



勉強のウォーミングアップ

部活や体育で思い切り体を動かす時は、前もってランニングやストレッチをするよね。ケガを予防し、最高のパフォーマンスを発揮するためにウォーミングアップは欠かせない。

あまり知られていないけれど、じつは勉強にもウォーミングアップが存在する。それは勉強を始めてからの 30 分間。この間に脳の血流は徐々にアップし、集中力のギアも 1 つひとつ上がっていく。30 分後、トップギアに入った脳は完全に勉強モードに。暗記力や思考力ももっとも高まった状態だ。この状態でどれだけ勉強したかが、結果を大きく左右する。

ただし、勉強のウォーミングアップには注意すべき点がある。ウォーミングアップ中に他のことに注意がいかってしまうと、最初の状態にリセットされてしまうんだ。「勉強スタート→10 分経過、いい感じで集中力が高まってきた→20 分経過、メールに気づいたので返信した」はい！この時点でウォーミングアップはリセットだ。勉強モードに入るには、またゼロから 30 分かけてギアを上げなければならない。

勉強しているわりに成果が……という子は、ウォーミングアップをくり返すだけの勉強になっていないか考えてみよう。メールやテレビ、音楽など、たとえ数十秒であっても勉強中に気がそれることがあるなら、そのたびにウォーミングアップがリセットされている。自分でも気づかないうちに、とても効率の悪い勉強になっているよ。特に LINE をやっている子は要注意だ。際限なく続くメッセージには即返信が当たり前。数問解いては LINE でメッセージ、なんて子も世間にはいることだろう。この世界にどっぷりつかってしまうと、間違いなく勉強どころじゃなくなる。これで成績が上がらないなんて、悩む方がおかしい話だ。

まとめよう。勉強を始めて最初の 30 分は大切なウォーミングアップの時間。気持ちが他にそれないように注意すること。勉強モードに入った状態が長くなればなるほど、君はもっとできるようになる。(菅野)



追記：6/21(日)のテスト直前対策。この日は朝 8:00 から夜 22:00 まで教室を開放して、思う存分に塾で勉強できるようにした。質問は自由。休憩は各自で。友達とは離れて座る。もちろん私語は厳禁。この環境ならウォーミングアップを邪魔するものは何もないよね。どの子も勉強モードに入って、2 時間、3 時間…と集中して課題に取り組んでいた。結局、最後の子が教室を出たのは 23:00 過ぎ。もっとやりたそうだったけれど、さすがに次の日のことを考えて帰宅してもらった。家だとどうしても…という子は塾に来よう。せつかく陽光に通っているんだから、授業だけじゃもったいないよ。僕らも全力で、できる限りの応援をするからね。



小学部低学年科 ウイング (小 3)



●算数の勉強について

6 月はあまりのあるわり算の勉強をしました。束計算でも練習を繰り返して、テンポ良く解けるようになることを目指しましょう。夏期講習では前半の 3 日間は単元の復習をメインで行い、後半の 6 日間は予習の単元をいくつか進めていきます。(奥)

●国語の勉強について

一文を正確に読むには、授業中に丸読みで音読することが効果的です。自分一人ではチェックするのは難しいですから、教師がついている状況で意識的に行うべきだと考えています。「てにをは」を含めて文字が抜けることなく正確に読めるようになれば読解はもちろん、作文力もついてきます。(岸)



今月の本棚 ~Monthly Book List~



NASA より宇宙に近い町工場

植松努 著 / ディスカヴァー・トゥエンティワン 1,404 円

～内容紹介(本書帯より)～

誰もが工夫して「よりよく」をめざすようになれば、社会はよくなる! 本業の町工場でもクリエイティブな経営方針で売上のばしつつ、宇宙ロケットの開発の夢を追い続ける著者が、自らの体験から「夢をかなえるには?」「仕事を楽しむには?」「明るい未来をつくるには?」を熱く語る。

いよいよ夏休み。毎年、何人もの生徒から読書感想文の添削を頼まれるのですが、「なぜこの本を……」という感想文が少なくありません。もちろん何を読むかはその子の自由ですが、読書感想文の題材として考えた場合、明らかに書きやすいものと書きにくいものがあります。書きにくいものを選んでしまった場合、あらすじばかりの感想文になるか、本の主題とは関係ない些細な場面にフォーカスした感想文になりがちです。質の高い読書感想文の第一歩は本選びから。自分にも似た経験があって、読後はプラスの変化を感じられる本がおすすめです。

