



## 成長する場

テスト対策講座で初めて陽光の授業に参加している中2の男子。クラブチームの練習があって土日の対策に來れなかった。陽光の中学生なら分かると思うけど、僕は試験直前の土日をかなり重視している。2日で10時間以上の授業を組んでいるし、自主的に早く來る&残って勉強している子が何人もいる。それが全てなしってというのはかなり大きい。しかも彼自身、抜けている知識がかなり多そう。そこで月曜の授業終わりに「明日、夕方から來て勉強しない？」そう誘ったところ「行けます」との返事だった。

翌日の火曜日。時間通り4時半に來た彼と、不安だという歴史を中心に進めることにした。「アヘン戦争はなぜ起きたのか」とか「天保の改革が失敗した理由」、「開国後の人々の生活の変化」など、テストに出そうなところは1対1ですべて話して聞かせる。幸いだったのは、彼には聞いて理解する力がかなりあったこと。思いっきり駆け足でテスト範囲をすべて説明したけれど、こっちの目を見ながら、時にうなずきながらちゃんと聞いてくれる。理解してからの暗記カード&口頭チェックはスムーズだったね。

途中に数学や学校ワークを挟みつつ、すべてのカードチェックが終わったのが10時前。最後の1枚が答えられた瞬間、「終わった〜！」と両手をあげて喜ぶ彼。目の前で拍手をする僕。「明日も夕方から來る？」と聞くと「行きます！」と勢いよく返事して帰っていた。

彼にとって4時半から10時まで本気で勉強したのは初めての経験だったかもしれない。でも一度できたことは次から何度でもできる。そしてやるたびにもっとできるようになる。

飛鳥の6年生が3年生だったころ、僕が理科と社会を担当していた。そのころの彼らは40分すら集中するのがタイヘンで。黒板に写真をたくさん貼ったり、授業を10分ごとのユニットで組み立てたりして、なんとか集中できる時間を伸ばそうと四苦八苦していたよ。

それが今では毎日授業前に來て、黙々と勉強している。学校が早く終わった日なんて1時すぎに來て勉強している子も。たまに教室の外からのぞいてみるけれど、あのころの彼らを知っている僕にとっては感動的な光景だ。人はココまで変わることができるんだ、成長できるんだって。また、そこに自分が少しでも関わられたっていうのもたまらなく嬉しい。

もちろん塾で勉強するのは成績を上げて合格するためだ。でも、それだけじゃないよね。どれだけ本気になれるか。どれだけ人として成長できるか。これだって塾で勉強する大切な価値だと僕は思っている。冒頭の中2の彼は一歩を踏み出したばかり。これを読んでいる君だってまだ道の半ばだ。まだまだいける。いっしょにがんばろう。(菅野)



ウイング (小2 & 小3) ※12/16 (月) 国算コンクール実施



●小2「算数について」

11月はかけ算九九を練習しました。塾で扱ってから学校でという流れで進めたので、週ごとに身につけていく感触のある1ヶ月でした。今月は立体図形の勉強をしながら家でも九九の計算練習を続けていきます。16日にはコンクールがあるので、その練習もがんばりましょう。(奥)

●小3「国語について」

文章題では「一言でいうと」を大事にしています。「この問題、一言でいうと何を聞かれている?」「一言でいうとどう答えたらいい?」と質問をすると、悩んでいた問題がスッキリすることがあります。特に記述問題はその一言を「核」にして他の言葉を肉付けしていくとうまくいくことが多いです。(岸)



今月の本棚 ~Monthly Book List~



こども六法

山崎 聡一郎/著、伊藤ハムスター/イラスト (弘文堂 1320円)

~内容紹介(出版社HPより)~

いじめや虐待は犯罪です。人を殴ったり蹴ったり、お金や持ち物を奪ったり、SNSにひどい悪口を書き込んだりすれば、大人であれば警察に捕まって罰を受けます。それは法律という社会のルールによって決められていることです。(中略)

