



インプット<アウトプット

来週、英単語の 100 問テストがあるとしよう。君ならどちらの方法で勉強するだろうか？

A 単語のリストを持ち歩き、何度も見て頭に叩き込む

B 覚えたかどうか、何度も確認テストを解いてみる

Aの「何度も見て覚える」というのは情報のインプット(入力)、Bの「何度も確認テストを解く」というのは、情報のアウトプット(出力)と呼ばれている。インプットとアウトプット、どちらが暗記の方法として効果的なのか。それを実験によって明らかにしたのが、アメリカのパデュー大学で脳の研究をしているカーピック博士だ。

博士はワシントン大学の学生を集め、スワヒリ語の単語を 40 個覚えるように指示した。まったくなじみのないスワヒリ語の単語を 40 個。優秀なワシントン大学の学生でも、さすがに大変だったろうね。さて、カーピック博士の実験のポイントは、再テストのやり方だ。あるグループには、確認テストで 1 問でも間違えたら 40 問すべてを再テストさせた。別のグループには、確認テストで間違えた単語だけを再テストさせた。

結果的にどちらのグループもほぼ同じ時間で 40 個すべてを覚えきったんだけど、問題は 1 週間後に行った確認テストの結果だ。40 問すべてを再テストしたグループの正解率は 80%。間違えた単語だけを再テストしたグループの正解率は 35%。その差は 2 倍以上だ。

2 つのグループの違いは再テストのやり方のみ。すべてを再テストしたか、間違えた問題だけを再テストしたか。言い換えれば、再テストというアウトプットの量が多かったか少なかったかで、結果に大きな差がついたといえる。

この実験から、記憶の定着にはインプットよりもアウトプットを重視したほうがいいことがわかる。僕らの脳は、「何度も出会った情報」よりも「何度も使った情報」を重要だと判断して記憶に残すようになっている。インプット<アウトプットだね。ということで、最初の問題の正解はBの「覚えたかどうか、何度も確認テストを解いてみる」だ。

記憶の定着にはアウトプットの量が大切だ。それなのに、インプットにばかり時間をかけてしまう子がいる。「勉強しているのに、なかなか結果につながらない」って子の多くは、このタイプだ。教科書にラインをひく。ノートに要点をまとめる。まとめたノートを何度も見直す。これらはすべてインプットだ。もちろんインプットも大事だけれど、それだけじゃいけない。インプットしたら、必ずアウトプットしてみよう。問題を解く。覚えたかどうか白紙に書きだしてみる。誰かに説明してみる。こうやってアウトプットした情報は、記憶への残り方がまったく違うからね。「インプットに 4 割、アウトプットに 6 割」勉強はこれぐらいのイメージでやるのがちょうどいい。「覚えてもすぐに忘れちゃう」という子は、特にアウトプットを多めにやるように意識しよう。(菅野)



小3 ウイング



●算数の勉強について

夏休み前はわり算のひっ算まで進めていきました。新しい計算を早く身につけたいと、いつも意欲的に取り組んでいます。講習の後半からは、かけ算のひっ算の勉強にはいります。家庭学習では新しい「束計算」を用意して、3年生のうちにできるだけたくさん計算問題を解いてもらいます。(奥)

●国語の勉強について

夏期講習前半の4日間は物語文を中心に、文章読解の基礎を練習しました。「道のわきに次々と建てられた柱とそれらを結ぶ黒い線。この線はなんでしょうか」まるでなぞなぞのようです。実際に、この黒い線の正体が「電線」であると気付くためには、山奥の村に電気がひかれる話であることをふまえなければなりません。文章をとばさずにしっかりと読む練習をしましょう。(岸)



今月の本棚 ~Monthly Book List~



そらみみ植物園

西島清順/文 そらみみ工房/画 (東京書籍 1512円)

～内容紹介(出版社HPより)～

世界中にいる摩訶不思議な植物たちを、その裏側にあるいちいちおもしろいストーリーとイラストで紹介します。著者は、寝ても覚めても植物のことばかり考えているプラントハンター・清順。彼が出会った何千、何万もの植物の中からよりすぐりの約60点を独断と偏見でピックアップ。植物の話が、そらみみのように聞こえ、ふと気づくとあなたの心のなかにも植物園ができるような……そんなイメージの植物エッセイです。

パキラ、クワズイモ、ガジュマル、ウンペラータ……。すべて陽光の職員室にある植物の名前です。花屋で働いていた経験のある奥先生にお願いして、強くて育ちやすいものを選んで置いています。植物のある空間って落ち着くんですね。僕も奥先生もけっこうな植物好きで、家でもいろいろ育てています。そんな植物好きにはたまらない一冊が『そらみみ植物園』です。

