

## 達成率をグンと上げる！目標設定の3つの秘訣

新しい年が始まった。年の始まりって不思議とやる気に満ちているよね。だから「新年の目標」を立てる人がたくさんいる。ただ、多くの人が途中であきらめてしまって「自分は意志が弱い」とか「努力が足りない」と思いがちだ。でも目標達成が難しいのは、意志や努力の前に「正しい目標設定の方法」を知らないというのが実は大きい。そこで今回は君の目標達成率をグンと上げる3つの秘訣について話をしよう。

### ■ 秘訣その1：何のための目標かを明らかにする。

目標を達成できない理由の一つは「その目標を本気で達成したい」と思っていないことにある。「とりあえず偏差値 60 以上」「とりあえず定期テスト 400 点」のように、何となく立てた目標にむけて行動し続けるのはかなり難しい。というかほぼムリだ。だから目標を決める時は「そもそも何のための目標なのか」をはっきりさせることが超重要になってくる。君にとってじっくりくろく答えが見つかった瞬間、目標達成に向けてのスイッチがバチンと入るからね。

### ■ 秘訣その2：目標は短期で設定する。

「今年の目標」という言葉があるように、目標は1年単位で考える人が多い。けれど1年もあると「明日からやろう」「週末からやろう」、…と先延ばしになりやすい。ということで目標は短期で設定すること。具体的には、まず1か月の目標を、それが達成できたら3か月の目標を立てる。その後は3か月サイクルで目標設定と達成を繰り返すことで「達成グセ」がついてくる。まずは直近1ヶ月に集中しよう。

### ■ 秘訣その3：目標は行動量に限定する。

初めてのことにチャレンジする場合、目標は結果ではなくて行動した量に限定したほうが圧倒的にうまくいく。たとえば定期テストであれば、…

- ・結果……各教科の点数 ←こっちはなくて
- ・行動量……勉強時間、暗記した量 ←こっちを目標にする

平均点が40点のテストと80点のテストでは難易度がまるで違う。点数や偏差値といった結果を目標にした場合、自分ではコントロールできない部分がどうしても大きくなるんだ。でも勉強時間や暗記した量なら自分で100%コントロールできるよね。だから、やればやっただけ達成感が得られる。この達成感が次の目標達成にむけての大切なエネルギーになるよ。まずは量の目標にこだわろう。結果の目標はその後だね。

人間は本能レベルで現状維持を強く望んでいる生き物だ。「変わりたい」って気持ちと「変わりたくない」って気持ちなら、圧倒的に「変わりたくない」って気持ちが強くて勝つ。強力な本能に打ち勝つためには、それなりの仕掛けが必要になってくる。その仕掛けが今回紹介した3つの秘訣だ。絶対に達成したい目標があるなら、ぜひ試してみてください。(菅野)



## ウイング (小2 & 小3)



### ●小2 「国語について」

イソップ童話の要約練習を進めています。今年学習した主語と述語を意識し、内容のまとまった文が書けるようになってきました。場面ごとに整理する必要のある作文は「何を書くか」だけでなく、「何をけずるか」も大切なポイントです。こうして培った要約力は文章読解にも生かされています。(岸)

### ●小3 「算数について」

冬期講習中は復習を中心に授業を進めました。そのなかでも「時間と時刻」の単元は、以前よりも理解できているところが増えていて成長を感じました。講習明け7日の授業から予習を再開します。まずは2けた×2けたのかけ算のひっ算を勉強し、家でもたくさん練習してきてもらいます。(奥)



## 今月の本棚 ~Monthly Book List~



### 英単語の語源図鑑

清水 建二 / 著 すずき ひろし / 著 かんき出版 1,620 円

～内容紹介 (出版社 HP より)

本書は「語源」を学び、超効率的に英単語を覚える本です。「語源」とは、漢字でいう、偏(へん)・旁(つくり)・などにあたるもので、たいていの英単語は、次の3つの「語源」に分解されます。(中略)

このように重要単語を語源に沿って分解し、語源の知識と語彙をイラストを見ながら身につけていきます。一見、遠回りに思われる学習法かもしれませんが、語源の力によって1万語レベルの語彙が身につくことは、すでに語源研究によって実証されています。

2020年の東京オリンピックに向けたカウントダウンの1年。世界中から多くの人が日本を訪れる機会は人生で何度もありません。英語を話せば多くの人と交流できます。コミュニケーションのための英語へという改革も進んでいますが、話す機会が訪れることは英会話上達の最大のチャンスです。