今回ご紹介する『NASA より宇宙に近い町工場』は、僕の考える読書感想文の鉄板図書です。「何を読んだらいいか、さっぱりわからない」というのであれば、まず本書を読んでみてはいかがでしょうか。著者の植松さんは、北海道で工場用のマグネットを製造しながら、宇宙開発もやっている方。たった 20 人の社員でロケットを作り、人工衛星を作り、世界で 3 か所しかない無重力実験施設を作りました。NASA や国の研究機関から、たくさんのお見学者が訪れています。

植松さんは言います。「宇宙開発は『どうせ無理』という言葉を世の中からなくするための手段」「どんなことでもできる理由を考える。できない理由をひっくり返せばできる理由になる」何かをやろうとしたけれど「どうせ無理…」とあきらめてしまった経験は、多くの子がもっています。それを受け入れつつ、前へ進むように背中を押してくれる植松さんの言葉。読書感想文にぴったりの本であるのはもちろん、それとは関係なくぜひ読んでほしい一冊でもあります。(菅野)

中学受験科 飛鳥 (小3～小6)



▼ 4 年生 「集中力をつける」

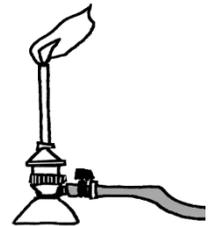
月に 1 度の学力テストは外部模試ですから相対的な学力が分かりますが、それだけが目的ではありません。決められた時間内で一定量の問題をこなす力を身に付けること。集中した状態で問題を解き続けるトレーニングでもあるのです。これを毎月繰り返すことでテスト慣れはもちろん、集中することへの耐性を作っています。集中しなさいという声かけだけでは、なかなか身に付きません。中学受験の難易度を考えると、集中力をつけるためにも工夫が必要です。テストは絶好の機会。今は点数よりも毎回全力で考えることが第一です。時間が余ったら、解けなかった問題にもう一度チャレンジしましょう。(池田)

▼ 5 年生 「算数、理科について」

夏期講習では、予習シリーズ算数 5 年上の単元から、毎日 1 つずつ復習していきます。講習テキストの問題を全問解説の後、そっくり問題を演習していきます。宿題として、さらにそっくり問題をテスト形式でやってきてもらいます。これを 1 ヶ月間つづけていき、いままでの未消化部分を克服していきます。これから先、難易度がどんどん上がっていきます。難しくても我慢して考え抜く習慣をつけていかねばなりません。この夏で、できるまで考え抜くことができる子に変身してくれることを期待しています。

理科は毎日、ポイントチェックテストを行います。予習シリーズ理科 5 年上の第 1 回から順にテストしていきます。テストで満点がとれるように、しっかりと家で覚えてくることが宿題になります。毎日の積み重ねが必ず実力となって結果として表れてきます。夏を制しましょう。

(山崎)



▼ 6 年生 「頑張る力を与える」

4 月の四谷大塚合不合模試、5 月のゴールデンウィーク、運動会の練習疲れという中学受験の難敵を乗り越えて最近では気持ちが落ち着いてきた様子です。模試の結果に自信をなくしてしまった子もいました。運動会で疲れ切ってしまう子も毎年います。気持ちが上向きような工夫もしつつ、勉強量は落とさないようにしてきました。疲れていても、同じ目標に向かって頑張る仲間がいることは心強いものです。競争を煽りがちな中学受験なのに飛鳥の雰囲気の良いさは特別です。「飛鳥で友達に恵まれたから乗り越えられた」そんな言葉を卒業生から何度も聞いています。気持ちが後ろ向きでは雰囲気は良くなりません。そんな状態で勉強しても学習効果は低いでしょう。受験本番に強い子にするためにも、日頃から不安のなかで勉強をさせないことが重要。勉強面で叱られてばかりでは不安になるだけです。お友達やご家族の応援でもっともっと頑張るのが飛鳥のスタイルです。(池田)

高校受験科 ヘリオス小学部 (小4～小6)



1. コンクール (小4)

◇日程 7/8 (水) 国語・算数、10 (金) 理科・社会

覚えるもの中心のテストです。国語は慣用句 50 問、算数は先月勉強をしたわり算のひっ算までの計算 50 問、社会は都道府県と地方名を計 50 問、理科は 4 月以降に勉強したことを 50 問出題します。しっかり練習をして満点を目指しましょう。

