



「楽しむ」が最強

高校受験の本番まであと数日。

まだまだ伸びるから、前日の夜まで気を抜かないようにね。

特に理社は詰め込めるだけ詰め込もう。

忘れる心配をしなくていいっていうのは、ある意味「勉強の無敵状態」だ。

詰める、詰める、詰める、口から出そうになるくらい。

大丈夫。知識をいくら詰め込んだところで頭はパンクしないから。

この数日で覚えたことが、合否をわけの一問になる可能性だってある。

(数年前、前日に覚えた一問がそのまま出て合格した男の子がいたよ。

ギリギリの勝負だったので、その一問はほんとに大きかった)

さて、今回が受験生の君に送る最後のアドバイスだ。

これからの数日、いろいろな感情がわき上がってくると思う。

もちろん試験当日も。

それは仕方のないコトだけれど、

心の雑音に気をとられすぎると頭と体が思うように動かなくなる。

そんな時は思い出してほしい。

君がやるべきは合格することでも、もはや全力でがんばることでもない。

「最高の自分を発揮する」ことだ。

これが力を出し切るためのマジック・ワード。

多くのアスリートやアーティストが、このマジック・ワードを心にセットしている。

それが自らのパフォーマンスをもっとも上げてくれると、彼らは知っているんだ。

緊張してきたなって思ったら、軽く手をにぎにぎしながら心のなかでつぶやこう。

「最高の自分を発揮しよう」

自分史上最高の自分。

そんな自分に会えるなんて、なんだかワクワクしてこない？

中国の思想家、孔子(こうし)はこんなことを言っている。

「これを知る者は、これを好むものに如(し)かず。

これを好むものは、これを楽しむものに如(し)かず」

要は「楽しんでいる人が最強」ってことね。

孔子の言う通り、どんな状況であっても楽しめる余裕がある人がやっぱり強いよ。

「最高の自分を発揮する」ことにワクワクしながら、受験を楽しんでおいで。

君からの笑顔の報告、待ってます。(菅野)



ウイング (小2 & 小3)



●小2「算数について」

1月からは『成長する思考力』をつかっています。名前通り思考力を問われるテキストのため、生徒たちは頭を抱えてたくさん考えています。自力で答えを導けるよう適切なヒントを出しながら進めています。家庭学習の計算ドリルも習慣化してきたようです。終わった子から「束計算」へと進みます。(奥)

●小3「国語について」

4年生からは勉強の質と量が大きく変わります。教科も増え、それぞれでやるべき課題が出ようになります。束計算のようにコツコツ続けていくべきものもあります。自分が「ここまで」と思うところで止めては、レベルアップは望めません。少しずつ、自分の努力の限界をあげていきましょう。(岸)



今月の本棚 ~Monthly Book List~



図解 はじめて学ぶ みんなの政治

浜崎 絵梨 / 著 晶文社 1,890円

～内容紹介 (出版社HPより)

政治は、世界中どこにでもある。欧米では、政治は身近なもので、だれでもあたりまえのように政治についておしゃべりをする。ところが日本における政治のイメージは、「自分とは関係ない」「つまらない」など、ネガティブなものばかり。この本では、厳選されたテーマごとに、古今東西のさまざまな政治や社会のしくみ、それにまつわる面白いエピソードを、豊富なイラストでいきいきと解説。(中略) 子どもから大人まで楽しめる政治入門書の決定版。

もうすぐ公立高校の試験日。中3生は授業や自習と勉強に励んでいます。最後の追い込みの時期、社会はカードを使った暗記のチェックを塾長が1対1で口頭テスト。歴史、地理、公民の各分野で入試頻出の事項をすべてまとめて一人ずつ。そんななか、多くの子が苦勞しているのが公民とのこと。

公民は授業で扱う時間が少なく、用語の暗記だけでなく周辺知識や仕組みも理解していないと得点につながりません。政治や経済はとっつきにくい分野ですが、小論文のテーマになることも多く、なにより大人になるた

