



点数を UP するための『7つの勉強法』 by さくら個別指導学院

夜12時までに寝ること

勉強法 1

勉強以前に生活習慣を整えることは基本中の基本だよ。睡眠不足では頭が回らない。夜12時までに寝て7時間は睡眠時間を確保したいね。勉強中に居眠りしちゃダメ。



愛知にある「さくら個別指導学院」。塾長の国立(くにたて)先生は月間 50 万ページビューという日本一の塾ブログサイトを運営していて、教室内に貼る掲示物の作成にも長けた方。デザインセンスゼロの僕からするとうらやましい限りです。

実は陽光の掲示物の一部は国立先生に許可をもらってデザインを拝借しています。メールすると「ぜんぜん丸パクリでいいですよ～ ^^」と喜んでくださる、とても気さくな先生です。

先生の作った掲示物はどれも見やすくて大好きなんです。なかでも「そのまま使いたい！」と思って購入したのが『7つの勉強法』です。テストで点数をとるための方法が見事にまとまっています。デザイン的な見やすさはもちろん、書いてあることも「まさにその通り」なんですよね。僕自身、陽光通信で何度も書いてきたことばかりです。

たとえば勉強法①「夜 12 時までに寝ること」。ここが崩れて一気に成績が下がっていくケースをこれまでに何度も見てきました。ワールドカップ真っ最中の今、あやしい子が何人かいますよ。成績を上げたければ、すぐに生活リズムを立て直してくださいね。残りの 3 つは項目だけご紹介します。

勉強法⑤「問題集を何も見ずに解く」

勉強法⑥「解説を読み間違いを直す」

勉強法⑦「問題集をできるまで解き直す」

国立先生によると、7 つの勉強法は重要度順に並んでいて、特に①と②で成績アップの要素の半分を占めているとのこと。ここも大賛成です。もっと伝えたいことがあるのですが、スペースが足りません。四方山のコーナーに続きます。(菅野)

学校の授業をしっかりと受ける

勉強法 2

学校の授業中にボーっとしたり、居眠りしたり、友だちとおしゃべりしたりしちゃってない？学校の授業を聞かないと、テストで点をとれなくなるし、塾に来る意味もないね。学校の授業をしっかりと受けること！



遊びの誘惑とは戦わない

勉強法 3

リビングでテレビを見ながら、自分の部屋でスマホを触りながら、音楽を聴きながら、勉強しちゃってないか？遊びの誘惑とは戦わない！すべての誘惑を親に預けるか、塾に来て勉強しよう！



暗記は必ずテストして確認

勉強法 4

「覚える」と「思い出す」はセットで暗記なんだ。「覚える」ことよりも、「思い出す」ことに時間をかけるのがコツ。覚え直しは短く、テストや演習の時間を長くしよう。暗記は必ずテストをして確認すること。



ウイング (小2 & 小3)



●小2 「国語について」

「次の()にあてはまる言葉を文中からぬき出さない」などの問題文を音読する生徒がいます。声に出して読むことで、答えの形をある程度つかんでから考え始めることができます。大きな声で読むのはNGですが、まわりに聞こえないくらいの微音読は低学年の生徒には特におすすめです。(岸)

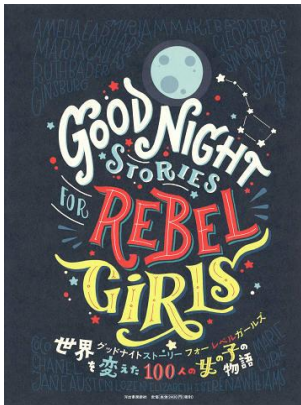
●小3 「算数について」

家での演習用に渡してある「東計算」は2冊目にはっています。昨年度よりも問題を解く量が増えていますね。九九もずいぶんスムーズにできるようになっています。計算を繰り返し解いてきた成果でしょう。今月は「大きな数」の勉強を中心に進めていきます。(奥)

◇小2 & 小3 コンクール… 7 / 9 (月) 実施



今月の本棚 ~Monthly Book List~



世界を変えた 100 人の女の子の物語

エレナ・ファヴィッリ、フランチェスカ・カヴァッロ 著
 芹澤 恵、高里 ひろ 訳 / 河出書房新社 2,592 円

～内容紹介 (出版社 HP より)～

Rebel Girl 〈反骨心を持った、勇敢な女の子〉。

世界各国で活躍した 100 人の女性の物語を
 美しい肖像画と共に紹介。

世界を席卷したとびっきりの

ポジティブストーリーが日本上陸!