日々、植物を探して世界中を飛び回っているプラントハンターの西島さん。彼のこなす依頼は国内、海外あわせると年間2000件を超えるというんだから驚きです。そんな西島さん選りすぐりの個性的な植物60点の紹介が、おもしろくないわけありません。それぞれタイトルだけでも興味をひかれるものばかりです。「ライオン殺シ」「オリブとイチロー選手が愛される理由」「人間界と魔法界に君臨する魔草」「虹色の木が教えてくれること」「愛を語る、風船のなかの種」「世界いち貴重な植物」などなど。たとえば「ライオン殺シ」は別名ヒッカケイカリとも呼ばれるアフリカ原産の植物です。その実からはいくつものかぎ爪がでていて、これがライオンの口を縫い合わせるようにくい込んでいきます。そうになったら最後、ライオンは獲物を食べることができなくなって飢えて死ぬことに。その力尽きたライオンの体を栄養分にしてライオン殺シは繁殖していきます。恐ろしい植物もあるものです。ほかにもさまざまな植物が、右ページのイラストと左ページの西島さんの軽妙な語り口で紹介されています。おもしろおかしく植物の世界の奥深さを知ることができる一冊です。(菅野)

へリオス



1. 夏期講習 実施中 (小学部& 中学部)

◇日程 ~8/24 (日) ※クラスによって異なります。

夏期講習も前半が終わりました。通常授業とは違い毎日のように連続して授業がありますが、みんな暑さや部活の疲れに負けずにがんばっています。中学生は夏期講習明けの9月前半から前期期末試験が始まります。夏の宿題はお盆前に終わらせて、8月後半は試験への準備をはじめましょう。授業も夏期講習後半からは期末試験対策授業に切り替わります。

2. コンクール (中学部)

◇日程 夏期講習期間中

夏期講習中は、全教科でコンクールを行ないます。夏休み明けの前期期末試験に向けて、覚えるべきものをコンクールで早めに覚えましょう。

※実施日はクラス、教科によって異なります。日程・範囲表は生徒に配布いたします。



3. 全県模試 (中3)

◇日程 8/23 (土) … 3教科 8/24 (日) … 2教科

今年度3回目の全県模試です。講習中に実施した生徒面談では、積極的に高校の見学に行く生徒の話をたくさん聞けました。志望校の合格判定が出る模試を受けることができるのも残り数回です。本気で取り組んで、実りあるものにしましょう。お盆休みの期間に過去問を配布します。自己採点、解き直しまでじっくり取り組んでください。



今月の宿題&小テスト 達成状況優秀者

◇小学部：通常の宿題 (90%以上)

浦野優羽 93%	泰磨佑奈 100%	上原愛結 96%	内藤瑞優 95%	金子蒼 90%
加藤雅士 98%	児玉遼二 100%	本温気 100%	沼蒼太 100%	紅林菜々 100%
河野晃大 100%	川田彩加 100%			

◇小学部：東計算 (90%以上) ※20枚を直しまでやって100%

泰磨佑奈 143%	泰磨和寿 105%	金子蒼 125%	沼蒼太 100%	紅林菜々 123%
河野晃大 105%	川田彩加 120%			

◇中学部：宿題・漢字&単語小テスト (計90%以上)

泰磨朋花 97%	増本愛美 92%	相楽大樹 95%	上原健太 100%	坂本裕和 94%
杉本海里 91%	齋藤星瑚 91%	鈴木恵梨香 93%	真下健聖 98%	小川望 100%
原勝幸 97%	臼井海翔 91%	高橋翔 94%	深谷駿介 100%	川北祥之 97%
牟禮龍人 100%	佐々木瞬也 95%	竹田爽馬 100%	古川柊助 93%	池内菜緒 94%
西谷爽 99%	石井稜馬 92%	紅林真衣 90%	鈴木優衣 94%	祝田梨璃花 92%
源内桃子 94%	伊藤舞 100%	田中千尋 100%	西村健 96%	柳下一樹 90%
石毛かえで 93%	八木裕美 93%	本汐音 90%	本山太一 91%	河野真帆 92%
稲尾優由 93%	井口恭輔 91%			