めの第一歩です。本書は授業で使いたいほど分かりやすい構成でデザインも◎です。小学生の場合は親子でいろいろ会話しながら読むと良いでしょう。

選挙権が18歳に引き下げられ、憲法改正も議論されるなど、日本の社会が大きく変わろうとしている今、小中学生のうちから政治リテラシーはぜひ身につけてほしい力です。

自分ならどう考えるか、自分の意見をどう伝えるか。かなり骨太な内容ではありますが、ぜひゆっくりと時間をかけて読み進めてほしい一冊です。(池田)

中学受験科 飛鳥 (新小3～新小6)



▼新3年生 「理社について」

年度のはじめでは世界のはなしや都道府県のはなし、科学のはなしを扱います。まずは「楽しい」と思ってもらい、その後の理科・社会への興味につながるような授業をしていきます。年度の中盤からは、4年生以降の学習の準備として、語句・用語の暗記を取り入れていきます。「暗記には練習が必要」など大人では当たり前と感ずることで、子どもはわからないかもしれません。そういった勉強のコアとなることを、年間を通して伝えていきます。(岸)

▼新4年生 「算数・国語・理科について」

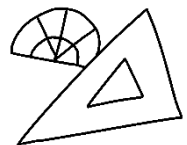
いよいよ本格的な受験勉強の始まりです。まずは予習シリーズ4年上のテキストを使って授業を進めます。算数では新単元の解説とテキストの問題演習で1回目の授業を終えます。2回目の授業ではプリント演習を行い、定着をはかります。この2回、ときには3回の授業で1単元の勉強を完結させていきます。国語は毎回の授業開始10分間で新出漢字20問の漢字テストを行います。練習用紙を配りますので4回ずつ書いて覚えてきましょう。理科は授業でならった内容のポイントチェックテスト1回分をやってくるのが毎回の宿題になります。4年終了までの1年間はこのペースで進めます。ともに頑張りましょう。(山崎)

▼新5年生 「定例テストの目的」

新年度になって大きな変化が2つあります。一つは通塾回数が週2回から4回になること。もう一つは毎週土曜の定例テストです。授業回数が増えれば、指導の密度もより濃くなります。授業→宿題→授業のサイクルが短くなることで自力では解けない問題の質問数も増やせます。もちろん宿題の量も増えて小テストの頻度も上がります。今までは前向きな気持ちで勉強することを重視してきましたが、ここからは目標に向かって努力できるかどうか。やらされる勉強から自発的な勉強に変わるタイミングです。そこでカギになるのが目標設定。頑張れば達成できる目標が適切です。定例テストで目標点を決めることで学習が自発的に、宿題が自分の力をつけるためになっていきます。定例テストは学力のチェックだけでなくモチベーションアップの機会にもなります。(池田)

▼新6年生 「新学年にむけて」

年明け頃から「今のままではダメなんだ。頑張らなくてはいけないんだ」という空気を教室で感じるようになりました。わがまま丸出しの5年生から、1年後の受験を見据えたがんばる受験生に変身しようとしているのだと思います。算数は2月から、理科は3月から復習単元に入ります。新たに習うのではなく、今まで習ってきたはずなのに覚えていないものをしっかりと定着させていく作業に入ります。今回出てきたものは絶対に覚えるぞという強い意志をもって取り組みましょう。また、分からないのに分かったふりだけはしないで下さい。わかるまで何度でも説明していきます。分かるようになりたい気持ちを前面に出してこの1年頑張っていきましょう。(山崎)



高校受験科 ヘリオス小学部 (小4～小6)



1. 学力テスト (小5・小6)

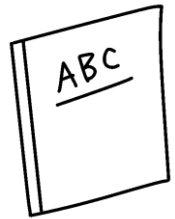
◇日程：2 / 15 (金)