男女の差異や平等が求められる時代。小さい頃から男女のあり方について学ぶ機会も多くなっています。

陽光学院で子ども達と接してきて、性差による勉強面への影響を感じるがあります。お子さんに対する保護者の方の悩みや不安も、男女によって傾向があるのも事実。性別を意識せず伸び伸び育てたい反面、性差を考えて接するべき場面もありそうです。

ただ1つ強く思うのは、何かに挑戦するという点でまだまだ女の子は機会が少ないということ。女の子だからムリをしなくていい

という風潮は根強いものがあります。それでもめいっぱい頑張る経験をすれば、もっと能力を発揮できる子も少なくないはずです。

本書は女の子に勇気を与える物語が詰まっています。ぜひお気に入りの話を探してほしいですね。自分のチカラを信じてめいっぱい挑戦した人々の話ですから、男の子が読むのもよし。文章と人物画が対になる構成で、絵のタッチも多様なので見ているだけで楽しいのも良いです。興味深い話が読みやすくまとまっており、良質な読書体験という意味でもオススメの一冊です。(池田)

中学受験科 飛鳥 (小3～小6)



▼3年生 「外部模試について」

6月に外部模試である「学力テスト」を実施しました。3年生にとっては初めてのテストです。日頃の勉強が目に見える形となる模試は、子どもにとっては他で味わうことのない刺激となります。達成できた部分はほめて、課題となった部分を日々の勉強に取り入れていきます。またテスト中の様子、たとえば解き方や時間配分など結果表では見えないところも教師はチェックしています。(岸) ※3年生は国算の2科目のテストを年に3回実施します。

▼4年生 「算数・理科について」

予習シリーズ4年上が終了しました。7月から夏期講習終了まで、総復習とあわせて予習シリーズ4年下の先取り授業も行います。算数では分数の四則計算を勉強していきます。束計算を使って解き慣れるまでしっかりとやっていきましょう。

理科では毎回、1単元ずつポイントチェックテストを行います。練習プリントは希望する分だけ配りますので、解き慣れるまでたくさん練習して下さい。並行してAレベル、Bレベル問題集で再確認もしていきます。(山崎)

▼5年生 「親子で目線を揃える」

「元住吉受験セミナー」には5年生の保護者様が多数ご出席くださいました。毎週の定例テストが始まり点数で評価しがちな学年です。しかし受験学年ではないので我が子のモチベーションがまだまだ物足りない。そのような悩みを抱えるご家庭も多いでしょう。今回のセミナーはご家庭ができる学習量アップのための働きかけや環境づくり、算数の演習量を増やす秘訣についてお話ししました。

とはいえ、その取り組みは飛鳥でも実践しています。ご家庭に負担を求めるものではありませんのでご安心下さい。これからも勉強面や学校選びなど受験全般にわたり情報発信して参ります。(池田)

▼6年生 「理科について」

4年上の内容から始めて、1日1単元ずつポイントチェックテスト(ポチ)を毎日実施しています。夏期講習中も毎日テストすることで、講習後半には5年下までのポチを1周することができます。

4年、5年のポチがしっかりと頭に入った生徒には、予習シリーズには載っていないけれども入試には出題された問題を集めたポイントチェック6年版(偏差値55以上レベル)を進めます。4年、5年のポチが今一歩であれば、2周目をやらせていきます。

まずはポチに載っていることをしっかりと頭にたたき込んで、いつでも自分の引き出しから知識を出せるようになります。(山崎)



高校受験科 ヘリオス小学部 (小4～小6)



1. コンクール (小4)