大人でも知らないことがたくさんある法律の世界、ぜひ子どもと一緒に読んで、社会のルールについて話し合ってみてください。

社会生活を成り立たせるためには法律が不可欠です。しかし子ども同士のトラブルで法律を振りかざしても上手くいきません。気持ちの問題が大きいのでしょうか。でも子どものうちから法律の中身や精神を知るのには意義があります。自分の身を正しく守り、相手の気持ちを考えるきっかけになるからです。

本書は楽しいリード文のおかげで興味を持ちやすくクスッと笑える要素もあり。教育書として分かりやすく、ふりがな付きと◎評価です。大人でも読み応え十分な内容で、子ども向けに平易な文章で短くまとまっていますが専門的知識を得ることができます。

特に不安や悩みを抱えた子ども達に本書をお勧めしたいです。法律は一人ひとりの人権を守ろうとする側面があります。いざとなれば弁護士や警察が法律を使って自分の身を守ってくれる。そう思うだけでも気持ちが軽くなるかもしれません。

帯にある「きみを強くする法律の本」という言葉や著者紹介にある経歴から本書に込めた願いが伝わってきます。イジメの被害者でありながら中学では加害者に転じた経験が活動の動機なのでしょう。子ども達に向けた真摯なメッセージ。小学生ならば親子で一緒に読むのも効果的です。(池田)

中学受験コース：飛鳥（小3～小6）



▼3年生 「国語について」

後期に入って宿題が増えましたが、みなきちんと出来ています。教材も新しくなり、今までの記述形式に加えて書き抜きや選択問題等いろいろな形式が加わってきました。何を聞かれているのかを理解し、しっかり答えるために何をどうやればいいのかを指導しています。

漢字は似たような字が増えてきて難易度が上がってきました。12/17(火)にコンクールがあるので、勉強した成果を十分に発揮できるように頑張りましょう。(吉村)

▼4年生 「理科について」

理科は予習シリーズ4年下のテキストが終了しました。5年生に進級するまでの残り2か月は4年下の総復習を行います。授業では1回分のポイントチェック：テストを毎時間行いますのでしっかりと覚えてきてくださいね。ポイントチェックの練習用プリントは何枚でもお渡しします。各回満点目指して頑張りましょう。テスト後はAレベル問題集、Bレベル問題集を進めていきます。(山崎)

▼5年生 「定期面談について」

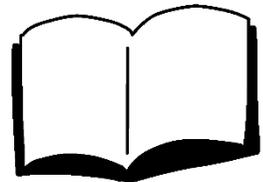
親と子でギャップが生じやすいのが中学受験。頑張っほしくて高い目標を掲げると、どうしても現状との差が気になりやすくなります。受験勉強の大変さだけでなく、精神面でも苦勞するかもしれません。

模試の結果に悔しくなったり解けないことに気持ちが折れたり。受験勉強がスムーズに行く子なんていません。まずは現在の学力を否定せず受け止めることが大切です。そのうえで課題や改善点をお子様と話し合うのが前向きな受験につながります。定期面談では学力の推移や成長した部分をお伝えします。もちろん今後の課題と勉強の進め方も。前向きな勉強こそチャレンジする気持ちが芽生えるものです。(池田)

▼6年生 「入試にむけて」

泣いても笑っても入試まで2カ月を切りました。いままでコツコツと積み重ねてきたことが結果としてあらわれる時期です。例年12月、1月になってから過去問入試演習の結果が安定してくる子が何人もいました。今、まだ結果が伴ってなくても自分の努力を信じて、今まで通りの努力を続けることで必ずレベルアップしていきます。

これからの勉強は新たな課題を見つけてやり始めるよりも、今までやってきたことを繰り返してより完璧に近づけることに全力を尽くしましょう。(山崎)



