



自分をみがく

今年 100 周年を迎えた宝塚歌劇団。公演のチケットは完売することも多く、その人気ぶりは今もまったく変わらない。きらびやかな衣装、華やかなステージ、和洋どちらもある公演レパートリー……。人気の理由はいくつもあるけれど、最大の魅力はタカラジェンヌと呼ばれる団員たちにある。宝塚の大ファンである友人の Y さんによると、全身全霊をかけて舞台にのぞむ彼女たちの姿が、ファンをひきつけてやまないそうだ。

そんな彼女たちの稽古場には、ある教えが貼ってある。誰がつくったのかも、いつから貼られているのかも分からない、まさに伝説の教えだ。君にはいくつ当てはまるかな？

◇宝塚歌劇団 ブスの 25 箇条

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1 笑顔がない | 14 責任転嫁がうまい |
| 2 お礼を言わない | 15 いつも周囲が悪いと思っている |
| 3 おいしいと言わない | 16 他人にシツする |
| 4 目が輝いていない | 17 他人につくさない |
| 5 精気がない | 18 他人を信じない |
| 6 いつも口がへの字の形をしている | 19 謙虚さがなくゴウマンである |
| 7 自信がない | 20 人のアドバイスや忠告を受け入れない |
| 8 希望がない | 21 なんでもないことにキズつく |
| 9 自分がブスであることを知らない | 22 悲観的に物事を考える |
| 10 声が小さくイジケている | 23 問題意識を持ってない |
| 11 自分が最も正しいと信じ込んでいる | 24 存在自体が周囲を暗くする |
| 12 グチをこぼす | 25 人生において仕事において意欲がない |
| 13 人をうらむ | |

出典：貴城ケイ『宝塚式「美人」養成講座』

「ブスの 25 箇条」っていうちょっと過激なタイトルのわりに、内容は「そうだよな～」と納得できるものばかり。それは、この教えが「外見」ではなくて性格や物の考え方といった「内面」について述べているからだろう。笑顔がなく、お礼を言わず、何を食べても不機嫌そうにしている。見た目がどんなによくても、そんな人といっしょにいたいとは思えないもんね。

もちろん、この 25 箇条は女性だけじゃなくて男性にも当てはまるし、君のような小学生や中学生にも当てはまる。もしどれか 1 つでも心がけて日々の生活を送れたら。人間関係で苦しむことは減るだろうし、余計な苦勞も減ることだろう。

とはいえ、正しいとわかっているからといって、すぐにできるようになるとは限らないのが難しいところ。僕もこの年になって、ようやくその大切さが実感できるようになった教えがいくつもある。自分をみがくのには時間がかかる。ゆっくりゆっくりいきましょう。(菅野)



小学部低学年科 ウイング (小3)



●算数の勉強について

はじめて勉強するかけ算のひっ算は、とてもよくできるようになりました。2けた×2けたのかけ算は、今後も勉強していきます。学校の授業もよく聞いて復習してくださいね。10月は分数と小数です。ここをしっかりと理解しておく、4年生以降に勉強する分数、小数の計算問題の定着度が変わってきます。テキストには、考え方までしっかり学べる問題が多いです。丁寧に勉強していきましょう。(奥)

●国語の勉強について

毎回、新しく覚えた漢字8個と、前の週で練習した漢字8個をテストしています。教室に入ると、宿題である漢字ノートを広げて待って来ています。毎週の漢字テストで満点を目指す姿勢はとても大切です。テストが始まるその瞬間までじっとノートを見返しています。今日の漢字テストもめざせ、満点！(岸)



今月の本棚 ~Monthly Book List~



中高生のための「かたづけ」の本 杉田明子・佐藤剛史 著 / 岩波書店 907円

～内容紹介(出版社HPより)～

何がどこにあるかわからない、いつもモノ探しから始まる……そんな毎日をなんとかしたいあなたへ贈る、かたづけ力アップのための一冊。

「すべて出す→分ける→選ぶ→収める」の四段階からまずは始めよう！
練習を積み重ねたある日、かたづけ力だけでなく、よりよく生きる知恵と力を身につけている自分にも気がつくはずです。