◇日程 7/12 (木)

コンクールは覚えるもの中心のテストです。国語は漢字50問、算数はわり算のひっ算までの計算50問、理科と社会はこの2ヶ月で勉強したことを中心とした一問一答を50問出題します。しっかり練習をして満点を目指しましょう。

2. 夏期講習スタート (全学年)

◇日程 7/21 (土)～8/23 (木)

夏期講習の授業は4Lが全6日、5Lと6Lが全8日となります。また、通常授業以外に「夏の短期特別講座」も行います。詳細は同封いたしましたご案内をご覧ください。



岸のはなまるレポート ～5L編～

今月は5Lクラスについてお届けします。

国語は水曜日と金曜日それぞれに宿題があります。私が教室に入ると机の上にはすでに提出する宿題が用意されています。水曜日には漢字ノートとほふドリル。金曜日には漢字ノートと語彙の本。子どもたち自身もしっかりと管理ができています。これからも続けて行ってほしいと思います。

さて、6月は四字熟語を授業で扱いました。その後は毎回、四字熟語の暗記と確認テストを実施しています。今後は慣用句、ことわざなど暗記ものが続

きますが、暗記と小テストの黄金コンビを何度もくり返していきます。

漢字テストも含め、暗記は勉強の基本だと私は考えています。暗記するために何度も書いて覚え、同じことを何周もくり返して覚える。誰であれ「忘れる」わけですから。「わたしって覚えてもすぐ忘れちゃうんだよな～」とグチることは誰にでもできる。そこで「もういちど覚えよう」と目をそらさずに勉強に立ち向かっていくことが肝心だと考えています。(岸)



今月の宿題&束計算 達成状況優秀者 (小学部)

◇通常の宿題 (90%以上)

- | | | | |
|-----------|------------|------------|----------|
| 稲尾悠斗 96% | 西川玲一耶 100% | 若山あやか 100% | 吉本佳納 95% |
| 杉山明音 100% | 鳥海ゆう 98% | 浮貝頼輝 96% | 藤村俊輔 93% |
| 程島春菜 100% | 堅田結月 95% | 和田麻穂 92% | 青山迪 100% |
| 小島歩花 92% | | | |

◇束計算 (90%以上) ※30ページを直しまでやって 100%

- | | | | |
|------------|-----------|-----------|-----------|
| 若山あやか 138% | 杉山明音 123% | 程島春菜 133% | 堅田結月 167% |
|------------|-----------|-----------|-----------|

高校受験科 ヘリオス中学部 (中1～中3)



1. 進路面談 (中3: ご希望の保護者の方)

◇日程 7月～8月随時

ヘリオスの定期面談は3月と10月にありますが、今の時期から受験校の絞り込みをはじめのご家庭も多いことと思います。そこで中3生の保護者の方を対象に進路面談を7月から8月にかけて行います。ご希望の方はお気軽にご連絡ください。お電話にて日程の調整をさせていただきます。

2. 夏期講習スタート (全学年)

◇日程 7/21 (土)～8/23 (木)

講習期間中に前期期末試験に向けた「コンクール」や「全県模試」を実施します。また希望される方には別途「英語: 速読トレーニング」や「数学: 一行問題トレーニング講座」の短期講座も行ないます。詳細は同封いたしました『夏の短期特別講座のご案内』をご覧ください。



岸のはなまるレポート ～2SS編～

今月は2SSクラスについてお届けします。

前期中間テストが終わりました。平均点が40点前後とかなり点数が取りにくかった教科もあったようです。でも難しかったからといって「この点数は仕方ないんだ」と納得してしまうのはNG。どんな問題であっても、解説を聞いて解き直して自力でできるまで練習をすること。テスト後こそみんなの真価が問われる時期です。

さて、6月には英検と漢検がありました。例年に比べて2年生の受験者が多かったという印象です。申

し込んだ以上は合格に向けて準備をしますから、その時間の分だけ周りに差をつけた勉強ができますね。むしろ英検を受けないと周りに差をつけられる…という考え方のほうが現状をより強く表しているかもしれません。