今年度最後の学力判定模試です。今回も対策問題集 PAL を 1 週間前に配布します。宿題となる問題もあります。しっかり勉強してきてくださいね。

2. 中学準備講座スタート (小6)

◇日程：2 / 20 (水) ～ 3 / 22 (金)

学力テスト後の授業から、どの教科も中学校の勉強の予習を始めていきます。3 月に行う小学生最後のコンクールも中学準備講座で学習する内容から出題します。中学校生活で良いスタートをきれるように準備していきましょう。



岸のはなまるレポート ～ 4 L 編～

今月は 4L クラスについてお届けします。

1 月末に行った国語のコンクールでは、4 年生のまとめとして 100 問を出題。今回強く感じたことは多くの練習量に裏付けられた自信です。「これだけ練習したから自信がある」と胸を張れるのは、最高の姿ではないでしょうか。

実際に、そんな言葉を口にした N 君の結果は良好でしたが「満点じゃないのかー！」と悔しい気持ちを出していました。その姿勢も含めて見事！テストを受ける姿はこうあるべきと中学生にも伝えたい

気分になりました (笑)

さて、これからは 5 年生につなげるための 4 年生の総復習です。学習内容が高度になることもそうですが、5 年生になったら通塾も週 2 回になることで、学習サイクルのレベルを 1 段上げなければなりません。実際に高学年の国語の授業では「水曜日まで」と「金曜日まで」の宿題をパターン化しています。それでいて高い宿題達成率を残しています。4L の彼らもそのステージで頑張るために、今のうちから準備を進めていきます。(岸)



今月の宿題&束計算 達成状況優秀者 (小学部)

◇小学部：通常の宿題 (90%以上)

稲尾悠斗 91%	西川玲一耶 92%	若山あやか 100%	小西希和 95%	吉本佳納 98%
杉山明音 100%	兎本晴輝 100%	鳥海ゆう 100%	浮貝頼輝 94%	藤村俊輔 91%
程島春菜 100%	堅田結月 100%	和田麻穂 100%	大野蒼依 94%	青山迪 100%
小島歩花 98%	尾崎瑛麻 98%	小椋蒼太 92%		

◇小学部：束計算 (90%以上) ※20 ページを直しまでやって 100%

若山あやか 220%	杉山明音 105%	兎本晴輝 108%	程島春菜 143%	堅田結月 158%
鳥海ゆう 98%	小島歩花 218%	尾崎瑛麻 198%		

高校受験科 ヘリオス中学部 (中1～中3)



1. 学年末テスト試験対策 (中1・中2)

◇日程：テスト2週間前～テスト終了まで

1月のコンクール以降、中学ごとに学年末テストに向けた対策授業を進めています。2年生にとっての学年末テストは高校入試に内申として関わってくる重要なテストです。それを意識して勉強を進めましょう。もちろん土日の試験直前対策授業もおこないます。詳しい時間割は後日子どもたちに配布致します。

2. 高校準備講座 (中3：全10回)

- ▼中3 T (月・水) | Ⅰ期…2 / 18・20・25・27
| Ⅱ期…3 / 4・6・11・13・18・20
- ▼中3 SS (火・金) | Ⅰ期…2 / 19・22・26・3 / 1
| Ⅱ期…3 / 5・8・12・15・19・22



2月中旬で受験勉強は終わりとなりますが、入試終了後は高校準備講座を開講致します。詳しくは同封の『高校準備講座のご案内』をご覧ください。



岸のはなまるレポート ～3T編～

今月は3Tクラスについてお届けします。

いよいよ2月となりました。こんなに重い「2月」は初めてかもしれません。人によって、または教科によって、レベルアップを実感できずに思い悩む時間もあつたはずです。その焦りすらもなんとか原動力にしなければいけない。そんなつらい日々をよく頑張ったと思っています。それだけでも十分、立派だとほめてあげられます。

