



行動を生む言葉

いよいよ受験直前だ。

この時期になると、それまで平気だったのに、

「落ちたらどうしよう……」という不安に心を奪われてしまう子がいる。

遠い未来にしか感じていなかった受験当日が、実感を持って迫ってきたんだろう。

「ぜんぶ落ちそうな気がする……」なんて口にする子が出てくるのも、この時期だ。

人生で初めての経験なんだから、しょうがないとは思う。

でも、不安は早いとこ断ち切らなきゃマズいよね。

「落ちたらどうしよう」という不安の虜(とりこ)になってしまうと、

目の前の勉強に集中できなくなる。

そうすると、せっかく君が何年もかけて積み上げてきた合格の可能性が、

指の間からサラサラとこぼれてしまう。

この時期に不安の虜になって、いいことなんてひとつもない。

それどころか、逆に悪い結果を引き寄せることになる。

受験直前の君が考えるべきは、「落ちたらどうしよう」じゃない。

「合格するにはどうすればいい？」だ。

「落ちたらどうしよう」という思考は、何の行動も生み出さない。

「合格するにはどうすればいい？」という思考は、行動を生む。

合格に近づくためには、何をしたらいいかを考えよう。

すぐにやることが見つかるはずだ。

そうしたら即行動すればいい。

行動した数だけ、君は間違いなく合格に近づいていく。

君を合格させてくれるのは君だけ。

正確に言うと、君の行動だけだ。

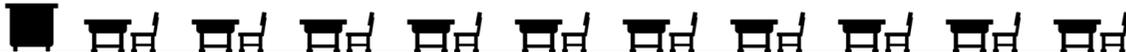
受験当日までに、精一杯の行動ができたなら。

「やれることは全てやった。結果はどうあれ後悔はない」

自然にそう思えるはずだ。

時間はまだある。

最善を尽くして、一緒がんばろう。(菅野)



小学部低学年科 ウイング (小3)



●算数の勉強について

1 月で 3 年生の単元は一通り終了します。ここから、もう一度全体の復習をしていき、それと並行して文章題の練習をスタートします。文章題は出てきた数字を適当に計算しては意味がありません。最初のうちは時間がかかると思いますが、時間をかけてじっくり考えてみましょうね。(奥)

●国語の勉強について

冬休み前の最後の授業では、3 年生で覚える漢字の総まとめとしてコンクールを実施しました。4 月からずっと頑張ってきた『漢字練習ノート』ももう終わりです。見返してみると、毎週欠かさずに頑張った成果がびっしり！もうすぐ 4 年生です。漢字の練習はまだまだ続きます。何度も何度も練習し続けることを大切にしながら、がんばりましょう。(岸)



今月の本棚 ~Monthly Book List~



ジョブチェーンのぶっちゃけハローワーク

TBS ジョブチェーンを作っている人達 編 / 主婦と生活社 972 円

～内容紹介 (出版社 HP より)～

「職業」には、それぞれに際立った技能や知識、能力があり、その裏側には、そこにしかない魅力や面白さがたくさんあります。とはいえ、その職業に関わりがないと、なかなかその具体的内容を知ることはできません。「ジョブチェーン」にてこれまでに放送した中から、本書では 50 業種 59 人の仕事のヒミツを大公開！ 中高生、そして親子が楽しみながら読める最新版「職業ガイドブック」です。

どんな職業であれ、その道のプロの話はおもしろいものです。私たちが思いもよらないところにこだわりがあったり、難しさがあったり、おもしろさがあったりします。そんなプロならではの「ぶっちゃけ話」をギュッと詰め込んだこの本は、普段見ることや知ることができない世界に対する知的好奇心を、これでもかとくすぐってきます。

- ◇東急電鉄運転士：運転士は「ブレーキが効かない」夢を見ます。
- ◇弁護士：ドラマでよく聞く「意義あり！」実際はほぼ使いません。
- ◇同時通訳者：今までで最も通訳に苦戦した人は石原慎太郎さんです。
- ◇プロ野球審判員：審判員はポーズの見せ合いをしています。
- ◇富士山山岳ガイド：富士山の火口には 1 億円以上落ちています。

どれもその道のプロならではの話ですよ。ほかにも宇宙飛行士や戦闘機パイロット、消防士、航空管制官、動物園飼育員、プロテニスプレーヤー、声優、漫画家など、50 もの職業の裏話が収められています。「信用できない占い師がよく言うセリフ」なんて興味津々。おもしろいのはもちろん、子ども達にとってはその職業を知るきっかけにもなる 1 冊です。(菅野)