2. 夏期講習スタート! (小学部)

◇日程 7/20 (月祝)～8/24 (月)

7/20 から夏期講習がスタートします。小学部の授業は 7/24(金)～8/4(火)、中高一貫講座は 8/17(月)～8/23(日)です。今年の夏期講習は、「計算スピード/トレーニング講座」「読書感想文 書き方講座」「漢検準備講座」「立体図形 マスター講座」の選択講座も実施します。詳細は同封いたしました『夏期選択講座』のご案内をご覧ください。



岸のはなまるレポート ～5LB (水・金クラス) 編～

今月は 5LB についてお届けします。短めの文章問題を集めたテキストを使い、問題を解きすすめていく時間を設けています。問題に答えるにはまず何をすればいいのか。その大まかな指針は問題文の指示にあります。「書き抜いて答えなさい」についてはこう探せばいい。「理由を書きなさい」と言われたら「～から。」でまとめるように。はじめの一步を自分で踏み出せるための練習を積み重ねています。

ある女の子は問題文の指示をしっかりと見ていま

す。「一文を抜き出すのか、句点(。)は字数に含まれるのか」などを見逃しません。最近文章問題に慣れてきた男の子は、文の終わり方を気にするようになりました。「～こと。」「～から。」「～な人。」習った漢字をひらがなにできてしまっていたらしくく直していきます。

毎日の授業一つひとつが宝物です。どんどん解きすすめていく感覚を味わえるように頑張りましょう! (岸)



今月の宿題&束計算 達成状況優秀者 (小学部)

◇小学部：通常の宿題 (90%以上)

| | | | | |
|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 星柚名 100% | 佐々木望光 93% | 浦野優羽 95% | 鈴木拓斗 91% | 山田智子 100% |
| 太田暖生 95% | 吉本空徒 96% | 笹田知佳 100% | 上原愛結 100% | 泰磨和寿 95% |
| 内藤瑞優 91% | 金子蒼 95% | 佐藤弘菜 100% | 鈴木輝大 100% | |

◇小学部：束計算 (90%以上) ※30 ページを直しまでやって 100%

| | | | | |
|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|
| 星柚名 90% | 佐々木望光 108% | 浦野優羽 175% | 泰磨佑奈 100% | 鈴木拓斗 97% |
| 山田智子 138% | 吉本空徒 132% | 笹田知佳 100% | 澤田凜 100% | 泰磨和寿 113% |
| 内藤瑞優 480% | 佐藤弘菜 100% | | | |



高校受験科 ヘリオス中学部 (中 1 ~ 中 3)

1. 夏期講習スタート! (中学部)

◇日程 7/20 (月祝) ~ 8/24 (月)

いよいよ夏期講習がスタートします。この夏期講習への取り組み方次第で、最終的な実力の到達度が大きく変わります。受験生にとっては志望校合格の可能性をグッと引き寄せるチャンスです。また、今年の夏期講習は「読書感想文 書き方講座」をはじめ、いくつかの短期講座をご用意しています。詳細は同封いたしました『夏期選択講座』のご案内をご覧ください。

2. 生徒面談 (中 3)

◇日程 夏期講習期間中に実施

夏期講習の授業前後に中 3 の生徒面談を行います。この時期の面談は、進路に関する話を中心に なります。気になる高校に関する情報や学校選び、学校説明会の情報など、遠慮せず相談して下さいね。面談の予定表は、7月中旬に教室に掲示します。

 岸のはなまるレポート ~ 1SS 編 ~

今月は 1SS についてお届けします。6 月に初の定期テストを終えました。それぞれの学校のテスト最終日では「疲れた～」との声がいくつも挙がりました。「人生でこんなに勉強したのは初めて!」という人もいることでしょう。

さて、数ある教科の中でもやはり一番の不安は「英語」だったのではないのでしょうか。中 1 の生徒にとって「英語のテスト」は初めてのはずです。「疑問文に下さい」「下線の語を〇〇に変えて」など問題文

も独特です。そのため、まずはこれらの問題文をなるべく多く、まとめて教えて、問題ごとの答え方を練習しました。「疑問文は?」「Do you!」「否定文は?」「don't!」といったやりとりをマスターしてから練習問題です。

