

陽光学院  
川崎市中原区木月 2-2-28  
<http://www.yokogakuin.co.jp/>

# 陽光通信

平成 23 年 5 月号

Tel : 044-433-2553

Fax : 044-411-5675

緊急連絡先 : 090-4126-4352

## まずは行動を変えよう

ぐんぐん伸びていく子と、伸びるまでどうしても時間のかかる子がいる。じつは伸びる子たちが共通してとる行動っていうのがあるんだ。まずはそれを紹介しよう。逆に伸びにくい子に共通する行動も並べておくので、自分ならどっちに当てはまるか考えながら読んでみてね。

### ☆伸びる子

- ・目を見て、うなずきながら話を聞く
- ・字が丁寧
- ・姿勢がよい、机がまっすぐ
- ・するをしない、ごまかさない
- ・宿題をやってくる
- ・小テストはかならず合格
- ・字が濃くて大きい
- ・字を書くのが速い
- ・休むときはかならず連絡をする
- ・5分前には入室している
- ・筆箱に余計な物が入っていない
- ・消しゴムを長く使う
- ・鉛筆も持っている
- ・できるだけ自分で調べる
- ・最後まであきらめない
- ・問題用紙にいろいろ書き込む
- ・テストの範囲をすぐに言える
- ・これまでの自分の成績を覚えている
- ・テストの問題、答案を保管している
- ・勉強を量で区切る「ここまでやろう！」
- ・間違いにこだわる
- ・何かをがんばっている

### ★伸びにくい子

- ・目を合わせず、反応もあまりない
- ・字が雑
- ・姿勢が悪い、机が曲がる
- ・するをする、ごまかす
- ・「やったけど家に忘れてきました」
- ・小テストはいつも再テスト
- ・字が薄くて小さい
- ・字を書くのが遅い
- ・連絡なしで休む
- ・5分の遅刻をくり返す
- ・何年分？という量のペンが入っている
- ・消しゴムをすぐになくす
- ・シャープペンをよく分解している
- ・自分で調べず、すぐ人に聞く
- ・すぐにあきらめる
- ・問題用紙はきれいなまま
- ・テストがいつかさえ言えない
- ・今日返されたテストの点数も覚えていない
- ・いつの間にか消えている
- ・勉強を時間で区切る「～時までやろう！」
- ・間違いはすべてケアレスミスで片付ける
- ・何もがんばっていない

学年や男女の違いは関係ない。すべて小学生にも中学生にも、男の子にも女の子にも言えることだよ。伸びる子であれば、左の行動ほぼすべてが当てはまるはずだ。なぜか？それは伸びる子には共通の思考パターンがあるから。考え方の土台が似ていると言ってもいい。

たとえば、伸びる子はテストにものすごくこだわっている。テストっていうのはきっちり準備して臨まなきやいけないものだと知っているんだ。だからテストの日程や範囲にはすごく敏感で、ちょっとでも範囲が変わればすぐに教えてくれる。逆に伸びにくい子はテストにまったくこだわっていない。テストはそのときの自分の力を試すものだとしか思っていないんだ。だから準備もあまりしないし、範囲が変わってもまったく気にしない。その考え方の違いがテスト範囲を言えるかどうかに現れる。たしかに一見するとささいな行動もいくつかある。消しゴムの話とかね。けれど、左の行動すべてに伸びる子が共通して持つ考え方がかくれているんだよ。

そこで僕からの提案だ。もし君が右の行動をとっていたら、ひとつずつ左の行動に変えていく。伸びる子の行動をマネすることで、結果的に伸びる子の考え方もいっしょに身についていくからね。そうすれば絶対に結果も変わってくる。できるようになりたいな、なんて頭のなかで考えているだけじゃ何も変わらない。結果を変えたかったら、考え方よりもまずは行動を変えていく。そこから始まることって、ほんとうにたくさんあるものなんだ。(菅野)

