



## 記憶のカギは感情

何年も前のことなのに、今でもはっきりと覚えている。そんな思い出いくつもあるよね。

- ・ ずっとほしかった物をプレゼントしてもらったこと。
- ・ 仲のよかった友達とケンカしたこと。

たとえばこんな思い出はないかな。不思議だよ。数日前の夕飯はよく覚えていないのに(僕だけ?)、何年も前の出来事の記憶は鮮明に残っているなんて。

キーワードは「感情」だ。僕らのご先祖様が狩りや採集をして暮らしていた太古の時代。

「この道を右に進んだら得体の知れない大きな動物がいて、死ぬほど怖い思いをした」

「あの森にはとても美味しい木の実がたくさん落ちていて、うれしかった」

こんなふうに、生きるか死ぬかにかかわるような重要な情報は、喜びや驚き、恐怖や悲しみといった強い感情と密接につながっていた。生き残るためには、強い感情と結びついた情報はずっと記憶しておいたほうが圧倒的に有利になるよね。

そうやって進化してきた人類の先端にいるのが、現代の僕らだ。最初に挙げたような出来事をずっと覚えていられるのは、「プレゼントされてうれしい!」「ケンカをして悲しい…」と、強いに、強い感情と結びついているからだ。

記憶には感情が密接に関わっている。じゃあそれを勉強にどう活かすか。——実は、感情を動かしながら勉強して、覚えたいことを長期の記憶につなげる方法はすでに分かっている。それは「一生懸命に覚えて、真剣にテストする」ってことだ。

絶対に満点をとると決めて、繰り返し勉強する。なかなか覚えられずにくじけそうになる自分。それでも負けることなく何度も書き続ける。さらにテストでは 1 点でも多く取るために最後まで解き直しを必死になって続ける。結果、満点が取れた時は大きな喜びを感じるだろうし、もし取れなくても悔しさとベストを尽くした満足感を感じるはずだ。これだけ感情が動けば、覚えた内容は記憶の中に残り続ける。生きるのに必要な情報の一つとしてね。

「自分は覚えるのが苦手だ…」と思っている子の多くは、一生懸命に覚えていないし、真剣にテストを受けていない。練習は1回書いて眺めるだけ。テストも分かるところをサラッと埋めて終了。これじゃあベストを尽くした満足感も、できなかった悔しさも感じない。もちろん感情がまったく動いていないから、記憶にも残りにくい。

「自分は記憶力がない」なんて嘆いていたって何も変わらない。一生懸命覚えて、真剣にテストを受ければ感情が動く。感情が動けば、覚えられる量は間違いなく増えていく。これまでがどうだったかは関係ない。とにかく「今」だよ。ただ目の前の一步に全力を尽くそう。覚悟を決めて行動すれば、変化は必ずやってくる。(菅野)



小学部低学年科 ウイング (小3)



●算数の勉強について

夏期講習前半では、3年生の今までに学習した単元の確認をしていきましたが、とてもよくできていました。講習明けの授業では「大きな数」「円と球」の単元を進めていきます。はじめてのコンパスには若干苦戦していましたが、もう一度コンパスの特徴から円や正三角形の書き方で練習していきます。(奥)

●国語の勉強について

講習前半では復習の内容を扱いました。後半ではやや発展的な内容をふくむ問題を扱う予定です。「丸読み→問題→解説」の順でスタートしましたが、3日目は丸読みを先にせずに、自分の力で問題を読んで解いてもらいました。問題を解く上での注意点をすべて守り、見事にマルがたくさんつきました。(岸)



今月の本棚 ~Monthly Book List~



犬も歩けば英語にあたる

坂之上洋子 著 / 英治出版 1,080 円

～内容紹介(出版社より)～

「国際人になるための常識が英語と共に身につく！」

英語の勉強にもなるけど、それだけじゃない。

読めば勇気と元気が出てくる1冊。

アメリカでの就職体験記 / ゲイの友人のもつ悩み

愛する人を失う悲しみ / 英語の間違いで失敗

貨幣価値のギャップ、などなど。

英語を使って仕事をしたい、恋をしたい、

アメリカで暮らしたい……、そんな人にぴったりです。

新卒採用にあたって、もっとも重視した能力は「コミュニケーション能力」である。

——日本経団連が企業の人事担当者に行っている経年調査によると、第1位の「コミュニケーション能力」は2位以下を大きく突き放しての9年連続トップ。ちなみに、英語などの「語学力」は順位を下げて10位あたりに位置しています。つまり、希望の仕事に就けるかどうかの決め手は「コミュニケーション能力」の高さということ。もしも今、英語が好きで「将来、英語を活かした仕事に就きたい！」と考えているのであれば「語学力」はあって当たり前。そこにどれだけ「コミュニケーション能力」を上乗せできるかで進路の幅が決まってきます。

