



## やる決意とやめる決意 ～ 三日坊主を防ぐ方法 ～

英語のテストで、思ったよりも点数がとれなかった。「よし！これから毎日、単語の練習をしよう！」さっそく単語帳を買ってきて1ページ目の「A」から覚え始める。

1日目、ちゃんとやった。

2日目、半分ぐらいやった。

3日目、忙しくてできなかったから、明日まとめてやろうと思った。

じゃあ4日目はといえば……まずやらないよね。そうして使われなくなった単語帳はいつのまにか本棚へ。それなのに何か月かしたら、また別の単語帳を買ってきてちゃうんだよね。「今度こそ！」って気持ちで。でも、結果はまったく同じで三日坊主。本棚の単語帳が2冊になり、「A」の単語にはやたらと詳しくなったけど。

——これ、高校生のころの僕の話。長続きしないのは自分の意志が弱いから。当時はそう思っていたけれど、今なら何がマズかったのかははっきり分かる。タイムマシンがあるのなら、その原因を大声で高校生の自分に教えてやりたい。

「何か新しいことをやろうと決意する場合、

じつは『何をやめるか』もいっしょに決意しなきゃならない」

1日は24時間。これは絶対だ。その限られた時間を使って僕らは生きている。学校に行つて、部活をやって、塾に行つて、テレビ見て、音楽聞いて、ゲームやって、メールして……。何もしないでぼーっとしている時間も、ぼーっとすることに時間を使っている。つまり、時間はすでに限界まで使われている。

ということは、何か新しいことを始めようと決意しても、入れるべきすき間はすでになくなっていく。水がギリギリまで入ったコップに水を足しても、水はあふれるだけ。それと同じだ。

新しい水を入れたければ、コップに入った水を少し捨てる。新しい何かをやると決意したのであれば、これまでやっていた何かをやめる決意もいっしょにする。それをしないで何かを始めても、新しく始めた何かはすぐに日常からあふれてしまう。僕の単語練習が三日と続かなかったようにね。単語練習に本気で取り組むと決意するのであれば、ゲームをやめると決意する。時間が有限である以上、「やる決意」と「やめる決意」は常にセットで行うことになる。

そのためには、慣れ親しんだ何かをやめるだけの価値が新しく始めることにはあるという確信が必要だ。正直、「やる決意」なんていつでもできる。ほんとうに難しいのは「やめる決意」だ。新しいことにかかる自分の本気度も、それでわかるからね。(菅野)



## 小学部低学年科 ウイング (小3)



### ●算数の勉強について

2 月は 3 年生の復習を進めました。「大きな数」や「時間」の勉強は 3 年生のはじめに勉強しますが、なかなか難しい単元です。じっくり時間をかけて復習していきました。3 月は、続けて他の単元の復習を進めていきます。3/24 (火) にはコンクールを実施。練習プリントを配布します。(奥)

### ●国語の勉強について

いよいよ 3 月。漢字テストも文章問題も、相当な分量を積み上げてきました。できることから手をつけ、わからないことは先生に聞き、間違いを直して…そうやってできることの範囲を広げてきましたね。3 月にはコンクールを実施します。3 年生の漢字の総まとめです。たくさん練習して、めざせ満点！(岸)



## 今月の本棚 ~Monthly Book List~



### さよならを待つふたりのために

ジョン・グリーン 著 金原瑞人・竹内茜 訳 / 岩波書店 1944 円

～内容紹介(本書裏表紙より)～

ヘイゼルは十六歳。甲状腺がんが肺に転移して以来、もう三年も酸素ボンベが手放せない生活。

骨肉腫で片脚を失った少年オーガスタスと出会い、互いにひかれあうが…。

死をみつめながら日々を生きる若者の姿を力強く描く、傑作青春小説。

※「きつと、星のせいじゃない」というタイトルで映画化。現在公開中。

「難病の女の子が主人公の(よくある)感動物語」と思ったら大間違い。病気になった自分の不幸を嘆くとか、何のために生きているのかといった悩みは、すでに時間をかけて乗り越えてきた女の子、ヘイゼル。冒頭のシーンで、彼女は難病の子たちが集まるサポートグループに参加した理由をこう述べています。

