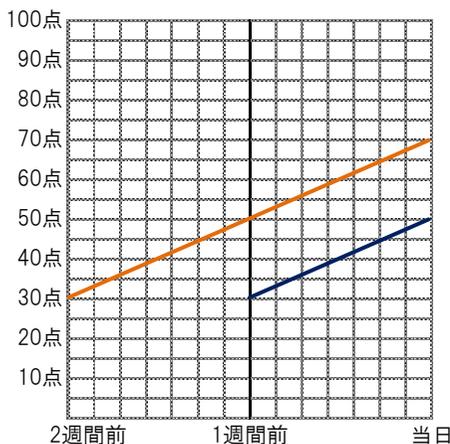
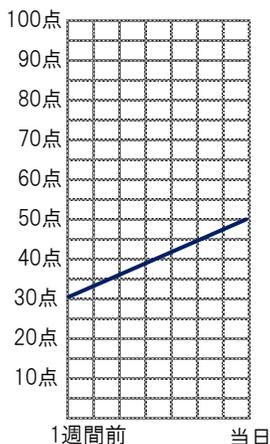




持ち点を上げておく

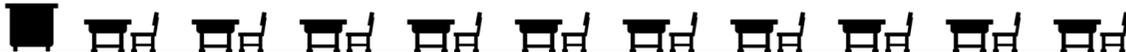
定期テストまであと1週間。必死になって勉強を始める。塾の課題に学校のワーク。自分としてはベストを尽くしたつもりだ。でも、思ったより点数がとれなかった。「あんなに勉強したのに……」「自分はやってもダメなのかな……」がんばっても結果が出なかった時は、だれだってそんな気になる。でも、ほんとうにそうだろうか。ほんとうに必死でやってもダメなんだろうか。僕はそうは思わない。左のグラフを見てほしい。



テスト1週間前の時点では30点をとる力しかなかった。それが必死にテスト勉強に取り組んで、当日は50点をとった。20点もプラスになっているよね。「がんばってもダメなんだ」と思う子は、どれだけ伸びたかじゃなくて最終的な結果でしか自分のことを見ていない。新しい知識を得た。解けなかった問題が解けるようになった。やればできる自分をちゃんと認めてあげることが大切だ。それが次がんばる力になる。

そのうえで、最終的にもっと高い点数をとるための戦術を考えよう。左のグラフで最も注目すべき数字、それは「1週間前の30点」だ。この段階での持ち点が低いから、1週間がんばったところで満足のいく点数まで届かない。最終的な点数を上げたかったら、まずは1週間前の自分の持ち点を上げることに全力を尽くそう。そのためには、本気のテスト勉強をこれまでよりも早くスタートする必要がある。

たとえば、1週間早くテスト勉強を始めたらどうなるだろう。それが右のグラフだ。見ると1週間前の持ち点が50点に、最終的な点数は70点にまで上がっているよね。あくまでグラフ上のイメージだけれど、早く始めれば最終的な到達点は間違いなく上がる。テスト勉強にフライングはない。どれだけ早くスタートするかは自分で決められるんだ。本気で点数を上げたかったら、テスト勉強は早く始めるに限る。「先生！私、来週からテスト対策やります！」そう宣言してくれれば、僕らはいくらでも協力するからね。(菅野)



小3 ウイング



●算数の勉強について

「あまりのあるわり算」や「わり算のひっ算」まで進みました。『44 個の荷物を 1 回に 5 個ずつ運ぶと、何回で運べますか』という問題では $44 \div 5 = 8$ あまり 4 という計算から 8 回運んで 4 個あまると考えなければ、答えである 9 回にはたどりつけません。よく考えて全問正解することができました。7 月は第 2 回コンクールがあります。本番でもていねいに解き、満点を目指しましょう。(奥)

●国語の勉強について

授業では「習慣化」をうながすことを心がけています。授業の流れはシンプルです。漢字テスト→テキスト→答え合わせ。「最初は漢字テストだから、漢字ノートを出しておく」このような習慣化が学習効率を高めてくれます。いまでは漢字テストの丸付け中にテキストを準備して待って来ています。(岸)



今月の本棚 ~Monthly Book List~



阿川佐和子の世界一受けたい授業～第一人者 14 人に奥義を学ぶ～ 阿川佐和子／著 (文春ムック 1008 円)