そんな「将来は英語を活かした仕事を！」と思っている子に、ぜひ読んでほしいのが『犬も歩けば英語にあたる』です。作者の坂之上さんの身近で起こったさまざまなエピソードを通して、英語を使ったコミュニケーションの本質がストンと理解できる良書です。挨拶やメールの顔文字といった習慣の違いから、国籍や豊かさについての意識の違いまで、自分とは異なる文化をどう受け止めるのか。さらに、言語や文化を越えた先にある一人の人間としての相手との向き合い方。異文化のなかで心豊かに生きるためのヒントが詰まった一冊です。(菅野)

中学受験科 飛鳥 (小3～小6)



▼ 4 年生 「講習授業について」

講習中の算数は、予習シリーズ 4 年上の中から、小数、分数、図形、つるかめ算など 1 日 1 単元ずつ復習しています。授業時間内に終わらない場合は、プラスの宿題として家でやってきてもらいます。分からない箇所があれば、少しずつですが授業開始前や 8 月 24 日の授業終了後に質問時間をもうけていますので、そこで解きなおすようにしましょう。目標は、夏期講習テキストの全問を正解までがんばって、すべて 100 点にすることです。

国語は、漢字テスト 20 問テストからスタートしています。漢字テスト終了後は、文章問題を全員で丸読みして解いていきます。まだまだ、助詞を飛ばしてしまうこともあります。春頃からくらべると随分上手になったと感じられます。最後は知識問題を 1 ページやって国語の授業は完了しています。(山崎)

▼ 5 年生 「波を小さくする」

誰でも気持ちに波があります。嬉しいときは何でも前向きに取り組める反面、イヤなことや不安なことがあれば元気がなくなるのは当然のこと。模試の結果が返却されて、自分なりに満足できる結果だった生徒はその後の勉強が前向きに。結果に不満や不安があれば、勉強に気持ちが入りません。その場合はプチ面談をしたり、今後の勉強計画を話したりと気持ちを盛り上げるようにしています。それでも 1 週間以上も尾を引くことがあります。気を付けたいのは、模試の結果に周りの大人が振り回されてしまうこと。特に奮起を促す言葉をかけるのは慎重に、です。

中学に憧れても、受験勉強に憧れたわけではありません。塾は大好きでも、勉強が大好きとまではなっていません。それが普通です。まずは毎日の勉強をしっかり丁寧にやること。この積み重ねの先にしか、勉強を好きになる方法はありません。見守ることも大事です。強制ではなく自分から勉強したいと思う子ほど伸びていきます。気持ちの波を大きくしないような接し方がポイントです。(池田)



▼ 6 年生 「理科について」

夏期講習から理科ではポチ(ポイントチェック)を 1 回分ずつ毎日テストしています。シリーズ 5 年上のポチから始めました。講習終了後もテストは続けていきます。ポチは入試頻出の理科の知識事項ですので、入試までにはすべて頭に入れてもらいます。過去の入試問題をやっても、知識が中途半端だと毎回のテスト演習が当てずっぽうで終わってしまい、効果がその分うすまってしまいます。毎日 1 回分のポチを覚えることを習慣化しましょう。また、ポチに対応する練習問題を 3 種類用意しましたので、ポチを覚えたら練習問題に臨む、を繰り返していきます。講習中は、予習シリーズ 5 年上から 5 年下の中間までの範囲を集中して進めていきます。毎日の積み重ねが来春の好結果に必ずつながります。夏を制しましょう。

(山崎)

高校受験科 ヘリオス小学部 (小4～小6)



1. 平常授業スタート！(小4～小6)

◇日程 8/25(火)または8/26(水)

火木クラスは8/25(火)、4Lと水金クラスは8/26(水)から平常授業がスタートします。夏期講習最後の授業で指示をした宿題をはじめの授業で提出してください。※夏休み中は束計算の提出はありません。

