



成績が上がる授業の受け方

「NHK for School」というHPに、「話をしっかり聞く5つのポイント」と題された動画がある。そこで紹介されている「うめrais」は、授業の受け方の奥義といえるほどの優れたものだ。

「う」：うなずきながら 「め」：目を見て 「ラ」：ラストまで
「い」：一生懸命 「ス」：スマイルで



授業中、この5つのポイントを意識して先生の話を受ければ、かなりの確率で成績が上がると断言できる。「うめrais」で成績が上がる理由は2つある。

ひとつは、授業の吸収率が格段にアップするから。伸びる子はうなずきながら先生の目を見て、しっかりと話を聞いている。「うめrais」を一部とはいえ実践しているんだね。授業で学ぶ内容が「10」あるとすると、彼らは「7」や「8」を授業中に身に付けてしまう。あとは復習して記憶を固めつつ、残った部分を理解すればバッチリだ。

伸びない子は、先生が話していてもおかまいなし。ポーっとどこかを見ている。話は聞いたりに聞かなかつたりだ。結果、授業で吸収できるのはよくて「1」か「2」。抜けてしまった部分をテスト前にやろうとしても、量が多すぎてやりきれない。

勉強ができる、できないの最初の分かれ道は、授業でどれだけ吸収できるかだ。「うめrais」を意識して先生の話を受ければ、吸収率は間違いなく上がるよ。結果、教科の理解は深くなり、テストの点数も上がっていく。

成績が上がるもうひとつの理由。それは、先生への印象がグッと良くなるから。自分の話を一生懸命に聞いてくれて、いいタイミングで笑ってくれる子。いつもうつむいていて反応ゼロ、聞いているのかどうかあやしい子。どちらの子が意欲的か評価しろと言われたら、もちろん前者の子にいい評価をつけるだろう。

「うめrais」は、授業中に限った話じゃない。そもそもが「人の話を聞く5つのポイント」だからね。人の話を聞くときすべてに活用できるよ。もし君に好きな子ができたら、ちゃんと「うめrais」で話を聞いてあげよう。きっと好印象をもってくれるはずだ。他にも、部活の先輩の話を聞くとき。バイト先の店長の話を聞くとき。就職して、上司やお客さんの話を聞くとき。結婚して、奥さんや旦那さんの話を聞くとき。どんなときでも「うなずきながら、目を見て、ラストまで、一生懸命、スマイルで」が基本だよ。まずは授業中、「うめrais」で先生の話を受けることから始めてみよう。最初はちょっと大変でも、そのうちそれが当たり前になるはずだ。（菅野）

※2Tが定員により募集締め切りとなりました。4月末現在、6LB(残り3名)、1SS(残り2名)、2SS(残り2名)、3SS(残り1名)、3T(残り1名)です。入塾をお考えのお友達やご兄弟・ご姉妹がいらっしゃいましたら、お早目にご連絡いただけますようよろしくお願いいたします。



小学部低学年科 ウイング (小3)



●算数の勉強について

5 月は、「時こくと時間」「わり算」を中心に勉強していきます。特に「時こくと時間」の勉強は、3 年生の算数でもつまずきやすい単元の 1 つです。学校での勉強にもつながるように、しっかり予習をしておきましょう。5/24(火)はコンクールを実施します。満点を目指して練習をしておきましょう。(奥)

●国語の勉強について

宿題は漢字の練習が中心です。漢字ドリルは書き順通りに覚えられるものを使っています。漢字は書き順通りに書くことが大切だからです。上級生になればなるほど書き順の効果はあらわれてきます。新しい漢字の多くは今までの漢字の組み合わせですから。正しい書き順で書けるようにがんばりましょう。(岸)



今月の本棚 ~Monthly Book List~



似ていることば

おかべたかし・文 やまでたかし・写真 / 東京書籍 1404 円

～内容紹介(出版社HPより)～

なんとなく似ているが、どこがどう違うのか?と改めて聞かれるとわからないものってありませんか? 本書では、「竹と笹」「林と森」「ヒラメとカレイ」「ミミズクとフクロウ」「交ぜると混ぜる」「搾ると絞る」など、「似ている」言葉の雑学を写真で紹介します。

「似ている」ということは、その反面「同じではない」ということ。それらがどう違うのかという関係に着目し、楽しみながら、日本語の奥深さを知ることでできる写真集です。

「先生、火と炎って何が違うの?」理科の授業での質問です。火と炎の違い、確かにイマイチ分かりにくいですね。そんなふうには似ているけれど違うモノを写真に撮って比べてみたのが本書です。写真だと違いは一目瞭然! 言葉だけで説明されるよりもストンと腑に落ちます。