前期中間テストは終わりましたが、まだ英語は始まったばかりです。これからは学校のテストだけでなく、塾内で実施する学力テストを通して「英語のテスト」を数多く経験していきましょう。(岸)



今月の宿題&小テスト 達成状況優秀者 (90%以上)

◇中学部:宿題・漢字&単語小テスト (計 90%以上)

| | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 治部雄耶 100% | 平田大貴 93% | 増田陽花 100% | 本温気 92% | 橋本美月 93% |
| 川田彩加 90% | 児玉遼二 100% | 泰磨朋花 92% | 増田愛美 92% | 和田宙斗 93% |
| 守谷知子 100% | 浜川彩花 100% | 折田雅樹 100% | 坂本裕和 100% | 齋藤星瑚 95% |
| 小川望 94% | 松橋優希 100% | 工藤寛文 96% | 山田宗樹 93% | 高橋翔 100% |
| 深谷駿介 100% | 川北祥之 97% | 木地星陽 100% | 牟禮龍人 100% | 佐々木瞬也 100% |
| 高村雅輝 100% | 高橋和希 96% | 公塚葵 100% | 古川柊助 95% | 鈴木優衣 100% |
| 源内桃子 100% | 伊藤舞 94% | 田中千尋 94% | 竹田爽馬 95% | 小室柚子 100% |



学校訪問記～香蘭女学校、青稜中学、朋優学院～

◆15年6月19日(金) 訪問者…池田

「香蘭女学校：私立中学」

立教大学に80名が推薦で進学できる人気校。勉強だけでなく情操教育に魅力を感じて選ぶご家庭も多いようです。ミッション系女子校の良さを実感できる学校です。入試は国語の記述問題に特徴があります。昨年、記述特訓を頑張った受験者3名は全員合格でした。

◆15年6月19日(金) 訪問者…池田

「青稜中学：私立中学」

大井町線の下神明駅から徒歩1分で通いやすく、大学進学実績も高い学校です。高校入試の場合はオール5に近いレベル。中入生には6年間たっぷり勉強させて学力を伸ばしてくれます。国公立大学志願者へのサポートも充実しています。

◆15年6月29日(月) 訪問者…奥

「朋優学院：私立高校」

来年の4月には新校舎が教室棟のみ完成予定です。全て完成するのが再来年の夏。現時点でも受験者が増え続けていますが、今後はますます人気ができるかもしれません。今年度の入試は、国公立コースの定員が1クラス増えて35人募集となりました。国公立大学受験に向けて、高1の時点から少人数でみっちり勉強をするコースは非常に珍しいです。

教育ニュース ピックアップ!

「夏休みの宿題どうしてる？」

もうすぐ楽しい夏休みだが、子どもたちにはもれなく夏休みの宿題も付いてくる。始業式の前日にあわてて残りの宿題を仕上げるといったことがないように、早め早めに終わらせるのが理想的だ。ただ、現実にはそう簡単にはいかない。日本能率協会が小学生の父母1,000人に、夏休みの宿題・自由研究を手伝っているかどうかをアンケートしたところ、62.6%の親が子どもの宿題を手伝っていることが分かった。

(日刊アメーバニュース 2015/6/28 より)

毎年、夏休みの宿題には頭を悩ませてしまいますね。夏休みの宿題を「早めに終わらせる派」と「最後までとっておく派」はほぼ五分と五分に分かれるそうですが、「早めに終わらせたいのにどうしても最後にまわってしまう」という人も多いのでは。

ポイントは「宿題の時間を1日のどこにするか」でしょう。私のおススメは朝起きてからすぐです。理由は2つ。ひとつは、一番すずしい時間で、勉強がはかどりやすいから。もうひとつは、ほかの予定に押されることがないから。特に漢字や計算練習、日記などの「コツコツ系」は毎朝やってみてはいかがでしょう。(岸)

快適カラダ塾 vol.22

～姿勢力を上げて学力アップ！

【 股関節をやわらかく！

立位体前屈で手がつくようになる体操 】

身体が硬いことをアピールする際に必ず行われるのが「立位体前屈」ですよ（笑）。身体を前に倒して地面に手がついた試しがない、手がつく気もしない、すでに諦めているという方、多そうですね。でも、果たして身体が硬いから立位体前屈ができないのでしょうか？いえいえ、実は身体が硬いから手が地面につかないのではなく、身体の使い方が間違えているからできない場合がほとんどなのです。