中学受験科 飛鳥 (小4～小6)



▼4年生 「気持ちの準備を」

飛鳥はあと1ヶ月で新学年がスタートします。毎週、土曜日のテストに向けて授業と宿題を繰り返していきます。宿題の量は増えていきますが、慣れれば大丈夫です。目標に向けてがんばるといった気持ちの変化の方が大きいからでしょう。ここにつなげるために、やらされる勉強になるのではなく、自分からがんばる姿勢を大切にしてきました。その効果は、学年が上がるほどハッキリと出てきます。12月の面談で一番多かった声が、塾通いや勉強に対して前向きだということ。これは学力を伸ばすための一番のエンジンです。本人任せ、ご家庭任せではなく、塾でも前向きな気持ちを育てていくことが飛鳥の方針。そうやって成長してきた現在の6年生は、どこの受験生にも負けないぐらい勉強している生徒が何人もいます。自分自身で驚くほど伸びている子たちです。不安に駆られた勉強ではないから、これだけ伸びるのでしょ。そんな姿を4年生にも見ていてほしいですね。(池田)

▼5年生 「算数、理科について」

1月の第1週で、予習シリーズの単元学習がすべて終了します。その後は、今までに学習してきたさまざまな単元の総復習に入っていきます。これからの学習は苦手単元の克服をメインテーマとしていきます。人は弱点を突きつけられると逃げ出したくなります。嫌なものからは目をそむけ後回しにしてしまいがちです。勉強でも同じです。×がついた答案を返されたら気持ちのいいものではありません。恥ずかしいやら悔しいやらで、答案用紙をくしゃくしゃに丸めたくります。しかし、これからはそこをぐっと我慢して、×のついた答案から弱点を見つけ出し、それと向き合いながら1つ1つ克服していく姿勢を見せてください。解けるようになりたいという気持ちを持って勉強に取り組めば必ず結果はついてきます。諦めるのはいつでも簡単にできます。これからは「手直しの継続」を1年間続けます。「何となく分かる」から「完璧に分かる」ようになるように努力していきましょう。(山崎)

▼6年生 「力を発揮するために」

まずは、受験の最終日程の確認です。この数週間で、過去問での得点が上がり目標を上方修正した生徒もいます。逆に、過去問の点数の状況から、第二志望や第三志望の日程変更を考えているご家庭もいるでしょう。入試当日に大切なことは1つだけです。それは自分の力を発揮すること。持てる力を出し切ることがどれだけ難しいか。がんばってきたからこそ、プレッシャーも大きくなって当然です。奇跡に期待しては、お子さんの不安だって大きくなりかねません。試験本番でムダなミスを減らすためにも、安心感を持って残りの数週間を過ごさせてあげてください。プロのアスリートは全てのケースを想定してこそ自信をもって挑めます。成功のイメージをすることは良いのですが、上手くいかなかった場合の立て直しも考えておく必要があります。ダブル出願なども活用して、早めに合格をもらい不安にさせないことがポイントです。体調面、精神面ともに良い状態で迎えましょう。(池田)

高校受験科 ヘリオス小学部 (小4～小6)



1. コンクール (小4～小6)

◇日程 1/26 (月)～1/30 (金)

覚えるもの中心のテストです。2月からは、学年のまとめや次の学年の勉強にはいる教科もあります。1つひとつのコンクールの勉強をしっかりと、知識を積み上げていきましょう。

2. 学年の総まとめ (小4・小5) & 新中1講座 (小6) スタート!

◇日程 冬期講習明け～ ※学年によって異なります

どの学年も理科と社会のテキストを使った勉強は、冬期講習で終了です。新しい学年の勉強がはじまる春期講習まで、小4と小5は1年間の総まとめを、小6は2月後半から中学準備講座を行います。どちらも新しいテキストを使用して授業を進めます。※これまでのテキストも参照したり、残った問題を解いたりしますので、持ってきてくださいね。



 岸のはなまるレポート ～公立中高一貫講座 (小6) 編～

今月は小6中高一貫講座についてお届けします。適性検査まであと1か月となりました。冬期講習は実戦形式の問題演習と、社会問題に対する記述特訓を進めています。記述問題はニュースなどで聞いたことがあるだけで有利になりますから、頻出の問題について背景と解決策の主な例を紹介しました。