## 高校受験コース：ヘリオス小学部（小4～小6）



### 1. 学力テスト（小5・小6）

◇日程：12/6（金）

算国2教科の今の実力を測るためのテストです。先月のコンクール後に実力問題集「PAL」を配布しています。後期は2ヶ月に一度のペースで学力テストを行なっているので、弱点を把握しながら次の学習につなげていきましょう。



### 2. 冬期講習スタート

◇期間：12/23（月）～1/6（月）

普段の授業は予習中心で進めているため、毎回の講習で演習量をしっかりとって定着させていきます。日程や費用等の詳細は「冬期講習のご案内」をご覧ください。

## 岸のはなまるレポート ～6L編～

今月は6Lクラスについてお届けします。

11月の国語コンクールはことわざ100問テストでした。ふだんのコンクールでは、本番と同じ形式の練習用プリントが用意されています。しかし今回は150個以上のことわざリストを配布し、その中からランダムに100問出題する形式です。

これは中学のテスト勉強を想定しています。中学では「テスト問題はここからも出ます」とプリントを渡されるケースが多いです。それなのにみただけ読んただけで覚えたつもりになってしまう子が少

なくありません。

こんなときにおすすめの勉強方法は赤シートや手で隠してテスト形式で書き出すこと、そしてだれかに問題を出してもらって答えるといった「アウトプット」を練習に取り入れることです。コンクールは、そのテストで覚えた知識ももちろん大切ですが正しいやり方を身につけることが肝心です。

あと4か月で中学生。中学生になっても通用する勉強を目指しましょう！（岸）



## 今月の宿題&束計算 達成状況優秀者（小学部）

◇通常の宿題（90%以上）

鳥海 壤 92%	新井 たえ 100%	桑田 隼弥 93%	若山 あやか 96%	吉本 佳納 100%
杉山 明音 100%	兎本 晴輝 100%	栗田 凌太郎 100%	川上 凌平 96%	岩田 愛奈 94%
甲斐 柊菜 100%				

◇束計算（90%以上）※20ページを直しまでやって100%

鳥海 壤 240%	宮地 理人 238%	櫻井 紫瑛 90%
-----------	------------	-----------

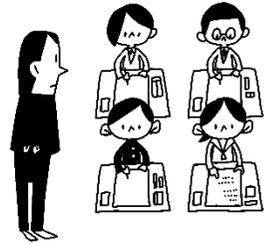
高校受験コース：ヘリオス中学部（中1～中3）



1. 全県模試（中1・中2）

◇日程 12/11（水）～12/13（金）

神奈川県公立入試に合わせた5教科の模試です。前期の成績と模試の結果をふまえた志望校判定を行います。志望校は試験後に記入してもらいますので、公立は3校、私立は4校までを考えてきてくださいね。



2. 冬期講習スタート

◇日程 12/23（月）～1/6（月）

中1、中2は学年末テストの範囲を中心に予習を進めていきます。1月はコンクール→試験対策授業の流れで勉強していくので、この冬期講習でまずは土台を作っていきましょう。中3は入試対策。集中した状態で入試問題も解いてもらいます。公立第一志望の生徒が理社の授業を受けている時間、私立第一志望の生徒は別室で私立の英数対策を行います。該当するご家庭には別途ご案内をお送りしますのでご確認ください。

岸のはなまるレポート ～2SS編～

今月は2SSクラスについてお届けします。

後期中間テストに向けての勉強に力を注いだ1か月でした。コンクールの語句暗記からはじまり、コンクールの結果を出せた生徒はそのままテスト対策へ。結果が出せなかった教科についてはコンクールの内容からきちんとやり直し、その後は優先して取り組むべきスケジュールを示して取り組んでもらいました。

教室は同じとはいえ、一人ひとり異なったオーダーメイドの対策授業です。単語・熟語を覚えな

ま文法問題に取り組んだところでよい結果は生まれません。あるいは文法の穴が見つかったときは先に進まずに、その単元をくり返し解いて身につけることが大切です。ある子は1ページ10個以上のバツが2周目ではすべてマルに変わっていました。