くり返し伝えていることは中2にとって、英検・漢検ともにあと4回しか受けるチャンスが無いということ。3級や準2級を合格する構想でいるならば、2年生のうちから受けていくといいよという話です。積極的な挑戦を待っています。(岸)



今月の宿題&小テスト 達成状況優秀者

◇宿題/漢字&単語小テスト (計90%以上)

- | | | | | |
|------------|------------|------------|--------------|------------|
| 横澤明日海 92% | 佐々木駿成 90% | 田口俊介 97% | 渋谷然 97% | 小西花奈 93% |
| 相場陸秀 93% | 松岡慧 96% | 五ノ坪結月 100% | 永田鏡太郎 95% | 山本倫太郎 95% |
| 小島丈太郎 100% | 山本紗矢香 91% | 馬場祥太 93% | ウィットパン有紗 94% | |
| 斉藤優芽 95% | 佐々木望光 100% | 笹本詩音 95% | 橋本成美 90% | 吉田なぎさ 100% |
| 佐藤弘菜 95% | 根岸彩果 95% | 渋谷暖 95% | 岩永侑人 92% | 宮地愛莉 94% |
| 嶋崎太智 100% | 宇井咲耶 95% | 辻井照人 95% | | |

醤油名匠のどれっしんぐ

My Favorite Things

～塾長のお気に入り～



■製造…株式会社 坂栄
restaurant せりな

■内容量…350ml

■保存方法…冷蔵保存

■価格…880 円(税込)

←150ml と小さいサイズもあります。まずはこちらから試してみてもいいかもしれません。(税込 420 円)

最近ではドレッシングを使わずにもっぱらオリーブオイルでサラダを食べていました。が！出会ってしまいました。「醤油名匠のどれっしんぐ」に。醤油の風味と深いコク、そして独特のトロツとした食感。初めて野菜にかけて食べた時はあまりの美味しさにビックリしたぐらいです。

作っているのは金沢市にあるレストラン「せりな」さん。今も厨房で手作りのため作れる本数は 1 日 50 本が限界とのこと。だから取り扱っているお店が少ないんです。このあたりでは武蔵小杉の大野屋商店さんでしか見かけたことがありません。

加熱処理をしていないうえに保存料もゼロ。常に 10℃以下を保つ必要があるため、チーズやヨーグルトといっしょにショーケースに並んでいます。「野菜がキレイ！」という子が、このドレッシングをかけたらもりもり食べたなんていう話もあるそうで。山芋の千切りとマグロにかけて和風カルパッチョにするのもオススメです。(菅野)

YOKO×Terrarium.

【6 月：モス会レポート】



モス会に参加いただいたお母様から「ハートモス（ハート形に成形した苔テラリウム）がお友達から好評だったのでいくつか追加で作成したい」と連絡がありました。

そこでハートモスに合いそうなカラーサンドと元気なタマゴケを購入し、一緒に作っていたのですが、これが意外と難しい！ハートを

形作るのに試行錯誤を繰り返し、最終的にはなかなか雰囲気の良い 4 つのハートモスが出来上がりました。白やピンクのカラーサンドも良い感じです。7 月は夏期講習前に開催します。ハートモスを作りたい方もぜひ！（奥）

◇7 月のモス会予定

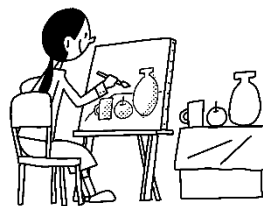
- ・日程…未定（ご希望があればご相談下さい）
- ・時間…10:00～(約 2 時間)
- ・費用…2000 円

※参加希望の方は LINE@アカウントからお申し込みください。開催レポートも配信しています。（奥）



YOKO×Terrarium.
/LINE@

部活動LIVE(ライブ)!