### ▼算数の勉強について

4月は10や0のかけざんや大きな数を中心に勉強してきました。かけざん九九はほぼ間違えもなく覚えているので、とてもスムーズにかけざんの単元を進める事ができました。3人とも特に苦労していたのが、大きな数という単元の「数字から漢字で書く」「漢字から数字で書く」についてです。たとえば三千五十二万八千百二を30528102に、またその逆などです。苦労はしていましたが、みんな教えたとおりのやりかたを実践して何度も間違えながら正解までたどり着くことができました。質問にも元気よく答えてくれるなど、クラス全体が明るい雰囲気で勉強することができています。5月にははじめてのコンクールがあります。テストでの良い結果をめざして繰り返し練習をしていきましょう。(奥)

### ▼国語の勉強について

新学年になってから1ヶ月がたち授業にも慣れてきました。宿題忘れもなく授業中の様子からも楽しんで勉強していることが伝わってきます。文章題では音読、難しい言葉の解説、質問の意味を考える、答えをさがすという手順で進めています。ヒントを与えたり、質問に答えたりしながら一人ひとりの答えを確認して丸付けやヒントを少し教えます。文章題の勉強を始めたばかりですから、問題への答え方がまだわからないことがあります。理由を答える質問、出来事を答える質問、抜き出し、文中の言葉を使うなどです。5月にもう一度、再確認します。(池田)

### ※ウイングコンクール…5/26(木)に実施します

#### 今月の本棚

『トリセツ・カラダ』 海堂 尊 著 ヨシタケシンスケ 絵 (宝島社 1000円)



#### ～内容紹介(本書より)～

カラダの中身、どうなっているかわかりますか？  
カラダの秘密を解き明かし、カラダ地図を手に入れよう。  
これ一冊でカラダのすべてがざっくりわかる！  
「チームバチスタの栄光」を著したベストセラー作家が、  
現役医師の立場から書いたカラダの取扱説明書。

最も身近にありながら、じっさいはよく分かっていない自分のカラダ。卷末には中学生や東大生などが書いたカラダの中の想像図が紹介されているのですが、これがおどろきの内容です。3つに枝分かれした腸、グルグルとうずを巻いている腸、迷路のような腸。なかには胃袋が4つの想像図もあったりと、もうメチャクチャです。「トリセツ・カラダ」は、自分でもよく分かっていないカラダの全体像を大まかに説明してくれる、まさに「カラダの取扱説明書」です。

- ・食べ物はどうやってカラダの中を通って消化されていくのか？
- ・神経はどうやってつながっているのか？
- ・それぞれの臓器はどんな働きをしていて、どのようにカラダに収まっているのか？

読み終わった後、自分のカラダの中身がどうなっているのか何となくイメージできるようになっています。他にも「膀胱がためておけるおしつこの量は500cc」「肺は左側が小さい」「7人の血管の長さを合わせると地球1周分」などカラダについての知識もたくさん紹介されています。

最後、現役の医師でもある作者の海堂さんはこう書いています。「無知は無関心につながり、無関心でいると、知らないうちに何かが壊れていく。そうやって壊れたもののひとつに『医療』がある」まずは自分のカラダに关心を持つことが大切。その第一歩にこの本はおすすめです。(菅野)

## ヘリオス

### 1. GWの宿題(小学部・中学部)

GW中、勉強から遠ざかってしまわないようにすべてのクラスで宿題を出しています。1教科につき2枚。5教科の子は10枚のプリントをまとめたものになります。丸付けと裏の直しまで終わらせて、表紙に書いてある提出日に持つて来てくださいね。すべて完璧に仕上がるまでがんばろう。

### 2. 学力テスト(中学部)

#### ◇日程 SSクラス…5/12(木)、Tクラス…5/13(金)

学力テストの2回目です。返却した前回の結果表から、どこでミスが多かったのか、自分の弱点はどこかが分かります。配布した「PAL(パル)」をしっかりやってテストに臨みましょう。もちろん今回も全学年で志望校判定を行います。