「私がサポートグループに参加した理由は、両親を喜ばせたかったから。

十六歳でがんで死ぬより最悪なことはこの世でたったひとつ。

がんで死ぬ子どもをもつことだ」

そんなヘイゼルと出会うのが、病気で片脚を失った十七歳のオーガスタス。物語の前半は「自分は手りゅう弾。死んだあと多くの人に悲しみをもたらす」と考え、オーガスタスと距離を置こうとするヘイゼルが、それでも彼に心魅かれていく様子を中心に描かれています。それが中盤、ある人物の一言をきっかけに世界ガラッと変わります。地球から月を見ていたのに、突然、月から地球を見るようになった、そんな視点の転換です。ここからはページをめくる手がとまらず一気読み間違いなし。何が起きるのか、ぜひ自分の目で確かめてみてくださいね。読書の醍醐味を感じられるはず。また、夏の読書感想文の題材としても一級品です。今のうちに読んでおくとも時間が経つごとに考えが深まり、いい感想文につながることでしょ。 (菅野)

中学受験科 飛鳥 (小4～小6)



▼新4年生 「土台をつくる1年間」

4年生はこれから本格的な受験勉強を始めることになります。まだ受験生という意識は薄いでしょうから、目標を作れば困難を乗り越えられるわけではありません。まだ目標がなくても焦らないで下さい。むしろ楽しく勉強していくことが大切です。初めて学ぶ中学受験の内容。難しい問題を解こうとするときの表情は真剣そのものです。この積み重ねが勉強の土台を作ってくれます。特に気をつけているのが勉強の仕方。漢字や計算などは低学年からご家庭で勉強していることもあるでしょう。ですが勉強の仕方が身につけていないと思うことが少なくありません。漢字や語句の効果的な覚え方も知らないまま、やみくもに勉強しても効果的ではありません。暗記の勉強法はポイントチェックを使って授業で教えますね。そして家庭学習ではなかなか身につかない集中力なども、塾で身につけてほしいこと。そのためのフォローをしていきます。1年間かけて勉強に対する意欲も伸ばしましょう。(池田)

▼新5年生 「算数について」

土曜日の定例テストに向けてのカリキュラムがスタートして1ヶ月が経ちました。これからの1年間は、1週ごとに入試頻出単元を1つずつ身につけていくことに全力を尽くしてもらいます。算数では月曜日にその週に学習する単元の解説を中心とした授業を行います。解説後に問題演習に移りますが、まずは予習シリーズ5年上(デカテキ)の基本問題2ページを解いていきます。次は演習問題集(演テキ)の基本問題3ページを解いていきます。算数を苦手としている子は予習シリーズの基本問題をもう一度解き直しから、次に演習問題集と何度も練習していきましょう。基本問題をしっかりと何度も解くことで、問題が問うていることの理解が広がります。算数が得意な子は演習問題集終了後、予習シリーズや演習問題集の練習問題にチャレンジしていきましょう。(山崎)

▼新6年生 「受験国語の特徴」

中学受験は算数が難しいという印象が強いかもしれませんが。飛鳥の時間割でも算数の授業回数を多く取っています。ただし、国語も負けず劣らず難しいことに変わりはありません。大学受験と同じ問題文が使われることが珍しくないですから。それなのに、なぜ算数のほうが難しいという印象が強いのか。国語は算数に比べ伸びにくい科目だと思われています。国語は何をやっても伸びない、地頭によって学力が決まってしまう。そんな風に考えられがちです。確かに算数のように1つの式を理解すれば1つ出来るようになるわけではありません。手ごたえもなく勉強の筋道も見えない。力をつけるのに時間もかかります。国語の勉強の価値が低くなるのは仕方がないでしょう。ですが、他の受験生は伸び悩みがちな教科だからこそチャンスです。飛鳥生は着実に力をつけます。国語の時間割や宿題内容は教科の特性から決めているだけで、もちろん算数と同じだけのエネルギーをかけています。特に水曜日は過去問を使った授業で、読解の仕方が身に着くまで繰り返していきます。(池田)

高校受験科 ヘリオス小学部 (小4～小6)



1. コンクール (小4～小6)

◇日程 3/16 (月)～3/18 (水)