今年の受験生はとりわけ「言われたことをきっちりやる」という子が多かったように感じます。その

反面、自分のなすべきことを順序だてることがちよっぴり苦手な子が多いような印象でした。講師一同もそのことを共有し、軌道修正をさせながら一丸となって支えられたと思います。

さて、いよいよ勝負。本番では緊張するからこそ練習した通りにやるというのが重要になってきます。関数の式を図中に書く、選択肢に線を引く。特別なことはしなくていいんです。深呼吸をして、目の前のことに集中してください。見直しも忘れずに。(岸)



今月の宿題&小テスト 達成状況優秀者

◇宿題/漢字&単語小テスト (計90%以上)

- | | | | | |
|-----------|----------|----------|-----------|------------|
| 田口俊介 90% | 渋谷然 90% | 相場陸秀 97% | 松岡慧 97% | 五ノ坪結月 100% |
| 佐々木望光 95% | 笹本詩音 95% | 橋本成美 95% | 小島丈太郎 92% | 稲満理帆 95% |

※中1・中2のみ掲載。中3は入試に向けての課題がそれぞれ異なるため掲載しておりません。

生バケット

武蔵小杉
／ブーランジェリー・メチエ

My Favorite Things

～塾長のお気に入り～



『ブーランジェリー・メチエ』

- 営業時間…10:00～18:00
- 定休日…水曜・木曜
- 生バケットは薄くスライスしてチーズやオリーブ、ワインと合わせても。至福のひと時です。

生カステラに生ラムネ、さらには生コンタクトまで、最近はいろいろな「生」が登場してますよね。見かけて試してみても自分には合わないものが多く、一度限りがほとんどです。

が！出会ってしまいました。武蔵小杉から徒歩 3 分ほどのところにあるブーランジェリー・メチエの「生バケット」に。これはスゴイですよ。よくある「なんちゃって生〇〇」とはまるで違います。

表面のパリッと感と対をなす内部のしっとりもちり感といったら！今まで食べたことのない感触にまずビックリ。それなのにかみしめると香ばしい小麦の香りがしっかりと口の中に広がります。

ぜひ買ったその日に何もつけないでご賞味あれ。新しい体験をした喜びと美味しいモノを食べた感動。両方が一気に押し寄せてきます。事前にお会計を済ませておけば取り置きもやってくれます。もし売り切れていたらご活用ください。(菅野) ※生コンタクトはかなり良い感じなので愛用してます。笑

～消しゴムハンコアーティスト kayo 直伝～ 世界で1つの 消しゴムはんこを作っちゃおう♪講座

日時 **3/12 火** ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 ③13:00～14:00 ④14:00～15:00 各回 6名限定

こんな作品を作ります！

お菓子みたくて美味しそうな消しゴムはんこ。見本からイラストを選ぶので絵が苦手でも大丈夫。デザインナイフで彫ってクッキーみたいな持ち手を付けたら出来上がり♪

おすすめ point !!

最近スマホばかりで想像力を働かせる事が少なくなっていますか？
脳と指先をたっぷり使いつつ、完成したはんこを使ったオリジナル作品を考える楽しさ、喜びを体験しましょう！

講師 ▶ kayo
子どもの頃からの工作好きから始まった消しゴムはんこ作り。1000 個をゆうに超えた今では QR コードも彫れるように。県内を中心にイベント出店、出張ワークショップ、レッスンを実施中

場所 陽光学院 2F (川崎市中原区木月 2-2-28)

料金 1,500 円

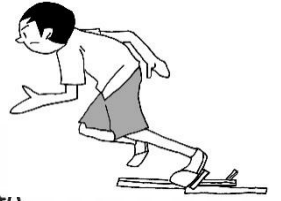
申込 下記 QR コードよりお申し込みください
近くで見えてみて！QR もはんこ！！

※お支払は kayo の口座振替です。現金で授業料を支払うアゲインとは異なります。

《元住吉で46年！
陽光学院による「地元応援ワークショップ」第3弾》

部活動LIVE(ライブ)!