～今井中学校：美術部編～

今回のインタビューは1年生にお願いしました。入部して2か月あまりの新鮮な声をお届けします。

文化部の中ではメジャーといえる美術部。今井中では13名ですが、先輩と後輩の分け隔てもなく「ほんわかまったり」な部活だそうです。

じつは取材の中で「ひとつくらい大変なことあるでしょ?」と聞いてみても「いや、無いです!」と断言されたのです。これはコーナー始まって以来の事態です(笑)文面からも、声や表情からも十分楽しさが伝わってきます。

土曜日と日曜日に活動がないことで、趣味や勉強に時間を充てられることも魅力の一つでしょう。

近隣の学校も含めて秋に文化祭がありますが、それ以外にも年間で3度ほど、出展会・コンクールといったイベントごとがあるとのこと。そのさい1か月以上は制作にけるそうです。体育祭や自然教室のしおりの表紙や挿絵を描く時間も楽しみのひとつなんだとか。実際に2か月とはいえ、活動を続けたことで絵を描くのが上手になり、何よりもっと楽しくなったとのこと。

まだまだ始まったばかりの部活ですから、やがて自分の知識や興味が広がって新しいことにチャレンジしたくなる日が来るかと思っています。「好きこそものの上手なれ」。新しいこともきっと好きになって上達していくんだろうな、とそんな印象を受けました。

■部活動LIVE!では体験談を募集しています。情報があつたら岸までぜひ!お待ちしております。

部活動LIVE!

1. あなたの所属している中学校名と部活を教えてください。

今井中学校 美術部

2. 部員数は何名ですか。(学年と人数が分かれば具体的に)

13人

3. 土日にも部活がありますか。それは、どのくらいの頻度ですか。
(毎週土日、土曜日だけなど...)

ない

4. 土日の部活は何時から何時までですか。
(午前:何時～何時、午後:何時～何時など...)

ない

5. 部活をしていて、あなたが好きなことや楽しいことは何ですか。

コンクールや行事などのしおりの表紙の絵をかくこと

6. 部活をしていて、あなたが大変だと思うことは何ですか。

とても楽しいのでありません

7. あなたの部活に入ると、どんないいことがあると思いますか。

絵がうまくなる。新しい友達か"できる

8. あなたの部活に入れたいと思う小学生にメッセージをお願いします。

先輩と後輩の仲が良く部活もとても楽しいのでぜひ来て下さい!!



■次の書き出しに続く言葉を考えてみて下さい。

1. 水たまりは、○○○
2. あの子って、△△△
3. 今日の私は、□□□
4. すこしは、×××

診断結果はP12⇒

入試情報 (私立中学)



●トキワ松学園中学校

(東京都目黒区 女子校 東急東横線「都立大学駅」下車徒歩8分)

大正5年常盤松女学校として創立。「賢明な知性」「豊かなこころ」「健康なからだ」の3本柱を育み、学力と教養を身につけ「芯の強さ」と「やさしさ」でグローバル社会を生き抜く「クリエイティブLady」を育てるための取り組みを行っています。

トキワ松の1日は、8時25分の朝礼(SHR)で始まります。1時限目の授業が始まる8時40分までは、日替わりで朝読書、小テスト、黙想などを行います。中学の英数理は習熟度授業を実施。中3に進級するときに特進クラスが設置されます。また、高校進学時には、特進、進学コースのほか、美術デザインコースを選択することもできます。

▼トキワ松学園中学校を知るための「4つのキーワード」

- ◆【読書マラソン】…中学3年間で平均100冊を読みます。各クラスに100~200冊の蔵書。図書室には、授業で使える蔵書が41000冊あり、常時2名の司書教諭がサポートしてくれます。図書室からの中1生の年平均貸し出し数は40冊以上です。
- ◆【課題型・探究型学習】…授業で図書室を活用し、協働学習や議論を行うグループワークを取り入れ、調べる力、協働する力、創造性を磨きます。レポート作成やプレゼンテーションを通じて論理的思考力を高めていきます。
- ◆【プロジェクトアドベンチャー】…「PA=しり込みしそうなことに挑戦する」。この体験学習プログラムを通じて、お互いを尊敬する心遣い、コミュニケーション、積極性などを学んでいきます。
- ◆【美の教育】…美大の付属ということもあり、美術、芸術、日本文化については特に力を入れています。週2時間の美術の授業はもちろん、美術館めぐり、音楽鑑賞会、能や狂言などの鑑賞会も行っています。