覚えるもの中心のテストです。今年度最後のコンクールは問題数が多くなる教科もあります。中学準備講座をスタートしている6年生は、中学の学習内容からも出題します。満点目指してがんばろう。



2. 春期講習スタート (小4～小6)

◇日程 3/26 (木)～4/3 (金)

春期講習は新学年の予習を進めていきます。4月からはじまる学校の勉強で良いスタートが切れるように勉強していきましょう。詳しくは同封の「春期講習実施要項」をご覧ください。



岸のはなまるレポート ～6LB編～

今月は6LBクラスについてお届けします。現在、中学の学習内容を先取りで学習しています。国語は中学レベルの読解問題、数学は正負の数、理科は中1の植物、社会は中1の地理です。英語は年間を通して中学の内容を扱っていましたが、今は各中学校で実施される「前期中間テスト」にねらいを合わせています。

国語では読解問題で考えるポイントを紹介し、さらに丸読みを通して漢字と語句を勉強します。中学

レベルになると文章の難易度ももちろんのこと、問われ方も高度となって情報整理の能力が試されます。文字が細くなり、大量の文字でびっしりと埋めつくされたページも中学国語ならではのですね。

国語上達のポイントは必ず「継続」だと考えています。その場で覚えたコツを並べても、文章を読んで解くことが習慣となっている子には敵わないでしょう。それらが身につく指導をこころがけています。(岸)



今月の宿題&束計算 達成状況優秀者 (小学部)

◇小学部：通常の宿題 (90%以上)

内藤瑞優 100% 金子蒼 100% 佐藤弘菜 100% 児玉遼二 91% 本温気 95%  
橋本美月 100% 新根直斗 100% 平田大貴 91% 沼蒼太 100% 紅林菜々 100%  
河野晃大 100% 川田彩加 100% 池田漣矢 90%

◇小学部：束計算 (90%以上) ※30枚を直しまでやって100%

内藤瑞優 293% 金子蒼 92% 橋本美月 115% 沼蒼太 100% 河野晃大 100%  
川田彩加 100% 池田漣矢 103%

高校受験科 ヘリオス中学部 (中 1 ~ 中 3)



1. 新中 2・新中 3 合格力判定統一全県模試 (1SS・1T・2SS・2T)

◇日程 3/16 (月) ~ 3/20 (金)

神奈川県公立高校入試の問題に沿った合格判定模試です。今回の模試は先月行なわれた 27 年度公立入試の出題形式を反映しています。理社を含めた 5 教科での模試は初めての生徒も多いはずですが、自分の今の實力を知る良い機会です。2 年生にとっては 1 年後の公立入試に向けての第一歩にもなります。出題範囲と試験日は生徒たちに配布致します。

2. 春期講習スタート (新中 1 ~ 新中 3)

◇日程 3/26 (木) ~ 4/3 (金)

春期講習は新学年の予習を進めていきます。4 月からはじまる学校の勉強で良いスタートが切れるように勉強していきましょう。詳しくは同封の「春期講習実施要項」をご覧ください。



岸のはなまるレポート ~ 1SS 編 ~

今月は 1SS クラスについてお届けします。中学最初の 1 年が終わろうとしています。体育祭や文化祭などの年間行事、部活、年 4 回の定期テストを越えてきました。4 月からは待望の後輩が入学してきます。楽しみにしている生徒も多いのでは？

2 月、3 月には学年末テストがありました。試験範囲は 1 年生の学習内容すべてという教科もありました。新しく学習したことに加えて半年以上に学習したことの復習もあり、大変だったことでしょう。

そのため、テスト前にかかなりの時間をかけて勉強する子が多かったです。中学ごとのテスト日程にあわせて開いた特別自習室には、任意の参加なのにもかかわらず多くの生徒が参加してくれました。「やらなきゃ！」の気持ちを本当に強く感じます。

3 月には生徒面談を実施します。そこではみんなの口からうまくいったことや不安、意気込みを聞きたいと思っています。(岸)



今月の宿題 & 小テスト 達成状況優秀者 (中学部)