◇現す/表す



- ・現す…出現する。例：太陽が姿を現す。
- ・表す…表現する。例：心に思うことを表す。

◇羽/羽根



- ・羽…鳥の体に付いている状態のときに用いる。
- ・羽根…羽が体から離れているときに用いる。

形があるものの違いはもちろんですが、「現す/表す」や「交ぜる/混ぜる」などの形のないものも写真で見るとイメージがわきやすいですね。他に「似ている国旗が多い理由」など、ところどころには含まれているコラムも興味深いものばかり。家族みんなで「へ～!」と言いながら楽しんで読める一冊です。(菅野)

中学受験科 飛鳥 (小3～小6)



▼ 4 年生 「長期休みの宿題」

長期休みの宿題について、注意している点が 2 つあります。学習効果とお子様への負荷の影響です。宿題と授業では学習効果に大きな差があります。授業で習ったことを定着させることが宿題の目的です。宿題はあくまでも授業の補助であって主役ではありません。4 年生ならば、なおさらです。量を増やせば負担も大きくなり、勉強に対してネガティブな気持ちを植え付けてしまうことも。負荷はお子さんが乗り越えられる程度で。長期休みでも同じこと。お友達やご家族との予定がある場合は優先して下さい。勉強に対する精神的な負担が相対的に下がることが期待できます。もちろん時間が取れるならば一定の勉強はしましょう。学習習慣を途切らすのはもったいないですから。宿題はいつもと同じように出しますが、減らす場合はご家庭の判断をお願いします。メリハリをつけて勉強すれば大丈夫です。(池田)

▼ 5 年生 「算数について」

算数は先月の 1 ヶ月間で「円」「食塩水の濃度」「売買損益」「差集め算」と割合に関する最重要単元を勉強してきました。問題を解く段階では、3 ケタの小数と分数のかけ算や割り算がともないます。計算力に不安がある場合、たとえ立式ができたとしても、正解までとはとどかない場合もありました。これから先、受験算数の後半戦は難易度の高い勉強が続いていきます。確かな計算力がともなわないと歯がたたない問題が増えてきます。計算で苦労する前に、さらに計算力を鍛えましょう。今は、小数÷小数の商やあまりの小数点を打つ位置を迷ったり、分数の四則計算などをじっくり考えながら解く段階ではなく、当たり前にと解けなければならない時期です。まだ計算力に不安を感じている場合は、夏期講習開始までに 6 年黒東を終わらせられるハイペースで、東計算を進めていきましょう。割合に関する問題は夏休み中にもう一度復習する予定です。(山崎)

▼ 6 年生 「算数の問題数チェック」

2 週間前から算数で解いた問題数を数えてもらっています。昨年、新たな試みとして 6 年生に課した取り組みですが効果は抜群でした。自分の勉強量が一目瞭然。1 週間単位で集計し、解いた問題数が増えれば一層努力したことが分かります。自分自身の励みになるという思わぬ効果もありました。昨年の 6 年生の記録を伝えてから、完全にスイッチが入った生徒も。ただし解いた問題数をただ競うことが目的ではありません。算数は丁寧に考えることが大事です。数を増やすため、先へ先へと進もうとすればじっくり考える習慣が崩れてしまいます。ですから 6 年生の一時期だけのイベントにしています。今年は家庭学習だけで 1 週間 300 問を超える問題数を解いた生徒が何人かいました。こんなに勉強している受験生は他にはいない、そう自信をもって頑張りましょう。(池田)

追記：横浜雙葉と東京女学館に進学した生徒が来てくれました。6 年生女子のために即席相談会を実施。日曜日の過ごし方や苦手な科目の勉強法など具体的な質問に答えてくれました。飛鳥で頑張った先輩たちは最高の相談相手ですね。T さん、O さんありがとう！

高校受験科 ヘリオス小学部 (小4～小6)



1. コンクール (小4・小5・小6)

◇日程 5/26 (火)～5/29 (金)

新学年になって、はじめてのコンクールになります。コンクールとは覚えるもの中心の塾内テストです。子ども達に点数の分だけ、文房具などに交換のできるハンコ帳をあげています。このハンコ帳をたくさんもらおうと、がんばっている生徒も多いようです。GW 明けには練習用プリントを配ります。たくさん練習をして 100 点満点を目指しましょう。