とはいえ、まずは英語に対する苦手意識を取っ払うことからスタート。英語学習が楽しいと思える本を見つけました。本書『英単語の語源図鑑』は英単語を語源に分解し、それぞれの意味を知ることによって丸暗記に頼らずに

語彙を増やしていくやり方を紹介しています。たしかに語源を意識するのは理に適った暗記法で、今までに覚えた英単語がどんどん結びついていきます。じっさいに英単語の知識が増えると、英語が分かった気になるんですよ(笑)。でもそれが大事で勉強は楽しいと思えば思うほど学習効果も上がるもの。

本書は高校生レベルの単語まで含んでいるので、中学生は書き出して覚えるというより読んで楽しむぐらいで充分効果アリです。イラストによって感覚的に意味がつかめるのもグッドです。(池田)

中学受験科 飛鳥 (小3～小6)



▼3年生 「算数について」

冬期講習から「文章題トライアル」を宿題にしています。新4年生としての勉強をはじめ 2月までに毎日1ページ以上やってきてもらいます。あわせて1月の授業では今まで以上に難易度高めの問題にもたくさん触れてもらい、2月以降の本格的な勉強への下地を作っていきたいと思います。冬期講習明けには3年生最後の算国学力判定模試があります。(奥)

▼4年生 「算数トライアルについて」

12月の面談で多くご相談を頂いたのが算数トライアルの進め方。そこで改めて算数トライアルについてご説明します。まず進捗ですが最低限のペースは段階に応じて変えています。上限はないので頑張る子はどんどん進みます。分からない問題は教師と一緒に解いたりヒントをもらって自分で考えたり。気持ち良く進めて〇がたくさんついて算数好きになるのが一番です。ただし2月以降、5年生になったら週末の宿題とします。平日は定例テストの勉強で手一杯でしょうから。ここでは不正解になった問題もテキストやノートを参照して解き直しをします。頑張っても解けなければ質問です。4年生までは算数嫌いにさせないことを優先してきました。これからも自信を持って勉強に取り組んでほしいです。(池田)

▼5年生 「理科・算数について」

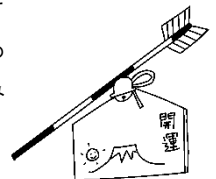
全教科、予習シリーズ5年下も残すところ1単元となりました。その後、理科は冬期講習中に使用した「Aレベル問題集」の続きを進めていきます。Aレベル終了後はBレベル問題集に入ります。算数は確認テストの間違え直しを1月中に終わらせてきてもらいます。5年下で学習した最重要単元をそろえたテストですので、最後までやり切ることが大切です。自力で解けそうもなければ、授業開始前の30分間を質問時間にします。教師が教室で待機しています。(山崎)

▼6年生 「入試日程について」

過去問の得点状況から可否の可能性を探り入試日程を組んでいきます。1か月前は自分の持ち偏差値から5以上高い学校にはまったく歯が立たなかったのに、今は合格点にあと10点というところまで近づいた生徒が何人も。ただし合格最低点を超えていない現状では冷静な判断が必要です。不合格になれば、それだけ受験の機会が失われていきますから。

そこでチャレンジをするうえで重要なのが受験日程。特に1日に合格が1つもないと精神的に大きく崩れる可能性があります。偏差値や入試倍率が低いからと抑えの学校を2日以降の日程に回すのはリスクが高いことに注意を。何があるか分からないのが入試です。入試難易度が予想外に変わっていた学校が毎年数校あります。頑張ってきたからこそ自分の力を発揮できるように。入試日程を決めるリミットまで、まだ時間があります。最後の最後まで諦めずに勉強あるのみ。集中力と勉強内容の絞り込みで何倍も効果的な学習ができます。クラス一丸となって合格を目指します。

(池田)



高校受験科 ヘリオス小学部 (小4～小6)



1. コンクール (小4～小6)

◇日程：1 / 23 (水) ～1 / 25 (金)

覚えるもの中心のテストです。小6は小学生のまとめとなります。しっかり時間をかけた分だけ結果につながりますのでがんばりましょう！練習プリントと範囲表は2週間前の授業から配布します。



2. 中学先取り授業について (小6)

◇日程：2月後半～春期講習前

1月のコンクールをもって小学生の学習内容は終了します。2月の学力テスト以降は中学生の学習内容を先取りして行っていきます。「冬期講習～コンクール～学力テスト」で小学生の学習内容を総復習し中学準備につなげていきます。