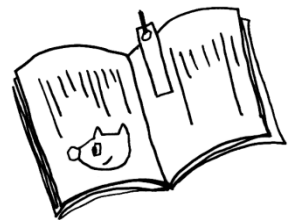
▼ 4 年生 「夏期講習中の勉強について：小 4」

講習中、理科は 4 年上のポイントチェックを第 1 回から順に進めています。第 19 回まで進んだ後は 1 ページ（約 20 問）ずつ確認テストを実施します。クラスの何人かはすでに確認テストに取り組んでいます。夏はそれぞれの教科で前期に学習した内容をしっかりと定着させる時期です。前回学習したときに未消化であったところを講習期間中に克服しましょう。算数は夏期講習テキストをじっくりと進めています。また、分数の通分をとまなう加法の勉強も合わせて行っています。算数はトライアルと束計算、漢字練習は満点が取れるまで、理科はポイントチェックの 30 分、合計 1 時間半程度の宿題を毎日出しています。この夏にさらなるパワーアップを果たしましょう。（山崎）

▼ 5 年生 「力を伸ばす読書」

本を読むと国語の力がつか。よく聞かれる質問です。中学受験の国語を伸ばすためなら、「期待はしないで下さい」と答えています。なぜなら、国語で出題される文章は大人向けのものだからです。なかには大学入試と同じ文章が出題されることもあります。語彙の違いだけではありません。一般常識や大人の教養が備わっている読み手を前提に書かれた文章です。子ども達が普段読む本とは全く違いますから、学習効果を期待することはできないのです。もちろん、普段から大人向けの本を読めば力がつくことでしょう。でも、そんな読書を強制しても苦痛だけですよね。興味のない本を無理やり読ませるぐらいなら、他の勉強をさせた方がずっと良いと思います。

もちろん、こういった文章は授業でしっかり扱います。背景知識も説明して、解説を聞いて理解を深めてもらいます。語彙力や言葉の使い方を身に付けることに限って言えば、中高生以上が読むような普通の小説がオススメです。国語の読解力には語彙もかなり影響します。本は目先の点数アップのためではなく、楽しみながら読んでほしいですね。（池田）



▼ 6 年生 「夏期講習中の勉強について：小 6」

講習中は今までに与えられてきた課題の未消化部分の克服に努めましょう。理科では期限切れでやり残したポチや理科基礎確認テスト 12 回分をやりきる。算数では絶対に解けなければいけない「速さ」「割合」「図形」などの算数チェック問題など、入試問題を解くための土台になる基礎力を身につけてもらいます。4 年、5 年での学習単元が不安であれば、とにかくトライアルテストを解きまくるのも 1 つの方法です。手が動く問題を解き続けましょう。トライアルテストは No.5 が終われば、No.6 に進み、その次に No.4 に戻っても構いません。問題を見た瞬間に解法が思い浮かぶまで解き慣れることを目標に。分からなければいつでも質問してください。丁寧に解説していきます。（山崎）

岸のはなまるレポート ～3T編～



今月は3Tについてお届けします。全24日間の日程の夏期講習。そのおよそ半分が過ぎたところです。各教科とも、高校入試を見すえた授業をすすめています。

英語は毎日10分間の読解練習をして、解となる一文の探し方や速読力を身につけていきます。数学は単元ごとにまとめられたプリントを毎日解くことで、弱点発見から克服を目指します。国語は高校入試問題に継続して取り組むことで、文章から得られる様々な知識や考え方を大量に吸収していきます。

理社は暗記カードを用いて毎日チェックをしています。カードならではの特性をいかし、スピーディーかつ効率の良い暗記で入試への土台を固めます。

通常の倍以上の授業時間と授業日数の中で、一気にレベルアップを遂げているのがわかります。あまりの忙しさにグチを言うヒマさえありません。とにかく前に突き進むのみです。さらに、自主的に居残って学校の課題や塾の宿題に取り組んでいる生徒もいます。名実ともに立派な「受験生」の頼もしい姿が、そこにはあります。(岸)

個別指導パソナ ～学校生中継：國學院高校編～



現役生による学校生中継

國學院高校編

学年 / 年

◇きみの第一志望

(国公立大学・早慶上智・MARCH・他4年制大学・短大&専門学校・その他)

◇校則 携帯電話の校内持ち込みは (OK)・禁止) 校内では使用禁止

頭髪は (茶髪はクラスに 0 人) 月に1回 頭髪検査がある。

スカート丈は (膝上・膝下) _____センチ程度までOK

靴下は (指定・自由)

かばんは (指定・自由)

靴は (指定・自由)

その他 _____

◇授業の様子は

(静かで集中している)・かわらない・やや騒がしい・騒がしい)

◇学校全体で大学受験に向けた雰囲気は

(すごくある・一部のクラスだけある)・あまりない・ない)

◇大学受験へのサポート 【夏休みの補習など】

(すごくある)・(ある)・あまりない・ない)