大学を卒業してすぐ一人暮らしを始めました。そこでつくづく思ったのは「家庭科って偉大だ！」ということ。一人暮らしですから、シャツのボタンがとれたら自分でつけなければいけません。アイロンも自分でかけるし、みそ汁も自分で作る。そういった生活もろもろのことについてほとんど不自由を感じなかったのは、家庭科の授業で習ったことをうっすら覚えていたからです。小学生や中学生の君、家庭科は君が思っているよりずっと役に立つ教科ですよ。

そんな家庭科に、もしもひとつだけ教える内容を追加できるとしたら。ぜひ本書にあるような「かたづけの方法」を入れてほしいと思います。

- ① 出す……モノを収納されている場所からすべて出す。箱1つ、引き出し1つからスタート。
- ② 分ける……出したものを種類別に分類する。ここでの「いる、いない」の判断は厳禁。
- ③ 選ぶ……「使っている、いないに関わらず好きなモノ」と「生活に必要なモノ」を選びだす。
- ④ 収める……まずは仮収納。しばらく生活してみてその場所で快適かどうか試す。

作者の杉田さんは言います。「かたづけは習っていないのだから、できなくて当然なのです」学校で教えてくれるようになるまでは、この本でかたづけの方法を学びましょう。たかがかたづけ、されどかたづけ。かたづけは自分にとって何が大切かを考えるきっかけになります。(菅野)

中学受験科 飛鳥 (小4～小6)



▼4年生 「国語について」

国語の時間は開始時に毎回 20 問の漢字テストを行っています。漢字を練習して来なかったり、テストで 100 点満点が取れなかったときは不合格とし、ペナルティーとして休み時間のお遊びを禁止にしています。春は「唐辛子」という痛々しい遊びがはやっていましたが、今は「消しピン」がはやっています。お遊び禁止令がいやだからではないのでしょうか、毎回必ずしっかりと漢字を覚えてきてくれて、漢字テストは満点をとってくれます。たまに満点がとれないときはすごく悔しがっています。漢字テストの後は文章問題に入ります。席順に音読していきます。音読は皆得意になってきています。読み飛ばしも少なくなってきました。音読が終われば設問に入っていきます。机間巡視しながら○付けをしています。間違っているものにはヒントを与えながらなるべく自力で正解を導き出せるようにしています。(山崎)

▼5年生 「志望校判定について」

10月14日は首都圏模試です。模試には普段の勉強では得られない、次の3つの効果があります。

- (1) 集中して注意深く解くことを身につける。
- (2) 弱点を客観的に判断して学習計画に反映させる。
- (3) 入試までのモチベーションに利用する。



他に志望校判定や学力の推移なども成績表でわかりますが、1度のテストで学力を計ることには注意が必要です。たとえば、模試を受け始めたばかりの5年生が安定して自分の力を発揮できるとはかぎりません。志望校判定や学校の偏差値にはブレもあるのでなおさらです。学力は普段の学習状況や宿題の正答率などで判断した方が正確にわかります。ということで、飛鳥では6年生は過去問の結果、5年生は日々の学習状況から主に学力を計っています。保護者様には分かりにくいでしょうから、気になる学校などあればご相談下さい。※私が作成した難易度別学校一覧を配布しますので、ご覧ください。(池田)

▼6年生 「算数について」

今月末より日曜授業が始まります。毎週1単元にしぼって指導していきます。算数では、20問の確認テストを実施し、全問解説の後に数字替えの追試テストを行い各単元の定着を図ります。ここで出題する問題は、入試頻出のものばかりですので追試テストでは解きなおしで満点答案を作っていきます。入試までの4ヶ月間で基本を完璧にしましょう。入試問題は、基本が60点分、標準が20点分、難問が20点分の配点構成になることが多いものです。この配点の中で、基本を55点、標準を10点、合計65点を取れば合格最低点にとどきます。ただし、半数以上の受験生は60点止まりで不合格になります。入試では合格最低点の1点下に何十人という不合格最高点をとって涙をのんだ受験生がいます。志望校の過去問では60点ではなく、まずは65点を目指して頑張りましょう。(山崎)

高校受験科 ヘリオス小学部 (小4～小6)



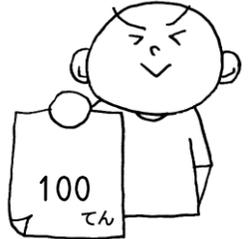
1. 学力テスト (小5・小6)