また、「理科」「冬休み」など身近なお題に対して30字ぴったりになるように作文する「30字作文」も随時行っています。子どもたちは字数を調整するためにあれこれ表現を変えながら頑張っています。

30字で表現できることは思っているよりもずっと少ないものです。短い作文の中で主語と述語がつかっているか、係り受けはズレていないかを確認しています。

他に、グラフや資料の読み取り問題も数多く練習し、それについての記述の特訓も集中して行いました。

入試対策もいよいよ大詰めです。一つでも多くの問題を解き、さまざまなものの見方や考え方を身につけましょう! (岸)



今月の宿題&束計算 達成状況優秀者 (小学部)

◇小学部：通常の宿題 (90%以上)

| | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|
| 泰磨佑奈 100% | 星明里 91% | 笹田知佳 100% | 上原愛結 92% | 内藤瑞優 95% |
| 金子蒼 94% | 佐藤弘菜 100% | 加藤雅士 94% | 児玉遼二 100% | 本温気 100% |
| 治部雄耶 97% | 橋本美月 91% | 平田大貴 93% | 沼蒼太 93% | 紅林菜々 95% |
| 河野晃大 100% | 植田泰地 93% | 川田彩加 100% | 池田滯矢 100% | |

◇小学部：束計算 (90%以上) ※30枚を直しまでやって100%

| | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 浦野優羽 150% | 泰磨和寿 95% | 内藤瑞優 330% | 佐藤弘菜 150% | 本温気 195% |
| 治部雄耶 110% | 橋本美月 203% | 平田大貴 90% | 沼蒼太 100% | 紅林菜々 210% |
| 河野晃大 200% | 川田彩加 120% | 池田滯矢 93% | | |



高校受験科 ヘリオス中学部 (中1～中3)

1. 学力テスト (中1・中2)

◇日程 1/5 (月) …1SS、1T 1/6 (火) …2SS、2T

冬期講習のまとめとしての学力テストです。教科によっては、2月からはじまる学年末試験の出題範囲となる単元も含まれています。自分の弱点発見の機会にしましょう。

2. 全県模試 (中3)

◇日程 1/11 (日) ◇場所 てくのかわさき (溝ノ口)

3年生にとっては受験前最後の模擬試験です。冬期講習ではどの教科も、試験形式での実戦問題に多く取り組んできました。模試の結果は公立受験校を選択するための大きな判断材料になります。本番と同じ気持ちでのごみましよう。 ※中3は1/10 (土) から面接練習も始めます。

3. コンクール (中1・中2)

◇日程 1/26 (月) ~ 1/30 (金)

覚えるもの中心のテストです。2月の学年末試験にむけて、その範囲からの出題が中心となります。試験前になって慌てないように、覚えるものは早めによりしっかりと覚えておきましょう。



岸のはなまるレポート ~ 3T編~

今月は3Tについてお届けします。いよいよ入試まで秒読みです。一人ひとりにとってさまざまな入試のカタチがあります。自分自身で決めた入試に向かって、もうひと踏ん張りです。

冬期講習では、連日いくつかの教科で過去問を配布し、家で解いてきたものを解説しています。実戦形式の問題からたくさんの経験値を得ています。

また、英語では例文集テストを毎日実施。入試頻出の知識事項や出題形式、また受験生が間違えやすい問題を通して3年間の英文法を総まとめします。

5時間を超える授業に家での宿題、さらには小テストの勉強と、目が回りそうになりながらも、中には朝から来て夜遅くまで自習をしていく生徒もいます。一つ前へ進むたびに別の壁がやってくる。受験勉強はまさにその連続です。立ちほだかる不安におしつぶされそうになります。それでもできることはとにかくがむしゃらに前へ進むこと。その先には、大人が得ようとしても得られないであろうかけがえのない宝物が待っているはず。ヘリオス中3生、第一志望合格へラストスパートだ! (岸)



今月の宿題&小テスト 達成状況優秀者 (中学部)

◇中学部：宿題・漢字&単語小テスト (計90%以上)

- | | | | | |
|----------|----------|-----------|------------|-----------|
| 泰磨朋花 95% | 坂本裕和 91% | 杉本海里 90% | 鈴木恵梨香 100% | 小川望 100% |
| 深谷駿介 95% | 川北祥之 92% | 佐々木瞬也 94% | 高村雅輝 100% | 古川柊助 96% |
| 池内菜緒 97% | 西谷爽 96% | 紅林真衣 96% | 鈴木優衣 92% | 祝田梨璃花 96% |
| 源内桃子 96% | 伊藤舞 100% | 田中千尋 100% | 竹田爽馬 93% | 小室柚子 95% |