◇中学部：宿題・漢字 & 単語小テスト (計 90% 以上) ※中 1、中 2 のみ

藤田海音 93%	和田宙斗 93%	守谷知子 100%	上原健太 100%	坂本裕和 94%
齋藤星瑚 94%	鈴木恵梨香 94%	真下健聖 100%	小川望 100%	岡森美紀 94%
原勝幸 100%	松橋優希 100%	高橋翔 92%	深谷駿介 95%	川北祥之 100%
木地星陽 95%	牟禮龍人 100%	高村雅輝 100%	古川柊助 91%	池内菜緒 91%
西谷爽 100%	紅林真衣 96%	鈴木優衣 95%	祝田梨璃花 100%	源内桃子 100%
伊藤舞 100%	田中千尋 91%	竹田爽馬 96%	小室柚子 94%	



個別指導パソナ ～学校生中継：市ヶ尾高校編～

現役生による学校生中継

市ヶ尾高校編

記入日 2015 年 2 月 27 日 学年 2 年

◇きみの第一志望

(国立大学・早慶上智・MARCH・他4年制大学・短大&専門学校・その他)

◇校則

携帯電話の校内持ち込みは (OK・禁止)  
 頭髪は (茶髪はクラスに 4 人)  
 スカート丈は (膝上・膝下) センチ程度まで OK  
 靴下は (指定・自由) 自由です!  
 かばんは (指定・自由)  
 靴は (指定・自由)  
 その他 原則として 茶髪、パーカーは禁止です。

◇中学に比べて授業の様子は

(静かで集中している・かわらない・やや騒がしい・騒がしい)

◇学校全体で大学受験に向けた雰囲気は

(すごくある・一部のクラスだけある・あまりない・ない)

◇大学受験へのサポート 【夏休みの補講など】

(すごくある・ある・あまりない・ない)

◇中学でもっとがんばっておくべきだった教科は 英語

◇市ヶ尾高校の良いところ

- ・とにかく自由!
- ・行事が楽しい、学校全体が盛り上がる!
- ・いい人がばかりが集まる!

◇市ヶ尾高校のいやなところ

- ・先生の年齢層が高いところ
- ・果敢と遠いし、駅から学校まで遠いところ

◇最後に市ヶ尾高校をめざす後輩にメッセージを

楽しむ時はちゃんと楽しんで、でも勉強もしっかりやれて、部活動も活発で、とにかくいい学校なのでぜひ市ヶ尾高校へ来てほしい!!

田園都市線「市が尾駅」からさらに徒歩で 20 分。元住吉からの通学のアクセスは良いとは言えません。

それでも毎年のように名前が挙がるのは、それだけの魅力のある学校だということでしょう。実際、今年度の実質倍率は 1.38 倍と、県内でも常に人気のある公立高校の 1 つです。

市ヶ尾高校は、他の公立上位校と同じように自由な校風です。ただ「道を外れたような生徒はいない」と現在 2 年生の N さんは言います。

むしろ、ハードな部活をこなしながらも予備校や塾に通い、優秀な成績をとっている生徒が多くいることに驚いているそうです。

高い進学志向を持つ生徒たちに囲まれた学校生活は刺激的で良いものであることでしょう。周りくらべすぎて自信をなくすこともあるかもしれませんが、自分らしく一生懸命がんばってくださいね。(奥)

教育ニュース ピックアップ!

「音楽を聴きながら勉強」  
～中高生で 5 割超える

ベネッセ教育総合研究所が昨年、全国の中高生に自宅で勉強している時の「ながら行動」について複数回答で聞いたところ、中学生(約 3200 人)の 53.5%、高校生(約 6300 人)の 69.2%が「音楽を聴きながら」勉強していると答えた。

次に多かったのは、中学生は「テレビを見ながら、聞きながら」(43.8%)、高校生は「メールやチャットを書きながら」(37.5%)だった。

(2015/2/2 日本経済新聞)

スマートフォンで音楽を聴きながら勉強する子が増えていると聞きます。確かに Youtube を使えば、ダウンロードしなくても好きな曲を流せるので便利ですものね。

私は学生るとき、自分自身に 2 つのルールを課していました。一つは「音楽に頼り過ぎないこと」。本番のテストで音楽は流せません。音楽なしでも集中できるようにしましょう。もう一つは「スマホの誘惑に絶対に負けないこと」。注意すべきは、曲が終わった後に次の曲を探すときです。ついつい時間をとられがちです。「音楽メイン、たまに勉強」なんてことにならないように気をつけましょう。(岸)