左は身体が硬い人の立位体前屈。手を床に付けようと背中を丸めて（黄印を支点に）前屈しようとするとこのような姿勢になります。床に手を付けたい！という気持ちは伝わりますが、思っているほど前屈出来ていませんね。



次は正しい立位体前屈のやり方です。背中を丸めるのではなく股関節（黄印）から曲げているのが分かると思います。股関節は脚のつけ根の大きな関節のことですよ。膝は軽く曲げていても OK ですよ。

違いが何となく分かったところで、実際に立位体前屈がしやすくなる体操をやってみましょう！



頼 幹二郎（らい・みきじろう）

1971 年生まれ。「みきじろう整体」代表。「快適カラダは整えてから動く！」をモットーに整体と体幹トレーニングを組み合わせたプログラムを提案。子どもの姿勢改善、運動のパフォーマンスアップも得意とする。親子の姿勢体幹トレーニング教室の経験あり。HP にてセルフケア動画を公開中。

Let's Try!

「立位体前屈」エクササイズ



1：足を腰幅に開き、写真のように座り込みます。その時に手は足首を掴んでポーズします。お腹を太ももの前にしっかりつけましょう。



2：お腹を太ももの付けたまま、お尻を上へ（矢印）持ち上げましょう。この時膝が曲がったままでも大丈夫！お腹と太ももが離れないことが大事です。これを 5～10 回ぐらい繰り返します。さあ、もう一度立位体前屈をやってみましょう。



いかがでしょう？地面に手がつかなかったとしてもさつきと身体の使い方が変わったのを実感できたと思います。背中を丸めるのではなく、股関節を使って身体を曲げることの違いを体感できましたか？この動きの感覚を体感することが大切です。あとはせせせと練習あるのみですよ。一週間も続ければ、地面が手につくのも時間の問題です。あきらめずに頑張ってください！（頼）

1分間クイズ

■ 今回は牛乳にまつわるクイズ。正解はどちらでしょうか。

- ① 水分が多いのはどっち？ [牛乳 / ダイコン]
- ② 牛乳から作られるのはどっち？ [ピアノの白鍵 / 牛乳パック]
- ③ 実はメスの牛にも角がある？ [ある / ない]

入試情報 (私立中学)



●武相中学校

(横浜市港北区 男子校 東急東横線「妙蓮寺駅」徒歩 10 分)

昭和 17 年に武蔵・相模の国から一文字ずつとり「武相」と命名し創立。物事の善悪の判断ができ、礼儀をわきまえ、積極的に行動できる豊かな人間性を持った社会人の育成を建学の精神にしています。大学進学を第一目標に、個性を伸ばすとても面倒見のよい指導を行っています。塾と同じように、教師と生徒との距離がとても近い学校です。じっくりと時間をかけて学んでいった方がよいお子様にはとても合った学校に思われます。

武相中学の 1 日は午前 8 時から 20 分間の基礎学力テスト、続いて 10 分間の朝読書から始まります。また、週 3 日は 7 時限目に英数の全員補習・国語は指名補習を行っています。第 1、第 3、第 5 土曜日は平常 3 時限授業ですが、第 2 土曜日に開催されるゼミは、ハングルを勉強したり、ロボットを作ってみたりと教科以外の知識を養うための講座です。中 3 から習熟度別クラス編成になります。校外学習として、中 1 はハケ岳へサマーキャンプ、中 2 は夏に栃木県ツインリンクもてぎで「Honda 発見・体験学習」を、冬に志賀高原スキー林間学校を行います。中 3 は海外語学研修として、オーストラリアへ 2 週間、ホームステイしながら現地校へ通います。

高校募集も行っていますが、中学から進学する一貫生は、高校から入学する外進生とは別クラス・別カリキュラムで授業が行われます。大学受験対策として「河合塾」「代ゼミ」のサテライト授業を取り入れています。

今年度の一貫クラス 62 名の卒業生の大学実績は理科大 1 名、MARCH 8 名などです。中学校は教師が生徒一人ひとりに目が届くように 1 クラス 25 名の少人数で授業を行います。レベルに合った補習はもちろん、放課後の部活動も運動部、文化部ともに充実しています。学食の 900 g の大盛りカレー (390 円) は私でも大満足のボリュームです。(山崎)