大学合格実績は国公立大4名、理科大1名、MARCH8名、芸術系大学では、東京芸大1名、多摩美大10名、武蔵野美大5名、系列の横浜美大7名などです。(山崎)

▼学校情報

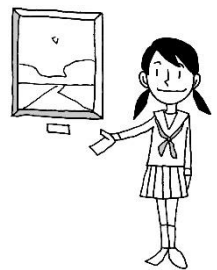
- ◇Tel: 03-3713-8161 ◇生徒数: 154人(中学合計)
- ◇偏差値: 四谷大塚…35 首都圏模試…40~41
- ◇卒業後の進路: 大学84%、短大・専門学校13%、進学準備3%

▼入試情報

- ◇入試日: 2月1日午前・午後、2月2日午後、2月3日午前(全4回)
- ※特待生入試、適性検査型入試、英語入試あり、複数回受験優遇

▼説明会等

- ◇説明会: 7月29日(日)、9月15日(日)、10月28日(日)、11月2日(金)他
- ◇夏の見学会; 8月18日(土)、8月19日(日)
- ◇文化際; 9月29日(土)、9月30日(日)





入試情報 (高校)

●近隣公立高校 受験レベルの変化

全県模試を実施している「進学工房」さんの受験結果セミナーに参加してきました。このセミナーでは毎年、公立入試の追跡調査資料が配布されます。受験者情報が約 17000 件ととても多いため、各校受験生のレベルの動向を知ることができ進路指導に大変役立っています。今回はその追跡調査の結果から、最新の受験生情報を元住吉近隣の学校に絞ってお伝えします。

■近隣公立高校：受験結果推移&入試得点合格ライン

	内申 2017→2018	偏差値 2017→2018	入試得点97%
川和	128→ 128	69→ 69	408
多摩	121→ 123	66→ 67	384
神奈川総合	118→ 119	64→ 64	375
横浜国際	120→ 122	62→ 63	
横浜平沼	123→ 122	62→ 62	343
新城	116→ 116	58→ 60	338
橘(国際)	110→ 111	57→ 58	
港北	109→ 109	55→ 57	306
生田	108→ 108	57→ 57	295
橘	113→ 115	55→ 55	277
鶴見	104→ 104	52→ 53	279
住吉	102→ 103	51→ 52	256
高津	93→ 97	47→ 48	235
県立川崎	95→ 89	45→ 46	204
川崎北	89→ 90	44→ 44	200
幸	92→ 88	42→ 43	185
菅	78→ 79	39→ 39	165

- ・注 1：内申と偏差値は合格者の平均です。基準や最低ラインではありません。
- ・注 2：入試得点 97%表記は、定員の 97%ラインの推定得点です。
- ・注 3：国際科は傾斜配点を行っているため、入試得点 97%を表記していません。

4 年前、新城高校の合格者平均偏差値は 56.5 でした。そこから年々レベルを上げ、ついに偏差値 60 台の学校へ仲間入り。今までは生田、新城、橘、港北で比較されてきましたが、これからは横浜平沼と比較検討するレベルです。7 月から 8 月にかけて中 3 生の保護者の方を対象に進路面談(希望制)を行います。ご希望の方はお気軽にご連絡ください。(奥)

コラム：奥が伝える勉強のススメ



【模試の偏差値には要注意】

6/30(土)に実施した「元住吉受験セミナー」。
 そこでは「内申」「模試」「検定」について、
 公立／私立受験におけるそれぞれが持つ役割と、
 保護者の方にできることをテーマに 60 分間お話しした。
 特に「模試」について、今の時期の受験生に知っておいてほしいことがある。
 それは模試の注意点だ。