～内容紹介 (本書「はじめに」より)～

著名人の本音に迫り、お笑いタレントの逆に突っ込む……。

アガワの一日は「聞く仕事」を中心に過ぎていく。

1993 年にスタートした週刊文春の対談連載を総ざらいした上で、

これまで対談集として未発表の「師匠」の講義を掲載。

専門的な話を面白おかしく、かつ、わかりやすく解説された

インタビュー多数。70 万部を突破した「聞く力」の実践編。

著書「聞く力」はベストセラー。トーク番組ではゲストから魅力的な話を引き出し続ける。そんなインタビューの達人である阿川佐和子さんの、20 年以上にわたる雑誌の対談連載をまとめたのが本書。その分野の専門家が語る話はおもしろく、そして奥が深いものばかりです。また、彼らにとっては当たり前だけれど、僕はまったく知らない「へ～！」なお話も盛りだくさん。たとえば、宇宙飛行士の野口聡一さんとの対談ではこんな話が。

野口 ところで、宇宙で一番大事な持ち物って何だと思えますか？

全員持ってて、これがないと毎日、すごく困るもの。

阿川 う～ん……。ストロー？

野口 近いですねえ。正解はハサミです。

阿川 ハサミ？！ 何ぞ？

野口 宇宙食を食べるとき、ハサミでパックを切らなきゃならないから、これがないと飯が食えない(笑)。

他、対談相手は指揮者の小澤征爾さん、建築家の安藤忠雄さん、歌舞伎役者の市川海老蔵さん、元 AKB の大島優子さんなど、その道の第一人者が 14 人。軽いトークの合間に彼らの「さすがプロ！」といった一面を垣間見ることができる一冊です。(菅野)

ヘリオス



1. コンクール (小学部)

◇日程 4L・5LB・6LB…7/14 (月)・7/16 (水)
5LA・6LA…7/15 (火)・7/18 (金)

覚えるもの中心のテストです。出題範囲は夏休みまでの学習のおさらいになります。7月のコンクールは、月末に行う通常月よりも少し早めの日程になるので、準備を早めに行いましょう!

2. 夏期講習スタート!! (小学部&中学部)

◇日程 7/20 (日)~8/24 (日)

いよいよ夏期講習がスタートします。講習への取り組み方1つで、実力のつき方も大きく変わります。特に受験生にとっては、志望校合格の可能性をグッと引き寄せるチャンスです。今年の夏期講習は「読書感想文 書き方講座」をはじめ、いくつかの特別講座をご用意しています。詳細は同封いたしました『夏の特別講座』のご案内をご覧ください。

3. 生徒面談 (中学部)

◇日程 夏期講習期間中に実施

夏期講習の授業後、中3生から順番に生徒面談を行っていきます。この時期の面談では進路に関する話が中心になります。気になる高校に関する情報や、学校選び、学校説明会の情報など、遠慮せず相談してくださいね。面談の予定表は7月14日以降、教室に掲示します。



今月の宿題&小テスト 達成状況優秀者

◇小学部：通常の宿題 (90%以上)

内藤瑞優 91% 金子蒼 91% 加藤雅士 100% 児玉遼二 100% 本温気 100%
治部雄耶 100% 平田大貴 90% 沼蒼太 93% 紅林菜々 100% 河野晃大 100%
植田泰地 94% 川田彩加 98%

◇小学部：東計算 (90%以上) ※30枚を直しまでやって 100%

泰磨佑奈 92% 泰磨和寿 117% 金子蒼 108% 本温気 112% 沼蒼太 100%
紅林菜々 107% 河野晃大 100% 川田彩加 133%

◇中学部：宿題・漢字&単語小テスト (計 90%以上)

埴望恵実 91% 泰磨朋花 100% 増本愛美 100% 上原健太 100% 坂本裕和 100%
齋藤星瑚 91% 鈴木恵梨香 90% 真下健聖 95% 小川望 100% 原勝幸 100%
山田宗樹 90% 深谷駿介 100% 川北祥之 100% 牟禮龍人 95% 佐々木瞬也 92%
竹田爽馬 93% 古川柊助 95% 池内菜緒 91% 西谷爽 100% 石井稜馬 94%
紅林真衣 95% 祝田梨璃花 96% 伊藤舞 100% 田中千尋 100% 石毛かえで 94%
鈴木寛大 92%