◇中学でもっとがんばっておくべきだった教科は 英語

◇國學院の良いところ

- ・校則は厳しいと思うが、校則の範囲内で自由に生活できる。
- ・どの教科も授業が分かりやすく、しっかりと説明してくれる。
- ・行事や部活 委員会などで勉強以外の活動もたくさん。

◇國學院のいやなところ

- ・ほぼ毎週 英単語のテストや古典などの小テストが2回以上ある。

◇最後に國學院をめざす後輩にメッセージを

この学校で約600人いるので 沢山の先輩がいる。彼らが楽しい生活を送るのを見て、自分も頑張りたい。高校で習った事をしっかりと身につけていれば高校でもついていけるし、頑張ればいい!

高校入学後、何度も顔を出してくれるS君からは、説明会ではわからない國學院高校の生の話を聞くことができます。國學院のある先生は、校則の厳しい自校と隣にある自由な校風の都立高校とを比較して「ベルリンの壁があるみたいだな」なんて冗談を言うてくるそうです。もちろんS君は校則の厳しさを不満げに語ることもなく、さらには個性的な先生方の授業の様子をととて細かく伝えてくれます。この学校を選んでよかったと感じているのでしょう。話は尽きることなく、長い時には一時間近く話しているときもあります。毎日のように行われる小テストの細かさは、私立高ならではのと言えます。大変ではありますが、しっかり取り組み続ければ確実に力になります。

中3のときから、ある国立大学進学を目指すと話していたS君。満足いく環境で目標に向かってがんばり続けて下さいね。(奥)

1分間クイズ

■次の漢字があらわす植物は何でしょうか？(ヒント：すべて花の名前です)

- ①紫陽花 ②向日葵 ③蒲公英
④秋桜 ⑤鬱金香

快適カラダ塾 vol.12

～姿勢力を上げて学力アップ！

【オススメ本のご紹介】

今回は、最近読んで面白かった本をご紹介しますと思います。



『「筋肉」よりも「骨」を使い！』
著者：甲野 善紀、松村 卓
(ディスカバー出版)

甲野善紀氏は古武術の研究家としてテレビや雑誌でよく登場しているので、ご存じの方も多いと思います。

さて、本タイトルはなかなか衝撃的ですよ。筋トレ頑張っている方はびっくりですよ。

「筋肉使わず骨使えって…どうすんねん？」という声が聞こえてきそうです（笑）

この本は両氏の対談形式で綴られていて読みやすく、両氏のこれまでの苦労話や明治維新以前の日本人が本来持っていた身体感覚の素晴らしさを余

すところなく語っておられます。

今の学校教育の中での体育の位置づけがまだまだに低いこと、内容も西洋から無理やり押し付けられた筋力トレーニング、そして意味不明な根性論をなんの疑いもなく続けていること、体育より勉強一辺倒の教育現場も疑問視しておられ、ココロとカラダを別々に扱っていることに危機感を感じておられます。僕たち大人にしても【身体を鍛える＝筋トレ&ストレッチ】という図式ですね。なんの疑いもなく…。

この本はハウツー本ではなく、明治維新以前の日本人なら誰でも持っていたであろう並外れた身体感覚をもう一度復活させたい！という両氏の熱い思いが語られています。

筋トレに疑問を持っている人、ココロとカラダの密接な関係について興味がある方は是非一読おすすめします。未来ある子ども達の身体作りについてもきっと役立つと思いますよ。(頼)



頼 幹二郎 (らい・みきじろう)

1971 年生まれ。「みきじろう整体」代表。「快適カラダは整えてから動く！」をモットーに整体と体幹トレーニングを組み合わせたプログラムを提案。子どもの姿勢改善、運動のパフォーマンスアップも得意とする。親子の姿勢体幹トレーニング教室の経験あり。HP にてセルフケア動画を公開中。

ファイナンシャルプランナーによる

家計の豆知識 [最終回]

【住宅ローンの上手な返し方ご存じですか？

～「借換え／繰り上げ返済ダイエット」

今回は、家を購入された方のほとんどが利用している「住宅ローン」についての話です。

本当にそのローンのままで良いのでしょうか？

家を購入すると決断するのは一瞬ですが、ローンはその後なが～く続いていきます。

返済期間を決める際、「キリがいいから 30 年」「なるべく家計に余裕を持たせたいから 35 年」と安易に設定していませんか？返済方法の見直しで家計が大きく改善することもあります。

●借り換えダイエット

固定金利、変動金利それぞれメリット・デメリットはありますが、どちらも金利が低いことにこしたことはありません。最近では、借り換えならではの有利な商品も出てきているので、定期的に市場をチェックしていないと、チャンスを逃してしまうことにもなりかねません。