2. ヘリオス小学部：年内のテスト予定

- ・9月…コンクール(小4・小5・小6) / 公中検模試(小6：中高一貫講座)
- ・10月…学力テスト(小5・小6)
- ・11月…コンクール(小4・小5・小6) / 公中検模試(小6：中高一貫講座)
- ・12月…学力テスト(小5・小6) / 公中検模試(小6：中高一貫講座)



岸のはなまるレポート ～6L編～

今月は6Lについてお届けします。夏期講習中はLA、LB合同クラスです。ふだんとは全く違った雰囲気の中で、夏休みの集中的な勉強にぴったりな教材を用いて指導しています。

国語ではマル読みを重視、文の読み方にさらに磨きをかけていきます。しんと静まり返った教室の中で黙々と文章読解をしています。解説中、ある問題をめぐって「これはイダ！いやウだ！」と教室が真っ二つに分かれたこともありました。解説後はみな

納得し、喜びのあまりガッツポーズをした子もいましたね。メリハリのある授業が続いています。

英語は一般動詞に入りました。川崎市の教科書では、中1のはじめに学習する単元です。中学英語を受講している生徒の強みは、一般動詞を含めた「単語テスト」を経験していることだと私は思います。「英単語を覚えるのは大変だ。だからたくさん練習しなきゃいけないんだ。」この気持ちを小学生のうちからもてることは素晴らしいことです。(岸)



今月の宿題&束計算 達成状況優秀者(小学部)

◇小学部：通常の宿題(90%以上)

星柚名 94%	稲尾拓海 94%	佐々木望光 94%	浦野優羽 94%	泰磨佑奈 95%
鈴木拓斗 93%	山田智子 100%	吉本空徒 97%	笹田知佳 100%	上原愛結 100%
澤田凜 94%	泰磨和寿 100%	内藤瑞優 94%	金子蒼 97%	佐藤弘菜 100%
星明里 96%	金澤玲 97%	鈴木輝大 90%	浅葉日陽 100%	

◇小学部：束計算(90%以上) ※30ページを直しまでやって100%

佐々木望光 100%	浦野優羽 298%	泰磨佑奈 113%	山田智子 125%	吉本空徒 120%
笹田知佳 120%	上原愛結 90%	澤田凜 120%	泰磨和寿 103%	内藤瑞優 360%
佐藤弘菜 120%				

高校受験科 ヘリオス中学部 (中1～中3)



1. 全県模試 (中1～中3)

◇日程 8/7 (金)～8/9 (日)

神奈川県公立入試の出題形式に合わせた模試です。難化している入試に対応しています。学校の試験だけではなく、いろいろな問題への対応力をつけましょう。中3は模試の回数を重ねるごとに、志望校判定の精度が高まってきます。前回の模試の直しもふくめ、緊張感をもって取り組みましょう。※8月全県模試は、中1のみ合格判定がありません。



2. コンクール (中1～中3)

◇日程 夏期講習期間中に実施

夏期講習中は、全教科でコンクールを行ないます。夏休み明けの前期末試験に向けて、覚えるべきものをコンクールで早めに覚えましょう。

※実施日はクラスによって異なります。日程・範囲表は生徒に配布いたします。



岸のはなまるレポート ～ヘリオス中学部：夏期講習編～

暑い夏がやってきました。ぎっしり詰まった日程の中で、みなさんが一回りも二回りも成長することを目指して指導しています。

この夏のキーワードは「自学」です。やらされているのではなく、自分から学びたいという意志こそが成長の原動力であることは言うまでもありません。夏休みだからこそ集中して苦手を克服したい人にぴったりの特別講座。その日の授業を確実に身につけたい人のための授業後の個別フォロー。そして

自分の課題を設定して思いきり勉強に打ち込む「質問&自学の日」を講習中は設けています。

質問&自学の日では、最大300分、「私語なし、誘惑なし、邪魔なし」という理想的な環境のもとで勉強に取り組みます。初日の7/27は英語や数学をはじめ、技能教科や作文、英検など、さまざまな課題を時折質問を交えながら取り組んでいました。

自学の日は8月にも2回あります。ぜひ「自分の課題」を持ち込んでください。(岸)



今月の宿題&小テスト 達成状況優秀者 (90%以上)

◇中学部：宿題・漢字&単語小テスト (計90%以上)

