオリティアップに勤しんだそうです。

2年生からの文理選択後は女子が文系にかたよるため文系の男女比率は1:3。推薦による大学進学や専門学校進学の割合も高いため作文対策講習や説明会が充実しています。

Hさんの場合、高校卒業後の進路がはっきりしたのは3年生に差し掛かるころで、それまでは学校の授業に対する補習をしながらテストに向けての勉強に取り組んできました。悩みながらも通いたいと願う大学が定まってからは季節が過ぎるのはあっという間で、無事に自分の志望した大学の推薦枠を手に入れることができました。自分のやりたいことを見つけるのは難しいもので、考え出しても案外思い浮かばないしうつろいもします。目の前に努力をしつつ、将来のことを選べるのは高校生の特権ともいえます。大学進学後の活躍も期待しています。(岸)

## 高校生中継!

1. あなたが通っている高校名

川崎北高校

2. 校則について

- ◇ 携帯・スマホは (自由・禁止)
- ◇ 頭髪・ピアスは (自由・厳しめ) (パーカー・トレーナー禁止)
- ◇ カバンは (自由・指定)
- ◇ くつは (自由・指定)

その他

3. 校内の様子や進路について。

- ◇ 中学に比べて授業の様子は (静かで集中している・変則がない・やや騒がしい)
- ◇ 校内テスト・大学進学に向けた雰囲気は (かなりある・一部のクラスにだけある・あまりない)
- ◇ 大学受験を考え、塾や予備校に通う生徒は (ほとんど・半数以上・あまりいない・わからない)
- ◇ 希望進路に向けての講習や説明会などの高校側からのサポートは (かなり多い・多い・あまりない・わからない)

4. あなたが高校に通い始めてから「いいな」と思ったこと【生活面】

学校行事が楽しい

5. あなたが高校に通い始めてから「いいな」と思ったこと【学習面】

2年生から文系と理系に分かれて、3年生から選択科目で自分の得意分野を伸ばしやすさ。

6. スバリ、あなたの高校にはどんな人が向いていると思いますか。

将来やりたいことが決まってるけども高校でやりたいことを見つけられる人。

## 「ココロスイッチへの声」ご紹介



◇2,000円(税込:受付にて販売中)

■このたびは素敵な本をありがとうございました。(略)親はこどもにどうしてもあれこれわからせたくて、つい感情的になってしまいがちでもあります。伝えたい想いを優しくわかりやすい語り口で、ココロスイッチは本の文面からも菅野先生のお人柄そのもののような、読み終わると同時に子どもには、やる気のスイッチを促してくれる、親に対しても様々な想いや気持ちに寄り添って下さる内容でした。

あっという間に読めてしまいます。タイトル通り、心が温かくなる素敵な本でした。

(中1男子のお父様)

入試情報 (私立中学)



橘学苑中学校

(横浜市鶴見区 共学校 東急東横線「綱島駅」からバス 20分)

昭和17年、元経団連会長土光敏夫氏の母により橘女学校として創立。平成16年より男女共学化。校長であった敏夫氏の教育理念「正しく強く」、「個人は質素に、社会は豊かに」を継承している中学校です。授業5日、学校6日制をとっています。土曜日は特別講習や補習、英検対策、生命や環境について学ぶ「創造学習」の時間に割り当てられます。

▼橘学苑中学校を知るための3つのキーワード

- ◆【ネイチャーイン教育】…自然に触れる活動を軸に感性を育みます。中1では学内の農園でトマト作りを行っています。春は土作りから始まり、毎週土曜日は泥んこになって畑仕事に励んでいるそうです。また長野の教育施設では米作り体験も行われます。田植えから稲刈り、お米の販売まで行います。あわせて日本の伝統文化の学習も行います。
- ◆【国際理解プログラム】…2週間カナダでホームステイする海外研修は中1から高3までの希望者対象に毎年実施。中3では全員参加で豪州へ海外研修に行きます。2人組でホームステイを行い、現地校で学習をします。また英語圏以外の様々な国出身の講師を招いて異文化を学びます。ワークショップでは民族楽器を演奏したり、異国の料理を作ったりします。世界との出会いを広げ、自分と世界をつなげる取り組みをしています。
- ◆【コース制】…高等部は国際コース、文理総合コース、文理特進コース、デザインコースに分かれています。高2では国際コース生全員が1年間ニュージーランドに留学します。現地校の単位がそのまま認定されますので、留年する心配はありません。1年間という長期間海外で過ごすことで語学力はもとより自立心も培われ、皆たくましくなって帰ってくるそうです。デザインコースではイタリア美術研修が行われます。