◇束計算の提出

「束計算」は算数の計算プリントを束にしたものです。ヘリオス小学部の生徒は、1 日 1 ページ進めるのが課題です。月末には達成率を集計してご家庭にご報告。90%以上の優秀者は陽光通信にも掲載しています。達成率は、コンクールのある月は 20 ページ、コンクールのない月は 30 ページを基準にします。このページ数を直しまですべて終われば達成率は 100%です。×が 1 つでもついたままだと 0.5 ページとして計算しますので、間違い直しをしないと 30×0.5 で 15 ページ分にしかありません。間違いを直しながら進めることで、達成率と計算力は上がっていきますよ。間違い直しを大切にしてくださいね。(奥)

 岸のはなまるレポート ～5LA (火・木クラス) 編～

今月は 5LA についてお届けします。国語は毎回の漢字テストが始まりました。授業では読解テキストをどんどん進め、日によって部首やことわざなどの知識系のチェックテストを行っていきます。

算数は単元学習、文章題トライアル、束計算をスタートさせています。上級生を見ると、束計算を積み重ねた子の計算力はどんどん磨かれていくことがわかります。1 日 1 ページ、着実に取り組んでいきましょう。通塾が週 2 回になることで、宿題のペー

スも変わります。国語なら漢字、算数ならほーぷのドリル、理科・社会ならテキストの練習問題、英語は進度に合わせたプリントが毎週の宿題です。必要に応じてほかの宿題を上乘せすることもあります。

レベルアップのためには、まず宿題にしっかり取り組むこと。これを解けば必ず君たちの力になる、と自信をもって宿題を出しています。やるべきことをきっちりやりきる姿勢から、まずは身に付けましょう。(岸)



今月の宿題&束計算 達成状況優秀者 (小学部)

◇通常の宿題 (90%以上)

星柚名 100% 浦野優羽 92% 泰磨佑奈 93% 鈴木拓斗 92% 山田智子 100%
 笹田知佳 100% 上原愛結 92% 澤田凜 94% 泰磨和寿 100% 内藤瑞優 100%
 金子蒼 100% 佐藤弘菜 100%

◇束計算 (90%以上) ※20 ページを直しまでやって 100%

浦野優羽 198% 泰磨佑奈 105% 鈴木拓斗 140% 山田智子 193% 吉本空徒 108%
 笹田知佳 120% 澤田凜 120% 内藤瑞優 240% 金子蒼 120% 佐藤弘菜 120%

高校受験科 ヘリオス中学部 (中1～中3)



1. 神奈川県模試 (中3)

◇日程 5/1 (金) …英語・数学・国語 5/8 (金) …理科・社会

中3生は、年間7回の神奈川県模試を受けていきます。模試は回数を重ねていくことで、自分の得点力や苦手分野が浮き彫りになってきます。模試を分析し、穴をなくしていきましょう!

2. コンクール (中1・中2・中3)

◇日時 5/25 (月)～5/29 (金)

6月は前期中間試験があります。試験2週間前から、塾での勉強は試験対策に切り替えていきます(クラス、教科によって多少の差異があります)。コンクールでは本格的な試験対策に入る前に、試験範囲の基本事項をまとめて覚えてもらいます。GW明けには、覚えるものをまとめた練習プリントを配布していきます。テストの結果は事前の準備次第で決まるものです。がんばりましょう。



岸のはなまるレポート ～1T編～

今月は1Tクラスについてお届けします。5月は体育祭、6月は中間テストを実施する学校が多くあります。そのうえ部活動に本入部したということで、当分は忙しい時期が続くこととなります。1Tはみんな運動部に入部したそうです。有意義な部活動ライフを楽しんでください!

1Tの英語はスピードを大切に授業をしています。単語テストは15問、直しも含めて7分間としています。解説中は時間を取っていいいに説明します

が、練習問題に入ったらペースを上げていきます。

テストは「時間」と「自分」との戦いです。どんなテストにも制限時間がありますし、問題によっては不安にもなります。それでも先に進まなければいけません。前へ前へとひたすらつき進んでいく感覚を身につけてください。単語テストの最中に「なんだっけ?」と止まるようではまだまだですよ。もちろん、練習問題の時間は質問タイムでもあります。わからないことがあったら呼んでくださいね。(岸)



今月の宿題&小テスト 達成状況優秀者 (中学部)