▼学校情報

- ◇Tel : 045-401-9042
- ◇生徒数 : 975 人 (中高合計)
- ◇偏差値 : 四谷大塚…35 首都圏模試…40
- ◇卒業後の進路 : 大学 72%、短大、専門学校 11%、就職 3%、その他 13% (一貫生)



▼入試情報

- ◇入試日 : 2 月 1 日午後、2 月 2 日午前、午後、2 月 3 日午後、2 月 4 日午後 (計 5 回)

▼説明会・公開行事等

- ◇説明会 : 7 月 5 日 (日)・9 月 6 日 (日)・10 月 17 日 (土)
- ◇学園祭 : 9 月
- ◇体育祭 : 10 月

入試情報 (高校)



● H28 年度 神奈川県公立入試の選考基準について

H28 年度公立入試の選考基準が発表されました。そのなかでは各高校の入試比率の変化が注目です。県全体の傾向を見ると、内申:入試:面接の割合が「4:4:2」となっている学校が大半であることはこれまでと変わりありません。

ただし 28 年度は「5:3:2」という内申重視の比率に変更した学校が急増しました。間違いなく、学力検査の難易度が極端に難化しているということが原因でしょう。今のところ近隣の学校では、この内申重視の比率を選択している学校は川崎総合科学(科学科除く)と神奈川工業ぐらいです。しかし来年の春の入試の結果次第では、こういった比率の学校がますます増えるかもしれません。

元住吉の近隣校で入試比率の変更をしたのが、多摩高校と生田高校です。新入試制度になってから今年の春まで「4:4:2」というバランス型の入試を行ってきた多摩高校は、「3:5:2」という入試重視の比率を選択しました。多摩高校を含む公立上位校の大学受験実績を見ると、ここ数年で国公立大学への進学者数が増加してきています。高校側の進学指導も、より難易度の高い国公立大学受験を目指すものへとシフトしているようです。学力検査自体が難しくなっているなかで入試重視の比率を選択するということは、より学力の高い生徒を選抜したいという多摩高校の意識のあらわれでしょう。

一方、生田高校は新入試制度が始まった年には「2:6:2」という超入試重視型の比率を取りながら、翌年からは「3:5:2」の比率を選択していました。それが 28 年度の入試では「4:4:2」のバランス型の比率となります。実力重視の比率が影響していたのか、年度によって志願者の集まり方にばらつきがありました。昨年、入試比率をバランス型に変更した新城高校は志願者が急増しました。生田高校も同じような動きを見せる可能性は十分あります。

公立入試の出願がはじまる 2 月まで、受験生の志望動向は 10 月に県から発表される「卒業予定者の進路希望調査」や夏以降の全県模試の志望校判定表を参考に推察することができます。この入試情報のページでもお伝えしていきます。(奥)

▼H28 年度 近隣校の主な入試比率

- ◇2:6:2(超入試重視型) 横浜翠嵐 鶴見
- ◇3:5:2(入試重視型) 多摩 住吉 百合丘 神奈川総合(個性化&国際文化)
横浜サイエンス など
- ◇4:4:2(バランス型) 新城 橋 川崎総合(科学科) 生田 高津 県立川崎 市立川崎
川崎北 菅 川和 横浜平沼 市ヶ尾 横浜国際 港北 など
- ◇5:3:2(内申重視型) 川崎総合(科学科以外) 神奈川工業 など

コラム：池田の中学受験ノート



【自分で場所を作る】

「学校がつまらないから、もう辞めたい」
 そう伝え聞いたのは、進学して一か月が過ぎたころ。
 今年、飛鳥を卒塾した生徒のことだ。

ずいぶんと早いギブアップ宣言？！
 女子校での生活に慣れるまで、違和感があったのかな。
 でも、しばらくすれば大丈夫だと思っていた。
 その子にピッタリ合う学校だし、
 どんな場所でも自分で目標を見つけられる生徒だから。

自分のいる場所が、これからの成長に大きく影響することは間違いない。
 スポーツだってそう。
 レギュラーで試合に出るようになったら、急に成長することがある。
 成長したくて、チームを移籍する選手もいる。
 自分のいる場所や環境が、どれだけ重要かがわかる。