※中1、中2のみ掲載。中3については一人ひとり入試に向けての課題が異なるため、記載しておりません。



個別指導パソナ ～学校生中継：実践女子学園中学編～

現役生による学校生中継

実践女子学園中学 記入日 2014 年 9 月 24 日 学年 2 年

◇きみの今の目標【校内順位～位・定期試験～点・〇〇大学合格など】

英語 平均点以上

◇校則 携帯電話の校内持ち込みは (OK・禁止)

頭髮は (茶髪はクラスに 1 人)

スカート丈は (膝上・膝下) センチ程度まで OK

靴下は (指定・自由)

かばんは (指定・自由)

靴は (指定・自由)

その他

◇授業の様子は

(静かで集中している・やや騒がしい・騒がしい)

◇部活動は

(すごく盛んである・一部の部活は盛んである・あまり盛んではない)

◇学校行事には【体育祭や文化祭など】

(すごく力をいれている・あまり力をいれていない)

◇今一番苦労している教科は 数学

◇実践女子の良いところ

・校舎が良い (渋谷)

・作法の授業がある

・協学旅行の場所が良い

◇実践女子のいやなところ

・校則が厳しい

・校庭が狭い

◇最後に実践女子をめめざす後輩にメッセージを

受験勉強頑張ってください

実践女子学園は創立 116 年の伝統校です。学校改革によって人気を集める中学が多いなか、この学校は伝統や校風を大切にしています。

共学人気や改革をアピールする学校に受験生が集まった結果、入試倍率はわずかですが減少傾向に。しかし学校の指導力や魅力はもちろん変わりません。校舎がとてもキレイで素敵なところも評価されるポイントです。

在籍している飛鳥の卒業生たちに話を聞くと、勉強はかなり頑張らないといけないそうです。大学進学実績が好調なのも納得です。

中 2 の K さんは合格校の中から本人の希望で実践女子へ。素直で前向きな K さんにはピッタリな学校ですね。勉強は大変でも学校生活は充実しているそうなので大丈夫。何事もがんばってほしいですね。この学校の受験を考えている 6 年生は、もちろん 2 月 1 日から受験することを勧めます。(池田)

教育ニュース ピックアップ!

昼寝、あなどるなかれ!

～集中力アップに教育現場が注目～

午後一番の授業で襲ってくる睡魔。その対処法として、昼寝を積極的に採り入れる学校がある。福岡県筑前町の夜須中学校では 4 月から全校生徒が昼休み後の 10 分間、目を閉じる午睡の時間を始めた。同町教育委員会が 2 月、夜須中の生徒にアンケートすると、平均睡眠時間は 6 時間 52 分だった。「授業中に強い眠気を感じる」と回答した生徒は 63%にのぼった。大雄信英教育長は「午睡によって頭を休めたり、心を落ち着かせたりすることで、その後の授業の効率を上げたい」と狙いを語る。(朝日新聞 2014/10/14)

いよいよ受験まで 1 か月あまり。試験当日まで「もっと勉強したい」、ご家庭では「もっと勉強してほしい」と考えている方も多いのでは。

とはいえ、勉強のために睡眠時間を削っているのは本末転倒です。「やる気」と「あせり」は違いますからね。

勉強においては、脳が主役です。語句の暗記も、算数の問題を考えるのも脳が頑張っているわけですね。となれば、私たちは脳のケアを大切にすべきでしょう。

頑張った脳はしっかりと休ませること。それには睡眠が一番です。理想は 7～8 時間だそうです。ご家庭のサポートも必要不可欠です。(岸)

快適カラダ塾 vol.16

～姿勢力を上げて学力アップ！

【今年から始めよう！養生生活】

受験シーズン到来ですね。体調管理は大丈夫ですか？身体が機嫌よく機能してこそ、本来の力を発揮してくれるというもの。僕がお客様にいつもおすすめしているセルフケアがあります。

それは、「白湯（さゆ）」と「湯たんぼ」です。

(1) 白湯を飲む。

白湯は、冷えきった身体を温め、内臓をキレイにしてくれて、毒を外に出し、お通じも快適、体重も落ちやすくなるし、エネルギーの流れをよ～くしてくれます。



【白湯の作り方】

準備：水とやかんとガスコンロ

(IHではなくできれば火を使いたい)