指導にあたる先生方は熱意のある方達ばかりで、飛鳥から進学した生徒は大満足の6年間だったそうです。先生方が生徒一人ひとりを温かく見守り応援してくれる学校です。(山崎)

▼学校情報

- ◇Tel: 045-581-0063
- ◇生徒数: 62人 (中学合計)
- ◇偏差値: 四谷大塚…不明 首都圏模試…36~37
- ◇卒業後の進路: 大学71%、短大、専門学校17%、その他12%

▼入試情報

- ◇入試日: 2月1日午前・午後、2月2日午前・午後、2月4日、2月26日 (計6回)

▼説明会・公開行事等

- ◇説明会: 11月13日(土)、11月26日(金)、12月18日(土)、1月15日(土)
- ◇オープンスクール: 11月13日(土)
- ◇入試模擬試験: 12月18日(土)





## 入試情報 (高校)



### 公立入試のポイントについて

ヘリオス中学部の保護者のみなさまとの面談を10月に実施いたしました。大変うれしいことに今回はすべての方にご参加いただきました。お忙しい中、貴重なお時間を割いていただきましてありがとうございます。

さて、面談のなかで公立高校入試に対する質問が多く寄せられましたので、今回は公立入試ならではのポイントをまとめておきます。

#### 【公立入試の合格者の決まり方】

公立入試では「内申」「学力検査」「面接」「特色検査(実施校のみ)」を合計して受験者の総合点を算出します。この総合点が上位の者から募集定員に合わせて合格が決まるため、「入試本番で何点取れば合格」という明確なラインを事前には知ることはできません。ヘリオス中学部では全県模試の追跡調査データと予想倍率(のちに志願倍率)から一人ひとりの目標点数を割り出しています。毎年、不安との戦いになりますが「絶対に進学したい!」という気持ちをバネに受験生は頑張っています。

#### 【第一次選考と第二次選考】

まずは「内申」「学力検査」「面接」「特色検査」から算出された総合点を用いて、募集定員の9割の合格者を決定します。これを第一次選考とって「内申が関わる選考」です。その後、第一次選考で合格ではなかった生徒に対し、残りの1割の合格者を決める第二次選考が行われます。この選考では「内申」を除いた観点で総合点を再計算し、上位の者から合格者を決めます。学力検査や面接の点数は第一次選考と同じものを用いるため、二次試験や追試は行われません。定員割れをした高校が3月に行う「二次募集」と名称が似ているので注意してください。

#### ■公立入試のまとめ

「合格の保証はされないが、どの生徒にも門戸が開かれている入試」というのが私なりの公立入試のイメージ像です。第二次選考は内申が用いられず、当日の学力検査が重視されるため「内申が低くても公立トップ校合格の可能性はある」という考えは正しいです。だからといって内申を軽視していいということにはなりません。理由は2つあります。1つ目は抑えとして受ける併願私立校は内申基準があるため、公立校と抑えの私立校のバランスがあわなくなるからです。もう一つは進学後に対する懸念です。仮に合格をしたとしても周りには高い内申をもって合格した生徒ばかり…内申と勉強の質の高さには相関がありますので、差をつけられ苦労する可能性は高いと言えます。

したがって、1つでも高い内申点を取って第一次選考での合格を目指すことが公立入試の定石だと私は考えています。受験生にとっては後期成績が11月下旬に発表されます。定期テストやレポートの取り組み等、余念なくやり切りましょう。(岸)