●繰り上げ返済ダイエット

繰り上げ返済の方法としては次の 2 つの方法があります。まず「期間短縮型」は、借り入れ期間を短くすることのできる繰り上げ返済の方法です。

お料理教室のシェフ直伝！簡単クッキング♪【レシピNo.12：最終回】

フライパンで作る、甘くないお食事系フレンチトースト



◇レシピ

- ① 食パンを半分にカットし、さらに真ん中に切り込みを入れてポケット状にする。
- ② ツナサラダフィリングを作る。ツナは軽く油をきる。ゆでたまごはフォークの背でつぶす。たまねぎはみじん切りにする。全ての材料を混ぜ合わせる。
- ③ 食パンの切り込みにフィリングを詰める。
- ④ アパレイユを作る。卵を溶きほぐし、トマトジュース、粉チーズ、ブラックペッパーを加えませ合わせる。
- ⑤ アパレイユに「③」をさっとくぐらせる。
- ⑥ フライパンにオリーブオイルを熱し、アパレイユにくぐらせたパンを弱火で片面 2 分ずつ焼いて完成！

◇材料（4 人分）

- ・食パン(6 枚切り)……4 枚
- ・オリーブオイル……小さじ 4
- ・水……80ml
- ・塩……4g

▼ツナサラダフィリング

- ・ツナ……160g
- ・ゆで卵……2 個
- ・たまねぎ……60g
- ・マヨネーズ……大さじ 6
- ・バジル・黒こしょう……適量

▼アパレイユ

- ・卵……2 個
- ・トマトジュース……200ml
- ・粉チーズ……大さじ 2l
- ・黒こしょう……適量

【レシピのこつ】

スライスした食パンの真ん中に切れ目を入れてポケット状にするのがポイント！中の具材もはみ出ずにきれいに仕上がります♪（更家）

◇今月のシェフ



更家友美
：パン料理

パンコーディネーター。パンの新たな可能性や魅力を引き出す、斬新なレシピが得意。イダカフェの料理教室「EATALK」の講師も務める。

【EATALK】

プロのシェフからメイン料理を一品を習い、その場で食べられる新しいタイプの料理教室。毎週金曜開催です。手ぶらでお気軽にご参加いただけます。お子様連れでも OK。詳細は HP にて。
◇参加費 1500 円(+ドリンク代)

idacafe

「コミュニティスクール idacafe」

▼8 月のレッスン

- ・8 月 7 日(木)「アロマルームフレグランス講座～お好みの香りを作れます」
- ※詳しくは HP をご覧ください。
HP <http://ida-cafe.com/>

次に「返済額軽減型」は、借り入れ期間はそのままに、毎月のローン返済額を下げる方法です。どちらにも長短はありますが、基本は「1 日でも早く」「1 円でも多く」です。手持ちの資金に余裕のある方は、積極的に繰り上げ返済を行ってください。思っている以上の効果が期待できる場合もあります。

理屈では上記のような内容を十分に理解されている方も多数いると思います。ただ、日々の生活で忙しく、検討・実行するのが面倒なのが現実ではないでしょうか。そのような方は、是非とも専門家にご相談ください。

子育てママさん応援企画

人生設計講座

定期的に idacafe にて開催しております。詳しいスケジュールは店頭もしくは下記にて！

<https://www.facebook.com/idacafepage>

◇参加費： 無料（ドリンク無料サービス）

◇定員： 各回 6 名

◇場所： イダカフェ

◇お問い合わせ・ご予約： 上記イダカフェにてお電話かメールにて承ります。

※無料でベビーシッター対応も行っています。

ご予約時にお伝えください

EATALK  100 円割引チケット

切り取って会計時にお渡しください。

※2014 年 8 月末日まで有効

入試情報 (私立中学)



●田園調布学園中学校

(東京都世田谷区 女子校 東急東横線田園調布駅下車 徒歩 8 分)

大正 15 年調布女学校として創立。わがままな心を捨て、自分の目標に向かって積極的に努力することにより、人との心は澄みわたり無限の力を発揮するという「捨我精進」を建学の精神として、健全な人格を備えた女子を養成しています。