◇日程 10/31 (金) …5LA、6LA

11/5 (水) …5LB、6LB

今年度2回目の学力テストです。受験をしない小学生が、全国規模での偏差値が出る模試を受験する機会はなかなかありません。単問ごとの正答率をつかった分析で、自分の何が苦手なのかを知ることができる機会でもあります。前回の模試で図形が苦手だと自覚した小6の生徒はその後、図形の勉強を意識的に丁寧に勉強するようになりました。自分の弱点を知り、今後の勉強に活かしていくための良い機会です。

対策問題集「PAL」は1週前の授業で配布、練習をしていきます。



 岸のはなまるレポート ～5LB (月・水) 編～

今月は5LBについてお届けします。9月末にはコンクールを行いました。国語のコンクールは前期の締めくくりとして、5年生で習ったここまでの漢字の総復習です。練習の段階から満点をとりたいという気持ちがうかがえ、ひとつのミスをしっかり反省できる生徒がたくさんいます。本番の前に練習用紙を大量にもらって帰った生徒もいましたね。本番ではいい結果を残せた生徒が多かったです。

文章問題では、さまざまな出題形式に慣れてきた様子がうかがえます。書き抜きの文章に印をつけた

り、文字をひとつひとつチェックしながら数えたりしています。これらは中学生になっても必要となるテクニックですから、小学生のうちからマスターしておきたいですね。

最近では質問も気軽にしてくれるようになりました。早くからあきらめることは少なくなり、どうしてもわからないと思ったときだけ声をかけてくれます。このようなことから一人ひとりの成長が感じられます。(岸)



今月の宿題&束計算 達成状況優秀者 (小学部)

◇小学部：通常の宿題 (90%以上)

浦野優羽 100% 内藤瑞優 92% 金子蒼 93% 佐藤弘菜 96% 児玉遼二 91%
本温気 97% 沼蒼太 97% 紅林菜々 97% 河野晃大 100% 川田彩加 100%

◇小学部：束計算 (90%以上) ※30枚を直しまでやって100%

内藤瑞優 163% 平田大貴 100% 沼蒼太 107% 紅林菜々 108% 河野晃大 100%
川田彩加 203%

高校受験科 ヘリオス中学部 (中 1 ~ 中 3)



1. サタデージム開始 (中 3)

◇日程 10 / 4 (土) ~ 入試直前まで

いよいよ今年もサタデージムが始まりました。ここから後期中間試験までの 1 ヶ月は、入試の下地作りとしてとても大切な時期です。後期中間試験は、入試を意識して出題範囲の広い試験を用意する先生もいます。時間を無駄にせず、この時期から動き出しましょう。サタデージム開始に合わせて、英語と数学の入試用教材を配布していきます。サタデージム以外にも、時間をつくって進めていきましょう。

2. 全県模試 (中 3)

◇日程 11 / 2 (日) ◇会場 横浜市 or 川崎市の一般会場

今回から会場での受験となります。本番同様、知らない子たちに混ざって試験を受けるという状況を経験してもらいます。全県模試も残すところ 3 回になりました。この模試の志望校判定は、内申と得点を合わせて判定を行うため、とても精度が高いです。志望校合格を実現するために、毎回全力で取り組みましょう。今まで受験した模試をもう一度解き直しておくことも重要です。受験票は、10 月後半に配布します。詳しい会場と持ち物などは、そちらをご覧ください。



岸のはなまるレポート ~ 1T 編 ~

今月は 1T についてお届けします。中学生になってから早くも半年が過ぎました。本当にあっという間ですね。もう立派な中学生になっていて、部活や委員会が楽しいと思うときもあれば、その大変さのため息をつくこともありますよね。

9 月には 2 回目の定期テストがありました。英語については、2 回連続全員が 80 点以上という素晴らしい結果が続いています。テスト直後に自信のある教科を聞いたところ、「英語です」と答える生徒が多かったです。

とはいえ、英語は中 1 の秋からが勝負です。だんだん覚えることが多くなっていきますし、難易度の高い文章読解問題も増えてきますから。

そんな読解問題の練習には、学力テストや英検も有効です。特に、英検は受けた人だけが得られる力があります。次回の英検は 1 月。積極的に挑戦してください。(岸)

追記:最近は授業中の質問の仕方が上手になりました。これからもどんどん質問してくださいね。



今月の宿題 & 小テスト 達成状況優秀者 (中学部)

◇中学部:宿題・漢字&単語小テスト(計90%以上)