# 陽光ライブラリー新着本 ～世界を広げるブックリスト～



## 『恐竜キングダム 1～12』

小林快次/監修

主人公たちがタイムマシンでワープし、5億年前から現代へと時間旅行をします。それぞれの時代でさまざまな生き物に対峙し、リアリティをもって活躍する姿が描かれています。意欲的な学習の第一歩としても効果的！

## 『野菜がおいしくなるクイズ』

緒方湊/著

史上最年少の野菜プロソムリエ「みなとくん」(中学2年生)の初めての著書！「クイズと絵で覚える」から絶対忘れない。スーパーやキッチンで役立つ「野菜の見分け方、食べ方、保存の仕方」が身に付くクイズ30問。

## 『ブルーピリオド 1～11』

山口つばさ/著

世渡り上手な努力型ヤンキーが絵を描く悦びに目覚める！絵を描かない人にも刺さる熱くて泣ける美大受験物語。美術のノウハウらんちく満載、美大を目指して青春を燃やすスポコン受験物語、八虎と仲間たちの戦いが始まる！

## 『失敗図鑑～すごい人ほどダメだった！』

廣嶋 玲子/著

ぬいぐるみ、写真、雪だるま、、、忘れたくても忘れられない大切なもの。思い出と一緒に魔法でお預かりします——。「銭天堂」「もののけ屋」シリーズの作者がおくる、心あたたまる物語。

## 『空想教室』

植松努/著

20人に満たない町工場から、自家製のロケットを打ち上げるといふ経験から見つけた、「どんな夢でも実現させてしまう方法」とは。「TEDx」で話題沸騰！忘れかけていた夢が、とめどなくあふれる感動教室。

## 『日本語をつかまえる!』

飯間浩明/著

「どんぶらこ」はモモ専用？五十音はどうやってできたの？「おいなりさん」は食べ物？「考えときます」って本心？…辞典の編さん者が、身近にあつて気になることばの面白さを『三省堂国語辞典』の編さん者が綴る。

## ヒューマンキッズサイエンス：ロボット教室（小学生）



10月のベーシックは「ぐるぐる進む君」を製作。最初に作った二足歩行のロボは足が滑るしバランスもイマイチ。ところが応用編で頭上の重りを回転させて重心移動させることで上手に進みます。アイデア抜群の仕掛けでした。

ミドルは「ロボワーム」。尺取り虫をイメージしたロボです。ロボの移動方法の多くが実際の昆虫や動物の動きを参考にしています。そこも

ロボット教室の魅力の1つです。理科の学習とリンクさせながら発見と創造の世界を楽しんでもらいたいと思います。

アドバンスは「ドレミロボット」の前半。音センサーと光センサーを使いながら音楽を奏でます。テキスト以外の音楽もプログラミングで演奏可能です。(池田)

### 11月製作ロボット紹介

#### ▼ベーシック…コマ回しロボット「ベースピナー」



コマを高速回転させるロボットです。コマを速く回すために、ギアの組み合わせに工夫があります。的を倒すゲームなどを通じて、楽しみながらコマの重さや大きさのバランスについても学びます。

#### ▼ミドル…ロープを渡れ！「ヤジロボベエ」



基本製作はロープウェイ、応用実践ではサーカスの綱渡りロボを製作し、物体の重心について学びます。落ちそうで落ちないロボットが綱を渡る姿に、毎回教室が大いに盛り上がるロボットです。

#### ▼アドバンス…演奏ロボ「ドレミロボット」(後半)



木琴を演奏するロボットです。11月は音センサーを使うことで複数のロボットで演奏したり外観を改造したりするなど、よりオリジナリティのあるロボットを目指します。プログラムを工夫すればいろいろな曲を演奏できます。