# 快適カラダ塾 vol.18

～姿勢力を上げて学力アップ！

## 【勉強の合間に爪もみして、気分スッキリ♪】

爪をもむ？ はて？ そんなもん効くんかいな？ と思いでしょね。

でも、むか～しから東洋医学として伝わるきちんとした健康法なんですよ。

勉強の合間のちょっとした時間に、是非やってみてください！勉強疲れの肩こりや目の疲れもスッキリしますよ。

ツメの生えぎわは神経繊維が密集する場所です。手は第二の脳とも呼ばれています。手の先には体全体の神経が集まっています。そしてツボの道である経絡（けいらく）の終点でもあります。

そこを刺激することで血液の循環が良くなって、いろいろな不調や病気の改善効果につながります。自律神経のバランスを整えてくれ、免疫力の向上を促してくれるのです。

で、爪もみってどこを揉むのでしょうか？

爪もみをする部位は、爪の根本です。写真を参照ください。



頼 幹二郎（らい・みきじろう）

1971 年生まれ。「みきじろう整体」代表。「快適カラダは整えてから動く！」をモットーに整体と体幹トレーニングを組み合わせたプログラムを提案。子どもの姿勢改善、運動のパフォーマンスアップも得意とする。親子の姿勢体幹トレーニング教室の経験あり。HP にてセルフケア動画を公開中。

### ▼「爪もみ」のやり方

◇基本的に両手の親指、人さし指、中指、小指の4本の指のツメの生えぎわをもみます。

◇薬指は交感神経を刺激してしまうので、特別な場合以外揉みません。

◇反対側の手の親指と人さし指でツメの生えぎわを両側からつまんで、そのままもみます。

### ■時間

1本の指につき10秒～20秒ずつもみます。

### ■回数

1日に2～3度行くと効果的です。

できるだけ毎日やってみてくださいね。

コツコツ続けてこそ効果を感じやすくなりますから。

### ■強さ

刺激するときは、ちょっと痛いくらいに感じる強さで揉んでください。



1分間  
クイズ

■ 違いの分りにくい言葉です。適切な方を選んでくださいね。

- ① 屋根がないのは [ バルコニー / ベランダ ]
- ② 一人ではげしく笑うのは [ 大笑い / 爆笑 ]
- ③ 誰かが危ないことをしているのを見て [ ヒヤヒヤする / ハラハラする ]

## 入試情報 (私立中学)



### ●香蘭女学校

(東京都品川区 女子校 東急大井町線「旗の台駅」徒歩 5 分)

キリスト教の教えに基づく教育を行うことを基本とする学校です。日本女性の持つ徳性をキリスト教の倫理観によって一層高める教育を行うことを特色として明治 21 年創立。生徒の人格を尊重し一人ひとりが備えている資質を、学業と人格の両面で伸ばすことを目指しています。

英語の授業では、本格的な英国流の英語である「Queen's English」をカリキュラムの柱としています。中等科、高等科どちらもクラス単位の授業とクラスを半分に分ける授業とを行います。特に外国人教師による英会話の授業は、香蘭女学校では何十年も前から伝統的にクラス半分の少人数で行っており、自然と英語が身につくような環境づくりに努めています。国際交流(イギリス語学研修、韓国研修、アメリカキャンプ、立教英国学院留学など)も英語教育の一環として位置づけています。

「BIG SISTER 制度」もあります。朝の点呼から放課後清掃までの指導、さらにクラス担任から託された事項の指導を高 3 生が中 1 生に対して行います。また、学習面でも学習ボランティアプログラムとして、高 3 生が下級生の学習面での面倒を見ています。

中 2 生～高 2 生を対象に自己啓発授業「SE 学習」の時間を設けています。「茶道・華道・生活の中の書・英語で自己表現・舞台の中の音楽・鑑賞～文化財めぐり」など、各学年 13 程度の講座を設置し、生徒は自分の現況から考えて適切な講座をそれぞれ選択。できる限りの少人数で授業ではできない一つのことを徹底して一年間学びます。毎週 2 時間のこの時間は、普通授業より自由度を高めたものとなっています。