- 泰磨朋花 100% 増本愛美 90% 相楽大樹 91% 上原健太 100% 杉本海里 91%
- 齋藤星瑚 100% 鈴木恵梨香 90% 真下健聖 95% 小川望 100% 原勝幸 100%
- 臼井海翔 92% 高橋翔 100% 深谷駿介 100% 川北祥之 100% 木地星陽 100%
- 牟禮龍人 95% 池内菜緒 91% 西谷爽 95% 紅林真衣 94% 鈴木優衣 93%
- 祝田梨璃花 100% 伊藤舞 97% 田中千尋 100% 柳下一樹 94% 石毛かえで 100%
- 八木裕美 95% 河野真帆 90% 鈴木寛大 91% 井口恭輔 91% 川口ミク 94%



個別指導パソナ ～学校生中継：神奈川学園中学編～

現役生による学校生中継

神奈川学園中学 記入日 H.26年 9月 24日 学年 1年

◇きみの今の目標【校内順位～位・定期試験～点・〇〇大学合格など】

定期試験は英語満点とりたいです

◇校則 携帯電話の校内持ち込みは (OK)・禁止) 校内での使用禁止

頭髮は (茶髪はクラスに 0 人)

スカート丈は (膝上・膝下) 5 センチ程度まで OK

靴下は (指定・自由) 白

かばんは (指定・自由)

靴は (指定・自由) 黒か茶のローファー

その他

◇授業の様子は

(静かで集中している)・やや騒がしい・騒がしい)

◇部活動は

(すごく盛んである)・一部の部活は盛んである・あまり盛んではない)

◇学校行事には 【体育祭や文化祭など】

(すごく力をいれている)・あまり力をいれていない)

◇今一番苦労している教科は 体育

◇神奈川学園中学の良いところ

- ・朝の通学がラクです。(反町駅と利用できる)
- ・先生がノートのチェックをまめにしてくれるのでポイントが分かりやすいです。
- ・部活の先輩が優しいです。(中学生も高校生も)

◇神奈川学園中学のいやなところ

- ・図書室の蔵書が他校と比べて少ないように思います。

◇最後に神奈川学園中学をめざす後輩にメッセージを

図書室が新しくなり、明るくなりました！勉強に集中できます。

中高一貫校が多い神奈川・東京では、数多くの学校から志望校を選べます。とはいえ、通学の便の良さを考えて、まずは近隣の学校から選択肢にあがってきます。

神奈川学園は横浜駅や反町駅から歩いて通える学校です。近年、学校の雰囲気や勉強面も評価されて志願者が増えています。Tさんの「学校生中継」からもわかるように、伸び伸びとした学校です。靴が自由な女子校はめずらしいですよ。学校行事や部活が盛んというのも神奈川学園の校風。進学実績も好調だけど雰囲気とていっしょに伸び伸びしている女子校なので、偏差値に捉われずに進学している生徒が多い学校です。そのことも入試の難易度を上げていく要因になります。Tさんは勉強をがんばっていて、学年上位に入っているとのこと。勉強と学校生活、メリハリのある充実した日々を過ごしているようで何よりです。(池田)

教育ニュース ピックアップ！

英語教育有識者会議が素案 ～小学校高学年で教科化明記

文科省の「英語教育の在り方に関する有識者会議」はそれまでの論点をまとめた素案として「2020年とそれ以降を見据えた英語教育の充実強化」を明らかにした。▼中学校は言語活動を重視し、授業を英語で行うことを基本とする▼小学校中学年で外国語活動、高学年で学習の系統性を持たせる観点から教科として行う——などと提案している。素案は「グローバル化が急速に進む中で、世界の多くの人々が用いる英語に関し、児童生徒が一定の基礎的な知識と活用力を有することが重要。そのためにも小・中・高を通じた英語教育の強化が必要」とした。(2014/9/15 教育新聞)

小学校で行われている英語は、「外国語活動」の一環であって、国語や算数のような教科としての扱いではありません。道徳に近いイメージですね。それが現在、2020年度から「外国語活動」は小3へ前倒しして、小5からは教科へ格上げすることが議論されています。これが実現すれば、小学校の段階で英語のテストが実施されるようになるでしょう。

もし学習内容も2年前倒しとなれば、現在の中3の内容が中1まで下りてくる可能性がありますし、中学受験に英語が加わるかもしれません。2020年度といえば東京五輪の年ですね。その年、小中高すべてを巻き込むような大きな波乱がありそうです。要注目です。(岸)

快適カラダ塾 vol.14

～姿勢力を上げて学力アップ！

【体幹トレーニング：エルボー・ニー・バランス】

前回のグーパーゴロゴロはいかがでしたか？なかなか難しかったでしょ？（笑）さて、今回もやや難易度は高いです。でもできるようになれば姿勢も良くなるだけでなく、バランス感覚も相当アップしますよ。このエクササイズでは姿勢を安定させる仕事をしているインナーマッスルの多裂筋（たれつきん）が刺激されます。姿勢改善には欠かせない筋肉ですよ。

Let's Try!