### ■作品紹介（10月）



ベーシックコース  
「根気よく重心を調整」



ミドルコース  
「ラチェット機構を利用」



アドバンスコース  
「専門品のようなクオリティ」

### ◆授業スケジュール（11月～12月）

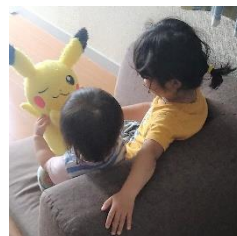
・R1(10:40～)	11/13(土)、27(土)	12/11(土)、18(土)	※月内であれば振替授業が可能です。希望授業日の前日までにお電話またはメールにてご連絡ください。
・R2(14:40～)	11/13(土)、27(土)	12/11(土)、18(土)	
・R3(10:40～)	11/6(土)、20(土)	12/4(土)、18(土)	
・R4(16:20～)	11/4(木)、18(木)	12/2(木)、16(木)	
・R5(16:20～)	11/2(火)、16(火)	12/7(火)、21(火)	



## スタッフ四方山（よもやま）話



10月に引っ越しをしました。同じ川崎市内ですし、何度も引っ越しは経験しているからと高をくくっていたら大間違い！子どもがいる引っ越しがこれほど大変だったとは。4歳の娘は壊れたおもちゃにもヨレヨレのシール1枚にもバイバイができない様子。1歳の娘は箱詰めした荷物を取り出しては投げをくり返し…とても騒がしい日々になりました。この部屋に住み始めたのは5年半前のこと。まだ子どもはいなかったのに、いまはもう4人家族。月日の流れの速さを感じます。物心もつかない下の子にとっては「覚えていない部屋」になるでしょうから、写真をたくさん撮っておきました。数年後にまた見返したいと思います。(岸)



子ども達も新生活に慣れてきました。



一気に寒くなりましたね。この時期から春先までは毎年恒例の「あれ」をするのが楽しみに。「あれ」とは何か？…そう、「鍋」です。鍋って簡単に作れてあったまりますし、いろんな野菜を摂れるし最高です。私はシンプルな味が好きなので、市販の素なら出汁系、それか昆布出汁をとってポン酢で食べています。

メはうどん・ラーメン・雑炊のどれかです。うどんの後に残ったスープで雑炊というのもちょこちょこありますが(笑) 食べ過ぎてしまうのも鍋ならではのね。鍋をつつきながら気になった映画を観るのも至福の時。週末に3~4本は観ています。寒暖差に負けず、今月も頑張りましょう！(吉村)



映画のお供はソニーのサウンドバー。音がぐっとよくなります。



P6でご紹介した「TenQ」からの帰りに立ち寄ったのが「NATURE AQUARIUM EXHIBITION」という展覧会。水槽の中に自然の美しさと生態系を再現したネイチャーアクアリウムの作品が多数展示されています。圧巻は会場の中央に配置された「ネイチャータワー360°」。全高3.5m、周囲13m、総重量10tという緑の巨塔は新潟で半年かけて育成したものを8分割し東京ドームシティまで運んできたもの。しかも8つのユニットごとに東南アジアや西アフリカ、中南米などで自生する植物をそれぞれ使っているのを見飽きることがないんですよ。近づいたり離れたりしながら巨塔の周りをグルグルと。気づいたら30分以上経っていました。笑 11/14(日)で閉幕なので、その前にもう一度行ってみようと思います。(菅野)



自然に近いかたちでコントロールされているミストやシャワーも見どころの1つ。

### 🐾 今月のワン！フリーズ



A trophy carries dust. Memories last forever.

訳：トロフィーには埃が積もる。思い出は永遠に続く。(メアリー・ルー・レットン / 米国の元体操選手)

知っている  
得をする、かも。

今月の雑学  
コレクション



- 働きバチの一日の労働時間は6時間
- ラーメンのラーは引っ張るという意味
- 鼻で呼吸する時は基本的に片方の穴しか使っていない。  
そして2~3時間ごと右と左の鼻は交代している。

◆編集後記：今年も商店街主催のスタンプラリーが始まりました。スタンプを3つ集めるとプレゼントが当たります。1階エレベーター横にある台紙をお持ちください。枚数に限りがありますのでお早めどうぞ！(菅野)