作り方：

- 1：やかんに水を入れ、強火にかけて沸騰させる。
※換気扇を大いに回すこと。
 - 2：フタをとり、湯気があがるようにし、泡がブクブク立っているぐらいの火加減に。
 - 3：そのまま 10 分ぐらい、盛大に沸かし続ける。
 - 4：少し冷まして、ゴクゴクではなく、すするように飲む。
- お腹に命を流し込むような気持ちで。
※残りはポットに入れおいても可。



頼 幹二郎（らい・みきじろう）

1971 年生まれ。「みきじろう整体」代表。「快適カラダは整えてから動く！」をモットーに整体と体幹トレーニングを組み合わせたプログラムを提案。子どもの姿勢改善、運動のパフォーマンスアップも得意とする。親子の姿勢体幹トレーニング教室の経験あり。HP にてセルフケア動画を公開中。

白湯で、身体の中からキレイになっていく感覚を味わってみてください。それだけで気分爽快です。経済的ですしね。やらない理由はないはず。2週間ぐらい続けると身体の変化が感じられると思います。先人の智慧、やってみてくださいね。

◇おススメ参考書籍：『白湯 毒出し健康法』

(蓮村 誠／著 PHP文庫)

(2) 湯たんぼを使う。

湯たんぼは、自律神経の乱れをやさしく修正し、冷えや生理痛、不眠、内臓機能の回復に威力を発揮してくれます。

受験勉強で頭がガチガチで布団に入っても寝付けない、朝起きてもなんだかダルイ…などの症状があれば、すかさずやるべしです！（笑）

湯たんぼは、ゴム製の柔らかいのが使い勝手がいいですよ。

カイロはおすすめしません。一か所だけが極端に熱くなるし、熱いままの状態が結構続くから脳が休まりません。

湯たんぼのじんわりと緩やかにぬる～くなっていく過程で神経の高ぶりを押さえ、リラックスできるのですから。



■以下の文字や数字を書いてみてください。紙とペンの当たる音が何かの音楽に聞こえます。いったい何の音楽でしょうか？

- ① O I L O I L O I L. ② おおつか ③ 収。

入試情報 (私立中学)



●実践女子学園中学校

(東京都渋谷区 女子校 東急東横線「渋谷駅」下車 徒歩 10 分)

明治 15 年創立。「堅実にして質素、しかも品格ある女性の育成を目指して」を建学の精神とする完全中高一貫の女子伝統校です。社会に貢献出来る『実践的学力』を中心にして、将来を見つめ目的をもって生きるための『キャリア教育』、文化・伝統を体験しながら気品ある所作を身に付ける『感性表現教育』、充実した留学制度で人と文化の相互交流を行う『国際交流教育』の「3 プラス 1」が教育の柱です。

仕事と家庭を両立しうる高い社会的なスキルの獲得と、25 年後も高いステージでの活躍を実現させる女性教育を目指しています。中 1 では少人数クラス設定、中 2 以降は 40 人クラスに再編成します。

対話を通じて「いじめゼロ」、「長期の不登校生徒（保健室登校）ゼロ」、「高校の原級留置ゼロ」の 3 つのゼロミッションを実施。精神面での生徒の心のケアに対して 3 名の養護教諭が支援しています。昼食は生徒と教員と一緒に食事し、生徒とのコミュニケーションをはかっています。

朝は 8 時 15 分からの朝読書、朝学習から始まります。6 時間授業の後は 5 時まで部活動があります。部活動は全員参加で行います。中 1 では、クラブ活動とは別に放課後に日本文化実習として、華道・茶道・箏曲・仕舞・和装着付けのいずれかを 1 年間実習します。成績不振者は放課後に指名補習が待っています。



今年度の合格実績は、国公立大 8 名、早慶上智理科大 74 名、GMARCH191 名、系列の実践女子大 48 名、海外留学 13 名です。学園改革を推し進めて 9 年、結果が実を結びました。

一昨年の中学入試が難化した反動で、昨年度は敬遠され比較的やさしくなりました。大学実績の伸びや隔年現象も踏まえ今年の入試は難化が予想されます。去年のデータだけを追って入試に臨むと足元をすくわれます。気をつけましょう。(山崎)

▼学校情報

◇TEL: 03-3409-1771

◇生徒数: 1674 人 (中高合計)