◇中学部：宿題・漢字&単語小テスト (計90%以上)

- | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|
| 加藤雅士 97% | 児玉遼二 96% | 治部雄耶 96% | 紅林菜々 97% | 本温気 92% |
| 橋本美月 100% | 川田彩加 97% | 加茂陸己 94% | 泰磨朋花 100% | 増本愛美 92% |
| 相楽大樹 94% | 藤田海音 94% | 和田宙斗 98% | 守谷知子 100% | 山川陽菜 100% |
| 浜川彩花 95% | 坂本裕和 100% | 齋藤星瑚 93% | 鈴木恵梨香 100% | 真下健聖 91% |
| 小川望 97% | 松橋優希 100% | 山田宗樹 97% | 高橋翔 100% | 深谷駿介 100% |
| 川北祥之 100% | 木地星陽 100% | 牟禮龍人 94% | 佐々木瞬也 100% | 高村雅輝 100% |
| 公塚葵 91% | 古川柊助 93% | 池内菜緒 95% | 西谷爽 96% | 紅林真衣 100% |
| 鈴木優衣 100% | 祝田梨璃花 96% | 源内桃子 100% | 中嶋未歩 100% | 伊藤舞 100% |
| 田中千尋 100% | 竹田爽馬 96% | 小室柚子 100% | | |



個別指導パソナ ～学校生中継：駒込中学校編～

現役生による学校生中継

記入日 17年 4月 3日

駒込中学編

学年 2年

◇きみの第一志望

(国公立大学・早慶上智・MARCH・他4年制大学・短大&専門学校・その他)

◇校則

携帯電話の校内持ち込みは (OK)・禁止)

頭髪は (茶髪はクラスに 2 人)

スカート丈は (膝上・膝下) _____センチ程度までOK

靴下は (指定)・自由)

かばんは (指定)・自由)

靴は (指定)・自由)

その他 _____

◇学校の授業の様子は

(静かで集中している・かわらない・やや騒がしい・騒がしい)

◇学校全体で大学受験に向けた雰囲気は

(すごくある・一部のクラスだけある・あまりない・ない)

◇大学受験へのサポート (夏休みの補習など)

(すごくある・ある・あまりない・ない)

◇もっとがんばっておくべきだった教科は 英 語

◇駒込中学の良いところ

・1年にいすいすい行事がある

・授業でわからない問題があったりわかりやすく説明してくれて

・面談がいい

◇駒込中学のいやなところ

・校舎があまり広くない

・忘れ物をとくはたいてい正座させられる

◇最後に駒込中学をめざす後輩にメッセージを

先生はみんな面倒見がいいし友達もすごくできると思うので頑張ってください。

南北線が乗り入れたことによって、元住吉周辺からも進学しやすくなった学校です。高校とは違って中学では 30 名弱の 3 クラス編成をとっています。目の行き届いた教育が期待できるので、5 年ほど前から注目していました。

中学 3 年間でしっかり学力をつけ、高校からは競争のなかで揉まれて伸びるタイプの生徒にピッタリの学校です。

今回の生中継を書いてくれた I 君は、まさにそのタイプ。受験勉強に苦労しながらも、ゆっくり成長していった生徒です。入学後、野球部に入ると聞いて、こちらが心配したほど。そんな彼が高校の野球部の練習に初参加した日、塾に寄ってくれました。中学とは違い硬球での練習。たった一日で手の皮が擦り剥けたそうです。痛々しい手を笑いながら見せてくれた I 君の成長ぶりに驚きました。自分が成長できる場所を選ぶことも学校選びのポイントですね。(池田)

教育ニュース ピックアップ!

「じっくり本を読む時は、指や口でフィードバックを！」

本を読む時は、ただ目で文章を追うだけでなく、文章を指でなぞったり、口でつぶやいたりしてみると内容が理解しやすくなる。(中略) 指で追う代わりに、読んでいる文章の一行に、定規やしおりのような細長い紙を当て、次行を覆い隠すようにしてもよい。現在の一行に集中しやすくなる。一行読んだら次の一行へと紙をずらして読み進める。一行集中読みは、じっくり読む以外に速読のさいの目の訓練にもなる。

(日経 Biz アカデミーより)

最近の神奈川県公立高校入試は、文章量が増えていることをご存知でしょうか。特に国語や英語は書くのにも読むのにもスピードが求められています。

そのため、時間をかけて正確に文章を読めるようになったら、あとはそのスピードを速めることが大切になってきます。かといって飛ばし読みをしては意味がありません。

読むスピードを上げるポイントのひとつが「視線移動」です。なぞり読みはこの「視線移動」に重点を置いた方法ともいえます。(岸)