◇エルボー・ニー・バランス

1：まずはヒジとヒザをついて四つん這いになります。この時体幹をまっすぐしておきます。視線は床に向け、自分がテーブルになったつもりで。



2：まずは右手を前に出します。テーブルの脚が3本になりました。まだこの時点ではバランスは崩れないと思います。



3：次に左脚を後ろに真っ直ぐ伸ばします。足首は曲げておきます。さあ、テーブルの脚が2本になりましたよ。バランスキープできてますか？背骨がぐにやりと曲がっていませんか？



4：さてここからが難関です。右足のつま先を浮かせましょう！おととつ！ぐらぐらするはずです。この不安定感を味わってください。そして写真のようにビシッと姿勢を安定させてみましょう。背骨はまっすぐですか？呼吸は止めてないですか？20秒キープできたらOKです。



このエクササイズは慣れるまでが大変ですが、毎日やればすぐにできるようになります。初めて自転車に乗る時は緊張してガチガチだったけど、一旦乗れてしまうと、楽々に乗れるような感覚です。バリエーションは「4」の状態で手足を上下にバタバタ動かしたり、ぐるぐる回したりします。手足を動かしても体幹はしっかりと安定している、これが理想です。頑張ってください（笑）



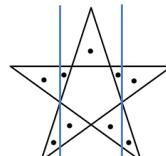
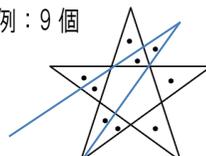
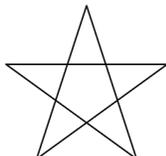
頼 幹二郎（らい・みきじろう）

1971年生まれ。「みきじろう整体」代表。「快適カラダは整えてから動く！」をモットーに整体と体幹トレーニングを組み合わせたプログラムを提案。子どもの姿勢改善、運動のパフォーマンスアップも得意とする。親子の姿勢体幹トレーニング教室の経験あり。HPにてセルフケア動画を公開中。

1分間クイズ

■星に直線を2本引いて三角形を10個作ってください。白紙に星を書いてチャレンジ！

例：9個



入試情報 (私立中学)



●駒沢学園女子中学校

(東京都稲城市 女子校 南武線「南多摩駅」下車 スクールバス 12分)

「正念・行学一如」を建学の精神とし、昭和2年に創立した曹洞宗系の女子校です。豊かな緑に囲まれた丘の上に、広々としたキャンパスが広がっています。日本庭園にたたずむ照心館には坐禅堂を始め、華道室、茶室、作法室、寺子屋式の修道室などがあります。

授業前の朝学習の時間は、朝読書、英数国の小テスト、新聞記事指導を行っています。朝テストの不合格者は放課後に補習を行います。また、希望者にはステップアップセミナーとして、放課後に日替わりで1教科ずつ講習を行っています。

来年度より「好きな私」プロジェクトをスタートします。仏教行事を含む多くの行事を体験することで、人生における大切な考え方や作法を学ぶ「自己をなろう」プログラム。語彙力を高めることからスタートし、論理的思考力、批判的思考力のトレーニングを行う「創造」プログラム。学年ごとにテーマを設けていき、成長とともに、段階的に自分の将来と向き合い、自分の未来について考えていく「キャリア」プログラム。「キャリア」プログラムでは、ボランティア活動、職場体験、社会福祉施設訪問、英語研修、永平寺参拝などを行います。この3つのプログラムを中心に、人として関わりあい、繋がりながら、人と共に成長し学んでいきます。部活動も盛んで、運動部、文化部合わせて30のクラブがあります。今年は硬式野球部が全国大会ベスト4に入りました。