模試の成績表が返却された時、みんなが真っ先に注目するところは
 「合格判定」と「偏差値」じゃないかな。
 もちろんこれらに注目すること自体は間違いではない。
 特に偏差値は自分の位置が分かりやすいからね。
 例えば偏差値 60 だと上位 16%の位置で約 6 人に 1 人、
 偏差値 50 だとちょうど真ん中の位置ということになる。

じゃあ偏差値 60 をキープするためには、
 他の子たちと同じくらいがんばってれば大丈夫かと言うと、
 そうではないんだ。

ポイントは『集団が変われば偏差値も変わる』ってこと。
 受験が近づけば受験者数は増えるし、
 トップ校を目指す生徒が多く受験する回だってあるかもしれない。
 実際、昨年度の 5 月の全県模試の受験者数は約 5000 人で受験直前の 1 月は約 12000 人。
 これだけ増えると受験者層もかなり変わってくるはずだ。

つまり現時点で「志望校の合格平均偏差値に届いているから安心だ」と考えるのは
 危険だということ。

だからこそ、偏差値に左右されずにどんなときも
 危機感をもってがんばり続けることができる受験生こそ、
 合格という目標に近づいていけるんだ。(奥)



※次回コラムは「池田の中学受験ノート」です。

ヒューマンキッズサイエンス：ロボット教室（小学生）



6月のベーシックは『ロボモンキー』を製作。可愛らしい動きですが難易度は高め。テキスト通りに組み立てたつもりでもうまく動かないロボットも。パーツの位置が少しズレていたり隙間があったり。結果、負荷に耐えられずギア部分が外れてしまうケースが続出しました。

ミドルは『チクタクロック』を製作。振り子時計の原理を学べるロボットです。脱進機という仕組みで落下エネルギーを振り子に伝えつつ、振り子の運動を歯車の回転に変換します。振り子時計が完成して動き始めると、子ども達から歓声が上がりました。(池田)



ベーシックコース①：
「仲良く綱渡り」



ベーシックコース②：
「腕のふり幅を変更」



スタートアップ改造編：
「オリジナル消防車」

7月製作ロボット紹介

▼ベーシック…連結ロボット「親子マーチ」



二体の親子ロボットの距離が伸びたり縮んだりしながら前に進むロボットです。クランクの動きやラチェットの動きについて学びます。タイヤを一方にのみ回転できるように改造します。

▼ミドル…ダチョウロボット「テケテケドリ」



首を振りながら、二足歩行する愛嬌のある鳥型ロボットです。電池ボックスなどの重量のあるパーツを中央に配置し、シャフトはロボット本体に動力を与えると同時にバランスを補助する役割も果たします。

◆ロボット教室：授業スケジュール（7月～8月）

- ・ R1(10:40～) 7/14(土)、**選択①**、8/**選択②**、25(土)
- ・ R2(14:40～) 7/14(土)、**選択①**、8/**選択②**、25(土)
- ・ R3(16:20～) 7/12(木)、**選択①**、8/**選択②**、**選択③**
- ・ R4(10:40～) 7/7(土)、**選択①**、8/**選択②**、**選択③**
- ・ R5(16:20～) 7/5(木)、7/19(木)、8/**選択②**、**選択③**
- ・ R6(16:20～) 7/3(火)、7/17(火)、8/**選択②**、**選択③**
- ・ R7(16:20～) 7/10(火)、**選択①**、8/**選択②**、28(火)

■色付きの日程は夏休み中につき授業日が選択制となります。以下の日程よりご選択ください。

- ・ **選択①**…7/21(土)・22(日)・23(月)→1時半～3時、7/26(木)・29(日)→10時半～12時
- ・ **選択②**…8/2(木)・3(金)・4(土)・6(月)・7(火)・8(水)→1時半～3時
- ・ **選択③**…8/17(金)・18(土)・19(日)→1時半～3時

※先月号の陽光通信に同封いたしました「夏期選択調整用紙」を7/14(土)までにご提出ください。

スタッフ四方山 (よもやま) 話



休日はフィールドアスレチックのある公園に出掛けています。近所の公園は毎週行くのですが、たまに遠方の施設に行くことも。丸太やロープで作られた「フィールドアスレチック」は日本で誕生した和製英語。海外でも同じ名称で人気だそうです。よじ登ったりバランスを取りながら歩いたり。普段は使わない筋肉を動かすので運動効果はバツグンです。レベルに応じてコースが設計されているので、体力に自信がない人や幼児でもトライできます。この夏は神奈川県足柄森林公園に行く予定です。昨年、日本に上陸したフランス生まれの森の空中遊び「パカブ」。グロワ島の漁師さんが作った巨大な網の中に入っての空中散歩が楽しみです。(池田)



登れたら
ハイタッチ!