加藤雅士 92%	治部雄耶 98%	平田大貴 96%	紅林菜々 96%	芹川遼 95%
稲葉凱 91%	増田陽花 98%	柴田大智 92%	橋本美月 98%	川田彩加 100%
加茂陸己 97%	児玉遼二 92%	泰磨朋花 90%	守谷知子 98%	折田雅樹 95%
坂本裕和 96%	鈴木恵梨香 94%	真下健聖 100%	小川望 99%	原勝幸 93%
松橋優希 98%	深谷駿介 97%	川北祥之 90%	木地星陽 90%	牟禮龍人 100%
高村雅輝 100%	高橋和希 92%	古川柊助 92%	西谷爽 92%	鈴木優衣 93%
祝田梨璃花 93%	源内桃子 95%	伊藤舞 100%	田中千尋 95%	小室柚子 94%



学校訪問記～立正大学付属、駒澤大学、三田国際学園～

◆15 年 7 月 6 日 (月) 訪問者…池田

「立正大学付属立正：私立中学&高校」

飛鳥生の見学も多い学校です。入試の裏話や入試動向全般について情報交換をさせていただきました。立正中学は勉強と学校生活のバランスが良い点がおススメです。進学実績だけを掲げた学校ではありません。高入生が入る時に勉強の比重を高めていく。生徒の成長に合わせた教育が安心感を生むのだと思います。(池田)

◆15 年 7 月 8 日 (水) 訪問者…奥

「駒澤大学：私立高校」

訪問したときには、正門周辺で陸上部がリレーの練習をしている最中でした。横を通りかかると、どの生徒も元気よく「こんにちわ！」と声をかけてくれます。いつ訪問しても変わらず生徒からはあいさつをしてもらえる、とても気持ちのよい学校です。(奥)

◆15 年 7 月 8 日 (水) 訪問者…奥

「三田国際学園：私立中学&高校」

共学化初年度から、名前も変わり学校のスタイルもガラッと変わりました。私立高校でありながら進学実績にはこだわらず、社会で活躍できるようにするための様々な教育目標には、多くの親御さんが共感を得たようで、初年度から中高どちらも多くの生徒が集まっているようです。(奥)

教育ニュース ピックアップ!

「物理五輪、日本代表 5 人全員にメダル 金 1 銀 2 銅 2」

文部科学省は 13 日までに、世界の高校生らが参加してインドで開かれた「国際物理オリンピック」で、日本代表 5 人のうち 1 人が金(東大寺高校)、2 人が銀(灘高校、大阪星光学院)、2 人が銅メダル(灘高校、都立小石川高校)を獲得したと発表した。

国際物理五輪は今回で 46 回目。82 の国と地域から 382 人が参加し、理論と実験の問題で競った。(2015/7/13 日本経済新聞)

国際物理オリンピックは各国の 5 名の高校生が代表になり、大学院レベルの難解な問題で競います。上位 50%が銅、上位 25%が銀、上位 8%が金メダルとなるそうです。2022 年は日本で開催されるそうですよ。さて、夏休みということで自由研究の相談をいくつか受けました。身近なものを使ってできる実験、天体観測などが人気でしょうか。これらは苦手!という君には博物館や科学館への訪問記、なんていかがでしょう。どの自由研究にしても、おススメは「写真をありったけ撮ること」。レポートに貼れば、見栄えのいいものができますよ(岸)

# 快適カラダ塾 vol.23

～姿勢力を上げて学力アップ！

**【耳ひっぱりで身体のセンサーをリセットして緊張を解除せよ！】**

最近、大人も子どももよく疲れてますね……。肉  
体労働や運動した後の心地よい疲れではなく、なん  
だかよくわからないけどだるいという疲れ。

みなさん、そんな覚えはないですか？

これって、一体何なんでしょう？

先に結論から言うと、これは歳のせいでもなく筋  
力が弱くなったせいでもないのです。身体のセンサ  
ーが機能していないのです。

身体のセンサーとは、目・耳・口・鼻の感覚器官  
のこと。筋肉や内臓、皮膚にもセンサーがあります。  
センサーの役割は「身体の内外の環境の情報を読み  
取る」こと、つまり「自分と周囲の世界との関わり  
をどうするか」ということ。

この身体のセンサーがうまく機能しないと身体  
は緊張します。目の奥が疲れたり、首のつけ根が重  
くなったり、胃のあたりが窮屈で呼吸しづらくな  
ったり……。