◇偏差値: 四谷大塚...40~41 首都圏模試...48~50

◇卒業後の進路: 大学 91%、短大・専門学校 4%、浪人 4%、その他 1%

▼入試情報

◇入試日: 2 月 1 日、2 月 2 日、2 月 4 日 (全 3 回)

▼説明会等

◇説明会: 1 月 17 日 (土) 10:30~

入試情報 (高校)



●中央大学附属横浜高校

(横浜市都筑区 横浜市営地下鉄「センター北駅」下車 徒歩 7 分)

高校共学化の初年度となった昨春の入試では、注目されていたこともありオープン入試での受験倍率が約 12 倍と、とても高い競争率になりました。そんな競争を乗り越えて入学した学年ということで、偏差値がグンと上がったと話題にもなっています。昨年の入学者は 257 名です。併設する附属中学の生徒数のほうが多い印象がありましたが、今後は高校入学者の数がますます増えていき、新しい新校舎も多くの生徒でにぎやかになっていくことでしょう。

人気や注目が高まる一方で、中央大学横浜山手中学・高校時代の中央大学への推薦率を不安視する声も多くありました。昨年の卒業生の内部推薦状況は約 40%。学年内で上位 4 割以上の成績をキープしなければなりません。しかし、現在の高校 2 年生が卒業する年から、内部推薦枠が以下のように、順次拡大されていきます。

- ・現高 2 卒業時 70%
- ・現高 1 卒業時 80%
- ・現中 3 卒業時 85%

さらに、中央大学にない学部や学科をもつ他大学と、国公立大学への進学希望者のみ、中央大学への推薦権を保持したまま併願受験できる制度もあります。

MARCH 付属の高校としては珍しく、公立高校との併願受験ができる学校です。ただし、その推薦の基準は他校に比べても高く、推薦資格を得ること自体が非常に難しいと言えます。推薦基準は公立高校の内申計算と同じです。中 2 の成績 + 中 3 の成績 × 2 ですので、中 2 から手を抜かずがんばり続けることが必要です。

学校の雰囲気を見て、本気でいきたいと感じる生徒もいるでしょう。2 年生から学校見学に行ってみてもいいかもしれません。(奥)

▼学校情報

- ◇Tel : 045-592-0801
- ◇生徒数 : 1032 名(男子 318 名 女子 714 名 / 中学 588 名 高校 544 名)
- ◇偏差値 (育伸社) : 66
- ◇卒業後の進路 (25 年度) : 4 年制大学 82%、短大・専門学校 9%、進学準備他 9%

▼推薦基準

- ◇単願 122/135(中 2 後期 + 中 3 の 12 月 × 2)
- ◇併願 124/135(中 2 後期 + 中 3 の 12 月 × 2)
- ※英検・漢検準 2 級 +1 の加点

▼説明会等

- ◇入試説明会 : 今年度については終了。



コラム：池田の中学受験ノート



【理想の自分になろう】

「あなたは、どんな人ですか？」
もし急に聞かれたら、上手く答えられるかな。

ピアノを習っていてディズニーが大好き。
勉強は社会が楽しくて、家では本を読むことが一番好き。
好きなことを話したり、自分の性格や家族のことを話したりする人もいる。
私は負けず嫌いです、とか長所を伝えるのもいい。
入学試験や、就職試験の面接なんかでは、面と向かって聞かれることもある。

でもね、多くの場合はそんなふうには聞かれることはない。
言葉ではなく、行動や言葉の端々から自分がどんな人かを判断されているんだ。

「私は優しい性格です」と自分で言うより、
困っている人に手を貸しているのを見られたなら、優しい人って思われる。
宿題をしっかりとやりきる人は、「最後まで手を抜かない性格だな」
元気にあいさつしてくれる子は、「前向きで楽しそうだな」

だからこそ、なりたい自分になることだって難しいことじゃない。
明るい性格になりたいって思ったら、まずは誰にでも元気にあいさつすることだ。
最後まであきらめない性格になりたかったら、1つでもいいから何かをやりきるとか。

自分はどんな人かを考える前に、
なりたい自分をまずは思い浮かべるといい。

そうしたら、それに近づくような行動をしよう。
あこがれの人のマネでもいい。
これが理想の自分になる方法だ。
なりたい自分に近づく1年にしようね。(池田)



追記

6年生は入試面接の練習をします。バッチリな良い方法を教えるから大丈夫ですよ。

※次回コラムは「奥が伝える勉強のススメ」です。

ヒューマンキッズサイエンス ロボット教室 (小学生)