～日吉中学校:陸上競技部編～



前回に引き続き、今回も引退した3年生に話を聞きました。

陸上部は短距離、長距離、跳躍競技などの中から自分の専門を選ぶことが多いです。彼の専門は短距離で、「ハードなメニュー」と表現しています。ただ彼の見る長距離の練習は自分以上のものだと感じるし、長距離の方から見れば短距離の方がハードだと思うそうです(笑)

話を聞いて私が思ったのは「陸上競技部の活動内容はバラエティに富んでいる」ということ。ハードなものもあれば、比較的気軽にできるものもあって実にバランスが取れている。そこで話題にのぼったのが「無限リレー」。専門に関係なく10人对10人ほどで対決することで、キツイのに盛り上がりすぎて面白いんだそうです。自分の走順で相手を抜かせばヒーローになれてうれしい、といった理由も。

「一番楽しいことは?」と聞くと、予選会などで記録を出してそこでトップになること。本番の時期に自分の最高潮を合わせるように自分を高めていくのはまるでプロのアスリートだと感じます。彼はすでに第一志望校の合格も決まり、自分が選んだ道へと進んでいきます。部活動をふくめた3年間の中学校生活、おつかれさまでした。(岸)

部活動LIVE!

1. あなたの所属している中学校名と部活を教えてください。

日吉中学校 陸上競技部

2. 部員数は何名ですか。(学年と人数が分かれば具体的に)

3年生...3人 2年生...4人 1年生...7人

3. 土日にも部活はありますか。それは、どのくらいの頻度ですか。
(毎週土日、土曜日だけなど...)

不定期ですが、ほぼ「ある」に近いです。

4. 土日の部活は何時から何時までですか。

(午前:何時~何時、午後:何時~何時など...)

午前 7:30 ~ 12:30 午後 12:30 ~ 17:30

5. 部活をしていて、あなたが好きなことや楽しいことは何ですか。

中間と競争すること、新記録を更新すること

6. 部活をしていて、あなたが大変だと思うことは何ですか。

メニューがハードなこと (例: 200mを3本 + 100mを3本) など。

7. あなたの部活に入ると、どんないいことがあると思いますか。

足が速くなります。筋肉が発達します。1-2の2ヶ月前と比べ、体祭や他のスポーツをする時、活躍できます。

8. あなたの部活に入りたいと思う小学生にメッセージをお願いします。

足を速くしたい、何か結果を残したいと思う方は入部をお薦めします。先輩は優しく接してくれますし、顧問の先生はハードな練習メニューを出して下さるが、フレンドリーな先生なので、すぐお知り合いです。

YOKO×Terrarium.



2月後半からモス会を再開します。参加ご希望の方はLINE@からメッセージ、または直接ご相談ください。先日ご自宅用に大型のテラリウムを一緒に作り上げた方から、テラリウムの近況報告を頂きました。明るい場所に置かれていることもあり、元気でみずみずしく育っているようです。

玄関先やリビングに大きめのテラリウムが欲しいという方も、お手伝いしながら作成することもできますので、ご興味のある方はご相談ください。(奥)



YOKO x Terrarium.
/LINE@

入試情報 (私立中学)



●日本大学豊山中学校

(東京都文京区 男子校 東京メトロ有楽町線「護国寺駅」下車徒歩2分)

「強く正しく大らかに」を教育目標としている、明治36年創立の日大付属唯一の男子校です。平成28年に地上11階、地下2階の新校舎が完成。10コースある温水プールや3階吹き抜けのアリーナ、全面人工芝のグラウンドなど学習環境が整っています。

豊山の一日はMAPと呼ばれる朝テストから始まります。授業の理解度チェックとともに、毎日の積み重ねがいかに大切かを実感させる目的も。中1、中2の数学はクラスを2分割して習熟度別授業を行い、中3からは難関大学を目指す特進クラスも発足します。