今回の後期中間は公立や一部の私立高の合否にかかわる「内申」に影響します。内申にはその子の勉強の質も表れている、というのが私の考えです。勉強の質そのものを高め、来年の高校入試へ漕ぎ出してほしいと思います。（岸）



今月の宿題&小テスト 達成状況優秀者

◇宿題・漢字&単語小テスト（計90%以上）

尾崎瑛麻 100% 藤村俊輔 100% 程島春菜 92% 小島歩花 100% 嶋崎七海 90%  
小椋蒼太 96% 佐々木駿成 93% 根岸和志 93% 渋谷然 91% 松岡慧 100%

※中1・中2のみ。中3は入試に向けての課題がそれぞれ異なるため掲載していません。

# セラミックヒーター (山善)

## My Favorite Things

～塾長のお気に入り～



- 価格：4,280円～(税込)
- 重量：2.5kg
- ※転倒OFFスイッチあり
- ←ダイヤルは右と左に同じ弱と強の表記が。最初は意味が分かりませんでした。結局はまったく同じ。回しやすいほうで大丈夫です(笑)

一気に冷え込んできましたね。教室では暖房がフル稼働。各教室に1台ずつ置いてある大型加湿器も大活躍です。もちろん2階の職員室も暖房を入れてはいるんですが、足元の冷えがけっこう厳しくて。

そこで欠かせないアイテムがこちらの「セラミックヒーター」。スイッチオンから数秒で暖かい風が吹き出します。送風口が下についているので、足元の冷気対策にピッタリなんですよね。極限までシンプルな作りで操作は上部の丸ダイヤルのみ。しかも切・弱・強の3つしかないうえに、弱と強で風の強さは変わりません。(笑) でも使い勝手はすこぶる良いですし、6年使って故障する気配はまったくなし。今年は家の脱衣所用にも1台買っちゃいました。

きっとロングセラーなんでしょうね。今回調べたら塾で使っている白以外に「黒・ナチュラル・ウッド」も登場していました。4,000円そこそこで色も選べて、これだけ使える家電はそうはありません。今年の冬も手放せないヒーターです。(菅野)

### 陽光通信 20周年特別企画

## 『ココロ・スイッチ新装版』

### 制作プロジェクト始動!

来年で陽光通信は創刊20周年を迎えます。スタート当初はこんなにも続くとはまったく考えていませんでした。これも毎号楽しみにしてくれる生徒、保護者の方がいてくれたからです。ほんとうにありがとうございます。

せっかくの20周年です。感謝の気持ちをふくめて何か形にできないかと考えた結果、『ココロ・スイッチ』の新装版を作ってお贈りすることにいたしました。これまでに表紙のコラムをまとめ

た小冊子版の『ココロ・スイッチ』を3冊作ってきました。ここに直近3年間のコラムを加えて1冊の本にまとめようかと。もちろんすべてを掲載するには分量が多すぎるので、生徒や保護者の方に評判のよかったコラムを中心に厳選して収録します。

現在は原稿選びが終わってイラストのイメージを固めつつ、加筆&修正作業を進めている段階です。皆さんに喜んでいただけるように丁寧に作っています。完成予定は来年3月。進捗はコチラで随時お伝えしていきます。(菅野)



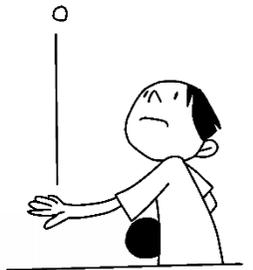
↑全96ページ。5ページごとにイラスト。



↑121cm四方の正方形。文章は2段組み。

# 部活動LIVE(ライブ)!

## ～井田中学校:男子卓球部編～



男子だけでおよそ 20 名が所属する卓球部。秋に行われる小6の中学校見学の際は、30名ほどの見学者が卓球部へ押し寄せたということです。来年はかなり大きな部活になるかも。女子卓球部とも卓球台を共有しているそうですが、十分な数の台のおかげで「卓球ができない!」とか「筋トレしできない!」ということはありません。