でもね、大事なことが1つある。
 環境の前に、まずは自分の気持ちだよ。
 どんなに良い環境にいたって、自分がやる気にならなければダメ。
 上手くいかないときは、自分以外のせいにしてしまいがち。
 あれのせい、これのせい。
 本当は受験なんてしたくないとかね。
 自分の気持ち次第で、もっと前向きに取り組めるんだよ。

学校がつまらないと言っていた子も、今では充実した学校生活を送っている。
 塾に来てくれて、部活や英語を頑張るって笑顔で話していた。
 自分なりの目標を見つけて頑張ろうとしているから、楽しいんだろう。

幕末に活躍した高杉晋作だって言っている。
 「おもしろきこともなき世をおもしろく」ってね。
 自分の気持ち次第で、もっと良い環境にしていけるんだ。
 (池田)



※次回コラムは「奥が伝える勉強のススメ」です。

ヒューマンキッズサイエンス ロボット教室 (小学生)



6 月は手ながモンキーを製作しました。パーツの取り付け位置を少しでも間違えるとまったく動きません。結果、スイッチを入れても動かないモンキーが続出しました。どの部分で間違えたのか、自分で見つけるように声をかけていきます。さらに、ロープにかけると進まないケースも。うでにかかる荷重によって、ほんの少しのズレがブレーキとなってしまいます。今回は、いつも以上に微調整を繰り返しました。ロボット製作は理系分野に必要なトライ＆エラーの精神を学んでいきます。失敗の原因に気がついて何度も修正、ロープを上手く進んでいく手ながモンキーを見て大喜びしていました。ちなみにオリジナルテーマは「未来の自動車」。個性的な作品がいくつもできました。(池田)



仲良く綱渡り



応用編：手が遠くまで

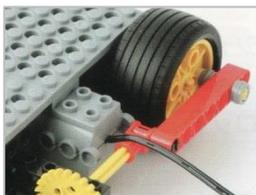


テーマ製作紹介：未来の車

【7月製作…蒸気機関車ロボット「SLロボロコ」】

蒸気機関車のピストンの動きを再現したロボットです。実際の蒸気機関車と同じような動きをギヤとシャフト、ロッドを組み合わせて作り出します。

- ◇1日目：後輪に取り付けるシャフトの配置を左右で 90°ずらすことで、どのような動きが生まれるのか観察します。
- ◇2日目：実際の蒸気機関車のピストンの動きと、今回のロボットの動きの違いを整理してまとめます。(＋テーマ製作)



タイヤが回ることでベベルギヤが前後します。



完成後は改造&レース！

◆ロボット教室 今後のスケジュール (7月～8月)

▼7月 ※振替日…7/16 (木)

- ・R1 & R2 1日目…7/11 (土) 2日目…7/16 (木) or 18 (土)
- ・R3 1日目…7/9 (木) 2日目…7/16 (木) or 18 (土)
- ・R4 1日目…7/4 (土) 2日目…7/18 (土)

▼8月 (選択制)

- ◇1日目…8/8 (土) or 23 (日)
- ◇2日目…8/27 (木) or 29 (土)

※「夏期授業調整用紙」…7/11 (土) までにご提出ください。

【夏休み中の授業】7月後半から8月にかけては夏休み期間中につき授業日が変わります。お送りした調整用紙にてご都合のよい日程をお知らせください。

【8/22開催：ヒューマンアカデミー・ロボット教室全国大会】7/1よりヒューマンアカデミーHPにて観覧予約を受け付けております。席数に限りがありますので、参加希望の方はお早めにお申し込みください。

スタッフ四方山 (よもやま) 話



家族で京都旅行に行ってきました。中学 3 年生も修学旅行で訪れたばかりですよ。思い出に残った場所はどこでしょうか。私のお気に入りには東福寺です。「そうだ京都へ行こう」というテレビ CM で知ってから京都に行くたびに訪れています。敷地内を流れる川にかかる橋が撮影ポイント。清水寺や金閣寺に負けないくらい京都らしい一枚が撮れますよ。息子は初めての旅行なので、記念に家族でパチリ。東福寺は庭も素晴らしく、座って眺めているだけで癒されます。帰りに老舗の手ぬぐい屋さんへ寄ったら、手ぬぐいで作ったうちわを見つけました。懐かしい形で、これまた癒されます。(池田)



