



## 覚えやすさと量の関係【暗記のコツ】

「量が少なれば覚えるのは楽だ、というのは間違っている」 そう言ったのは、教育心理学者の西村克彦さんだ。「え？少ない方が楽に決まってるでしょ」と思うよね。じゃあ、ちょっと実験してみよう。次の5つの例文は、西村さんの著作（『あなたの勉強法はどこがいけないのか』ちくまプリマー選書 2009年）に掲載されているものだ。

ある特徴を持った男が、どんな行動をしたかが書いてある。それぞれの男が何をしたのか覚えてみよう。そんなに気張らず、軽い気持ちでやってみてね。

- ・ 太った男が 錠を買った
- ・ 背の低い男が はさみを借りた
- ・ 目の見えない男が 袋を開けた
- ・ 年をとった男が 財布を出した
- ・ 親切な男が 牛乳瓶のふたを開けた

——どうかな？ かなり覚えにくいよね。そもそもこんなわけのわからない文、覚えようなんて気にすらならなかったかもしれない。そう思うのも当然で、この文はわざと覚えにくいようにつくってあるんだ。じゃあ、もう一回だけ実験に付き合ってもらいたい。さっきと同じように男の行動を覚えられるか試してみよう。ただし、今度はかなり覚えやすいはずだよ。

- ・ 太った男が （食べ過ぎを防ぐため冷蔵庫にかけるための）錠を買った
- ・ 背の低い男が （長すぎるズボンのすそを切るために）はさみを借りた
- ・ 目の見えない男が （飼っている盲導犬にあげるドッグフードの）袋を開けた
- ・ 年をとった男が （老眼鏡を買うために）財布を出した
- ・ 親切な男が （お腹が空いている子どものために）牛乳瓶のふたを開けた

——男と行動をつなぐ説明が入っただけで、劇的に覚えやすくなったよね。ただ、量は2倍以上に増えている。量が少ないから覚えやすいとは限らないっていうのは、そういうことだ。

勉強が苦手な子ほど、覚えるものをしぼり込もうとする。で、つながりなんて無視してひたすら丸暗記にはしる。だから覚えにくいし、すぐに忘れてしまう。

勉強が得意な子は、つながりも含めて広く知識を吸収しようとする。たとえば歴史の授業では「なぜ起きたのか」「その後どうなったのか」といった話を興味深く聞く。すると知識のつながりがどんどん強化されるんだ。これだと覚えるのが苦じゃなくなるし、忘れにくくなる。

まとめよう。覚える量と覚えやすさは比例しない。量が増えてもつながりを意識することで暗記の質はグッと上がる。これが暗記のコツだ。参考にしてみよう。（菅野）

※今回の通信は、中学受験の結果をお伝えするためにお届けがすこし遅くなりました。  
飛鳥6年生の努力の結果です。別紙にて同封いたしましたので、ぜひご覧ください。



小学部低学年科 ウイング (小3)



●算数の勉強について

3年生の単元は全て終了です。作図の単元では、見事にコンパスを使いこなしていましたね。休み時間には、学校でわからなかった問題の質問や、いま勉強していることについてよく話をしてくれます。2月は苦手な単元の勉強に時間を使って行きます。合わせて文章題の勉強も進めていきます。(奥)

●国語の勉強について

先日、ある子がテキストのすべてのページにたくさんのマルがついているのを、笑顔で見返していました。また、ある子は漢字テストを解くのが一段と速くなったので「速くなったね!」と声をかけると、にこやかな表情をみせてくれました。背が伸びるのと同じで、成長していることに自分ではなかなか気づけないものです。「できるようになったね」としっかり伝えることも僕らの大切な務めだと考えています。(岸)



今月の本棚 ~Monthly Book List~



かぜの科学～もっとも身近な病の生態～

ジェニファー・アッカーマン 著 / ハヤカワ・ノンフィクション文庫 821円

～内容紹介(本書裏表紙より)～

私たちが一生涯に風邪をひく回数は、なんと平均 200 回。これだけ身近な病なのに、いまだにワクチンもなければ特効薬もない。それはなぜ? そもそも風邪って何? かかったらどうしたらいいの? 自ら罹患実験に挑んだサイエンスライターが最新の知見を用いて風邪の正体に迫り、古今東西の民間療法や市販薬の効果のほどを明らかにする。私たちはいかに風邪を誤解してきたか。これまでの常識を覆す、まったく新しい風邪読本。

問題です。かぜ予防に本当に効果があるのは、次のうちどれでしょうか?

(科学的に効果が実証されているのはこの中でひとつだけです)

- ① ビタミン C をたっぷりとり
- ② 抗菌石鹸を使う
- ③ 寒さを避ける
- ④ しっかり眠る

——①の「ビタミン C をたっぷりとり」は×。さまざまな研究の結果、風邪の予防と治療についてビタミン C は期待外れという点で一致しているそうです。②の「抗菌石鹸を使う」も×。風邪はウイルスが原因なので、抗菌石鹸はもちろん抗生物質も効きません。そして③の「寒さを避ける」も×。秋や冬にかぜが流行るのは寒さのせいではなく、屋内で過ごすことが多くなることでウイルスが人から人へうつりやすくなるから。ということで正解は④の「しっかり眠る」です。睡眠時間が7時間以下の方はそれより長い人とくらべて3倍も、さらになかなか熟睡できない人は5倍もかぜをひきやすいとのこと。知っているようで実はほとんど知らないかぜについて、意外な事実が次々と明らかにされていきます。ちなみに、効果バツグンの予防法として本書で推奨されているのは、「手を洗うこと」と「顔、特に目と鼻を触らないこと」です。この2つを心がけてかぜのシーズンを乗り切りましょう。(菅野)

中学受験科 飛鳥 (小4～小6)