岸のはなまるレポート ～5L編～

今月は5Lクラスについてお届けします。もう3か月あまりで最高学年に進級です。慣れ親しんだ行事も来年度で最後に。中学生になったら新しい楽しみもありますが、小学生のうちでしか楽しめないものもあります。中学1年生は口をそろえて「いそがしい」と言っています。いい思い出の残る小学校最後の1年間になることを願っています。さて、陽光では学校よりも先んじた指導をしているので、1月になるとほとんどの教科でその学年のまとめに入ります。国語では昨年うちに学年の配

当漢字の学習を終え、二日目である熟語をふくめた漢字テストに移行しています。

漢字テストの目標は「満点を取り続けること」です。1度満点を取れば次は連続で、その次は3連続で…連勝数を積み上げることに意識を向けてほしいと思います。漢字テストには「覚える、練習する、テストする」の基本が詰まっています。すべてのテストに対する根っこの力を養うためというのも漢字テストを実施する理由の一つです。常に満点を目指しましょう。(岸)



今月の宿題&束計算 達成状況優秀者 (小学部)

◇小学部：通常の宿題 (90%以上)

- |           |           |            |           |          |
|-----------|-----------|------------|-----------|----------|
| 稲尾悠斗 94%  | 西川玲一耶 94% | 若山あやか 100% | 小西希和 98%  | 鈴木理子 98% |
| 吉本佳納 92%  | 杉山明音 100% | 兎本晴輝 95%   | 鳥海ゆう 100% | 藤村俊輔 93% |
| 程島春菜 100% | 堅田結月 100% | 和田麻穂 100%  | 大野蒼依 98%  | 青山迪 96%  |
| 小島歩花 93%  | 尾崎瑛麻 90%  | 小椋蒼太 95%   |           |          |

◇小学部：束計算 (90%以上) ※20 ページを直しまでやって 100%

- |            |           |           |          |           |
|------------|-----------|-----------|----------|-----------|
| 若山あやか 158% | 程島春菜 105% | 堅田結月 140% | 大野蒼依 95% | 小島歩花 108% |
|------------|-----------|-----------|----------|-----------|

高校受験科 ヘリオス中学部 (中 1 ~ 中 3)



1. 全県模試 (中 3)

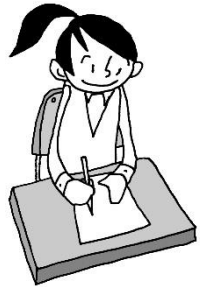
◇日程：1 / 13 (日) ※会場：未定 (受験票に記載)

入試前最後の全県模試です。現時点での合格力を判定するため、本番と同じ気持ちでのぞみましょう。結果は約 2 週間で返却されます。志望校のご相談がありましたら、お気軽にご連絡下さい。

2. コンクール (中 1・中 2)

◇日程：1 / 21 (月) ~

学年末試験の約 1 ヶ月前となるため全教科でコンクールを行ないます。試験に向けて、覚えるべきものをコンクールで早めに覚えましょう。※実施日はクラス、教科によって異なります。日程・範囲表は生徒に配布いたします



3. 後期期末テスト対策 (中 1・中 2)

◇日程：テスト 2 週間前 ~ テスト終了まで

コンクール終了後は中学ごとにテスト対策授業を進めます。2 年生にとっては、高校入試に関わる重要なテストとなるので、これまで以上に結果を意識して勉強を進めましょう。もちろん土日の試験直前対策授業も行います。詳しい時間割は後日子どもたちに配布致します。



岸のはなまるレポート ~ 2SS 編 ~

今月は 2SS についてお届けします。

冬期講習の授業後は数学のチェックテストを実施しています。「計算と 1 次関数」の問題すべてにマルがつかないと帰れません。

前半の計算を終えるだけで 40 分近くかかっていた生徒が、6 日目は 20 分ですべてマルがつくまでに。ほかの生徒も「解くのが速くなった！」と笑顔になる瞬間がありました。一日の終わりに「勉強した〜！」と達成感を持てるのはいいですね。

一方、英語では普通の単語テストをストップして

長文読解のテキストを宿題としています。進みが早い生徒と遅い生徒の差が出るのは仕方ありませんが、進んでいるのが遅いと気づいたある生徒が「時間があつたので 2 倍解いてきました」と申し出てきました。このような努力をサラッとできるのも 2SS クラスのいいところですね。