### 3. 前期中間試験対策授業(中学部)

#### ◇日程 各中学校別テスト2週間前～テスト終了まで

前期中間テストが、各学校以下の日程で予定されています。

- |      |               |     |               |
|------|---------------|-----|---------------|
| ①東橋  | 6/2(木)・3(金)   | ②今井 | 6/15(水)・16(木) |
| ③井田  | 6/16(木)・17(金) | ④住吉 | 6/23(木)・24(金) |
| ⑤南加瀬 | 6/23(木)・24(金) | ⑥日吉 | 6/27(月)・28(火) |

ヘルオスでは5月末からテストの近い学校の生徒を対象に順次、試験対策授業を行っています。もちろん今回もテスト直前の土曜日・日曜日には特別授業を行います。特別授業の詳しい日程や時間割は子ども達に配布いたします。

### 4. コンクール(小学部)

#### ◇日程 5/26(木)～6/1(水)

覚えるものが中心のテストです。国語、算数、理科、社会、英語(受講者のみ)の全教科で行います。練習問題や覚えるプリントを2週間前に配りますので、家でも勉強できます。やればやっただけ結果ができるテストです。優秀者は通信にて発表します。詳しい範囲や実施の日程は子供達に配布します。めざせ、満点！

### 今月の宿題＆小テスト 達成状況優秀者

#### ▼小学部

上原健太 100% 井田寧音 100% 鶴見綾香 100% 清水美冴 96%

河野真帆 100% 宮内里奈 100% 田村桃子 91%

#### ▼中学部

宇佐美千紗 96% 高津礼央 91% 山崎翔太 91% 高木詩織 92%

西村奈津美 93% 西谷悠 100% 池上雄介 90% 富岡亮太 94%

鹿志村円香 95% 菊池瞳 95% 山崎ちさと 93% 川村仁也 90%

佐藤亮 98% 嶋崎雄太 100% 池田みのり 97% 尾形美森 91%

中野早紀子 91% 宮内玲奈 100%

### ▼4年生 「国語、算数、理科について」

先月の課題として漢字テストについて書きましたが、練習用の問題プリント4回分ずつをみんなに配ったところ、毎回それをしっかりと練習しててくれて、テストでもほぼ満点が取れるようになりました。これが続いたらと思っています。算数では、5月の第2週より、新しい数として分数を学習します。小数同様、1よりも小さい数の感覚をしっかりと身に付けるため、普段の授業よりも時間をかけて、基本問題をたくさん与えていきます。理科の勉強では、自分の力で調べ学習ができるかどうかが、第一関門になります。テキストで調べながらサブノートを完成させることはみんなできています。次は自分の力で演習問題(黄テキ)が解けるようになることが第二関門突破の鍵になります。徐々にレベルアップを図ります。(山崎)

### ▼5年生 「宿題チェック表について」

中学受験はとにかく大量の知識を暗記しなければなりません。さらに覚えただけではダメで、算数をはじめとして単元の深い理解がどうしても必要になってきます。そこで乗り越えなければいけないのが勉強量の壁です。理社は繰り返し書き何度も問題を解いて覚え、算数は問題演習することで理解を自分のものにします。授業を集中して聞いても、大好きな教科はある程度できても、そこからさらに成績をあげていくには絶対に量が必要なんです。今まで飛鳥の生徒は宿題をメモ帳やテキストなどに書いていましたが、記入漏れがあるなどして宿題をすべて仕上げていないこともありました。今月から宿題チェック表に項目ごとに宿題をそのままメモします。宿題が1つ終わるたびに時間と印をつけて確認するようになっています。自分で確認することで宿題への意識をもたせます。授業のはじめに机の上にチェック表と宿題を全教科だしておくことは今までどおりです(池田)