毎朝の朝礼での黙想で心を静め、精進の鐘が 3 回鳴り響いて、1 日が始まります。また、1 日の終わりには精進日誌 (担任との交換日記) をその日を振り返って書いていきます。授業は、週 5 日の 2 期制、1 コマ 65 分授業×5 時限です。土曜日は家庭学習が原則ですが、年 12 回「土曜プログラム」を実施し、多彩な講座の中から自らの興味によりコースを選択して受講します。ファッションロジック講座ではプロのスタイリストから、自分の素敵な見せ方などを講義を交えながら学びます。語学講座は英語、イタリア語、フランス語、ドイツ語、スペイン語、韓国語、中国語、ロシア語があります。ネイティブの先生が講師で、一から学べます。

特に力を入れている英語は中 1 から高 2 まで、20 名程度の少人数クラスで指導が行われます。数学は中 3 から到達度別少人数クラス編成に変わります。また、漢字、英単語、授業の確認テストなど、毎日テストが実施されます。家庭での予習復習は、最低でも 2 時間半は必要です。勉強することに違和感を持つ子には勧められない学校です。

課外活動として、中 1 は 7 月に滋賀高原へ、中 2 の夏休みには山形県ファームステイへ、中 3 では関西への修学旅行の他に、夏休みに米国・豪州へのホームステイを行っています。地上 5 階、地下 2 階の校舎中央は 3 階まで吹き抜け空間、カフェテリア、オープンプラザ、屋上庭園などが設置されています。とてもきれいで居心地のよい空間です。部活動は運動部でも週 4 日程度です。

今年度の大学合格実績は、東大 1 名を含む国公立大に 26 名、早慶上理大に 90 名、GMARCH に 181 名、医歯薬学系に 50 名です。(山崎)

▼学校情報

- ◇Tel: 03-3727-6121
- ◇生徒数: 1230 人 (中高合計)
- ◇偏差値: 四谷大塚...52~54 首都圏模試...59~62
- ◇卒業後の進路: 大学 90%、専門学校 0.5%、浪人 9.5%

▼入試情報

- ◇入試日: 2 月 1 日、2 月 3 日、2 月 4 日 (全 3 回) ※午後面接あり

▼説明会等

- ◇説明会: 9 月 13 日 (土)・10 月 23 日 (木)・10 月 29 日 (水)
- ◇オープンスクール; 9 月 13 日 (土)・10 月 23 日 (木)
- ◇入試直前説明会; 12 月 6 日 (土) 10:00~・12 月 12 日 (金) 19:30~
- ◇文化祭; 9 月 27 日 (土) 9:30~・9 月 28 日 (日) 9:00~
- ◇体育祭; 10 月 11 日 (土) 9:00~
- ◇定期音楽会; 1 月 21 日 (水) 12:30~



入試情報 (高校)



●駒澤大学高等学校

(東京都世田谷区 共学校 東急田園都市線用賀駅下車 徒歩13分)

ここ数年、駒澤大学高等学校は受験者がじわりじわりと増えています。併願優遇での基準は38/45、推薦では33/45と、今年の推薦基準は昨年と変わりません。神奈川の公立併願校では、市ヶ尾、生田、多摩、新城の順で多く、陽光でも毎年受験生数人から名前が挙がります。

仏教系曹洞宗が基になっているため、仏教の授業や坐禅堂での坐禅実習、食事の前の合掌などがあります。学業だけではなく「行学一如」という、日々の行いと学業どちらも大切にしている考え方を大切にしています。勉強は校内で上位、部活でも全国大会出場レベルの活躍をする生徒が何人もいます。学校パンフレットは他校のものにくらべ、在校生や卒業生の声が多く取りあげられています。「行学一如」のために、先輩たちが学校生活をどのように過ごしているのか、参考になるはずです。

卒業後は、約70%の生徒が附属の駒澤大学へ進学します。他大学も合わせると、昨年は約88%の生徒が四年制の大学へ進学していることとなります。1年では習熟度上位クラス、2年からは他大学受験コースが2クラスあるので、他大学への進学サポートも充実しています。駒澤大学には理系学部がないため、特に理系進学や国公立大学進学を目指す生徒が多いようです。

ただ、いくら高い大学進学率であっても、大学附属高校への入学＝大学入学ではありません。附属高校の多くは、日々の成績が希望する学部の推薦に反映されます。駒澤大学高校では、3年間の成績と2回の校内学力試験で推薦の権利が決定しています。中学校で内申をとるために日頃からコツコツと努力できる子ほど、希望通りの進路に近づきやすい制度と言えます。(奥)

▼学校情報

◇Tel: 03-3700-6131

◇生徒数: 高校1576人(男子814名 女子762名)

◇偏差値(育伸社): 57

◇卒業後の進路(25年度): 大学88%(うち71%附属大学)、短大・専門学校8%、
進学準備・その他4%

▼推薦基準(3年成績9科/3年成績3科)