来年の受験の主役は皆さんです。積み重ねることによって自分が高まっていくのを実感しながら、勉強に向かっていける 1 年にしましょう！私達も全力でサポートします。(岸)



今月の宿題 & 小テスト 達成状況優秀者

◇宿題 / 漢字 & 単語小テスト (計 90% 以上)

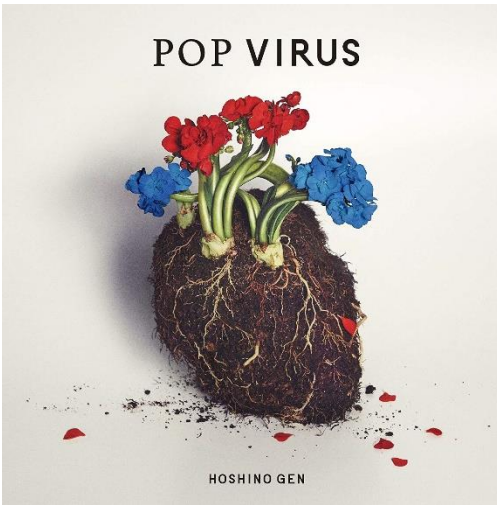
渋谷然 90% 五ノ坪結月 93% 斉藤優芽 98% 佐々木望光 95% 笹本詩音 92%

※中 1・中 2 のみ掲載。中 3 は入試に向けての課題がそれぞれ異なるため

掲載しておりません。

# POP VIRUS (星野源: New アルバム)

## My Favorite Things ～塾長のお気に入り～



▼収録曲

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| 1. Pop Virus   | 8. KIDS         |
| 2. 恋           | 9. Continues    |
| 3. Get a Feel  | 10. サビエンス       |
| 4. 肌           | 11. アイデア        |
| 5. Pair Dancer | 12. Family Song |
| 6. Present     | 13. Nothing     |
| 7. Dead Leaf   | 14. Hello Song  |

3週間ほど前のある朝のこと。よく聞いているFMラジオの番組から初めて聞く曲が流れてきた。シンプルなリズムに抑えた歌声、そして闇や霧やらが登場する独特な暗さを帯びた歌詞。

誰の歌か知りたくなってラジオ局のHPで調べたら、星野源さんとわかってビックリ！星野さんといえば万人に好かれるような陽気な曲のイメージが強く「こんな翳（かげ）りのある曲もあるんだ」と。

さっそくアルバムを全曲ダウンロードして再度ビックリ！一曲も外す曲がなければ曲順もこれがベスト。これまでアルバムを買っても聞くのは半分くらいで自分勝手にプレイリストを作って聞いていましたが、このアルバムだけはそっくりそのまま最初から最後まで聞き続けています。

彼の書く自然体の文章が好きでエッセイは何冊も読んでいましたが、ついに音楽でもはまってしまいました。星野さんファンのみなさん、新参加者ですがよろしくお願いたします。(菅野)

《元住吉で46年！陽光学院による「地元応援ワークショップ」第2弾》

～おずっちゃんの生みの親が教える～

### 「スマホでかんたんLINEスタンプ作成講座」

“体験できること”

お子様やペットの写真をもとに家族間で使えるプライベートなラインスタンプの作り方、申請、販売方法がわかります。たった2時間で申請完了までできる講座は他にはありません！

“なぜこの体験なのか”

写真で作られたスタンプは素人くさくなりがち。なのでプロっぽく見えるアレンジ方法もお伝えします。使うたびに笑顔になれるようなお気に入りのスタンプを作ってほしいです。ご参加お待ちしております。



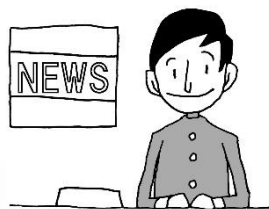
■講師：山崎友香……イラストレーター歴10年以上。ラインスタンプ講座は女性の起業支援会社にて講師を2年行い、スタンプ完成率98%を誇る。育児と仕事のバランスを意識して自分の生きたい人生を満喫中。



- 開催日時 2/8 (金) 10:00～12:00
- 料金 3,000円 ※5名限定
- 場所 陽光学院 4F
- 申込 右QRコード先の申込フォームより。



# 部活動LIVE(ライブ)!



## ～井田中学校:放送情報部編～

多くの中学校で行事等での音響設備の設営やビデオ撮影などは「放送委員会」が担当しています。ところが井田中では「放送情報部」がその仕事を担っています。

行事後は撮影映像をパソコンで編集。必要ならアナウンス音声を吹き込み、短い番組にまとめて校内放送します。このおかげでカメラやパソコンなどの各種機器の扱いに慣れたとのこと。アナウンス部門や編集部門があるなかで、彼はアナウンス担当として腕を磨いているそうです。