12月にはレスキューロボを製作しました。前後のギアを組み合わせた四輪駆動です。さらに、タイヤに換えて取り付けたパーツによって地面への接地パターンが変わり、動くスピードが変化します。毎回いろいろな発見のあるロボット製作ですが、オリジナル作品の大会もあります。紹介動画が公開されているので1回目の授業時に即席上映会を開催。素晴らしい作品がたくさんありました。ぜひ、ご家庭でもご覧になって下さいね。※ちょっと長いですが以下の言葉で検索して下さい。「ヒューマンアカデミー全国大会ダイジェスト版 ver1」

オリジナルテーマはクリスマスツリーです。螺旋を描いたような美しいツリーをNさんが作ってくれました。(池田)

【1月製作……カブトムシ型ロボット「スーパービートル」】

カブトムシの角の部分にタッチセンサーを取り付けてあり、テール端を検知して自動停止するロボットカーを作ります。

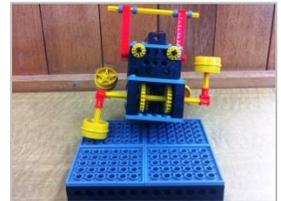
- ◇1日目：タイヤで走るロボットカーを作ります。角の取り付け部分がTロッド・シャフト・タイヤで路面に対応するようになっていることに気付かせます。
- ◇2日目：タッチセンサーの役割と、ロボットへの活用方法を学びます。タッチセンサー黒とグレーの異なる役割を説明します。また、センサー搭載のカブトムシと、手で操縦するカブトムシの違いも体感させます。(＋テーマ製作)



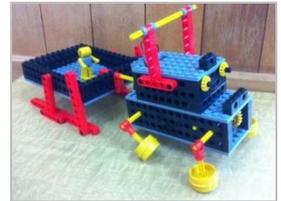
重要な角部分の取り付け



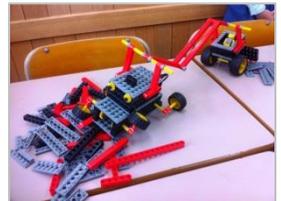
スーパービートル完成!



グングン登っていきます。



荷台付きレスキュー



連結車両



テーマ製作紹介：
クリスマスツリー

◆ロボット教室 今後のスケジュール (1月～2月)

▼1月 ※振替日…1/15 (木)

- ・R1 & R2 1日目…1/10 (土) 2日目…1/24(土)
- ・R3 1日目…1/8 (木) 2日目…1/22(木)
- ・R4 1日目…1/17 (土) 2日目…1/31(土)

▼2月 ※振替日…2/19 (木)

- ・R1 & R2 1日目…2/14 (土) 2日目…2/28(土)
- ・R3 1日目…2/12 (木) 2日目…2/26(木)
- ・R4 1日目…2/7 (土) 2日目…2/21(土)

平常授業時 体験授業受付中

平常授業時に体験授業を受け付けています。お友達でロボット教室にご興味のある方がいらっしゃいましたら、お誘いあわせのうえ一緒にどうぞ!

▼お申し込み

044-433-2553

※体験希望日の2日前までにご連絡ください。

スタッフ四方山 (よもやま) 話



年が明けてすぐのこと、ついに父親になりました。元気な男子です。ところが、まだ会えていません。私がカゼをひいてしまったため、出産の立ち会いが禁止。熱が下がったので会いに行こうとしたら、今度は奥さんが発熱。母子ともに数日間は誰とも会えないそうです。う～ん、もどかしい。送られた写真を見て我慢しています。今は産休中ですが、奥さんは助産師をしています。赤ちゃんの世話や母乳のあげ方の指導などにも必要ないだろうということで、母子同室で二人だけの生活です。24時間、お母さんにべったりな息子。おじいちゃん、おばあちゃんにも会っていません。なんだか、お母さん大好きっ子になりそうで心配です。早く抱っこして、家族の一員に迎えたいと思います。(池田)



今のところは
お母さん似



食欲の秋も終わり、大好きなイチゴの季節である冬の到来です。食欲の秋の後遺症で、くちびるの端が荒れる症状がでてしまいました。しゃべるだけで口の両端がひび割れてしまいます。ご飯を口にするとまた割れる。笑うとさらにパカッと割れてしまいます。ヒリヒリしてなかなか辛いものです。笑ったときは予期せずいきなり痛みが走りますのでたまりません。最近やっと落ち着いてきました。先日、インフルエンザの予防接種を受けに行ったときに、先生に聞いたところほととけば直るとのこと、気長に待つことにしました。予防接種の際に病院で体温を測ったのですが、平熱が 34.8 度でした。ヒトは体温が 34 度になると仮死状態になると言われています。冷血人間である自分を再確認しました。(山崎)