今年度の卒業生125名の大学合格実績は、慶応、明治、青山、中央に各1名、明治学院に3名、津田塾、日本女子大に各2名、併設大に25名などでした。系列の駒沢女子大、短大の合格を確保したまま、他大学へチャレンジできる併願制度があります。(山崎)

▼学校情報

- ◇TEL: 042-350-7123
- ◇生徒数: 284人 (中高合計)
- ◇偏差値: 四谷大塚…不明 首都圏模試…39
- ◇卒業後の進路: 大学61%、短大21%、専門学校16%、留学1%、就職1%、浪人1%

▼入試情報

- ◇入試日: 2月1日午前・午後、2月2日午前・午後、2月3日午前、2月7日午前 (全6回) ※適性検査型入試 2月1日午前

▼説明会等

- ◇説明会: 11月8日(土)・11月29日(土) 1月10日(土)
- ◇入試模擬体験: 12月13日(土)
- ◇文化祭: 10月18日(土)・10月19日(日)
- ◇バスケットボール大会: 12月27日(土) 12月28日(日)

入試情報 (高校)



●日本大学高等学校

(神奈川県横浜市 共学校 東急東横線「日吉駅」下車 徒歩 12 分)

日本大学以外の大学進学を目指す生徒たちのための特進クラスが設立されたのが 3 年前のこと。その特進クラスで 3 年間勉強してきた生徒たちをふくめた今春の進学実績が公表されました。まず、国公立や難関私立への合格者数が増えたことは言うまでもありません。また、1 割強の生徒が GMARCH 以上の大学へ進学しています。日本大学への進学者の割合は約 6 割と、例年とそれほど変わりありませんが、医学部・歯学部・薬学部といった難関学部への進学者数が増えました。

現在、全国にある日本大学付属校から日本大学へ進学するには、高 2 の 4 月、高 3 の 4 月と 9 月に行われる「基礎学力到達度テスト」の結果により推薦される仕組みになっています。難関学部への進学者が増えたということは、全系列校と比べて実力のある生徒が増えてきたことのあるわけでしょう。来年から、特進クラスは 1 クラスから 2 クラスに増設され、新たな合格基準も設けられます。今後は難関大学進学の色がますます強くなっていくことでしょう。

進学のイメージがますます強くなる一方で、日本大学高等学校にはこんな一面もあります。毎朝 6 時に自分の椅子に座り、のんびり音楽を聞きながら生徒たちの登校を待っているという野澤校長の校長室には、いくつもの椅子やソファが置いてあります。休み時間や放課後に顔を出しにくる生徒達のためです。野澤校長は、気軽に校長室に立寄り、相談や話をしにくる生徒との交流を大切にしているそうです。毎朝スクールバスの到着する正門前広場では、降りてくる生徒一人ひとりに「おはよう」と声をかけてまわる野澤校長が目指すのは「夢と笑顔のあふれる世界一の学校」。進学に力を入れつつも、多様な部活動への参加率も高く、行事にも積極的に取り組む。さまざまな面で活発に活動している印象の強い学校です。(奥)



▼学校情報

◇Tel : 045-560-2600

◇生徒数 : 高校 1508 人(男子 890 名 女子 618 名)

◇偏差値 (市進出版) : 特進 65 総合進学 62

◇卒業後の進路 (25 年度) : 大学 89%(附属大学 59%)、専門学校 2%、進学準備・その他 9%

▼推薦基準 (中 3・12 月成績)

◇総合進学 (単願) …5 科 22/25 かつ 9 科 39/45 ※9 科に 2 がないこと

◇総合進学 (併願) …5 科 23/25 かつ 9 科 40/45 ※9 科に 2 がないこと

◇特進 (単願&併願) …5 科 24/25 かつ 9 科 42/45 ※9 科に 2 がないこと

▼説明会等

◇入試説明会 : 10/18(土)13:30~、11/15(土)14:00~、11/29(土)13:30~ ※予約不要

コラム：奥が伝える勉強のススメ



【本気で打ち込む】

新体操といったら、レオタードを着た女の人がりボンをクルクル回したり、フープやボールを使ったりして演技をする。こんなイメージだね。

女子のスポーツというイメージが強いけど、男子の新体操もあるのは知っているかな。ドラマや映画に取り上げられたことで、少しずつ知られてきている男子新体操だけど、指導者や関係者も含めた競技人口はわずか 1000 人程度。まだまだマイナースポーツといえるだろう。