部活動ですから、運動部や他の文化部と同じように集団として動きます。けれど「チーム」というよりも「スタッフ」なんです。時に先生に仕事を任されて、やる。それがいわゆる練習にあたることで、作品の出来栄を良くするために勉強をしたりチーム編成を会議したり…。土日の活動も、制作が期日に間に合わなさそうであれば、やる。もはやプロスタッフですよ。(笑) 実は私自身も中学の頃は放送部で、しかもアナウンス担当。ですから、取材をしていると当時と重なることも多く、共感できる部分がたくさんありました。15年も経ったことで機材が進化している点はうらやましい限りでした。(岸)

### 部活動LIVE!

1. あなたの所属している中学校名と部活を教えてください。

井田中学校放送情報部

2. 部員数は何名ですか。(学年と人数が分かれば具体的に)

3年生4人 2年生11人 1年生6人

3. 土日にも部活はありますか。それは、どのくらいの頻度ですか。

(毎週土日、土曜日だけなど…)

時々

4. 土日の部活は何時から何時までですか。

(午前:何時～何時、午後:何時～何時など…)

午前9時～11時30分

5. 部活をしていて、あなたが好きなことや楽しいことは何ですか。

行事での撮り、テレビ放送のアナウンス

6. 部活をしていて、あなたが大変だと思うことは何ですか。

三月・四月にやる資料の分配、

7. あなたの部活に入ると、どんないいことがあると思いますか。

カメラやパソコンの扱い方が分かるようになる。

8. あなたの部活に入りたいと思う小学生にメッセージをお願いします。

みんな仲良くフレンドリーな部活です。

## YOKO×Terrarium.



12月のモス会には初めてのテラリウム作りという方にご参加いただきました。冬場は乾燥しますが、フタ付きの容器で育てれば蒸れることもなく比較的簡単に育てられます。お友達連れでの参加を希望される方はぜひお気軽にご連絡ください。(奥)

※YOKO×Terrariumに興味のある方は右のQRコードよりLINE@アカウントにご登録ください。モス会やオススメの植物情報を配信しています。



YOKO×Terrarium.  
/LINE@

入試情報 (私立中学)



●玉川聖学院中等部

(東京都世田谷区 女子校 東急東横線「自由が丘駅」下車徒歩6分)

「信仰・希望・愛」をモットーに、キリスト教に基づく人格教育を行っています。毎朝の礼拝から1日がスタート。週1回聖書の時間があり、聖書から人間としての生き方・隣人との接し方などを学んでいます。

▼玉川聖学院中等部を知るための「4つのキーワード」

- ◆【伝える技術の習得】…自分で調べて発表する。自分の思いを表現する。自分の考えを論述する。この3つの柱をもとに「頭の知識」から「心と体の経験」に変えることで言葉の価値と力を磨いていきます。
- ◆【少人数・習熟度別授業】…英語・数学は少人数で授業を実施。学年が上がると習熟度別クラスへ。週6時間ある英語の授業はクラスを2分割し、週3時間は日本人教師が文法中心の授業を行い、残りの3時間はネイティブスピーカーによる会話を中心とした授業を行っています。全教科で成績の下位10%は指名補習となります。また、希望者は土曜日卒業生による補習を受けることができます。
- ◆【チームでかかわる教育力】…一人の生徒にカウンセラー、養護教諭、担任、教科担任、クラブ顧問などが連携しながら関わってくれます。心に疲れを感じたときは保健室やカウンセリング室の先生に気軽に相談できる体制が整っています。
- ◆【高大連携】…明治学院大、武蔵大、東京女子大、神奈川大、東洋英和女学院大と高大連携協定を結んでいます。大学からの出張講義、行事、課外活動の交流などが行われています。これらの大学の指定校推薦枠は特に多くなっています。

大学合格実績は東京学芸大1名、慶応2名、上智3名、GMARCHに26名など。指定校枠は、ICU1名、青山15名、法政2名、学習院1名、明治学院16名、、卒業生数の数倍の指定校推薦枠(350以上)を持っています。現在、飛鳥卒業生が3名在籍。3人それぞれが勉強はもちろんのこと、部活や学校行事に積極的に参加して学園生活を満喫していると学校の先生が教えてくださいました。(山崎)