▼ 4 年生 「集中力をつける」

中学受験の勉強は、学校で習う内容より難しい問題を扱います。理解が追いつかない場合は、いくら式の説明を聞いてもなかなかふに落ちるところまではいきません。単元学習の積み残しを恐れて、無理やり分からせるような教え方はデメリットのほうが大きいと感じています。算数嫌いになる一番の原因です。理解度のチェックすら、お子さんによっては圧迫感を感じるかもしれません。「もう、ほっといて！」なんて言われたら要注意です。そこでおすすしたいのは、集中力のチェック。勉強する場所や取り組み方を改善したり、声かけによって意識付けたりとご家庭でもできます。考える力は、集中力によって大きく左右されますよね。集中力が切れていて解けない場合もありますから。(池田)

▼ 5 年生 「算数、理科について」

クラス全体として、勉強に対する意識が高まってきているように思われます。演習のときなどわからない問題があるとクラス全体でどんどん質問するようになってきました。分かりたい、解きたいという空気につつまれた教室になっています。宿題はたくさん出していますが、1つ2つできないことはあっても、全部忘れたということはありません。自分にできる最大限の努力をしているように思います。この調子で進めていけば必ず結果がともなってきます。今のペースを続けてくれればと思っています。夏休み中は、予習シリーズ5年上の総復習を行います。算数では、速さ、売買損益、平面図形を中心に力を入れていきます。理科ではポイントチェックテストを毎日行います。ポチを必ず覚えてきましょう。(山崎)

▼ 6 年生 「2科・4科について」

2科入試の多くは、4科入試と混合で実施します。同じ試験問題で両方の受験者を併せて合否判定。2科受験者だけで合否を決める訳ではありません。まずは算国の合計点の上位者を合格にします。残りは4科受験者のみ4科合計点の上位から合格者を出していきます。2科で合格できなくても、4科判定で合格が出る可能性があります。2科入試のみの試験日を設けている学校もありますが少数派です。2科のみの受験は、学校の選択肢の少なさや結局4科受験者と争うことになってしまいます。もちろん中学入学後、理社に関しては学力的に大きなハンデを背負うことにもなります。最後まで理社が足を引っ張る場合は、2科入試の日程も検討していきますが、それはあくまで最後の手段と考えた方がよい結果につながるケースが多いと思います。(池田)

『第3回 中学受験ミニ説明会』

◇日時・・・7/12(土) 午後6時25分～(30分程度を予定)

※説明会終了まで、お子様は残って勉強することも可能です(山崎が指導いたします)。

◇場所・・・陽光学院 401教室

◇対象・・・飛鳥生の保護者様

◇説明会テーマ・・・「模試の見方～注目すべきポイント、模試前後の取り組みなど～」

■申込方法・・・前日までにお電話にてお申し込みください。

岸のはなまるレポート ～1SS編～



今月は1SSについてお届けします。学校生活はどうですか？部活→行事→定期テストのサイクルが一周まわりましたね。なかには委員会活動や学校と塾の宿題なども重なり、思っていた以上に目まぐるしい毎日を送っている子もいます。「日曜日でも部活だ～」「もう疲れた～」といった声があちこちから聞こえてきます。夏の暑さも本格的になってきました。体をこわさないように気をつけてくださいね。

さて、はじめての定期テストが終わりました。良くできた教科、思うように伸びなかった教科とそれ

ぞれあると思います。ここは十分に勉強できた、ここをこうすればもっとできるようになったなど自分自身で思うことがあるでしょう。ぜひ見直してください。

塾ではすでに次の前期期末テストに向けた授業をはじめています。4月からの単語テストのルールもしっかりと身についたところですよ。定期テストの直前だけ集中して勉強しようとは思わずに、「今から」の気持ちでがんばりましょう！（岸）

個別指導パソナ ～学校生中継：法政女子高校編～



現役生による学校生中継

法政大学女子高校編

学年 高2 年

- ◇きみの第一志望
(国公立大学・早慶上智・MARCH・他4年制大学・短大&専門学校・その他)
- ◇校則 携帯電話の校内持ち込みは (○×) 禁止
頭髪は (茶髪はクラスに30人)
スカート丈は (膝上・膝下) いくらでも自由 センチ程度までOK
靴下は (指定・自由)
かばんは (指定・自由)
靴は (指定・自由)
その他 _____

- ◇中学に比べて授業の様子は
(静かで集中している・かわらない・やや騒がしい・騒がしい)
- ◇学校全体で大学受験に向けた雰囲気は
(すごくある・一部のクラスだけある・あまりない・ない)
- ◇大学受験へのサポート 【夏休みの補講など】
(すごくある・ある・あまりない・ない)
- ◇中学でもっとがんばっておくべきだった教科は 理科

- ◇法政大学女子高校の良いところ
 - ・個人の自主性に全責任で任せていて、自由?
 - ・服装はほとんどなんちゃって制服で、他にも私服、正装を着ている人もいます。
- ◇法政大学女子高校のいやなところ
 - ・特になし
- ◇最後に法政大学女子高校をめざす後輩にメッセージを
もしこの学校が第一志望なら、学校の内申をとってあげてほしいですよ!