ぼくがこの男子新体操を知ったきっかけは、ある高校の演技をたまたま動画サイトで見たこと。統率のとれた演技、息の合ったチームワークはもちろんのこと、力強く迫りに満ちたアクロバティックな演技に圧倒された。

高校の男子新体操部にとって、大きな大会は年に 2 回しかない。国体もなく、卒業後に新体操を続ける部員はほとんどいないだろう。彼らの競技時間はたったの 3 分。この 3 分のために、男子新体操部員たちは何ヶ月もの時間を練習に費やしている。息の合った演技をするための練習は、並大抵ではないはずだ。

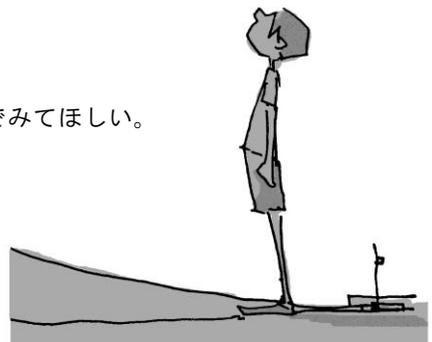
何ヶ月もの時間をかけた 3 分間の演技が終わったとき、選手たちは何を思うのだろう。結果が悪かったからといって、「時間の無駄だった」なんて思う選手はきっといないだろう。

もちろん結果は大事。でも、1 つのことに本気で打ち込む経験だって同じように大切なことだ。

みんなだって、定期試験や英検、漢検などに本気で打ち込むことができる。受験生なら入試まで残り 4 ヶ月。全てをそこに費やすつもりで勉強に打ち込むことができる。もちろん部活の大会や、ピアノのコンクールでもいい。

お父さんやお母さん、まわりの人たちにも、きみのがんばりを認めてもらえるくらいに何かに打ち込んでみてほしい。何かを本気でやり切った後、きみは何を思うんだろう。知りたいと思わないかい？ (奥)

※次回コラムは「池田の中学受験ノート」です。



ヒューマンキッズサイエンス ロボット教室 (小学生)

9 月は、壁にぶつかると自動的に折り返して動くロボット「う王さ王」を製作しました。スイッチが切り替わる仕組みを作るところで一苦労。正確にテキストを読んで組み立てていかないと、だいぶ先に進んでから上手く組めないことに気がつくことも。もちろん前にもどってやり直しになりますから、時間がかかることになってしまいます。まずは速さより正確さ。ロボット製作をとおして身につけてほしい力です。

テーマ製作はヘリコプターにチャレンジ。ヘリコプターの写真だけでなく、レオナルド・ダヴィンチのスケッチなども見てイメージを膨らませながら作っていました。※R1 コースは 10/11 (土) にヘリコプターのテーマ製作を扱います。(池田)



苦労しつつも完成!



テーマ製作紹介:ヘリコプター①



テーマ製作紹介:ヘリコプター②



みんなで相談中

【10月製作……竹刀で一本!「ケンドーロボ」】

剣道の動きをするロボットです。ロック解除装置のロッドのスライド移動により、竹刀(ロッド)がロックされたり、解除されたりする仕組みになっています。

- ◇1日目:本体に取り付けた竹刀や、スライドするロック解除装置の動きを観察します。
- ◇2日目:応用として動力部の底にプレートを取り付けることで摩擦力を大きくし、ロボットを前後以外の方向にも動かして剣道をする動きを作りだします(+テーマ製作)



今月は剣道の動きをするロボット。



スイッチを使って遠隔操作します。



剣道対決。竹刀を相手に当てたら勝ち!

◆ロボット教室 今後のスケジュール (10月~11月)

▼10月 ※振替日…10/16(木)

- ・R1 & R2 1日目…10/11(土) 2日目…10/25(土)
- ・R3 1日目…10/9(木) 2日目…10/23(木)
- ・R4 1日目…10/4(土) 2日目…10/18(土)

▼11月 ※振替日…11/20(木)

- ・R1 & R2 1日目…11/8(土) 2日目…11/22(土)
- ・R3 1日目…11/13(木) 2日目…11/27(木)
- ・R4 1日目…11/1(土) 2日目…11/15(土)

平常授業時 体験授業受付中

平常授業時に体験授業を受け付けています。お友達でロボット教室にご興味のある方がいらっしゃいましたら、お誘いあわせのうえ一緒にどうぞ!