夏らしい金魚柄



「ヒヤア！」ベランダから妻の声。すぐに行ってみると「イモムシが…」サンショウの鉢植えをよく見てみると、確かに小指ほどの緑のイモムシが。「アゲハの幼虫だ！懐かしいね〜。よし、サンショウにいたからサンちゃんと名づけよう！」嫌がる妻をしり目に勝手に名前をつけました。ところが 3 日後、「サンちゃんがない！」またもや妻の声。他の植物や鉢植えのかけなどを探したところで姿はなし。「カラスにでもやられたかな…」あきらめかけたその時、「いた！」網戸の枠の半ばあたりにくっついたサンちゃん。でも様子がちょっとおかしい。どうやらサナギになろうとしているようです。その後、たったの数時間で見事にサナギへ。イモムシが大嫌いな妻も、目の前で起きた神秘的な変化にはちょっと感動しています。早朝に多い羽化を見届けるため、今はちょっと早起きする日々です。(菅野)



羽化までは 10 日前後。うっすらと中が透けてきたらもうすぐです。



ドーナツはあまり食べてはいなかったのですが、最近はコンビニでやたらとドーナツが目につくようになりました。そうすると、つつい「1 個ずつ全部！」と言ってしまいます。通称ダルマ(クーペ 1600GT)という車に乗っていた 10 代の頃は、青ブラ(青葉台をブラブラする)ついでによくミスドに行ってお菓子を全部買い、ホットチョコレートをおかわりしながらドーナツを食べつくしました。ゲームに負けたら罰ゲームとして、ドーナツを 1 個食べる。はじめはお気に入りのドーナツを手にとればいいのですが、さすがに 15 個を越えたらつらくなります。今考えるとよくそんなことができたなあときれいですが、そんな無茶も若い頃はへっちゃらだったようです。ドーナツを食べながら、そんな記憶がよみがえりました。(山崎)



この後姿が好きでした。



- ① ダイコン (牛乳…88%、大根…93%で、わずかに大根の方が多いです)
- ② ピアノの白鍵 (牛乳に含まれるカゼインからプラスチックが作られます)
- ③ ある (角は根元から一度とるともう生えてきません)

◇編集後記：今年の夏期選択講座では新たに「質問できる自習室」を始めることにしました。部活のない午後の時間は塾に来てみっちり勉強できます。午後 4 時からの 2 時間は私も教室に入って質問対応や問題解説にあたります。詳細は同封の「夏期選択講座」をご覧ください。(菅野)

平成27年7月の予定表【陽光学院】

※ウイング（小3）＆ロボット教室は
中面をご覧ください。

| | | 飛 鳥 | ヘリオス | |
|-----|--|-----------------|-------|----------------|
| 日 | 曜 | | 小学部 | 中学部 |
| 7/1 | 水 | | | 全県模試（中3） |
| 2 | 木 | | | ↓ 学力テスト（中1・中2） |
| 3 | 金 | | | ↓ ↓ |
| 4 | 土 | 定例テスト（小5・6） | | |
| 5 | 日 | 首都圏模試（小5） | | |
| 6 | 月 | | | |
| 7 | 火 | | | |
| 8 | 水 | | コンクール | |
| 9 | 木 | 小4学力テスト | ↓ | |
| 10 | 金 | | | |
| 11 | 土 | 定例テスト（小5・6） | | |
| 12 | 日 | 四谷合不合判定模試（小6） | | |
| 13 | 月 | | | |
| 14 | 火 | | | |
| 15 | 水 | | | |
| 16 | 木 | | | |
| 17 | 金 | | | |
| 18 | 土 | 定例テスト（小5・6） | | |
| 19 | 日 | | | |
| 20 | 月 | 夏期講習＆夏期選択講座スタート | | |
| 21 | 火 | | | |
| 22 | 水 | | | |
| 23 | 木 | | | |
| 24 | 金 | | | |
| 25 | 土 | | | |
| 26 | 日 | | | |
| 27 | 月 | | | |
| 28 | 火 | | | |
| 29 | 水 | | | |
| 30 | 木 | | | |
| 31 | 金 | | | |
| 8/1 | 土 | | | |
| 2 | 日 | | | |
| 3 | 月 | | | |
| 4 | 火 | | | |
| 5 | 水 | | | |
| 備考 | ※夏期講習はコースごとに日程、時間が異なります。 詳しくは先月お送りした「平成27年度 夏期講習実施要項」をご覧ください。 | | | |