週末は日曜日の活動が原則で、遠征時は朝から夕方まで。夏にある大会が一年のメインイベントになります。練習は同学年を相手とした実戦練習が中心になりますが、定期的に別の学年との交流戦を行って、それも大いに盛り上がるとのこと。

取材中に挙がった話題は、先輩としての苦勞です。2年生に対して3倍の数の下級生を取りまとめることが難しいとのこと。練習メニューを下級生に伝えたり、注意をはったり大忙し。その一方で下級生の声を拾いあげる伝統もあります。それで練習メニューを調整したこともあるんだそうです。一般にいう体育会系のような絶対的な上下関係ではなく、気軽にコミュニケーションをとりながら部活動に打ち込みます。卓球が好きな生徒にとっては「頭の中をすべて卓球にできる」ような、そんな雰囲気をつたえた明るく活発な部だと感じます。(岸)

### 部活動LIVE!

1. あなたの所属している中学校名と部活を教えてください。  
井田中学校 卓球部 (男子卓球部)
2. 部員数は何名ですか。(学年と人数が分かれば具体的に)  
2年 15名 1年 14名
3. 土日にも部活がありますか。それは、どのくらいの頻度ですか。  
(毎週土日、土曜日だけなど...)  
毎週日曜だけ
4. 土日の部活は何時から何時までですか。  
(午前:何時～何時、午後:何時～何時など...)  
日曜 午前 9時～12時
5. 部活をしていて、あなたが好きなことや楽しいことは何ですか。  
新しい技に挑戦する、別の学年の人と戦う。
6. 部活をしていて、あなたが大変だと思うことは何ですか。  
人数の多い一年生を少人数の二年生でまとめること。
7. あなたの部活に入ると、どんないいことがあると思いますか。  
(校内:各駅だから)  
卓球について話し合える、雨の日でも活動できる。
8. あなたの部活に入りたいと思う小学生にメッセージをお願いします。  
卓球のことを気軽に話しかけてください

## YOKO×Terrarium.



↑ ハワイ島をイメージ

↑ 和の庭園の雰囲気

11/25に開催したモス会は一般の方2名+奥・菅野の計4名で行いました。今回はコウヤノマンネングサやフロウソウという木のようなフォルムの苔を用意しました。苔に高低差が生まれ、向きによってイメージが変わるため配置に試行錯誤していましたが、良い感じに仕上がりました。帰宅後はミニ仏像?を置かれたようで雰囲気もバッチリですね。(奥)

■次回モス会…未定です。希望の方はLINE@/受付

でお声かけください。



YOKO×Terrarium.  
/LINE@

入試情報 (私立中学)



昭和女子大学附属昭和中学校

(東京都世田谷区 女子校 東急田園都市線「三軒茶屋駅」徒歩7分)

「目覚めたる婦人、正しき婦人、思慮ある力強き婦人」の育成を掲げ、大正9年日本女子高等学院として創立。「世の光となろう」の一言で示す建学の精神は、創立以来、受け継がれた大切な学園目標です。実践目標として「ワンランク上の学力と思考力、創造力を育む」、「国際的な視野で考えて行動する力を育む」があります。中3からは医療系大学進学を目指す「スーパーサイエンスコース」も選択可能です。