この類の緊張ってマッサージやストレッチでは  
なかなかとれにくいので厄介です。なんだか身体  
の芯が固まっているような感覚ですよ。

筋肉を使い過ぎて疲労物質が溜まったらほぐし  
たりストレッチしたりで楽になりますが、センサー

の不具合による身体の芯の緊張はどうすれば  
とれるのでしょうか？

答：耳をひっぱる！

身体センサーのリセットのやり方は他にも  
いろいろあるのですが、今回は手軽に簡単に  
できる「耳ひっぱり」をご紹介しますね。

Let's  
Try!

## 「耳ひっぱり」エクササイズ



椅子に座り、姿勢を  
楽にまっすぐにして、  
両手で左右の耳のつけ  
根あたりをつまんで軽  
く真横にひっぱりま  
す。気持ちいい力加減

しばらくすると、身体がゆるんでくるのを  
感じとれるかもしれません。

後頭部と首の境目がゆったりと広がったり、呼吸が楽に感じたり、楽に立てるように感じたり……。劇的に何かが変わる！というよりなんとなく変わったような、そんな感覚を味わってほしいです。

勉強に集中しすぎて疲れたな～と思った  
ら、「耳ひっぱり」をしてみてくださいね。

※この「耳ひっぱり」のエクササイズを考案  
したのは、私の知人の藤本靖先生です。TV や  
雑誌でも活躍中です。(頼)



頼 幹二郎 (らい・みきじろう)

1971 年生まれ。「みきじろう整体」代表。「快適カラダは整えてから動く！」をモットーに整体と体幹トレーニングを組み合わせたプログラムを提案。子どもの姿勢改善、運動のパフォーマンスアップも得意とする。親子の姿勢体幹トレーニング教室の経験あり。HP にてセルフケア動画を公開中。

1分間  
クイズ

■ 1 円玉の正しいサイズは、次のうちどれでしょうか？

①直径 1.5 cm

②直径 1.75 cm

③直径 2 cm



答えは P12⇒

入試情報 (私立中学)



●三田国際学園中学校

(東京都世田谷区 共学校 東急田園都市線「用賀駅」徒歩 5 分)

孔子の教え「知好楽」を教育理念とし、明治 35 年に女子校として創立。元広尾学園の大橋校長を迎え、今年度より三田国際学園として、共学化をスタートさせました。

クラスは、本科コースとインターナショナルの 2 コースです。本科コースでは「考える力」を育て、成長を実感できる相互通行型授業を実践。「どうしてそうなるの?」という疑問を生徒に投げかけます。生徒間で考え話し合い、情報を収集し解決を図っていきます。最後にレポートにまとめ、プレゼンしていきます。この過程で受け身ではなく、問題の本質を深く考える力を養っていきます。中 2 から始まる基礎ゼミナールでは、自分の興味に基づいて講座を選択し、中 3 の文化祭でプレゼンします。論文、資料の調べ方、文章の書き方、プレゼンの表現方法を学ぶことからスタートします。英語の授業は週 8 時間実施。

インターナショナルコースは英語の授業が週 10 時間、オールイングリッシュで実施します。他教科でも段階的に英語で授業を行っていきます。ネイティブ教員と日本人教員とのチームティーチングです。このコースには帰国生もいれば英語を今までに全く勉強してこなかった生徒もいます。その生徒に対しては徐々に英語に慣れさせていきます。昼休みなどの休み時間はネイティブの先生が付き添い、学校生活が丸ごと英語を実践する場となっています。

毎朝、英語、数学においては「r-テスト」を実施しています。弱点がある生徒に対しては担当教員がフォローアップし、積み残しのないように支援していきます。また、定期試験後は「フォローアップ週間」を設け、定期試験での積み残しもないように講習を組んでいます。夏期、冬期の長期休暇中はクラスを細分化し、習熟度別少人数クラスで講習を行います。上位生には発展学習を、下位生には基礎の反復を徹底していきます。

今年大人気となった中学校の 1 つです。インターナショナルコースは 1 クラスの予定が、3 クラス開設になりました。人氣が若干先行している感がありますが、大橋校長のもとでこれからの期待がもてる学校です。(山崎)

▼学校情報

◇Tel: 03-3700-2183 ◇生徒数: 272 人 (中学)