▼お申し込み

044-433-2553

※体験希望日の2日前までにご連絡ください。

スタッフ四方山 (よもやま) 話



新潟県の燕三条と長岡に行ってきました。学習塾の勉強会に参加するためです。全国からスゴ腕の塾長さんが集まって来ます。まずは自習を上手く活用している塾を訪問。陽光でもテスト前は塾に自習に来る中学生が増えています。より効果的な自習にするためのヒントを探してきました。勉強会の後は、夜遅くまで塾長さんたちと高校入試の動向や小学生の学習法などの情報交換も。米どころの新潟ですから、美味しい日本酒も飲みました。日本酒が何からできているのかわからない子もいるんですね。お米からお酒を造るなんて聞いたらビックリするかも。温泉後の日本酒はまた格別です。自然豊かな地に感謝しながら「あ～シアワセ」とつぶやく夜でした。(池田)



新潟、また行きたいな～



大嫌いな暑い夏が終わり、食欲の秋の到来です。歯の治療が終わった頃から、四六時中お腹がすいてしまうのが悩みの種です。朝はバナナ3本をパクパク、昼はご飯を1合半食べてから家を出ます。ペットボトル(大)の黒ウーロン茶を2本、お弁当と焼きソバ、菓子パンにおにぎり2個を両手に抱えて出勤します。3時になるとお腹がグーと鳴り出し、おにぎり1つをまずはパクパク。4時には菓子パンをパクパク。金曜日のお弁当の時間は、子ども達と一緒に弁当と焼きソバをパクパク。授業が一段落する10時におにぎりをパクパク。帰宅時に、お弁当を買って家でパクパク。夜中にお腹がすいて目が覚めたら果物をパクパク。一時スリムになった私のカラダですが、再び成長期に。0.1tを超えないように気をつけなければ…(山崎)



体重 0.1 t はツキノワグマと同じサイズ



陽光に入社して1か月。職員室にいて驚いたのは、生徒のみなさん、保護者の方、先生達の雰囲気がとても良いことです。職員室に入る際に挨拶してくれる生徒のみなさんから私も便乗して元気もらっています。授業の合間に質問に来る子と先生の会話も楽しく、みんな勉強をがんばっていると感じます。先生同士では、授業のことや「この子にはこの学校が合っているのでは?」という進路のことをよく話しています。私も陽光のような塾に通っていたら勉強が好きになっていたのになど、戻れない過去をちょっと悔やみました。私自身まだまだ仕事を覚えられず周りの方々にご迷惑をおかけしてばかりで情けないのですが、雰囲気の良い陽光で、楽しい気持ちを忘れずにがんばっていこうと思います。(菅野美和)



ハンコ帳の品をリニューアルしてみました

1分間
クイズ
Answer

◇編集後記：新潟の塾長さんから地元でとれた新米が送られてきました。小冊子作りのお手伝いをしているので、そのお礼にとのことでした。農薬を限界まで減らして作ったコシヒカリは、つやつやふくら。心のこもった贈り物は、格別においしかったです。多謝!(菅野)



平成26年10月の予定表【陽光学院】

※ウイング（小3）＆ロボット教室は
中面をご覧ください。

		飛 鳥	ヘリオス	
日	曜		小学部	中学部
10/1	水			全県模試（3SS・理社）
2	木			全県模試（3T・理社） 学力テスト（1SS・1T・2SS）
3	金			全県模試（中3・英数国） 学力テスト（2T）
4	土	確認テスト（小5・6）		サタデージム（中3）
5	日			
6	月			
7	火			
8	水			
9	木	学力テスト（小4）		
10	金			
11	土	確認テスト（小5・6）		サタデージム（中3）
12	日			
13	月	首都圏模試（小5・6）	祝休	
14	火			
15	水			
16	木			
17	金			
18	土	確認テスト（小5・6）		サタデージム（中3）
19	日	四谷合不合判定模試（小6）		
20	月			
21	火			
22	水			
23	木			
24	金			
25	土	確認テスト（小5・6）		サタデージム（中3）
26	日	日特①（小6）		
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			
31	金		学力テスト（小5・6）	
11/1	土	確認テスト（小5・6）		サタデージム（中3）
2	日	日特②（小6）		全県模試（中3：会場）
3	月		祝休	
4	火			
5	水		学力テスト（小5・6）	
備 考	☆英語検定 10月12日（日） ☆漢字検定 10月26日（日）			