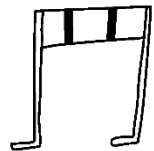
▼日本大学豊山中学校を知るための「3つのキーワード」

- ◆【学習計画手帳】…生徒自身に学習の見直しと1週間の学習計画を立てさせ、効率よく効果的に学習習慣を身に付けさせていきます。
- ◆【チューター制】…卒業生が放課後に自習室で学習のサポートをしてくれる制度です。勉強が苦手な子、得意でさらにレベルの高い問題にチャレンジしたい子の手助けをしてくれます。教師よりも年齢が近いこともあって気軽に質問できる利点があります。
- ◆【中高大連携教育】…日大法学部、経済学部、生産工学部と連携教育の協定を結んでいます。大学の講義を中学、高校在学中に体験でき、早い時期から大学進学や将来の進路についての意識を高めることができます。また、高校2、3年次は大学キャンパスに向き、大学の講義を受けて単位を取得することも可能です。

今年度の現役生476名の大学合格実績は国公立大に3名、早慶上理大に20名、GMARCHに28名、系列の日大に341名など。卒業生の8割の生徒は系列の日本大学へ推薦で進学しますので、他大学の数字は特進クラス生の実績になります。また、指定校も上智、東京理科大、学習院、明治、立教、中央、法政など、難関大の推薦枠を多数保持しています。現在、飛鳥卒業生のI君が在籍。陸上に打ち込んでいるそうです。(山崎)

▼学校情報

- ◇TEL: 03-3943-2161
- ◇生徒数: 747人 (中学合計)
- ◇偏差値: 四谷大塚…38~42 首都圏模試…42~48
- ◇卒業後の進路: 大学92%、専門学校他8%



▼入試情報

- ◇入試日: 2月1日、2月2日午後、2月3日午前、午後 (全4回)

▼説明会等

- ◇説明会: 未定
- ◇文化祭: 9月 ◇体育祭: 6月

入試情報 (高校)

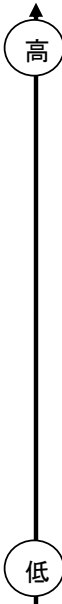


● 志願変更前の倍率速報～19年度公立入試～

1/30(水)、県内公立高校の志願変更前の募集倍率が発表されました。実際の受験倍率は2/4(月)～6(水)までの志願変更を経て多少変動はありますが、現時点での近隣校の募集状況は次のようになっています。

▼ 近隣公立高校別 1/30時点での競争率

	競争率
横浜翠嵐	2.35
神奈川総合(個性化)	2.05
横浜緑ヶ丘	1.99
多摩	1.81
川崎総合(電子機械)	1.59
橘	1.59
住吉	1.54
横浜平沼	1.48
川和	1.46
新城	1.46
生田	1.36
高津	1.27
幸(普通)	1.26
川崎北	1.24
市立川崎	1.08
港北	1.06
川崎総合(科学)	0.97
菅	0.87



昨年と比べ、全体的に偏りが小さくなりました。ここ2年間、高倍率であった新城高校が落ち着いた競争率になった分、住吉高校と橘高校に志願者が集まっているように感じます。今後の志願変更でこの2校の志願者は高津高校や港北高校へと流れていくことが予想されます。

また県全体では、公立トップ校への挑戦志向がいつそう高まっています。今年度から特色検査に関する変更がはじまっていますが、来年度はさらに大きく変わります。トップ校に関しては特色検査の制度変更が倍率に少なからず影響してくることでしょう。(奥)