▼学校情報

- ◇TEL: 03-3702-4141
- ◇生徒数: 270人(中学合計)
- ◇偏差値: 四谷大塚…不明 首都圏模試…42~43
- ◇卒業後の進路: 大学86%、短大4%、専門学校4%、その他6%

▼入試情報

- ◇入試日: 2月1日午前・午後、2月2日午前、2月4日午前(全4回)
- ※特待生制度あり(上位5名)

▼説明会等

- ◇説明会: 1月12日(土) ◇ミニ説明会: 1月19日(土)、1月26日(土)



入試情報 (高校)



●H30年度 入試までのスケジュール (中3)

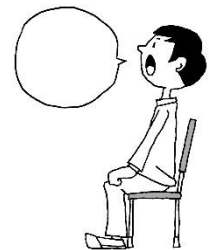
公立入試まで約1ヶ月、私立推薦入試までは2週間あまりとなりました。11月下旬から「合格手帳」にて自己の学習管理を行っていただけていますが、多い子は塾での勉強以外にも週に40時間近く勉強しています。さて、今回は1月初旬から入試までのスケジュールをまとめておきます。ここから入試終了まではほんとうにあっという間です。最後まで全力を尽くしましょう。

▼1月

- 12 (土) サタデージム
- 13 (日) 第6回全県模試
- 14 (月祝) 日曜特別講座 (後期第1回)
- 15 (火) ◇私立推薦入試出願
- 19 (土) サタデージム
- 20 (日) 日曜特別講座 (後期第2回)
- 22 (火) ◇私立推薦入試
- 22 (火) ~ 23 (水) ◇私立推薦入試: 合格発表
- 26 (土) サタデージム
- 27 (日) 日曜特別講座 (後期第3回)
- 28 (月) ~ 30 (水) ◇公立入試出願

▼2月

- 2 (土) サタデージム
- 3 (日) 日曜特別講座 (後期第4回)
- 4 (月) ~ 6 (水) ◇公立入試志願変更
- 9 (土) サタデージム
- 10 (日) 日曜特別講座 (後期第5回)
- 11 (月祝) 入試直前特別ジム
- 14 (木) ◇公立入試: 学力検査
- 14 (木) ~ 18 (月) ◇公立入試: 面接、特色検査
- 20 (水) ◇公立入試: 追検査
- 27 (水) ◇公立入試: 合格発表



最後に。冬期講習明けから受験生全員の面接練習を始めます。各中学校、面接シートの添削が進んでいると聞いています。その内容をもとにサタデージムや授業後を使って1対1で練習を行っていくので、①志望理由、②中学校でがんばったこと、③自分自身の長所などをしっかり話せるように準備しておいてくださいね。(奥)

コラム：奥が伝える勉強のススメ



【無意識の壁】

毎日腹筋 20 回でぽっこりお腹からオサラバ！  
 寝る前に毎日ストレッチして体をやわらかくする！  
 通勤電車内で週 2 本ずつ映画を見て映画通になる！  
 これらはどれもここ最近立てたぼくの目標であり  
 全て継続できなかった目標。  
 まさに三日坊主というやつだ。

同じようなこと、みんなにもあるんじゃないかな。

「意思が弱い」

と言われてしまいそうだけれど

これはどうやら人間の脳に深く関係しているようだ。

人間の行動は無意識に行なっていることが意識の中の 95% を占めていて  
 意識して行なっている行動はたったの 5% ほどしかないらしい。

朝起きて、顔を洗って、ご飯を食べて、

歯磨きをして、服を着替える。

いつもと同じ時間に

いつもと同じ道を通して

学校に行く。

みんなが毎朝行なっているこれらの行動のほとんどが

習慣化された無意識の行動。

ここに「毎朝起きてからジョギングしよう」という目標をたてたとしても

無意識の「やるのは面倒だからやめよう」という気持ちに勝てなければいけないということ。

じゃあどうすれば無意識の壁に打ち勝つことができるのか。

2009 年に発表された研究の結果によると

新しい行動が習慣として定着するには

平均して 66 日間かかるそうだ。

勉強だけとは限らない。

何事も始めてみようと思ったら

まずは 66 日間がんばって続けてみよう。

ぼくもがんばってみます。(奥)