今年度の大学合格実績は、国公立大 10 名、早慶上智大 25 名、系列の立教大 83 名、GMARCH51 名などでした。卒業生 176 名のうち、80 名が立教大へ関係校推薦で進学しますので、上記の大学実績は、残り 100 名の結果になります。伝統校ですので指定校枠も数多く持っています。学校の勉強にしっかりとついていけさえすれば、GMARCH 以上の大学進学が約束される学校です。(山崎)

#### ▼学校情報

◇Tel: 03-3786-1136

◇生徒数: 1072 人(中高合計)

◇偏差値: 四谷大塚...53 首都圏模試...56

◇卒業後の進路: 大学 93%、短大 1%、専門学校 2%、浪人 4%

#### ▼入試情報

◇入試日: 2 月 1 日

#### ▼説明会等

◇文化祭: 10 月

◇バザー: 11 月



入試情報 (高校)



● 27 年度高校入試総括と陽光学院ヘリオス合格実績

神奈川県公立入試制度が変わってから、3 回目の入試が終わりました。1 年目は英語と社会、2 年目は理科と数学、年によって難化する教科が変わってきたことから、今年は国語が難化するかもしれないと言われることが多かった今年の入試は、ふたを開けてみれば大方の予想を裏切るような内容となりました。

昨年、全国の公立入試の中でもトップクラスの難易度と言われていた理科は、多少なりとも易しい問題になるだろうと予測されていました。しかし、今回の入試でも 5 教科の中でダントツで難易度の高い内容になりました。県発表が発表する受験者平均点は、おそらく今年も 30 点台になるでしょう。

続いて難化したと言われているのが、英語と数学です。英語では英文記述問題の量が増えたこと、数学ではこれまで出題され続けてきた「確率」の大問が「資料の活用」の出題に変わったことが難化したと言われる理由になっています。どちらについても言えるのは、今までの過去問や出題形式に沿った勉強だけが続けていくだけでは、今後は入試対策にはならないということです。全国の入試問題レベルで考えれば、今回の英語と数学での今までと異なる出題形式は、予想外だったとは言えません。入試ではどんな問題が出題されてもおかしくはありません。むしろ、それを見越して本当の実力をつけていくべきです。

もちろん、高校入試における中学での内申の重要性は変わりません。ここ数年の公立入試問題をふまえて、定期試験の問題を難しくしている先生も増えているように感じます。教科書レベルの知識理解をしていくことはもちろん、その上で入試に向けた勉強を増やしていくことが、これから受験に向かう生徒たちにますます求められると言えるでしょう。(奥)

H. 27 年度 陽光学院ヘリオス

高校受験合格実績 (在籍 16 名)

◇公立高校

- ・ 生田      ・ 新城      ・ 市立橘 (2 名)      ・ 住吉
- ・ 川崎北      ・ 生田東      ・ 川崎工科



◇私立高校

- ・ 中央大学附属横浜      ・ 朋優学院:特進 (3 名)      ・ 多摩大目黒
- ・ 東京 (4 名)      ・ 鶴見大附属      ・ 東海大附属高輪台
- ・ 自由が丘学園:選抜進学      ・ 高木学園女子      ・ 横浜清風
- ・ 日出      ・ 東京実業 (2 名)

コラム：池田の中学受験ノート



【プロも使うチェックの効果】

「もっと考えて練習しなさい、ただやっけていてもダメだぞ。」  
 いろいろなスポーツのコーチが言っている。  
 練習にも工夫が必要ってことだろうね。

例えば、野球の素振り。  
 たくさん振ればいいってわけじゃない。  
 鏡の前でバットを振って、自分のスイングをチェックする方法がある。  
 調子が良いときと、腕の角度が違うことなど何かを見つけられる。  
 プロ野球選手だって、鏡の前で考えながら練習している。

単純な反復練習が必要な音楽。  
 アメリカのジュリアード音楽院という有名な学校がある。  
 バイオリン教授のノア・カゲヤマ先生は、練習の目的をハッキリさせている。

「気に入らない音がするまで演奏を続けること」  
 気に入らない音を見つけたら、すぐに演奏を止めてその部分だけ反復練習。  
 良い音が出たら、また気に入らない音を見つけるまで演奏する。