◇偏差値: 四谷大塚...イン 43・本 41 首都圏模試...イン 50~53・本 48~50

◇卒業後の進路: 大学 80%、短大、専門学校 16%、就職、その他 4%

▼入試情報

◇入試日: 2 月 1 日午前・午後、2 月 2 日午後、2 月 3 日午後、2 月 4 日午後 (計 5 回)

▼説明会・公開行事等

◇説明会: 8 月 29 日 (土) ◇オープンスクール: 9 月 26 日 (土)・10 月 24 日 (土)

◇入試傾向説明会: 11 月 21 日 (土)・12 月 19 日 (土)

◇学園祭: 10 月 31 日 (土)・11 月 1 日 (日)



入試情報 (高校)

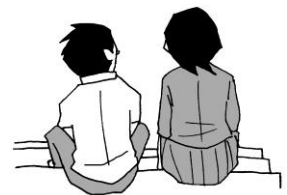


●法政大学第二高等学校

(川崎市中原区 共学校 東急東横線「武蔵小杉駅」下車 12 分)

16 年度からの共学化スタートと同時に新校舎も完成。制服も一新され、新しい法政二高がスタートします。現在は通常教室や実験教室、新体育館などの新校舎の一部分が完成し、通常教室や実験教室では電子黒板による ICT 授業もすでに行われています。理科の実験教室は地学・物理・生物・化学の 4 教室、さらに広々とした新体育館はバスケットゴールが 10 個以上あります。1 学年 13 クラスという規模の大きさを、改めて感じさせられます。

元男子校ということで、女子生徒にとって設備や環境には心配もあるかもしれませんが、新校舎にはもちろん女子生徒のための設備も整っています。さらに、男子校時代から約 3 分の 1 は女性の先生という点も安心です。



法政二高の入試といえば、第一志望による書類選考と、本番の得点によって選考される学科試験があります。中学校の内申の上位者から順番に合格が決まる書類選考では、共学化による男女の偏りが起こることが考えられるため、男女の募集人数が異なります。16 年度入試では、書類選考で男子 200 名女子 100 名、学科試験で男子 75 名女子 60 名と、男女比がほぼ 2 : 1 となるようになっています。書類選考の基準は、その年によって変わりますが、共学化される 16 年度の入試ではどのようになるか、例年以上に予想がつきません。ちなみに男子のみの募集だった昨年の書類選考では、ほぼ 40 以上の内申が必要でした。共学化となり、男子の募集枠が減ったことから、選考ラインが上がる可能性が高いと思われます。

中学からの内進生とは 1 年生から混合クラスとなり、3 年生から理系・文系に分かれたクラス編制になります。例年約 90%の生徒が法政大学への推薦資格を取得し、約 80%の生徒が法政大学へ進学をしています。他大学志望者は、法政大学への推薦権を保有したまま受験することもできます。(奥)

▼学校情報

◇Tel : 044-711-4321

◇生徒数 : 高校 1669 人(男子のみ)

◇偏差値 : 66 (育伸社)

◇卒業後の進路 (26 年度) : 大学 95%(附属大への進学 85%)、短大・専門学校 1%、進学準備・その他 4%

▼説明会等

◇公開授業 : 9/12(土) 9:50~12:40 ※予約不要

◇入試説明会 : 10/4(日)、11/14(土)、11/29(日)

※HP より要予約

コラム：奥が伝える勉強のススメ



【夏を制する】

「〇〇を制するものは受験を制す」  
 受験生に対してよく言われる言葉。  
 その中でもよく言われるのが、  
 「夏を制するものは受験を制す」。

受験勉強で夏が重要視されているのにはわけがある。  
 それは、約一ヶ月ある夏休みの過ごし方でその子の実力が大きく変わるから。  
 学校がある日では、自分で行動を決められる時間は、  
 多くてせいぜい五時間。  
 その時間を夕食や趣味の時間や勉強に割り振ると、  
 勉強をする子もしない子も、1日ではそれほど大きな勉強時間の差は生まれない。  
 だけど、ほぼ丸一日行動を決めることができる休みの日では、  
 勉強する子としない子の勉強時間の差は大きい。  
 それが約一ヶ月続くとすると、その差は圧倒的だ。  
 間違いなく「夏を制するものは受験を制す」といえる。