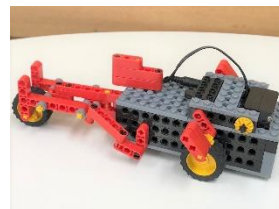
※次回コラムは「池田の中学受験ノート」です。

## ヒューマンキッズサイエンス：ロボット教室（小学生）



12月のベーシックは「ロボフィッシュ」を製作。魚そっくりに体をクネらせて進みます。とはいえクネクネしただけでは前には進みません。胸ビレを正しい位置にセットしてタイヤの回転を止めることで前進します。仕掛け1つでスイスイ進んでいくロボットにみんな大喜びでした。

ミドルは「ロボザウルス」を製作。この日を待ちわびた生徒が何人もいます。迫力は全作品でナンバー1。もちろん難易度も高く苦労しながら完成させました。ミドルの生徒は手助けを求めず自分一人でやり抜こうとします。ロボット作りを通して見違えるほど成長した子がたくさんいるのは嬉しい限りです。今後も子ども達が粘り強く頑張ること、完成や発見の喜びを味わうことをテーマに運営してまいります。(池田)



ベーシックコース：  
「胸ビレが前進のヒミツ」



ベーシックコース：  
「力作が完成！」



ミドルコース：  
「いろいろアレンジして  
最高にカッコいいロボ  
ザウルスに」

### 1月製作ロボット紹介

#### ▼ベーシック…愛犬ロボット「リトルドッグ」



足にリンク機構を使っている犬型ロボットです。体の外に取り付けられたギアの組み合わせによって生まれる回転運動が、足を動かす運動に変わります。足の取り付け位置を変えて進み方の変化も観察します。

#### ▼ミドル…かべづたいロボット「ウォールフォロワー」



壁に沿って動くロボットです。コーナーでは、壁から離れた時にギアの組み合わせが変わって曲がり、また壁に沿って動きます。ガイドバーがうまく働くように、輪ゴムのかけ方を調整します。

### ◆ロボット教室：授業スケジュール（1月&2月）

- ・R1(10:40～) 1/12(土)、26(土)、2/9(土)、23(土)
- ・R2(14:40～) 1/12(土)、26(土)、2/9(土)、23(土)
- ・R3(16:20～) 1/10(木)、24(木)、2/14(木)、28(木)
- ・R4(10:40～) 1/12(土)、19(土)、2/9(土)、16(土)
- ・R5(16:20～) 1/10(木)、17(木)、2/7(木)、21(木)
- ・R6(16:20～) 1/15(火)、29(火)、2/5(火)、19(火)
- ・R7(16:20～) 1/8(火)、22(火)、2/12(火)、26(火)

※色付きの日程…祝日や冬休み、受験の関係で授業日に変更になっています。ご注意ください。

## スタッフ四方山 (よもやま) 話



1月2日生まれの子供。お正月は彼の誕生日ケーキ問題に悩みます。ケーキ屋さんはどこもお休み。いっそホットケーキとかでっかいお好み焼きはどうかと妻に提案したら、真顔で怒られました。本人も「誕生日だから丸いケーキじゃないとイヤだ」とのこと。4歳児とはいえ侮れません。お好み焼きを作っていたら大変でした。



まさかのキティちゃん

今年は2日間に渡ってお祝いするという作戦のもと、3日から営業している柴又のビスキュイさんのケーキを予約できたので何とか解決。毎年悩ましい問題ですが、わが子の成長を実感する大事な機会。喜んでお祝いです。誕生日ケーキはキャラクター別に味が異なります。息子はチーズクリームが良いらしくキティちゃんをチョイス。味に妥協しない男だと褒めてあげました。(池田)



先月、家の前でカマキリを見つけました。道の真ん中にいたので脇に避けてあげたんですが、3日経っても1週間経っても同じところでじっとしているんです。このままじゃ外は寒いかわいそうだと思い、虫かごを引っ張り出してきて家の中へ。そうしたらみるみる元気になり、なんと卵を産みました！

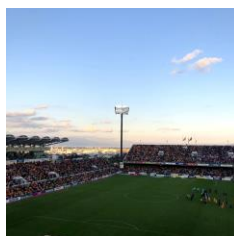


ここから200~300匹のカマキリが孵化します

小学生の頃、カマキリの卵のついている枝を虫かごに入れて放っておいたら、忘れた頃にわんさか出てきて家族がプチパニックになった記憶がよみがえりました(笑)今回は忘れないように見えるところに(出てこないようにしっかりフタをして)孵化してから放してあげたいと思います。(吉村)