野球と音楽の練習の話には共通点がある。  
 自分で自分をチェックしていることだ。

勉強の暗記ならば、覚えたことのアウトプットが自分のチェックになる。  
 まずは語句を覚えるインプットから。  
 テキストを読んで覚える、書いて覚える、呪文のように唱えて覚える人もいる。

言葉を覚えたらアウトプットのために小テストをしよう。  
 授業でもポイントチェックや一問一答をテスト形式でやっている。  
 ただ覚えるだけでなく、チェックをすることで練習効果がグンと上がるからだ。

小テストは、間違いを見つけ出して赤で直しをすところまでが1回分。  
 間違いを意識することで、覚えやすくなる効果がある。  
 アウトプットの小テストをたくさんすることが、力をつける早道。  
 定例テストの前に家でもやっけてごらん。  
 点数は上がるよ。(池田)



※次回コラムは「奥が伝える勉強のススメ」です。

## ヒューマンキッズサイエンス ロボット教室 (小学生)



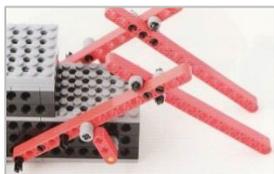
2月はクルリンを製作しました。完成すると上手にでんぐり返しをします。今回のポイントは「耐久性」です。電池ボックスをお腹に入れているので重みがあり、床に接地してかなりのスピードで一回転。そのため、いつもより胴体部分に使うパーツが多く、すき間を埋める形で丈夫になっています。ロボットの特性に合わせた設計です。

さて、今回のオリジナルテーマは潜水艇です。世界に誇る日本の潜水艇技術。「しんかい 12000」のプロジェクト計画がニュースになっていました。ロボットアームを持ち水深 1 万 2000m まで潜航可能な調査船。地球で最も深い海であるマリアナ海溝でも調査可能です。完成すれば世界一で、地震の研究などにも役立つそうです。期待しましょう！（池田）

### 【3月製作…バッタ型ロボ「ジャイアントホッパー」】

バッタのように進む動きがどのようにして作られるのかを、ロボットを観察して学習します。

- ◇1日目：跳ねる動きを生み出すようにパーツを組み合わせていきます。また跳ねる動きを作りだす後ろ足に注目させます。
- ◇2日目：ロボットの足の動きとロボットが進む仕組みを観察します。またバッタをイメージしたオリジナルロボットに改造させます。（+テーマ製作）



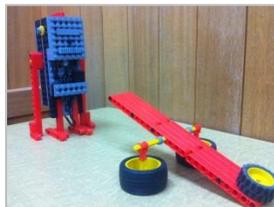
てこの原理を使って、後ろ足を組み立てます。



ジャイアントホッパー完成！



ここから前転



タイヤを飛ばします



テーマ製作紹介：潜水艇①



テーマ製作紹介：潜水艇②

### ◆ロボット教室 今後のスケジュール（3月～4月）

#### ▼3月 ※振替日…3/19（木）

- ・R1 1日目…3/14（土） 2日目…3/28（土）
- ・R2 1日目…3/14（土） 2日目…3/26（木）or3/29（日）午前
- ・R3 1日目…3/12（木） 2日目…3/26（木）or3/29（日）午前
- ・R4 1日目…3/7（土） 2日目…3/21（土）

#### ▼4月 ※振替日…4/16（木）

- ・R1 & R2 1日目…4/11（土） 2日目…4/25（土）
- ・R3 1日目…4/9（木） 2日目…4/23（木）
- ・R4 1日目…4/4（土） 2日目…4/18（土）