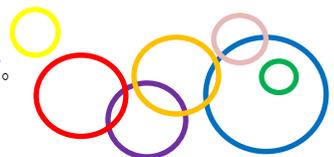
国際関係に強い関心を持っていたMさんは現在、文系クラスへの進学を決めて勉強にはげんでいるそうです。

アンケート用紙を見てみると、法政女子のいやなところは「特になし」。良いところは「個人の自主性に任されているところ」。頭髪・服装・持ち物に関してはほぼ自由。私服で登校している生徒もいれば、色や形がさまざまな「なんちゃって制服」で登校している生徒もいます。茶髪はクラスに30人！ですが、そこは中学校でオール5に近い成績をとっていた生徒たちです。授業中は静かに集中しています。附属大学への進学を目指す生徒が多いので、大学受験に向けた雰囲気は他校よりも薄いでしょうが、希望する学部への進学のためには、日々の勉強と成績が重要です。世間一般の女子校のイメージとは違った印象のある学校です。興味のある方は一度見学に行かれてはいかがでしょうか。(奥)

1分間クイズ

【いじわるな問題】

この絵の中にはさまざまな色の丸がかかれています。いちばん小さな丸の色は何でしょうか？



快適カラダ塾 vol.11

～姿勢力を上げて学力アップ！

【体幹を作る＝動きやすいカラダになる！】

前回は体幹について説明をしました。体幹の場所、そして体幹には「腹圧」が大事ということでしたね。

さて、今回は「体幹を作るとはどういうことか？」について。体幹部分の筋肉を大きくするということ？ 答えはNO！です。

体幹は動きの「起点」です。動き始める時に最初に反応するところです。腕を挙げるだけでも先に体幹部分が反応しています。実感はないと思いますが…。たとえば体幹は「でんでん太鼓」の太鼓の部分なのです。太鼓がしっかりしているおかげで先端に力が上手く伝わって音が鳴ります。つまり身体の中心（体幹）から末端の手足にエネルギーを伝えるのが体幹の役目。だから体幹の筋肉を大きくするのではなく体幹をどう使うのが大事なわけです。



頼 幹二郎（らい・みきじろう）

1971 年生まれ。「みきじろう整体」代表。「快適カラダは整えてから動く！」をモットーに整体と体幹トレーニングを組み合わせたプログラムを提案。子どもの姿勢改善、運動のパフォーマンスアップも得意とする。親子の姿勢体幹トレーニング教室の経験あり。HP にてセルフケア動画を公開中。

ファイナンシャルプランナーによる

家計の豆知識 [第 11 回]

【投資の基本

～リスクとリターン～】

投資を始めようと思っている人の質問として多いのが「どの商品が儲かりますか？」というもの。しかしながら、この質問に私は答えられません。これがわかればみな億万長者ですから。ただ、「値動きの大きい商品がありますか？」これであれば多少は答えられます。

リターンとは、収益や儲けのことだと思っている方が多いと思いますが、リターンにはマイナス

もっと分かりやすく説明しますね。下の写真をご覧ください。



左のメトロノームは体幹を鍛えずに末端の手や足の筋肉ばかりを鍛えた身体を表しています。右は体幹を鍛えた身体です。『体幹』を鍛えず、手足ばかりを鍛えると末端が重くなって、メトロノームの針の動きが鈍くなってしまいます。動きにくい体になり、パフォーマンスが落ちてしまうのです。筋肉がついただけの身体って…（汗）。

そうならないためにも、しっかり体の中心・動きの中心である体幹を先に鍛えることが大事ですよ。すべての動きは体幹から始まるのです。

リターンもあり、これがいわゆる損です。そして、日常生活では、損とリスクが同じ意味のように使われていますが、損は英語でロス (loss)であり、両者は全く異なります。そして、このプラスとマイナスのリターンのブレ幅が「リスク」です。「リスク＝損」ではありません。

リスクとリターンには、ブランコのような関係が成り立ちます。リターンが高いものはリスク（ブレ幅）も大きいからハイリスク・ハイリターン。リスクが低いものはリターンも低いからローリス