### ▼6年生 「算数 総復習教材について」

授業の単元学習と並行して総復習問題集を家庭学習教材として2冊わたしています。1冊は「あおぼん」に載っている例題の数字変え問題を集めた問題集です。入試頻出の基本事項をまとめたものですから、入試問題での1~3の一連問題に対応しています。これを完璧にすれば入試への第一関門を突破したことになります。遅くとも秋口までには身につけて欲しい内容です。第1回目の提出期限を5月末日としています。G.W.中は、あおぼん片手に解き続けましょう。もう1冊はシリーズ5年上から6年上までに学習する全66単元の問題を集めた単元別問題集です。この単元別問題集は1単元につき2ページ完結になっていて、2ページ目は1ページ目の数字変え問題になっています。1ページ目が分からなければ質問を受け付け教師が分かるまで解説しますが、2ページ目はどんなことがあっても自分の力で解き切ってもらいます。この単元別問題集は3月末に配りましたが、1冊につき22単元の3分冊(ピンクのⅠ・Ⅱ・Ⅲ)になっています。算数得意としている子は3冊目(ピンクⅢ)に突入しています。日曜日には青テキの宿題がない分、この単元別問題集をしっかりと進めていきましょう。(山崎)

## 数式を言葉にする算数道場

◇問題 9m×8mの長方形の家の角にロープが結んであります。

12メートルのロープで池田ムート君(5歳オス)がつながれています。

このワンちゃんが歩ける範囲の面積を求めなさい。

6年生は4月から土曜日の午前中に、算数の復習問題を1題解いています。

正解すればJジムの課題などを進めますが間違えたら再チャレンジ！

出題から30分ほどして、全員に解説をします。

どこに着目して解いたか？解答に必要な手順は何か？

正解にたどりつくまでの手順とその意味を整理していきます。

再チャレンジした生徒は1週間以内にもう1度、類題を解いて確認します。

算数の宿題は、授業で解説したものと同じ解き方をすればよい問題がほとんどです。

ノートに書いた解き方を参考にしても解けない問題はありませんか。

解いた手順の意味を理解しているかどうかです。

土曜日のこの1題を算数道場と名付けました。

B4サイズの紙に問題1問と解答手順とその意味を書き出します。

「数式を言葉にして記録する」のがポイント。

各単元の解き方のコツをイメージできるようにするのが目的です。

問題文を読んで、「考えるべきことはコレとコレ」ってすぐわかるように。

この問題文で書き出したこと。

①1点で結ばれている意味は、ロープを半径にした円弧の形になること。

②長方形を飛び出た長さで半径が変わることに注目。

③半径と円周角が違うことに気をつけて式にする。

④3. 14をかける同じ式が3つ。つまり分配法則を使える。

⑤さらに交換法則を使えば円周角のかけ算も1回だけになる。

1点で結ばれていると、どうなるのかがイメージできないと解けません。

算数はイメージする力が大切というのは、こういう問題です。

そして式を順序良く、並べて書き出せば工夫できることに気がつきます。

3倍の時間をかけ3回も計算するか、1回で終わらせるのかも大きな違い。

計算ミスを減らすためにも大切なことです。

「このプリント、自分の部屋に張ってるよ」って言ってくれた子がいます。

算数、少しづつわかるようになってるね。

がんばろう。(池田)

## 入試情報

### ○私立中学校

#### 横浜創英中学校(横浜市神奈川区 共学校 JR 横浜線大口駅下車 徒歩8分)

昭和15年、京浜高等女学校として創立。平成15年より男女共学の中高一貫校化に伴い校名を現在のものに変更しました。「考えて行動できる人」の育成を建学の精神とし、生徒に背伸びさせ過ぎることもなく、個々の生徒の実情にあった指導をしてくれます。

主要教科はグレード別で授業を行いますので、自己のレベルがアップすればそれに合ったクラスで勉強できます。希望者補習、成績低迷者の強制補習などは随時実施しています。0時間目の朝テスト(8:05~)で基礎力の定着をはかり、7時間目はネイティブスピーカーによる留学疑似体験授業を週3回実施しています。