また、目標をもって前向きに取り組むきっかけになりやすいのも夏休み。  
 たとえば受験生にとって大事な「受験校選び」がある。  
 夏休みには説明会や体験授業といった、  
 高校のことを知るための機会がたくさんある。  
 この学校に行きたいという目標は早ければ早いほど、  
 勉強に対して本気になれる。  
 この夏、陽光の3年生は全員がいくつかの高校を見学に行くそうだ。  
 みんなにとっての行きたい学校、目標となる学校が見つかることを期待している。

もちろん、夏の勉強を通してレベルアップできるのは受験生に限ったことではない。  
 夏は苦手なことや点数を上げたい教科にしぼって、  
 とことん勉強することだってできる。

7/27(月)の質問&自学の日。

勉強しに来たのべ90人の生徒達は、  
 苦手な英文法と基礎計算を勉強している子、  
 次回の英検や前期期末試験の社会の点数アップに向けた勉強をしている子など、  
 できるようになりたいことにしぼって勉強をしている生徒がたくさんいた。

時間のある夏休みだからこそこんな勉強ができる。  
 夏休みも残り半分。  
 宿題以外にも、何かを見つけて取り組んでみよう。(奥)



## ヒューマンキッズサイエンス ロボット教室 (小学生)



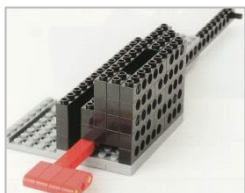
7月にはSLロボロコを作成しました。蒸気機関車をイメージしたロボットです。シャフトで作った連結棒の動きは本物そっくり。「機関車トーマスだ！」なんて喜ぶ生徒もいました。蒸気機関車は車輪を動かす力が見えて伝わってきます。力の働きがわかる学習教材は良いですね。力の働きはイメージしにくい分野であり、中学生も苦戦しがちです。連結棒で車輪をつなげば、同時にいくつもの車輪を動かせる仕組み。力強い蒸気機関車の完成です。

今月のオリジナルテーマはサッカーのPKロボット。ボールをキックする動きがリアルな作品も。ロボット教室に通い始めて1年以上の生徒は、ずいぶんレベルが上がりましたね。(池田)

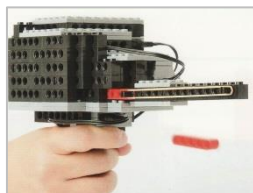
### 【8月製作…飛ばせ！「ロボシューター」】

射的のようにロッドを飛ばすロボットです。ギアの回転運動を直線運動に変えて、ロッドをはじき飛ばします。安全に操作できるようにタッチセンサーを活用しています。

- ◇1日目：ロッドを組み合わせたスライド部分をすべらせる仕組みなどをテキストをもとに製作します。
- ◇2日目：ギアの回転運動がスライド部分のスライド運動になる仕組みを理解します。(＋テーマ製作)



ビーム一段分のすき間を作り、ロッドを入れます。



完成後はロッドシュート！



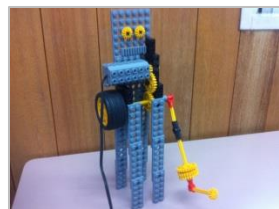
正面も本物そっくり



連結棒が動きます



テーマ製作紹介：この躍動感！



テーマ製作紹介：ゴールを決めました

### ◆ロボット教室 今後のスケジュール (8月～9月)

#### ▼8月 (選択制)

- ◇1日目…8/8 (土) or 23 (日)
- ◇2日目…8/27 (木) or 29 (土)

#### ▼9月 ※振替…授業実施日のいずれかを選択

- ・R1 & R2 1日目…9/12 (土) 2日目…9/26 (土)
- ・R3 1日目…9/10 (木) 2日目…9/24 (木)
- ・R4 1日目…9/5 (土) 2日目…9/19 (土)
- ・R5 1日目…9/3 (木) 2日目…9/17 (木)

### 【8/22 (土) 開催：

#### ロボット教室全国大会】

当日、会場までお越しいただけない保護者さまのために、会員限定のインターネットによるライブ配信を予定しています。視聴に必要なURL とパスワードは後日ご連絡いたします。