お料理教室のシェフ直伝！簡単クッキング♪【レシピNo.11】 揚げピッツァ～りんごソース包み～



◇材料（4人分）

▼生地

- ・強力粉……140g
- ・イースト……4g
- ・水……80ml
- ・塩……4g

▼仕上げ

- ・りんご……1個
- ・クリームチーズ……200g
- ・グラニュー糖……50g
- ・無塩バター……20g

◇今月のシェフ



KEITA

：イタリアン

北イタリア・ピエモンテ州にあるレストランで3年間修行。イタリア各地の郷土料理をベースとしたシンプルな調理法の料理を得意とする。

◇レシピ

▼生地作り

- ① イーストと水はよく混ぜ合わせておく。
- ② ボウルにすべての材料を入れてこねる。
- ③ 生地がまとまったら2等分にして、丸く成形し、ボウルにラップをして室温で発酵させる。
- ④ 生地が1.5倍～2倍になったら生地の完成。

▼仕上げ

- ① リンゴは小さく切っておく。
- ② フライパンにグラニュー糖、少量の水を入れて中火で加熱。
- ③ グラニュー糖が色づいたらリンゴ、無塩バターを加えて炒める。
- ④ リンゴがしんなりして水分が飛んだら取り出し、冷ましておく。
- ⑤ 打ち粉をしながらピッツァ生地を麺棒を使って丸く伸ばす。
- ⑥ 伸ばした生地の半分にクリームチーズを塗り、上にリンゴののせてしっかりと閉じる。
- ⑦ 180℃に温めた揚げ油でしっかりと色づくまで揚げる。
- ⑧ キッチンペーパーで油を切って完成！

【レシピのこつ】
今回のホットサンドは、小学生のお子さまでも美味しく、簡単に作ることができます。油で揚げるところは大人がお手伝いしてくださいね。



【EATALK】

プロのシェフからメイン料理を一品を習い、その場で食べられる新しいタイプの料理教室。毎週金曜開催です。手ぶらでお気軽にご参加いただけます。お子様連れでもOK。詳細はHPにて。
◇参加費 1500円(+ドリンク代)

idacafe

「コミュニティスクール idacafe」
▼7月のレッスン
・7月15日(火)「内面の気質を知る カラータイプ診断講座」など
※詳しくはHPをご覧ください。
HP <http://ida-cafe.com/>

ク・ローリターンなのです。そして、投資においてローリスク・ハイリターンはありません。

投資とは自分にとって最適ナリスクをコントロールすることです。投資家は、この商品には「リスクがある」とはいいません。「リスクがある」のは投資商品である以上当たり前だからです。

少額からでも、投資を通してお金との付き合い方を勉強してみると、自分の将来のことも見えてきます。投資についてご興味のある方は、是非お気軽に右記の講座などでご相談ください。

子育てママさん応援企画

人生設計講座

定期的に idacafe にて開催しております。詳しいスケジュールは店頭もしくは下記にて！

<https://www.facebook.com/idacafepage>

◇参加費： 無料（ドリンク無料サービス）

◇定員： 各回 6名

◇場所： イダカフェ

◇お問い合わせ・ご予約： 上記イダカフェにてお電話かメールにて承ります。

※無料でベビーシッター対応も行っています。

ご予約時にお伝えください

EATALK  100円割引チケット

切り取って会計時にお渡しください。

※2014年7月末日まで有効



入試情報 (私立中学)

●横浜英和女学院中学校

(神奈川県横浜市 女子校 横浜市営地下鉄蒔田駅下車 徒歩 8 分)

明治 13 年にブリテン女学校として創立。平成 8 年、星美学園から横浜英和に校名変更。昨年度までに、本館と第 2 校舎の改築工事が終わり、木をふんだんに使った明るく広々とした空間での学習環境が整いました。毎朝の礼拝で賛美歌を歌い、聖書を読み、心を落ち着けることから 1 日が始まります。キリスト教の勉強は週 1 時間、聖書を学ぶほか、中高 6 年間に 4 回、2 泊 3 日で学校外施設での修養会研修が行われます。

英語は中 1・中 2 の時にはクラスを 2 分割して、中 3 からはグレード別少人数制で行います。総合学習では手話・農村体験・交換留学を通じて教育方針である「自立」と「隣人と共に生きる」ことを学びます。高 2 では、韓国と豪州にある姉妹校へ 2 週間の短期のホームステイを行います。また、高 2、高 3 の希望者は豪州へ 3 ヶ月間のセメスター留学も実施しています。