◇単願...12/15かつ33/45 ※9科に1、2がないこと

◇併願...38/45 ※9科に1、2がなく、英数国に1、2、3がないこと

▼説明会等

◇説明相談会: 10/25(土)、11/1(土)、11/23(日)、12/6(土)

◇文化祭: 9/27(土) 9/28(日)

奥が伝える勉強のススメ



【考えるためのスタミナ】

今から目の前にある長い階段を上り続けなければいけない。
終わりのまったく見えない階段だ。
いざ上りはじめると、上りたくないなと止まってみたり、
上ってはみるけどすぐに休んだりしてしまう。

これって勉強することによく似ている。
時間が過ぎるまで、手も頭も止めてしまい、
やっではいるけど、集中できずにダラダラしてしまう。

じゃあ階段を上り続けることが、
少しでも苦痛じゃなくなるにはどうすればいいか。
まず考えられるのが、段を低くすること。
例えば、目の前の階段が5cmほどの高さだったらどうだろう。
ほぼ平坦なんだから、それほど苦にはならないはずだ。

勉強に例えると、階段の高さは考える時間の長さ。
覚えきってしまうことで、目の前の階段はずっと低く感じる。
例えば算数の九九も覚えてたの頃は「 7×4 は、えーと…28！」と、
答えが出るまでに時間がかかっていたはずだ。
でも、1年も経つと即答できる。
それは何度も九九を使って覚えてしまったから。
ここまでくれば、段はないのと一緒にだ。

ただし、勉強を続けていくと、
腰まである高さの階段のような問題に出会うことがある。
思考力や考え方を問われる問題では、
立ち止まったり、見ないフリをしたくなるかもしれない。
解き方を覚えて段を極端に低くすることができない問題は、
段を低くするのではなく、考えるためのスタミナをつけるしかない。
どれだけ真剣に考え続けたかによって、考えるスタミナは確実についてくる。
逆を言えば、それしか方法はないだろう。

これからも続く勉強という階段を上り切るためにも、
まずは、覚えられることは早めに覚え切る。
その後は「しっかり読んで、しっかり考える」こと。
そうやって、考えるスタミナをつけていこう。(奥)



ヒューマンキッズサイエンス ロボット教室



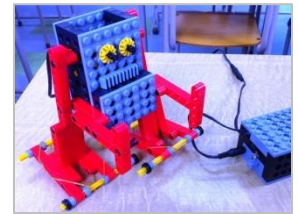
7月は横綱ロボを製作しました。右足と右手が同時に前に出るように組み立てます。これは本物の力士が行う「鉄砲」という動きですね。手と足を連動させるためには、それぞれの取り付け位置がポイントです。何度やってもなかなかうまく動かない子には「テキストをよく読んでごらん」と声をかけていきました。テキストの指示を正確に読みとる力も、ロボット教室を通して身につけてほしいと思います。



ギアのかみ合わせが重要

【お知らせ：テーマ製作を始めました】

2日目のロボット改造とテキストでの学習が終わり次第、テーマを1つ決めてオリジナルロボットの製作を行います。テキスト通りの製作ではなく、お子さん自身が構造を考えながら組み立てていきます。7月のテーマは「洗濯機」。写真や仕組みがわかる図を見ながら、子ども達は自分なりの「洗濯機」を作っていました。創意工夫しながら組み立てるといふ、ロボット製作の新たな魅力を感じてくれたようです。今後も想像力を養いながら、より楽しく製作に取り組んでいきましょう。(池田)



横綱ロボ、完成!



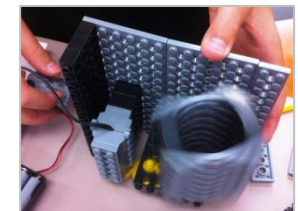
テーマは洗濯機

【8月製作……いろいろ運ぶよ「モツテクテク」】

手の部分のプレートに荷物をのせると進むロボットです。荷物を持ち上げると停止、再びのせると動き出す仕組みになっています。江戸時代の「茶運び人形」に通じる動きをする人型ロボットです。

◇1日目：モーターの回転がどのようにロボットの動きに伝わっていくのかを理解します。

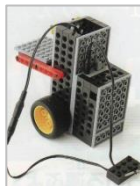
◇2日目：タッチセンサーの働きと役割を理解し、それが今回のロボットにどのように活用されているのかを製作を通して学びます。(＋テーマ製作)



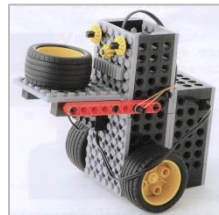
創意工夫の結晶



江戸時代の茶運び人形



タッチセンサーの取り付け



モツテクテク完成

平常授業時 体験授業受付中

9月より平常授業時に体験授業を受け付けます。お友達でロボット教室にご興味のある方がいらっしゃいましたら、お誘いあわせのうえ一緒にどうぞ!