快適カラダ塾 vol.20

～姿勢力を上げて学力アップ！

【しゃがめます？「蹲踞（そんきょ）スクワット」で軸を鍛えましょう！】

以前テレビ番組で子供の身体の特番を見て驚愕しました。最近の子どもがしゃがめなくなっているとのこと。つまり和式トイレで用を足す姿勢がとれない…。これはイカンです。マズイです。

椅子を使い、洋式トイレを使い、靴を履き、肉を食うなどなど、昔の日本人とかなりかけ離れた洋式の生活スタイルになり、少しずつ日本人の身体に異変が起きているようです。

元々日本人の腸は西洋人に比べて長いので、腸がお腹の中で整然と収まりにくくなっているそうです。ですから、用を足す時は、和式スタイルでしっかり足の裏で踏ん張りながらしゃがむほうが、腸が骨盤の中で圧迫されにくくなり便通が促進されるというわけ。洋式だとどうしても腸が圧迫されるので便秘になりやすいそうです。

また、しゃがめないと股関節を活かせない身体になります。股関節は骨盤の一部なので、骨盤の歪みにつながり、姿勢の崩れに直結します。

幼児や、田舎のおばあちゃん、ヤンキーのみなさんは上手にしゃがんでますよね。実はあの姿勢は楽なのです。重心が安定するのです。今、しゃがめない子供たちは重心が不安定だから姿勢が崩れて当然と言えば当然なのです。



頼 幹二郎（らい・みきじろう）

1971 年生まれ。「みきじろう整体」代表。「快適カラダは整えてから動く！」をモットーに整体と体幹トレーニングを組み合わせたプログラムを提案。子どもの姿勢改善、運動のパフォーマンスアップも得意とする。親子の姿勢体幹トレーニング教室の経験あり。HP にてセルフケア動画を公開中。

さて、今回ご紹介するエクササイズはかなりの優れもの。お相模さんがよくしている蹲踞（そんきょ）という姿勢でスクワットをします。

これは身体の重心が安定するだけでなく、おしっこを我慢したり、う〇こを押し出したり、赤ちゃんを産む時に力んだりする時に使われる骨盤底筋（こつぱんていきん）という筋肉を鍛えることができます。

だから妊婦さんにもおすすめしているエクササイズなんです。安産間違いなしです（笑）

Let's Try!

「蹲踞（そんきょ）スクワット」

重心が安定した蹲踞の姿勢から、地面を足先で突き刺すように押しながら立ち上がります。ゆっくり確実におこないます。最初の蹲踞の姿勢ができなければ、どこかにつかまりながらやってみても大丈夫です。10 回ぐらいやりましょう。

自分の軸を感じながら、やってみてくださいね。便秘解消、軸のある身体に変身できるといいですね♪（頼）



- 「今月の本棚」にて紹介した『似ていることば』より出題。
あなたにとってどちらがシャベルで、どちらがスコップでしょうか？



入試情報 (私立中学)



● 昭和女子大学附属昭和中学校

(東京都世田谷区 女子校 東急田園都市線「三軒茶屋駅」徒歩 7 分)

「目覚めたる婦人、正しき婦人、思慮ある力強き婦人」の育成を掲げ、大正 9 年創立。「世の光となるう」の一言で示す建学の精神は、創立以来、受け継がれた大切な学園目標です。実践目標として「ワンランク上の学力と思考力、創造力を育む」、「国際的な視野で考えて行動する力を育む」があります。

来年度より、「スーパー・グローバル・ハイスクール」指定、「ユネスコスクール」参加など、全校で先進的な取り組み「昭和ネクスト」を進めていきます。さらに本科コースに加え、グローバル留学コースを設置。また、理系に興味を持つ子に対し、中 3 進級時にスーパーサイエンスコースを新たに選抜します。

中 2 生全員が、アメリカのボストンで研修する「ザ・ボストン・ミッション」は、中学の 3 年間に行う長期国際理解プログラムです。中 1、中 2 は準備研究。中 2 の終わりに本校のアメリカキャンパス「昭和ボストン」で 12 日間の海外研修を経験。ボストンではアメリカの歴史や文化を体感するほか、現地の中高生とも交流します。