部活動は原則週 4 日。月・水・金・土に活動します。参加率は 9 割以上です。火・木は、成績不振者に対する指名補習や希望者講習を実施しています。

今年度の高等部卒業生の大学合格実績は、国公立大 3 名、早慶上大 8 名、GMARCH45 名です。青山学院大に 17 名、立教大に 12 名、明治学院大に 10 名となっており、ミッション系の大学に進学する生徒が多いようです。

先月、英和についてあることが発表されて大きな話題となりました。青山学院大との提携です。現在協議中で再来年の春からの提携を予定しています。英和はこの 10 年間じわりじわりとレベルが上がり、ここのところ難化が一段落していたのですが、この提携でさらに難化が進むことは必須です。横浜山手女子は中央大と提携したことにより、偏差値が 20 近く上昇しました。英和もそれに近い状況になる可能性は十分あると思います。(山崎)

▼学校情報

◇Tel: 045-731-2861

◇生徒数: 885 人 (中高合計)

◇偏差値: 四谷大塚...39~41 首都圏模試...48~55

◇卒業後の進路: 大学 75%、短大 3%、専門学校 11%、浪人 11%

▼入試情報

◇入試日: 2 月 1 日午前・午後、2 月 2 日午後、2 月 3 日午後 (全 4 回) ※事前面接あり

▼説明会等

◇説明会: 7 月 19 日 (土) 10:00~

8 月 2 日 (土) 14:00~・8 月 21 日 (木) 10:00~

◇オープンスクール; 10 月 4 日 (土) 10:30~

◇入試問題対策説明会; 12 月 13 日 (土) 10:00~

◇文化祭; 11 月 3 日 (祝) 9:00~



入試情報 (高校)

●朋優学院高等学校

(品川区 共学校 東急大井町線中延駅下車 徒歩 8 分)

15 年春の募集から、調理・美術・デザインコースが廃止され、国公立・特進・進学 of 3 つのコースのみとなります。公立との併願校として、東京・神奈川にある私立校の中でも特に生徒が集まる学校です。

大学進学に向けてバリバリ勉強する進学重視校や、全国レベルの部活動のあるスポーツ強豪校のような特色を前面に押し出しているわけではありません。国公立コースの生徒が体育祭の応援団長をつとめるなど、行事や部活動に意欲的に取り組む生徒が多く、勉強・学校生活・行事のバランスが良いことが生徒の集まる理由の 1 つです。

今春の大学進学実績の伸びは驚くほどの結果になっています。早慶上理の合格者数が昨年 to 比べ 2.6 倍の 86 名、4 年前から比べると約 10 倍になっています。その中でも増加が特に目立つのが早稲田大学の合格数です。9 名から 29 名まで大幅に増加した要因としては、放課後のプラス α 講座での「早稲田日本史」「早慶英語」といった早稲田対策とも言える講座がたくさんあったことがあげられます。その他には MARCH300 名、4 年制大学の合格者数は昨年の 2.3 倍に伸びています。

1 年生から進路ガイダンスや個人面談といった進路について自ら考える機会が多いので、その後の勉強に対する主体性が変わってきます。そういった生徒が増えていくことで、放課後講座や長期休みの自習室への登校の参加率が上がり、「集団で受験にのぞむ意識」が生まれるそうです。

来春の大きく上がった推薦基準がすでに発表になっています。最も併願受験者が多かった生田を筆頭に、新城、橘、市ヶ尾、多摩など、数年前に比べて公立上位校の受験生が増えてきています。来春以降は、ますます上位校の受験生が増えてくることでしょう。学校が第一に掲げている「出口(高校卒業時)の成果を上げる」という目標が、成果として出続けている学校です。来年から新校舎建設が順次進められていきます。17 年夏にすべて完成する予定です。(奥)

▼推薦基準 (3 年成績 3 科/3 年成績 5 科)

- ◇単願・併願…国公立 13/15 または 22/25(さらに適性検査の結果による)
 - 特進 13/15 または 21/25
 - 進学 12/15 または 20/25
 - ※単願の場合は、家族・兄弟生は 5 科に加点 1
 - ※併願の場合は、特進・進学ともに合格最低点 120 点

▼説明会等

- ◇説明相談会：7/26(土)、8/30(土)、10/25(土)など ※各回 14:00~
- ◇文化祭：9/27(土)、9/28(日) 9:00~15:00

池田の中学受験ノート



【本物の自信】

習いごとでも、遊びでも何でもいい。
これには自信があるってことがある？

自信があれば、次もがんばろうって思うよね。
一度でも漢字テストで満点を取った人は、また次も満点って気持ちになる。
勉強も同じなんだ。
自信が持てれば効果的な学習に変わる。