体温 34 度台は冬眠中のクマと一緒に。体重に続いて 2 つ目の共通点です。



ミョウバン結晶を作りました。理科の授業で行う、水溶液の飽和実験の練習です。熱湯にミョウバンを溶かして飽和させた後、ゆっくり冷やしていくとミョウバンが再結晶化します。結晶をつけるために使うのは星やハートの形にしたモール。それをある程度の温度(約 60℃)になった飽和水溶液に浸して待ちます。練習では成功しましたが、本番では結晶のつき方に少しムラができてしまったとのこと。どうやら 8 人分のモールを浸すために大きめの容器を使ったのが原因のようです(※塾長談)。少量のモールを瓶で保存すれば、成功すると思います。楽しいのでご家庭では是非リベンジを！ちなみに、ちょっと難しいですがモールを使わないで正八面体の結晶を作ると、宝石のようでとても綺麗ですよ。(菅野美和)



正八面体のミョウバン結晶。ちょっとずつ成長させます。



- ①サザエさんのエンディングテーマのイントロ部分
 - ②正露丸のCMテーマ
 - ③初代スーパーマリオのスタート時
- 一度じっくりくると、もうそれにしか聞こえません。

◇編集後記：年末から中学生を中心にインフルエンザによる欠席が続いています。この地域だけではなく、横浜でも同じような状況のようです。長年、横浜で塾をやっている塾長さんいわく「こんなことは初めて」だそうです。うがい、手洗いは必須です。(菅野)

平成27年1月の予定表【陽光学院】

※ウイング（小3）＆ロボット教室は
中面をご覧ください。

| | | 飛鳥 | ヘリオス | |
|-----|---|-------------------------|------------------------------|--------------|
| 日 | 曜 | | 小学部 | 中学部 |
| 1/1 | 木 | 休 | | |
| 2 | 金 | 正月特訓（小6:希望制） | 正月特訓 （小6一貫:希望制） | 正月特訓（中3:希望制） |
| 3 | 土 | | | |
| 4 | 日 | | | |
| 5 | 月 | 学力テスト（小4） | | 学力テスト（中1） |
| 6 | 火 | | | 学力テスト（中2） |
| 7 | 水 | 平常授業スタート | | |
| 8 | 木 | | | |
| 9 | 金 | | | |
| 10 | 土 | 確認テスト（小5・6） | | サタデージム（中3） |
| 11 | 日 | 首都圏模試（小5：会場） 日特⑦(小6) | | 全県模試（中3：会場） |
| 12 | 月 | 日特⑧(小6) | 日特⑤（小6一貫） | 日特⑤（中3） |
| 13 | 火 | | | |
| 14 | 水 | | | |
| 15 | 木 | | | |
| 16 | 金 | | | |
| 17 | 土 | 確認テスト（小5・6） | | サタデージム（中3） |
| 18 | 日 | 日特⑨(小6) | 日特⑥（小6一貫） | 日特⑥（中3） |
| 19 | 月 | | | |
| 20 | 火 | | | |
| 21 | 水 | | | |
| 22 | 木 | | | |
| 23 | 金 | | | |
| 24 | 土 | 確認テスト（小5・6） | | サタデージム（中3） |
| 25 | 日 | 日特⑩(小6) | 日特⑦（小6一貫） | 日特⑦（中3） |
| 26 | 月 | | コンクール | コンクール（中1・中2） |
| 27 | 火 | | ↓ | ↓ |
| 28 | 水 | | | |
| 29 | 木 | | | |
| 30 | 金 | | | |
| 31 | 土 | 確認テスト（小5・6） | | サタデージム（中3） |
| 2/1 | 日 | 中学入試のため休講 | 日特⑧（小6一貫） | 日特⑧（中3） |
| 2 | 月 | | | |
| 3 | 火 | | | |
| 4 | 水 | | | |
| 5 | 木 | | | |
| 備考 | | 飛鳥クラス 新年度 2月9日（月）開始 | ☆英語検定 1月25日（日） ☆漢字検定 2月8日（日） | |