コラム：池田の中学受験ノート



【行動を決める】

新しいことが始まるときはやる気もあふれている。
もっと勉強を頑張ろうとか、テストで良い点を取ろうとか。
具体的な目標を決めることもあるだろう。

でも、それだけではもったいない。
行動に移してこそ成果が得られるものだからね。
何も変わらなければ、やる気の無駄遣いだ（笑）

行動に移さないと、
「本当にやる気があるの？」なんて言われちゃう。

やる気を示すなら、まずは行動だ。
おススメをいくつか紹介しよう。

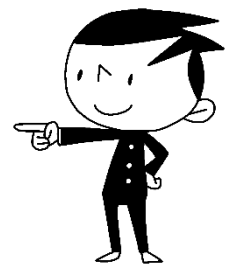
- 自分から宿題を始める
- 自分で決めたページ数を毎日やる
- 自分で決めた時間は勉強する

ポイントは自分からってこと。
同じことをしても、
人から言われて始める時と自分から始めた時では評価はまるで違う。

自分で決めることに価値がある。
理由は簡単だ。
自分で決めた方が『やる気』が長続きするから。

6年生の最後の数か月、テレビもゲームもやめた子がいる。
自分で決めて勉強に専念。
行動が変わってから学力もグンと伸びた。

受験直前のお母さんの言葉も忘れられない。
「ウチの子、本当に頑張っているんです」
自分からする努力は伝わるんだ。
さあ、どう頑張るかはキミが自分で決めよう！（池田）



※次回コラムは「奥が伝える勉強のススメ」です。

ヒューマンキッズサイエンス：ロボット教室（小学生）



1月のベーシックは「横綱ロボ」を製作。見た目も動きもお相撲さんそっくり。子ども達は試行錯誤しながら、低い位置に重いパーツを付加すれば強くなることを発見。対戦しては改良を繰り返していました。なかには見栄え重視の改造ロボも（笑）アイデアの豊富さに驚きます。

ミドルは「ロボベーター」を製作。パーツを左右からタイヤで挟んでグイグイ登っていきます。今までにないタイヤの使い方に生徒も驚いていました。毎月新たな仕組みを学び、そのアイデアを応用できれば素晴らしいですね。夏には全国大会があるので興味がある生徒さんはチャレンジしてみてください。オリジナル作品のコンテストですから普段からアイデアを磨いておくと良いですね。（池田）



ベーシックコース：
「横綱の風格」



ミドルコース：
「自動停止装置を製作」



ミドルコース：
「楽しく共同作業♪」

2月製作ロボット紹介

▼ベーシック…愛犬ロボット「リトルドッグ」



足にリンク機構を使っている犬型ロボットです。体の外に取り付けられたギアの組み合わせによって生まれる回転運動が、足を動かす運動に変わります。足の取り付け位置を変えて進み方の変化も観察します。

▼ミドル…かべづたいロボット「ウォールフォロワー」



壁に沿って動くロボットです。コーナーでは、壁から離れた時にギアの組み合わせが変わって曲がり、また壁に沿って動きます。ガイドバーがうまく働くように、輪ゴムのかけ方を調整します。

◆ロボット教室：授業スケジュール（2月&3月）

- ・R1(10:40～) 2/9(土)、23(土)、3/9(土)、23(土)
- ・R2(14:40～) 2/9(土)、23(土)、3/9(土)、23(土)
- ・R3(16:20～) 2/14(木)、28(木)、3/14(木)、28(木)
- ・R4(10:40～) 2/9(土)、16(土)、3/2(土)、16(土)
- ・R5(16:20～) 2/7(木)、21(木)、3/7(木)、28(木)
- ・R6(16:20～) 2/5(火)、19(火)、3/5(火)、19(火)
- ・R7(16:20～) 2/12(火)、26(火)、3/12(火)、19(火)