▼昭和中学校を知るための「4つのキーワード」

- ◆【本科コース】…文理どのような分野にも高いレベルでチャレンジできる基礎学力とグローバルマインド、探求的姿勢を幅広いプログラムで積み上げていきます。ネイティブの英語授業が週2回、日本語3分間スピーチ、またPC教育ではタイピング力を重視して、タブレットではなく自分のノートパソコンを全員が使います。
- ◆【グローバル留学コース】…入学後3年間で留学に必要な英語力、コミュニケーション力、積極性、主体性などを身につけ、高1で10か月間、カナダでホームステイをしながら現地の学校に通います。ネイティブの英語授業が週3回、英語3分間スピーチ、中2より中国語も学習します。
- ◆【ボストン研修】…中2生全員がボストンで研修する「ザ・ボストン・ミッション」は、中学の3年間に行う長期国際理解プログラムです。中1、中2は準備研究。中2の終わりにアメリカキャンパス「昭和ボストン」で12日間の海外研修を経験。ボストンではアメリカの歴史や文化を体感するほか、現地の中高生とも交流します。
- ◆【飛び級制度】…昭和には独自の五修生制度があります。中高6年間の教育課程を5年間で修了し、高3の1年間は昭和女子大学で学ぶ制度です。1年早く大学生活を始めるため、通常より1年早く大学を卒業することも可能です。

昨年度の大学合格実績は、国公立大に6名、早慶上理大に34名、GMARCHに85名、医療系大に18名、系列の昭和女子大に109名などです。(山崎)

▼学校情報

- ◇Tel: 03-3411-5115
- ◇生徒数: 594人 (中学合計)
- ◇偏差値: 四谷大塚…40~41 首都圏模試…49~50
- ◇卒業後の進路: 大学96%、短大・専門学校3%、留学他1%



▼入試情報

- ◇入試日: 2月1日、午前・午後 2月2日、2月3日 (全4回)

▼説明会・公開行事等

- ◇説明会: 12月15日(日)・1月11日(土) ◇文化祭: 9月
- ◇体育祭: 11月

入試情報 (高校)



●神奈川県公立校：進路希望調査について

県HPで10月20日時点での進路希望調査結果が発表されました。今回は昨年10月の倍率と入試倍率の関係、今年の10月時点での倍率を近隣校にしぼってまとめてみます。

▼近隣公立高校別 進路希望調査時の倍率推移と入試倍率の関係

	H30.10/20 倍率	入試倍率		R1.10/20 倍率	入試倍率
多摩	2.17	1.69	➡	1.98	?
横浜国際	1.95	1.48		1.72	?
横浜平沼	1.64	1.24		1.76	?
川崎総合(科学)	1.10	1.13		1.03	?
生田	1.23	1.18		1.32	?
新城	1.84	1.49		2.25	?
橘	2.48	1.17		2.56	?
港北	1.23	1.33		1.63	?
住吉	1.98	1.25		1.71	?
高津	1.34	1.45		1.63	?
川崎北	1.27	1.18		1.19	?
幸	2.05	1.35		2.24	?
菅	0.74	1.18		0.82	?

この時期の進路希望調査では、川崎地区に限らず地区のトップ校を希望する生徒が多くいます。その後、11月末の内申確定後に志望校のランクを下げる生徒や私立高校を第一志望に変更する生徒が出てきます。そのため2月の実倍率は今回の調査結果よりも下がることになるのですが、それでも現時点で2倍近い倍率の学校は、入試本番でも高倍率になることが多いです。

今回の県発表の進路希望調査に合わせて、この時期には全県模試を主催する「進学工房」による志願者数予測のデータが発表されるのですが、それによると近隣校では新城、高津、生田、川崎北の志願者数が上昇傾向にあるようで、昨年の実倍率よりも高くなること予想されています。

入試まで残り約2ヶ月。内申点も確定してどの子も志望校が固まってきている時期です。受験倍率に左右されすぎずに、合格を勝ち取れるだけの学力をつけていきましょう。

(奥)



コラム：池田の中学受験ノート



【親子の気持ちを確認】

「塾に行かないって言ってるんです」  
電話から聞こえるお母さんの声は困りきっていた。  
受験をしたくないらしい。

僕は受験をしなくてもいいと思っている。  
イヤだと言う子に無理やり勉強させても成果はでない。  
親子でケンカになりながら受験勉強を続けるなんて大変だから。

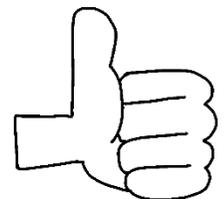
でもね、まずは話を聞いてみた。  
塾をサボったN君の話とお母さんやお父さんの話もね。  
本当に勉強が嫌いだから受験をしたくないのか。  
それとも別の理由が重なっているのか。