昨年度の大学合格実績は、国公立大に 3 名、早慶上理大に 22 名、GMARCH に 61 名、系列の昭和女子大に 150 名などです。卒業生 213 名のうち、79 名 (37%) が系列大に進学、残り約 60% が他大学に進学しています。

昭和には独自の五修生制度があります。中高 6 年間の教育課程を 5 年間で修了し、高 3 の 1 年間は昭和女子大学で学ぶ制度です。1 年早く大学生活を始めるため、通常より 1 年早く大学を卒業することも可能です。もちろん、高 3 の 1 年間に他大受験に向けた受験勉強に励むこともできます。(山崎)

▼ 学校情報

- ◇Tel: 03-3411-5115
- ◇生徒数: 1365 人 (中高合計)
- ◇偏差値: 四谷大塚... 41~43 首都圏模試... 49~50
- ◇卒業後の進路: 大学 97%、短大・専門学校 2%、留学他 1%

▼ 入試情報

- ◇入試日: 2 月 1 日、2 月 2 日、2 月 3 日 (全 3 回)

▼ 説明会・公開行事等

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------|
| ◇コーラスコンクール: 6 月 5 日 (金) | ◇文化祭: 11 月 14 日 (土)・15 日 (日) |
| ◇説明会: 6 月 6 日 (土)・7 月 4 日 (土) ほか | ◇入試模擬体験: 12 月 13 日 (土) |
| ◇体験授業、体験クラブ: 9 月 23 日 (祝) | ◇イングリッシュフェスティバル: 1 月 15 日 (金) |
| ◇体育祭: 9 月 25 日 (金) | ◇私の研究全校発表会: 2 月 19 日 (金) |



入試情報 (高校)



● 保護者様向け「高校入試説明会」を終えて

4/26(日)に保護者様対象の「高校入試説明会」を行いました。ご両親そろってのご参加や、お友達のお母様を誘ってのご参加など、たくさんの方々にお集まり頂きました。少々せまい中での1時間半余りの説明会となりましたが、ご参加くださった皆様ありがとうございます。

今回の入試説明会では、「1.公立入試の仕組み 2.私立入試の仕組み 3.受験校選びのポイント 4.中学校の成績 5.個人成績表の見方 6.入試に向けて」の6つの項目についてお話ししました。

ひと口に高校入試といっても、どのような形の受験になるのかは生徒によってそれぞれです。だからこそ、できるだけ多くの情報を得て、そこから良い選択をしていただきたいと考えております。

そのような思いから、今回の説明会では入試情報や高校情報をメインにお話させていただきました。結果、かなり多くの情報を詰め込んだ説明会となりました。わかりづらかった部分や、もう少し詳しくお聞きになりたい部分等があればぜひ奥までお気軽にご連絡ください。

頂戴したアンケートを拝見すると、参考にして頂けたポイントはみなさん様々だったようです。特に好評だったのは、全県模試の個人成績表の見方と私立入試の仕組みでした。全県模試は今年度より中1から中3まで、全ての回で受験をしていきます。ですので保護者様が個人成績表を目にする機会も増えるはずですよ。ただ、この成績表の具体的な見方を説明する機会というのが、なかなかありませんでした。今回はその点についても細かくお伝えすることができましたので、今後の模試の成績票を見る際の参考にして頂けると幸いです。

説明会後のアンケートでは、このようなご感想を頂きました、

◇高校受験の流れがわかりました。複雑でしたが今聞くことで参考になりました。

◇今まで模試の結果は、合格の可能性しか見ていなかったのですが、

グラフの見方、結果をどう生かすかがわかり、今後に生かしていきたいと思います。

◇昨年、中学校での説明会を聞いたが具体的な話は聞けなく、

公立の話ばかりで私立の話は聞けなかったので、今回お聞きして良かったです。

◇神奈川の受験の様子がわかり、これから子どもとがんばれそうです。

説明会の席でもお話ししましたが、「迷ったら相談!」です。お気軽にどうぞ。

ご参加頂いた皆様、ありがとうございます。(奥)