※色付きの日程…祝日等の関係で授業日が変更になっています。ご注意ください。

スタッフ四方山 (よもやま) 話



友人たちと新春ボウリング大会を開催。ボウリングの頻度は減ってしまいましたが、年に数回は機会をつくっています。ボウリングには「アメリカン方式」というルールがあって、これなら隣り合う 2 レーンを行き来することでスムーズなゲーム進行ができます。(受付で申し込めますが、混雑時は断られることもあります。) その日は悪ノリもあってなんと 10 ゲームもプレイ。「ポケット」という、ストライクとなりやすい位置にボールが当たるのになぜか 1 ピン残る事態が立て続けに起きるときがあります。そんなときこそ冷静にスペアを取り続け、我慢することがスコアを落とさない秘訣ですね。運動不足もあって疲れていたはずなのに、最後の 10 ゲーム目がハイスコアだったのはちょっとだけ自信になりました。(岸)



大会後の打ち上げで足をつりました(笑)



前は山崎特製サラダのお話をさせていただきました。野菜を最後の最後まで薄くスライスするのは無理ですので、余った野菜はお好み焼きにして食べています。

お好み焼き粉の裏に載っているレシピ通りに作っているつもりですがあっさりしすぎる感じで、いまだにまいちの味です。作り始めた頃は焼き加減に苦労しました。レシピにはキツネ色になるまで焼けたらひっくり返すと書いてありますが、裏側が見えるわけでもなく目安の時間もわからないので、いつも片面がこげて真っ黒に。今はIHの火力7で5分間。ちょうどよい焼き加減が分かりました。次はあっさり味を何とかしたいです。(山崎)



焼き加減はバッチリ！味は、、



生のフルーツはいちごとバナナ以外あまり食べないのですが、ドライフルーツは昔から好きでよく食べます。なかでもいちじく、デーツ、アブリコット、パイン、バナナがお気に入りです。

バナナチップスは色々なお店で買って試しているのですが、上野の小島屋さんで買った「厚切りバナナトースト」が自分のなかのバナナチップス・ランキング暫定 1 位になりました。厚切りなのに硬すぎず、甘すぎず、量もちょうど良く友人にも薦めたほどの美味しさです。

一緒に買ったパインやいちじくのドライフルーツもたくさん入って良心的な値段だったので、近くに行く機会があったらまた立ち寄りしたいと思います。(奥)



1 パック 680 円。ネット通販もあります。

🐾 今月のワン！フリーズ



Bad luck out, Good Luck in.

訳：鬼は外、福は内

知っている
得をする、かも。
今月の雑学
コレクション



- カンガルーの誕生日は袋から顔を出した日。
- 生涯で人が信号待ちに使う時間は平均して 2 週間。探し物が 5 か月で、トイレにいる時間は 8 か月。
- 「爆笑」とは大笑いすることではなく大勢の人が笑うこと。

◇編集後記：今回の陽光通信は中学受験の結果をお伝えするためにお届けが少し遅くなりました。飛鳥 6 年生の努力の結果です。別紙にて挟みこんでおりますので、ぜひご覧ください。今年も全員合格です。おめでとう！（菅野）

平成31年2月の予定表【陽光学院】

※ウイング（小2・小3）＆ロボット教室は
中面をご覧ください。

		飛 鳥	ヘリオス	
日	曜		小学部	中学部
2/5	火	飛鳥クラス新年度スタート		
6	水			
7	木			
8	金			
9	土	定例テスト（新小5・新小6）		試験直前対策授業 サタデージム（中3）
10	日			試験直前対策授業 日特⑩（中3）
11	月		祝休	試験直前対策授業 入試直前ジム（中3）
12	火			
13	水			
14	木			
15	金		学力テスト(小5・小6)	
16	土	定例テスト（新小5・新小6）		試験直前対策授業
17	日	飛鳥新年度説明会		試験直前対策授業
18	月			高校準備講座スタート（中3T）
19	火			高校準備講座スタート（中3SS）
20	水			
21	木			
22	金			
23	土	定例テスト（新小5・新小6）		
24	日			
25	月			
26	火			
27	水			
28	木			
3/1	金			
2	土	定例テスト（新小5・新小6）		
3	日			
4	月			
5	火			
備考				