みんなが一番自信を持てるのは、テストの結果かな。
本当に嬉しそうな顔をしているからね。
ただ結果で判断するのではなく、自分の努力で目標を決めた方が良い。

努力すれば絶対に実現できる目標と、実現できるかわからない目標の 2 つあるとしよう。
力を発揮しやすいのは、実現できる目標に向かうときだ。

絶対できるんだという思いがエネルギーになる。
努力すればできるんだから、結果は自分の責任というのもいいね。
やらなきゃいけないって気持ちになれる。

自分の努力で出した結果は、本物の自信になる。
反対に、結果が出ないと落ち込んでしまうこともあるよね。

心理学にゴーレム効果という怖いのががあるから注意！
「これでは合格できない」なんて言葉や、人から期待されないと力を出せなくなるそうだ。
発奮する力より、ダメージの方が大きいのだろう。
不安を抱えたままの勉強はつらいからね。
模試の結果が悪いと、自分でゴーレム効果の魔法をかけてしまうようなものだ。

だからこそ、前向きに頑張れる目標があるといい。
志望校を目標にするなら、頑張れば合格できる学校を選んでごらん。
キミに合った学校はいくつも見つかるから。
がんばって目標を達成したら、次の模試は少し上、その次はまた上ってね。
成績がグンと伸びた人は、学力を基準に志望校を選んで自信を持って勉強していたよ。

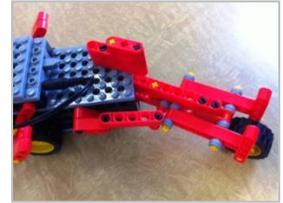
志望校が高い人は、これだけの努力をするっていう目標でもいい。
全力で努力できているなら模試の結果に負けず、自信を持って目指そうね。(池田)

※次回コラムは「奥が伝える勉強のススメ」です。

ヒューマンキッズサイエンス ロボット教室



6月は魚型ロボット「ロボフィッシュ」を製作しました。尾を左右にふることで前に進みます。魚と同じ動きです。てっきりタイヤを回転させて進むと思っていた子は、自分のロボットが完成し動かしてみても初めて気づきました。クネクネした動きで前に進んでいくのが不思議に思ったようです。これはラチェットという自転車などに使われている仕組みを利用しています。左右にふられる動きでタイヤは前後に動こうとしますが、胸びれを使ってタイヤの後転だけを止めているんです。前にだけ動くので少しずつ前進するんですね。ラチェットの動きをよく観察して自分たちで発見してもらいました。気付いた時の子ども達の喜びが伝わってきました。(池田)



魚と同じ動きをします



ラチェットの動きをする胸びれ



ちょうちんアンコウ



子ども達作：「海の中」

【7月製作……どすこいロボット「横綱ロボ」】

相撲をとることのできるロボットです。ギアの回転をクランクによって二足歩行の動きに変えています。また、足に連動して腕が動き、力士の張り手のような動きを作りだしています。

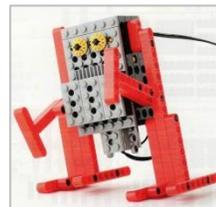
- ◇1日目：タッチセンサーを使うことで、リモコンのように手元で操作する用法を学び、ロボットの操縦を体験します。
- ◇2日目：足の接地面の摩擦を変えたり、パーツを付け加えたりして、楽しみながら競い合い「安定的な歩行をさせる工夫」を学びます。



ギアのかみ合わせや向きを確認



今回はリモコンも製作



横綱ロボ完成

◆今後のスケジュール

7月第2回～8月第2回の授業についてはお送りいたしました「夏期休業中の授業について」をご参照のうえ、授業調整用紙をご提出ください。よろしくお願いたします。

◆全国大会 2014 in 東京大学 本郷キャンパス

8月30日(土)に全国のロボット教室に通う子ども達が集まる大会が開催されます。創造性・新規性・デザイン性を審査する「アイデア(創作ロボット)コンテスト」と、課題をクリアしたスピードを競う「テクニカル(スピード競技)コンテスト」の2部門です。実施要項を同封いたしましたのでご覧ください。※観覧のみも可能です。

ロボット教室 体験授業受付中

「平面から立体に！」
ロボット作りに必要な力の1つである平面から立体にする力を、体験授業で力試し！お友達も一緒にどうぞ。

▼お申し込み

0120-948-514

(ヒューマンキッズ事務局)