▼お申し込み

044-433-2553

※体験希望日の2日前までにお申し込みください。

◆第一・第三土曜日 午前クラス (R4) 新設!

現在、第二・第四土曜日の午前クラス (R1) は定員となっています。そこで第一・第三土曜日に午前クラス (R4) を新設することにいたしました。時間はR1と同じ10時40分~12時10分です。

スタッフ四方山 (よもやま) 話



池田先生の机の上の熱帯魚「ベタ」の反響はなかなか良く、今でもものぞきに来る生徒がいます。そんな「ベタ」に負けじと、ぼくも机の上に小さな植物を置いてみました。近所の馴染みの花屋さんで見つけた「コウモリラン」です。シダ植物の仲間である「コウモリラン」は、花が咲かないので種子もできずに胞子で増えています。大きくなると葉がシカの角のように見えることから「鹿角シダ」とも言われます。見た目は地味ですが、大きく形の良いものと数万円もします。巷では人気のある植物なんです。そんな「コウモリラン」ですが、「ベタ」にはまったくかなわず、生徒たちに注目されることなくひっそりと、ぼくの机の隅に置いてあります。近々霧吹きを買ってくるので水をあげに来て下さいね。(奥)



変わった形の葉っぱです



休日、静岡県三島に行ってきました。向かったのはヴァンジ彫刻庭園美術館。山の中腹にあり、広々とした庭と富士山が一望できます。美術館は不思議な彫刻もあっておもしろかったですね。私にとって図工や美術は好きなんだけれども苦手な科目でした。自分の思うように絵を描けないことが、もどかしくて。そんな考え方を180度変えてくれたのが現代アートです。ヘンテコなものや、なんじゃコレという不思議な作品を見ているうちに美術に対する考え方が変わりました。大切なのは感じる心なんだと。心を動かすものを見たり、触れたりできる現代美術館は子ども達にもおすすめの場所です。近くだと川崎市民ミュージアムなどはさまざまな展示があり、美術に興味がなくとも楽しめますよ。(池田)



巨人との出会い？



久しぶりに映画館に足を運びました。お目当ては『マレフィセント』。かの名作、眠れる森の美女を悪の魔女の視点から描いた作品です。「なぜ彼女は“呪い”をかけたのか？」とかそんなことを言われたら見るしかないじゃないですか！魔女の呪いにかかったので映画の内容を語ることはできませんが(笑)、主演をつとめるアンジェリーナ・ジョリーがもう最高です。表情、仕草から声のトーンまで彼女以外は考えられないほどの見事な魔女。この夏、絶対におすすめしたい映画です。できたら、原作を見て予習してから劇場へ！ところで映画館と言えばポップコーンですが、大好きなのでLサイズを注文してみたら……写真の箱に山盛りです。2Lのペットボトルが小さく見えます。正直、甘く見ていました。(岸)



山崎先生でもこれはムリかも?!



- ①紫陽花：あじさい
- ②向日葵：ひまわり
- ③蒲公英：たんぽぽ
- ④秋桜：コスモス
- ⑤鬱金香：チューリップ

◇編集後記：「家計の豆知識」と「簡単クッキング」の2つのコーナーが今月で最終回となりました。1年間、記事を寄稿して下さったファイナンシャルプランナーとイダカフェのシェフには感謝、感謝です。来月からの新コーナーについては現在検討中です。こちらもお楽しみに！（菅野）

平成26年8月の予定表【陽光学院】

※ウイング（小3）＆ロボット教室は
中面をご覧ください。

		飛 鳥	ヘリオス	
日	曜		小学部	中学部
8/1	金			
2	土	確認テスト（小5） 学力テスト（小4）		
3	日			
4	月			
5	火			
6	水			
7	木	確認テスト（小6）		
8	金			
9	土			
10	日			
11	月		夏期休講	
12	火			
13	水			
14	木			
15	金			
16	土			
17	日			
18	月			
19	火			
20	水			
21	木			
22	金			
23	土			
24	日	確認テスト（小5・6）		
25	月		平常授業開始	
26	火			試験対策特別授業開始
27	水			↓
28	木			
29	金			
30	土	確認テスト（小5・6）		
31	日			
9/1	月			
2	火			
3	水			
4	木			
5	金			
備考				中学部コンクールを講習期間中に実施します。