とても多い誤解が「ウチの子は勉強が嫌いで」ってこと。  
ネガティブな言葉を発したり、宿題をしなかったり、テレビばかり見ていたり。  
そんな姿を家で見せれば親が誤解するのも当然だ。

教室ではどの生徒も楽しそうに勉強している。  
80点を超えた時の嬉しそうな顔や挙手して答えるときの自信に満ちた顔を、  
みんなのお母さんやお父さんは知らないからね。  
塾では解けなくて悔しい思いだっていっぱいしてるんだよね。  
だからこそ分かったときは、本当に嬉しくなる。  
やったあ、もう1問やってみようって。  
そう思える子は本当の勉強嫌いなんかじゃない。

我慢しなきゃいけないことや、勉強のやり方が悪いこと。  
成績や期待のプレッシャーなどやる気を奪うものはたくさんある。

勉強がイヤにならないように対処することも学力を伸ばす上で大切だ。  
もちろんお母さんやお父さんにも伝えるよ  
まずは親子で前向きな勉強に変えていこう。(池田)



※次回コラムは「奥が伝える勉強のススメ」です。

## ヒューマンキッズサイエンス：ロボット教室（小学生）



11月のベーシックは「ベイスピナー」を製作。コマを工夫して面白さ倍増です。お友達との競争やバトルのおかげで学びが深まっています。私のコマは5戦3敗という悔しい結果に。強敵がたくさんいました。

ミドルは「ヤジロボベエ」を製作。1回目のロープウェー型からの大変身です。最初のトラ

イで上手くいったのは2人だけ。電池ボックスが片側にある左右非対称が難しさの原因。トライ&エラーを繰り返して成功を目指しました。

アドバンスは「ドレミロボット」をさらに発展。パプリカをアレンジして演奏したり、スターウォーズのテーマ曲に挑戦したり。なんでも試してみようという気持ちが素晴らしい！（池田）

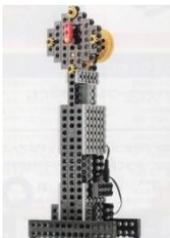
### 12月製作ロボット紹介

#### ▼ベーシック…高い所もへっちゃ「ロボモンキー」



左右の腕を交互に動かしてロープを渡っていく手長ザルロボット。基本製作ではゆっくり確実に進みますが、腕の長さを変えたりギアの組み合わせを変えたり改造することで、より速くロープを渡れるようになります。

#### ▼ミドル…ふり子時計マシン「チクタクロック」



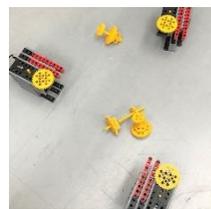
振り子の等時性を観察しながら学習し、針の進み方を制御する「脱進機」の原理を理解していきます。またプログラミングによって針を一定に動かし、アラームを鳴らすロボットに改造します。

#### ▼アドバンス…二足歩行ロボ「アルクンダーZ」(前半)



左右に重心移動しながら絶妙なバランスをとって二足歩行します。足の裏に取り付けたタッチスイッチで足が床に着いたことを感知。重心移動の際にモーターの出力や時間を調整し、下半身と連動させるのがポイントです。

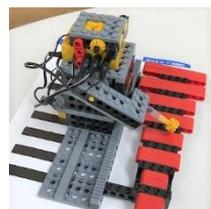
### ■作品介绍 (11月)