出勤時に1Lのペットボトルを2本持参しています。それだけでは足りず、加糖タイプのアイスコーヒーを買ってはゴクゴク飲んでいたところ、池田先生から「糖分の取りすぎでは」とおしかりを受けました。たしかにその通りです。それからはアイスコーヒーを買うのはやめて、自作のものを家から持ってくるようになりました。思いつきり濃くドリップしたブラックコーヒーに牛乳1Lを加え、最後にダイエット甘味料のシュガーカットで甘みを加えて出来上がりです。1回で1Lのペットボトル2本分が作れます。今は週に1、2回のペースで自家製カフェラテを作っています。(山崎)



糖類ゼロ、カロリー80%カット。ダイエット効果を期待していますが、...



『7つの勉強法』はラミネートして4階のエレベーターホールに貼りました。掲示してすぐに他の階の生徒もわざわざ見に来ていたそうです。また、先日の「元住吉受験セミナー」の際には保護者の方も興味深そうにご覧になっていたとのこと。国立先生、恐るべしです(笑)

冗談はさておき、ほんとうにいいモノだと思います。これらの勉強法が身に付ければ間違いなく成績は上がりますし、進学先での勉強や大学受験などにも役立ちはずです。できれば家の机の前とかトイレに貼って何度も見返してほしいんですよね。そこで『7つの勉強法』をまとめて1枚にしたものをハンコ帳交換所に入れておきます。「欲しい!」という子は交換してくださいね。(菅野)

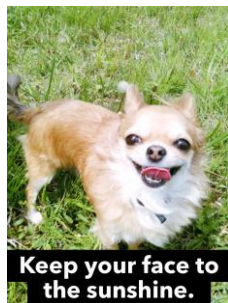


ハンコ帳1枚と交換。ラミネートしてあるので下敷きとしても使えます。



- 考えた後半部分を右の書き出しの後に当てはめてください。
1. 水たまりは、○○○=私の本当の姿は○○○
 2. あの子って、△△△=好きな人の前では△△△
 3. 今日の私は、□□□=嘘をついている時の私は□□□
 4. すこしは、××× =今年の目標は×××

🐾 今月のワン! フレーズ



Keep your face to the sunshine.

訳:顔を常に太陽の方に向けていて。
(ヘレン・ケラー/教育家)

◇編集後記:夏期選択講座のご案内を同封いたしました。「立体図形:マスター講座」「読書感想文:書き方講座」「数学:一行問題トレーニング講座」など、しぼり込んだ内容について短期集中で取り組んでいきます。苦手を克服するもよし。得意を伸ばすもよし。充実した夏休みを!(菅野)

平成30年7月の予定表【陽光学院】

※ウイング（小2・小3）&ロボット教室は
中面をご覧ください。

		飛 鳥	ヘリオス	
日	曜		小学部	中学部
7/1	日	首都圏模試（小5）		
2	月			
3	火	学力テスト(小4)		
4	水			
5	木			
6	金			
7	土	定例テスト（小5・6）		
8	日	四谷合不合判定模試（小6）		
9	月			
10	火	コンクール（小3）		
11	水			
12	木		コンクール（小4）	
13	金			
14	土	定例テスト（小5・6）		
15	日			
16	月	祝休		
17	火			
18	水			
19	木			
20	金			
21	土	夏期講習 &夏期選択講座		
22	日			
23	月			
24	火			
25	水			
26	木			
27	金			
28	土			
29	日			
30	月			
31	火			
8/1	水			
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
備 考				