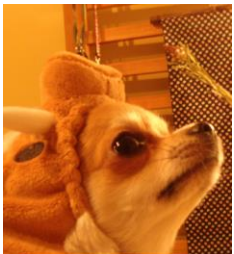
ファンクラブに所属している兄に誘われ、今期は清水エスパルスの試合を3試合観に行きました。11月に行われたホーム最終戦の対戦相手はヴィッセル神戸。話題のポドルスキ選手やイニエスタ選手が所属しているチームということもあってチケットは即完売。日本平スタジアムの入場者数は過去最高という盛り上がりのなか観戦していました。結果は3対3のドロー、点の取り合いということもありとても見どころの多い試合でした。やはり生で見る世界最高峰のプレーは圧巻の一言です。



ゴール裏から望む富士山と駿河湾

スタジアムで観戦するのはこれが今期最後となりますが、来年もいろいろな試合を観にいきたいとあらためて思いました。(奥)

### 🐾 今月のワン! フレーズ



New Year's Day is the key of the year.

訳: 新年はその年の鍵である  
≡一年の計は元旦にあり

知っている  
得をする、かも。

今月の雑学  
コレクション



●リモコンの赤外線は肉眼では見えないが携帯電話などのカメラを通すと見える。

●耳に指を入れると聞こえる「ゴー」という音は筋肉が擦れる音。

●糸電話は約100mまで聞こえる。

◇編集後記: インフルエンザが流行し始める時期になりました。予防にはまずしっかりと手を洗うこと。ポンプ式の液状せっけんでもみ洗い10秒、その後洗い流しに20秒。ハッピーバースデーの歌を2回分が目安です。(菅野)

# 平成31年1月の予定表【陽光学院】

※ウイング（小2・小3）＆ロボット教室は  
中面をご覧ください。

| 日 曜 |                              | 飛 鳥                     | ヘリオス             |                               |
|-----|------------------------------|-------------------------|------------------|-------------------------------|
|     |                              |                         | 小学部              | 中学部                           |
| 5   | 土                            |                         | 冬期講習             |                               |
| 6   | 日                            |                         |                  |                               |
| 7   | 月                            |                         |                  |                               |
|     |                              | 平常授業スタート                |                  |                               |
| 8   | 火                            | 学力テスト（小3・小4）            |                  |                               |
| 9   | 水                            |                         |                  |                               |
| 10  | 木                            |                         |                  |                               |
| 11  | 金                            |                         |                  |                               |
| 12  | 土                            | 定例テスト（小5・小6）            |                  | サタデージム（中3）                    |
| 13  | 日                            | 日特⑦（小6）                 |                  | 全県模試（中3：会場）                   |
| 14  | 月                            | 日特⑧（小6）<br>首都圏模試（小5：会場） | 祝休               | 日特後期①（中3）                     |
| 15  | 火                            |                         |                  |                               |
| 16  | 水                            |                         |                  |                               |
| 17  | 木                            |                         |                  |                               |
| 18  | 金                            |                         |                  |                               |
| 19  | 土                            | 定例テスト（小5・小6）            |                  | サタデージム（中3）                    |
| 20  | 日                            | 日特⑨（小6）                 |                  | 日特後期②（中3）                     |
| 21  | 月                            |                         |                  | コンクール（中1・中2）                  |
| 22  | 火                            |                         |                  | ↓                             |
| 23  | 水                            |                         | コンクール            |                               |
| 24  | 木                            | コンクール（小4）               | ↓                | ↓                             |
| 25  | 金                            |                         | コンクール<br>（小4～小5） |                               |
| 26  | 土                            | 定例テスト（小5・小6）            |                  | サタデージム（中3）                    |
| 27  | 日                            | 日特⑩（小6）                 |                  | 日特後期③（中3）                     |
| 28  | 月                            |                         |                  |                               |
| 29  | 火                            |                         |                  |                               |
| 30  | 水                            |                         |                  |                               |
| 31  | 木                            |                         |                  |                               |
| 2/1 | 金                            | 中学入試のため休講               |                  |                               |
| 2   | 土                            |                         |                  | 試験直前対策授業（中1・中2）<br>サタデージム（中3） |
| 3   | 日                            |                         |                  | 試験直前対策授業（中1・中2）<br>日特後期④（中3）  |
| 4   | 月                            |                         |                  |                               |
| 5   | 火                            | 新年度スタート                 |                  |                               |
| 備考  | ◇英語検定 1月27日（日） ◇漢字検定 2月3日（日） |                         |                  |                               |