### 平常授業時 体験授業受付中

平常授業時に体験授業を受け付けています。

お友達でロボット教室にご興味のある方がいらっしゃいましたら、お誘いあわせのうえ一緒にどうぞ！

#### ▼お申し込み

044-433-2553

※体験希望日の 2 日前までにご連絡ください。

## スタッフ四方山 (よもやま) 話



陽光ビルの入り口にオリーブの木を置きました。オリーブは耐寒性もあるので、お店や庭のシンボルツリーとして人気があります。枝振りがとてもきれいで、幹もしっかりとした木が選べました。これから陽光学院のシンボルツリーとして成長してほしいものです。このオリーブの置き方を菅野先生と相談していたところ、通りかかった小6のH君に「何の木ですか?」と尋ねられました。「オリーブだよ」と答えたところ、「ああ、あの瀬戸内の!」と一言。オリーブ→瀬戸内とは、なかなか博識です。たしかに国内のオリーブ生産と言ったら、瀬戸内の小豆島ですからね。ふつうはオリーブオイルなどを連想しそうですが……。そんなオリーブの木ですが、1本のみでは自家受粉しないので実がつかえません。となりに別品種のオリーブの木が必要なので、そのうちオリーブの木がもう一本増えるかもしれません。(奥)



古材を使った白いプランターと雰囲気ぴったりに



このまま暖くなるかと思いきや、急に冷え込むこともあってまさに三寒四温のこの時期。そんな冷え込む夜によく食べるのが「温豆腐」。小さめの豆腐1パックを丸ごと器に入れて、ふんわりとラップをかけて500Wの電子レンジで90秒。かつお節をたっぷり盛って、七味とうがらしを一振り。さらに決め手となるのが「柚子ポン酢」。温めた豆腐を冷やさないように周りのスープに少量入れます。そんなことは気にせず豆腐に豪快にかけても、冷と温が入り混じった感覚が妙にマッチしています。豆腐をレンジにかけると破裂してしまうんじゃないかと心配していた僕ですが、卵などと違い膜を張る食品でないから大丈夫なんですね。※トリビア：沖縄で「豆腐を一丁」というと1kg出てくるそうです。(岸)



たったの2分でできあがり



寒い季節、こたつに入って食べるアイスはまた格別の美味しさですよ。最近気に入っているのは森永製菓の板チョコアイスと、ハーゲンダッツの華もち「みたらし胡桃味」です。板チョコアイスはその名の通り、板チョコがバニラアイスを覆っています。パキッと割れる板チョコが口の中でスーッと溶ける感覚が大好きで、ぱくぱくと食べてしまいます。ハーゲンダッツのほうはCMのように溶けるまでゆっくり待てない性格なので、レンジで10秒チンして食べます。やわらかいお餅とあまじょっぱいみたらしソース、そして胡桃入りアイスがいい具合でとても気に入りました。あまりの人気のため、残念ながら現在は販売休止中だそうです。陽光通信が届くころには販売再開されているとうれしいです。(菅野美和)



上：ハーゲンダッツ「みたらし胡桃味」  
下：板チョコアイス



- ① 屋根がないのは「バルコニー」 屋根があるのが「ベランダ」
- ② 一人で笑うのは「大笑い」 大勢で笑うのが「爆笑」
- ③ 他人を心配するのが「ハラハラする」 自分を心配するのが「ヒヤヒヤする」

◇編集後記：春期講習中に「塾長直伝！スーパー文章力セミナー」を開催します。作文の基礎となる文章の型を集中的に身につけてもらう講座です。対象は小4～中3。ご興味があれば3/11(水)からご家庭のポストに投函される「ぱど」をご覧ください。お問い合わせください。(菅野)

平成27年3月の予定表【陽光学院】

※ウイング（小3）＆ロボット教室は  
中面をご覧ください。

		飛 鳥	ヘリオス	
日	曜		小学部	中学部
3/1	日			
2	月			
3	火			
4	水			
5	木			
6	金			
7	土	定例テスト（小5・6）		
8	日			
9	月			
10	火			
11	水			
12	木			
13	金			
14	土	定例テスト（小5・6）		
15	日			
16	月		コンクール	合格力判定統一模試（中1・中2）
17	火		↓	↓
18	水			
19	木			
20	金			↓
21	土		祝休	
22	日			
23	月			
24	火			
25	水			
26	木	春期講習	春期講習	春期講習
27	金	↓	↓	↓
28	土			
29	日			
30	月			
31	火			
4/1	水			
2	木			
3	金	↓ 学力テスト（小4）	↓	↓
4	土	定例テスト（小5・6）		
5	日			
備考	4 / 4（土）以降の授業日から平常授業スタート。 ※クラスによって異なります。			