おもしろサイエンス教室など生徒が興味を引くための特別授業も頻繁に実施しています。また、学習体験プログラムとして、春は上郷へ1泊2日の宿泊オリエンテーション、夏は3泊4日で長野斑尾高原へアドベンチャースクール、秋は横浜研究・鎌倉研究など、校外学習を年に幾度も実施しています。これらの活動には、仲間とのチームワークの向上を図り、自分と仲間がどのように問題に取り組むべきかを理解しつつ問題解決能力を伸ばしていく狙いがあるようです。今はガリ勉でなくともいつの間にかガリ勉にさせてくれるような、温かく見守る教師陣が一生懸命に指導してくれる学校のように思います。

高校に進学するときは、特進、文理、普通の3つのコースに分かれます。上位25%が特進コースに進学します。国公立、難関私大を目指す特進コースでは、週3日は7時限目まで授業を行い、残り2日は駿台予備校のサテライト授業を放課後2時間ずつ受講します。当然運動部には所属することはできません。卒業生の進路ですが、中学部を再開した平成17年の四年制大学への進学率は35%でしたが、昨年度は、四年制大学65%、短大10%、専門学校15%、その他10%となっています。中学ではのんびり、高校ではガッツリ勉強できる環境の学校です。(山崎)

### ○高等学校

#### 11年度 公立高校別 入試結果について(全県模試追跡調査結果)

高校名	10年度		11年度		前年との比較
	内申	偏差値	内申	偏差値	
横浜翠嵐	123	66	126	67	↑
横浜緑ヶ丘	122	63	121	63	→
川和	121	63	122	63	→
横浜サイエンス	114	62	116	63	↑
多摩	118	61	119	63	↑
横浜平沼	118	61	118	61	→
生田	110	56	108	58	↑
新城	104	55	106	55	→
港北	100	53	101	54	↑
鶴見	105	54	104	53	↓
橋	104	52	108	53	↑
高津	93	48	90	49	↑
住吉	98	47	98	48	↑
麻生	92	48	93	48	↓
百合丘	90	46	91	47	↑
生田東	85	43	84	45	↑
県立川崎	96	44	91	43	↓
川崎北	82	43	85	43	→
川崎商業	85	39	85	39	→
菅	77	36	80	39	↑
大師	79	33	77	33	→

昨年の高校別の入試追跡調査の結果がだいぶそろってきました。まずは表の見方からご説明します。

◇内申 中2内申+中3内申×2(135満点)

◇偏差値 全県模試における偏差値

◇後期選抜の合格者平均です。前期選抜で合格するためにはさらに上の内申が必要です。

たとえばずっとオール4の子は $36 + 36 \times 2 = 108$ がその子の内申点となります。これは後期で生田に合格した生徒のレベルです。もちろん後期は本番の入試得点との合計で合否が決まりますから、この内申点があれば合格できるというわけではありません。

昨年との比較では、生田、港北、橋、高津などのレベルが上昇しています。特に橋は偏差値は1しか上がりませんが、内申は4も上がっています。今年、橋に入学した女の子のお母様からの話によると、すでに進路面談が行われ、大学進学にむけた取り組みも始まっているようです。公立とは思えないスピードです。橋の人気はまだまだ続くように思われます。(菅野)

## 職員室から

### 宿題&小テスト、東計算 達成状況について(ヘリオス小学部)

通信に同封してお送りしている個別出席簿。1か月の出席状況や授業終了時刻、来月の学習予定などをお知らせしています。ヘリオス中学部ではこれに加えて宿題&小テストの達成状況も記載していました。今月から小学部でもこの宿題&小テストの達成状況を記載することにいたしました。さらに小学部では東計算の提出状況も追加します。そこで今回はこの表の見方についてです。