スタッフ四方山（よもやま）話



わが家の愛犬ポンはロングコートチワワという犬種。毛がフサフサに伸びています。冬はよいとして、問題は夏。30 度を超えるとさすがに暑そうです。そこで去年は近くのペットショップで「ちょっと短めに……」とお願いしたところ、まるで別人（別犬？）に。サマーカットといって暑さ対策としては一般的な方法らしいのですが、あまりの変わりようにビックリ！ 後で調べたところ、犬の場合はあまりに毛を切りすぎると体温調節がうまくいけなくなったり、紫外線で肌を傷めてしまったりなどのマイナス面もあるとのこと。ということで、今年は長く伸びた部分を僕がカットしています。新聞紙を引いてチョコチョコキと。最近では手際も仕上がりがよくなって、妻からは「バーバー菅野ね」なんて言われています。（菅野）



ピフォア



アフター（サマーカット）



蒸し暑い日が続くようになりました。これだけ暑いと、気分的に涼しく感じるものが欲しくなります。風鈴とかスイカとか良いですね。室内に置いておくもので、ヒンヤリ気分を味わえるのを見つけました。ガラスの金魚鉢です。昔からある形のものもいいですね。水草の下をスイスイと泳ぐ魚、見ているだけで涼しそうですよ。早速、ベタという種類の色鮮やかな熱帯魚を買ってきました。タイのメコン川が原産の気性の荒い魚です。オス同士だと縄張り争いをする性質があるので、わざと戦わせるんですね。闘魚という呼び名がピッタリです。観賞用に 1 匹だけ買いました。あとは金魚鉢を探してくれば夏の準備完了です。しばらく職員室に置いておくので、見に来てくださいね。（池田）



長い尾びれがキレイです



歯医者さんに通っています。先日、寝ているときに口の中でシャリシャリという感触があり、起きて確かめてみると奥歯の欠けた破片でした。痛みはまったくなかったのですが、上左奥の臼歯にぽっかり穴があいていました。すぐに陽光そばにある大西歯科さんへ。初日は麻酔を打ったので痛みはまったく感じませんでした。が、2 日目の治療前の先生の一言。「今日は麻酔しないから、ちょっと痛いかもね」。いやな予感がします。奥歯の付け根をキーンという音を立てながら削り始めると。脳天に激痛が！ 予感的中です。あまりの痛さにのけぞりそうになると、「あれ、痛かったかな」と先生の一言。こんな痛みは久しぶりで、背中中は汗びっしょりに。次回はお手柔らかにお願いしようと思っています。（山崎）



「歯は大切にね」よ防さん（日本歯科医師会公認キャラ）



正解：黒

【いしむな問題】

この絵の中にはさまざまな色の丸がかかれています。いちばん小さな丸の色は何でしょうか？



◇編集後記：階段の入り口横にひょうたんの苗を植えました。毎回、小4 の子ども達に観察記録をつけてもらっています。まだ 3 週間足らずですが、すでに 2m を超えて 2 階に到達。どこまで伸びるのか、ひょうたんの実は収穫できるのか。楽しみです。（菅野） 小さいながらも立派なひょうたん型→



平成26年7月の予定表【陽光学院】

※ウイング（小3）&ロボット教室は
中面をご覧ください。

		飛 鳥	ヘリオス	
日	曜		小学部	中学部
7/1	火			
2	水			全県模試（3SS：理社）
3	木			学力テスト（1SS・1T・2SS） 全県模試（3T：理社）
4	金			学力テスト（2T） 全県模試（3SS・3T：英数国）
5	土	確認テスト（小5・小6）		
6	日	首都圏模試（小5）		
7	月			
8	火			
9	水			
10	木	学力テスト（小4）		
11	金			
12	土	確認テスト（小5・小6）		
13	日	四谷合不合判定模試（小6）		
14	月		コンクール	
15	火		↓	
16	水			
17	木			
18	金			
19	土	確認テスト（小5・小6）		
20	日		夏期講習スタート	
21	月			
22	火			
23	水			
24	木			
25	金			
26	土			
27	日			
28	月	確認テスト（小5・小6）		
29	火			
30	水			
31	木			
8/1	金			
2	土			
3	日			
4	月			
5	火			
備考		※夏期講習はコースごとに日程、時間が異なります。 詳しくは先月お送りした「夏期講習実施要項」をご覧ください。		