※説明会の資料をご希望の場合は、お電話でご連絡、

または窓口までお越しください。



コラム：池田の中学受験ノート



【暗記の第一段階】

「イメージ」と聞いてどんなことを想像するかな？
真っ暗という人と、具体的に何かを思い浮かべる人に分かれるようだ。

真っ暗というのは言葉でイメージしようとしているから。
目隠し将棋というのが良い例。

将棋盤や駒を使わずにお互い頭の中だけで将棋をすることで、
「3七飛車」など言葉のやり取りだけで想像で駒を動かしていく。
すごい記憶力だね。

頭の中で駒をイメージしているから、
これは画像として思い浮かべているようだけど、ちょっと違う。

まずは言葉によって駒の動かし方を考えている。
目をつぶって真っ暗にしているのは、
将棋盤を思い浮かべるためだけでなく、言葉で考えているから。



人は考えるときに言葉を使って考える。
イメージするときも同じ。

例えば地理に比べて理科や歴史は覚えにくいと思わない？
それは説明するための言葉が足りないからだ。
八ヶ岳を覚えるときは簡単に覚えられる。
「山」のことだと分かっているから、頭の中にスッと入ってくるんだ。

民撰議院設立建白書なんて、何を表しているか分からないでしょう。
これが覚えにくさの原因。
その用語を説明する言葉が足りなければ、理解するのも難しくなる。

暗記にはイメージすることが大事だけど、
そのイメージをするためには説明する言葉が必要だ。
授業では、1つの用語の説明をたくさん言葉を使ってするよね。
目的や原因、関連することも話している。

宿題でたくさん書いて覚えることも大事だけど、
まずは授業で説明をしっかり聞いて関連する言葉も増やしていこう。(池田)

追記：イメージするために写真や実物を見ることも効果的ですね。
Eテレのウェブサイトにも理科や社会で参考になりそうな番組がありました。
「NHK for school」で検索してみてください。
「社会のトビラ」、理科の「ふしぎがいっぱい」はオススメですよ。

ヒューマンキッズサイエンス ロボット教室 (小学生)



最近、少し離れた場所から電車やお車で陽光学院のロボット教室に通ってくださる方が増えてきました。ご自宅の近くには、同じヒューマンアカデミーの教室さんがあるにも関わらずです。もちろん製作するロボットはいっしょですし、費用も変わりません。理由をうかがってみると「子どもが池田先生に教わりたいと言っているので」、「体験に行ったなかで、いちばんしっかりしていたから」というありがたいお言葉を頂戴しました。さらに先週、ヒューマンアカデミー社の宍戸さんからは「陽光学院は神奈川県内でトップの授業内容です」とのお褒めのメールも。どちらもたいへんうれしかったのでこの場でお伝えしてしまいました(笑)。今後もこれまで以上に楽しく、そして子ども達の力を伸ばすロボット教室をめざしていきます。よろしく願いいたします!

本題です。5 月は「ぐるぐる進君」というちょっと変わった名前のロボットを製作しました。頭の上につけたタイヤがギアに連動していて、ぐるぐる回転します。するとタイヤの回転に合わせてロボットの重心が左右に移動。この重心移動は人間の歩き方と同じです。ロボットの足の動きと重心移動

【5月製作…「コマ回し君」】

モーターの回転を利用して、コマを回すロボットです。試行錯誤を繰り返しながら、長く回り続けるコマを作ります。

◇1日目：ギアの組み合わせ次第で、コマの回転する速度を変えられることに気づかせます。

◇2日目：コマが安定して長く回り続けるために何が必要かを学びながらオリジナルのコマを作ります。(＋テーマ製作)



内部ギアの組み合わせとコマの形が重要。



コマの名称	1回分	2回分	3回分
①	分 秒	分 秒	分 秒
コマの名称	1回分	2回分	3回分
②	分 秒	分 秒	分 秒
コマの名称	1回分	2回分	3回分
③	分 秒	分 秒	分 秒

記録を取りながら、長く回るコマを作っていきます。

を調節。右足が前なら右に重心があるように。接地した右足にタイヤの重さが加わり、摩擦抵抗の力が働いて足が滑りません。素晴らしいアイデアです。足を滑らせず速く進むための工夫が、重心移動だったわけです。滑りながら歩くという実演をして仕組みを説明すると、「僕が思ったとおりだ!」と大喜びした生徒も。陽光学院ならではの「学ぶことの面白さ」も伝えていきます。授業後半で行う陽光オリジナルテーマも目的は同じ。自分の頭で考えることが勉強にも結びつきますね。(池田)



4月製作：ぐるぐる進君

◆ロボット教室 今後のスケジュール (5月～6月)

▼5月 ※振替日…5/21(木)

- ・R1 & R2 1日目…5/9(土) 2日目…5/23(土)
- ・R3 1日目…5/14(木) 2日目…5/28(木)
- ・R4 1日目…5/2(土) 2日目…5/16(土)