#### ▼宿題&小テスト 達成状況

提出数&合格数	トータル	達成率(%)
18	20	90

・宿題…完璧にやってあれば「1」、ほぼやってあれば「0.5」を提出数に加算。

・小テスト…合格であれば「1」を合格数に加算。不合格は加算なし。

※「ほぼやってある」とは、丸付けだけやってない程度の状況を指します。

※小テストは漢字や単語などの「覚えてくれば合格できるもの」に限ります。

#### ▼東計算 提出状況

提出数	日数	達成率(%)
18	30	60

ヘリオスの小学生には通常の宿題の他に、1日1枚の「東計算」を全員に出しています。

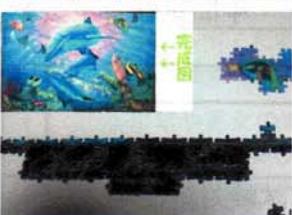
30日だと30枚分です。

・1枚が直しまで完璧に終わっている…提出数に「1」を加算

・1枚やってはあるが、まだ直しが残っている…提出数に「0.5」を加算

小学部のみんな、両方とも達成率100%を目指してがんばりましょう！(菅野)

### スタッフ四方山(よもやま)話



開始2時間でまだコレ

最近ジグソーパズルにドハマリしています。3月から数えて早くも3作目。毎日30分ずつと決めてやっています。なぜ制限時間が?それはある日、陽光の仕事が終わって0時ごろからパズルをしていたら東の空がぼんやり明るくなつたからです。ところで、ジグソーパズルのおこりはイギリスのある職人が子どもの教育に世界地図を「糸のこ(jigsaw)」で国の形にバラバラにして組み立てさせたことが始まりなんだそうです。陽光にも日本地図のパズルがありますね。ちなみにpuzzleとは動詞で「～を悩ませる」という意味。なるほど。(岸)

最近ジグソーパズルにドハマリしています。3月から数えて早くも3作目。毎日30分ずつと決めてやっています。なぜ制限時間が?それは

ある日、陽光の仕事が終わって0時ごろからパズルをしていたら東の空がぼんやり明るくなつたからです。ところで、ジグソーパズルのおこりはイギリスのある職人が子どもの教育に世界地図を「糸のこ(jigsaw)」で国の形にバラバラにして組み立てさせたことが始まりなんだそうです。陽光にも日本地図のパズルがありますね。ちなみにpuzzleとは動詞で「～を悩ませる」という意味。



歴史関係の本がぎっしり

はじめまして!末木です。私は読書が趣味で、推理小説や学術本、哲学書などいろいろ読みます。なかでも、歴史についての本や自伝が好きです。これらは社会の勉強にとても役に立ちます。社会は用語を覚えるだけ、考える必要がないというイメージがもっている子もいるんじゃないかなと思いますが、じつはそうじゃありません。たとえばなぜこの人が、この場所で、こんなことをしたのか、と総合的にみるとすべてに理由があり、それを考えるだけでもとてもおもしろいです。これからみなさんと一緒に楽しくて力がつく授業をすすめていきます。(末木)



5月の予定表

※ウイングは中面をご覧下さい。

日	曜	飛鳥	ヘリオス	
			小学部	中学部
1	日			
2	月			
3	火			
4	水		祝休	
5	木			
6	金			
7	土	確認テスト(小5・6) Jジム 小4中入試模試		
8	日			
9	月			
10	火			
11	水			
12	木		学力テスト(1SS・2SS・3SS)	
13	金		学力テスト(1T・2T・3T)	
14	土	確認テスト(小5・6) Jジム		サタデージム(中3)
15	日			
16	月			
17	火			
18	水			
19	木			
20	金			
21	土	確認テスト(小5・6) Jジム		サタデージム(中3)
22	日			
23	月			中間試験対策授業
24	火			
25	水			
26	木		コンクール	
27	金			
28	土	確認テスト(小5・6) Jジム		特別試験対策授業 英検対策①
29	日			特別試験対策授業
30	月			コンクール
31	火			
6/1	水			
2	木			
3	金			
4	土	確認テスト(小5・6) Jジム 小4中入試模試		サタデージム(中3) 英検対策②
5	日			
備考		☆漢検申込締切5月17日(火) ☆英検申込締切5月17日(火)		