ベーシックコース  
「白熱したバトル！」



ミドルコース  
「見事渡り切れるか!？」



アドバンスコース  
「これぞ電子音楽」

#### ◆ロボット教室：授業スケジュール (12月～1月)

- ・R1(10:40～) 12/14(土)、21(土)、1/11(土)、25(土)
- ・R2(14:40～) 12/14(土)、21(土)、1/11(土)、25(土)
- ・R3(16:20～) 12/12(木)、19(木)、1/9(木)、23(木)
- ・R4(10:40～) 12/7(土)、21(土)、1/11(土)、18(土)
- ・R5(16:20～) 12/5(木)、19(木)、1/9(木)、16(木)
- ・R6(16:20～) 12/3(火)、17(火)、1/7(火)、21(火)
- ・R7(16:20～) 12/10(火)、17(火)、1/14(火)、28(火)

※色付きの日程…祝日や冬休みの関係で授業日が変更になっております。

※振替授業…同月内でご都合のいい日程をご選択ください。

## スタッフ四方山（よもやま）話



しばらく「腰が痛いなあ」と感じていたら膝や足首まで激痛が。数日経っても痛みが変わらないので、ひよっとしたら痛風じゃないかと。風があたるだけで痛いという痛風。自力でできることは何かと考え、まずは食事制限をしてみることに。糖分や高カロリーを避けてサラダなら良さそうです。

パプリカ、ベビーリーフ、ひよこ豆など野菜たっぷり。唯一の楽しみがドレッシング3種類。そんなサラダ祭りを過ごした後に病院へ。「痛風じゃなくて椎間板が神経を圧迫していますね」お医者さんの言葉にビックリです。どうやら学生時代の部活で痛めた腰が原因らしい。痛みがひどければ手術もありますという話も耳に入らず、何でも食べられる嬉しさに一人パフェを食べて帰りました。(池田)



4日間続いた  
サラダ三昧の日々



高校の友人と富士急ハイランドに行ってきました。富士急といえは「四大コースター」と呼ばれる絶叫マシンが有名です。今回初めて「ええじゃないか」に乗ったことで四種コンプリートしました。「ええじゃないか」は足が宙ぶらりん、座席は回転、レーンもひねり回転という恐ろしい邪道コースター。後で調べたら僕の座った後尾がいちばん怖いんだそうです。そうとも知らず、マシンはバックしながら上昇（つまり最前列）、その後地上に向かってファーストドロップ！その後はもうワケがわかりません。絶叫レベルを超えると僕は笑い出すことがわかりました。(笑) 絶叫が苦手な妻や奥先生には一生見せることのない姿でしょうね。(岸)



入ってすぐの「リサと  
ガスバールタウン」が  
おススメスポット



最近、料理に関して手を抜いてしまっていて。昼食は近くのコンビニで「中華丼かシャケ弁当」+「アメリカンドッグか肉まん」の2品をいただいています。会計を済ませ、いつものようにお弁当を温めてもらうためにレジの横で待っていると目に飛び込んでくるものがありました。それは「安眠まくら」なるもの。それからはレジ横から青いまくらが毎日のように「買ってくれ～買ってくれ～」と訴えかけてくるので、先日とうとう買ってしまいました。今までは昔ながらのそば殻のまくらでしたから寝心地はまるで違います。すっぽり包まれる感に加えてほどよい弾力性があり使い心地はOKです。寝坊に注意です。(山崎)



2019年買ってよかった  
ものTOP1

### 🐾 今月のワン！フレーズ



**Keep your eyes on  
the stars, and your  
feet on the ground.**

訳：目を星に向け、  
足を地につけよ。  
(セオドア・ルーズベルト  
/ 第26代アメリカ大統領)

知っている  
得をする、かも。  
今月の雑学  
コレクション



- パンダの和名は「シロクログマ」
- ポーリング場の靴がダサいのは盗難防止のため
- 「価格」と「料金」の違い  
…価格＝物の値段／料金＝サービスの値段



◇編集後記：おかげさまで飛鳥の小3クラスの定員が例年よりも早いペースで埋まりつつあります。お知り合いの方に入塾を検討されている方がいらっしゃいましたら、お早めにご連絡いただけますようお願いいたします。ようか。よろしくお願いたします。(菅野)