▼6月 ※振替日…6/18(木)

- ・R1 & R2 1日目…6/13(土) 2日目…6/27(土)
- ・R3 1日目…6/11(木) 2日目…6/25(木)
- ・R4 1日目…6/6(土) 2日目…6/20(土)

スタッフ四方山 (よもやま) 話



陽光通信を読んだ生徒から、「先生、ジグソーパズル検定 1 級には挑戦してるんですか？」と聞かれました。さすが T 君。ちょっと前の記事だったのですが、よく覚えていますね。でも最近は何の面白いパズルを見つけたので、そちらを組んでいました。それが写真のパズル。晴れた日に窓にはっておくと、半透明なピースに日光が通ってスタンドグラスのようになります。でもそれだけではありません。このパズルはなんと「のり付け不要」。ふつうの紙製のピースではなく、ピースの一つひとつがほどよい硬さをもったプラスチック製なんです。組むときに「カチッ」と音がします。だから崩れない。ひょいと持ってもなんのその。写真を撮るときものり付けしていませんし、上の部分をテープでとめただけ。完成後、のり付けが苦手な僕にとってはすばらしい良品。もう今までのピースには戻れない!?(岸)



ディズニーの名作がズラリ



子どもの頃、ブックカバーをつけて本を読む人に憧れていました。本が好きで、大切にしているんだろうなあということが伝わってきます。ブックカバーは革製の物や可愛いデザインの物などがあって、プレゼントにもピッタリです。お気に入りのブックカバーがあれば読書の気分も変わるかもしれませんね。GW 中に読もうと思っている本が何冊かあるのですが、せっかくなのでブックカバーを新調してみました。群馬県桐生市の松屋畳店さんの、畳表で作られたブックカバーです。畳の良さを伝えるために作ったというブックカバーは、手に取るとい草の匂いがしてなんとも安らぎます。これをつけて本を読むと、なんだか畳の上に寝転がっているような気分に。江戸時代から続く畳屋さんのブックカバー、逸品です。(池田)



手触りも良いです



ずいぶんと暖かくなりました。春は植物を育てたくなる季節です。今年は、まず 1F と 2F の間の外階段に植物をならべようと思いいつものように東横園芸へ。花屋さんは春になると、店先もだいぶにぎやかになります。店内をぐるぐるまわって、今回目をつけたのがラベンダー。ラベンダーは香料やハーブとして使われるほど、特有のいい香りがします。いろいろな種類があるラベンダー、売っている数種類の中から一般的なラベンダーと、「レースラベンダー」の 2 種類を選んで買ってきました。ただラベンダーは高温多湿に弱い品種なので、これから夏場にむけて心配です。うまく育てて来年も咲かせてみたいと思っています。(奥)



レースラベンダーはシルバーで独特の葉が特徴的です。



- 関東圏の人……大きいのがスコップ、小さいのがシャベル
 - 関西圏の人……大きいのがシャベル、小さいのがスコップ
- ※三重県のあたりで呼び名が混在しているので、境界はそのあたりにあるようです。

◇編集後記：今春号より、理系小冊子「someone (サムワン)」は塾での配布となります。1F のエレベーターホールに設置してありますので、ご希望の方は 1 部ずつお持ちください。(菅野)

平成27年5月の予定表【陽光学院】

※ウイング（小3）＆ロボット教室は
中面をご覧ください。

		飛 鳥	ヘリオス	
日	曜		小学部	中学部
5/1	金			全県模試：英数国（中3）
2	土	定例テスト（小5・6）		
3	日		祝休	
4	月		祝休	
5	火		祝休	
6	水		振休	
7	木	学力テスト（小4）		
8	金			全県模試：理社（中3）
9	土	定例テスト（小5・6）		
10	日			
11	月			
12	火			
13	水			
14	木			
15	金			
16	土	定例テスト（小5・6）		
17	日			
18	月			
19	火			
20	水			
21	木			
22	金			
23	土	定例テスト（小5・6）		
24	日			
25	月			コンクール
26	火		コンクール	↓
27	水		↓	試験対策特別授業開始
28	木			↓
29	金			↓
30	土	定例テスト（小5・6）		
31	日			
6/1	月			
2	火			
3	水			
4	木	学力テスト（小4）		
5	金			↓

備考

- 英検申込〆切 5月13日（水） ■漢検申込〆切 5月19日（火）
- 四谷大塚主催：全国統一小学生テスト〆切 5月23日（土）