## スタッフ四方山 (よもやま) 話



授業で干潟の働きを説明するのですが、生徒にはイメージしづらいようです。満ち潮や引き潮を知らない子もいます。海に行く機会があれば、ぜひ観察してみてください。干潟はたくさんの生物が棲んでいて、自由研究にもピッタリです。波の音を聞きながら、潮干狩りするだけでも楽しそうです。息子を連れて砂浜で遊ばせたいのですが、まだ0歳児なのでもう少し先になりそうです。なるべく生き物や自然に触れ合わせて育てたいと思っています。その第一歩として、まずは家で熱帯魚を飼うことにしました。初心者でも飼いやすいということでグッピーのオスとメスが6匹。お盆休みまでは僕の机の上に水槽を置くので、見に来てくださいね。(池田)



陽光アクアリウム



巷ではメキシカンフードがじわじわと流行ってきているようで、プリトーやタコスのお店が増えてきました。あまり馴染みのないプリトーですが、ベジタリアンも多い海外ではメジャーなファストフードです。トルティーヤという薄い小麦の生地で、ビーンズ、野菜、サルサソース・サワークリームやチーズなどたくさんの具を包んでいるので、1つ食べればお腹がいっぱいです。各地でプリトーを食べ歩いているほくのおすすめは「FRIJORES (フリホーレス)」というお店。ビーンズやサルサソースを自分の好みで入れてもらうことができます。メキシカンといえば辛いイメージがありますが、辛いのが苦手なほくでも全く問題ありません。(奥)



アルミホイルを破ってかぶりつきます。



18年ぶりにトースターを買い替えました。バルミューダという会社のトースターです。上部にある穴から水を入れ、スチームでパンのうまみを閉じ込めながらきれいに焼き上げるのだそうです。実際に焼いてみると外はカリッと、中はふんわりもっちり。噛んだ瞬間のサクツツとしたいい音、噛むほどに感じる自然な甘み。スーパーで買って冷凍しておいたいつもの普通の食パンが、こんなに美味しかったっけ?と思うほどです。そこで美味しいパン屋さんのパンならもっと美味しくなるに違いない!と、元住吉のパン屋さんでクロワッサンを買って帰りましたが、家に着いたらほかの荷物に押されペチャンコに。「美味しいパンを、美味しい状態で食べる!」 さらにパン好きになってしまった私の挑戦は続きます。(菅野美和)



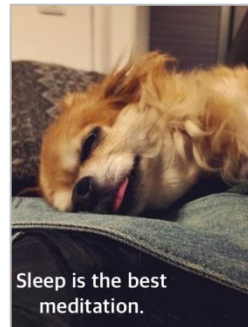
色は白と黒の2種類。わが家は黒を選びました。

1分間  
クイズ  
Answer

正解は③の「2 cm」。1円玉の実物を置いてみるとピッタリ! 私達の「1円の持つ価値は小さい」という思いが、大きさも小さく見せてしまいがちです。

◇編集後記: アゲハの幼虫サンちゃん。無事に羽化して飛び立っていきました。サナギを前に羽化を待つワクワク感。「昆虫博士になりたい!」と言っていた小学生の頃の自分を思い出しました。/ 「先生~! もっとポンちゃんの記事を書いてください」というSさんの声から始まった『今月のワン! フレーズ』。英語の格言とあわせて、わが家のグウタラ犬も楽しんでいただけたらうれしいです。(菅野)

🐾今月のワン! フレーズ



Sleep is the best meditation.

訳: 睡眠に勝る薬なし

# 平成27年8月の予定表【陽光学院】

※ウイング（小3）＆ロボット教室は  
中面をご覧ください。

		飛 鳥	ヘリオス	
日	曜		小学部	中学部
8/1	土		休	
2	日			
3	月			
4	火			
5	水	定例テスト（小5）		
6	木		休	
7	金			全県模試（中2）
8	土			全県模試（中1・中2・中3）
9	日	定例テスト（小6）		全県模試（中1・中3）
10	月		夏期休講	
11	火			
12	水			
13	木			
14	金			
15	土			
16	日			
17	月			
18	火			
19	水	学力テスト（小4）		
20	木		休	
21	金			
22	土	定例テスト（小5・6）		
23	日			
24	月			
25	火		平常授業開始	
26	水			前期期末試験：対策特別授業
27	木			↓
28	金			
29	土	定例テスト（小5・小6）		
30	日			
31	月			
9/1	火			
2	水			
3	木			
4	金			
5	土	定例テスト（小5・小6）		
備考				中学部コンクール →講習期間中に実施