▼新4年生 「まずは土台づくりから」

本格的な受験勉強のはじまりです。4年生では、入試に出題される全単元のうち、約半分を1年間かけて勉強していきます。はじめのうちは基礎を固める内容になっていますので、取りこぼしがないようにじっくりと足元を見据えて進めていきます。夏までの半年間は受験勉強に耐えられるだけの土台を作っていきます。毎回の宿題として、国語では進出漢字を10個ずつ、20問テストの練習、算数では束計算、理科ではポイントチェックを必ず課していきます。特に束計算は毎日15分以上やってもらいたいと思っています。束計算は各学年96回で終了ですので、がんばり次第で先の学年の分まで進めることが可能です。通分をとまなう分数の計算や比の問題が出てきたら、そのつど解き方を教えていきます。新5年生になるN君は4年生のうちに束計算を6年の束まで全て終わらせました。今は新束計算に取り組んでいます。(山崎)

▼新5年生 「学習効果と学習意欲」

社会では琵琶湖、球磨川、鑑真、六波羅探題など、小学校では習わない漢字がたくさんあります。定例テストの場合、漢字指定以外の問題はひらがなで書いても○。ただし赤ペンの直しを漢字で書いてもらいます。ひらがなで書いたら×にするという採点基準は小学生にはハードルが高過ぎます。せっかく言葉を覚えたのに、漢字でなければ○にならないのでは正答率も下がり学習意欲まで下がってしまいます。それでは本末転倒です。まずは言葉だけでも覚えることは学習方法としても間違っていないです。ただし入試本番でどの言葉が漢字指定になるか分からないので、5年生のうちから漢字で覚えることを目指しましょう。テキストを見ながら書くときは、必ず漢字で書くことが約束です。漢字でしっかり覚えれば、忘れにくくなる効果もありますよ。鑑真なんて、漢字で書けるようになれば記憶に残りますから。このように学習効果と学習意欲のバランスが中学受験では重要です。(池田)

▼新6年生 「新受験生へ」

1月後半の2週間は、土曜日の定例テストの時間に入試問題を解きました。普段は各単元の確認テストでしたので、練習量に比例して得点は伸びていくのですが、入試問題は、全単元からの出題ですので苦戦をしいられたようです。今回は首都圏模試で偏差値40レベルの中学校の入試問題にチャレンジしました。6年生の1年間かけて、少しずつレベルアップを図っていきましょう。例年いえることですが、今回のテストがたとえ30点であっても、1年後に70点になっていれば良いのです。入試までの1年間の過ごし方でどうにでも変えていけます。今年卒業する先輩たちも1年前は30点スタートでした。それぞれが自分に合った目標をたて、その目標にむかって1年間がんばりぬき、入試合格点である70点でゴールしていきました。君たちも先輩たちに続いて志望校合格というゴールを目指して1年間がんばりましょう。今年は君たちが主役です。(山崎)



高校受験科 ヘリオス小学部 (小4～小6)



1. 学力テスト (小5・小6)

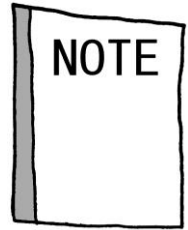
- ◇日程 5LB…2/16 (月) 5LA…2/17 (火)
- 6LB…2/16 (月) 6LA…2/17 (火)


今年度最後の模試です。国語の長い読解問題や算数の応用問題に触れる良い機会でもあります。今回も対策問題集 PAL を 1 週間前に配布するので、練習をしておきましょう。

2. 中学準備講座 (小6)

- ◇日程 2/2 (月)～3月下旬

2 月から中学の勉強を先取り学習していきます。理社は 2 月の第 1 週から、数国は学力テストの終わった 2 月の第 4 週からスタートしていきます。使用するテキストは授業で配布します。3 月のコンクールは、どの教科も中学の学習内容からも出題します。



 奥のはなまるレポート ～4L編～

今月は 4L クラスについて、いつもの岸にかわって奥がお届けします。

さて、4L はとにかく元気のあるクラスです。授業前には毎日 2 階の職員室に集まっては、先生の椅子に座ったり、机の文房具をいじったり、時には先生のお手伝いをしてくれることもあります。

夏には 1 階のプランターに植えたヘチマの成長記録を毎回つけていましたね。外階段の 3 階まで伸びていくヘチマの成長力に驚いていました。

授業のはじめには、「えー」とか「やだー」とか言

いながらも、取り組みはじめると無言で集中して勉強ができる子たちです。算数の文章題トライアルでは、競い合うようにたくさん進めることができました。

もうすぐ 5 年生、勉強量も少しずつ増えていきますが、これからもいろいろなことに興味を持ちながら勉強していきましょう。(奥)



今月の宿題&東計算 達成状況優秀者 (小学部)

◇小学部：通常の宿題 (90%以上)

上原愛結 97%	内藤瑞優 94%	金子蒼 100%	佐藤弘菜 100%	加藤雅士 95%
児玉遼二 90%	治部雄耶 95%	橋本美月 100%	新根直斗 91%	沼蒼太 100%
紅林菜々 100%	河野晃大 100%	植田泰地 100%	川田彩加 100%	

◇小学部：東計算 (90%以上) ※20 枚を直しまでやって 100%

内藤瑞優 280%	本温気 95%	橋本美月 205%	新根直斗 145%	沼蒼太 90%
紅林菜々 93%	川田彩加 90%			



高校受験科 ヘリオス中学部 (中1～中3)

1. 学年末テスト対策 (中1・中2)

◇日程 テスト2週間前～テスト終了まで

学年末テストに向けた対策授業をはじめていきます。2年生にとっては、高校入試に関わる大事なテストです。1月のコンクールで覚えたことをもとに、各中学の試験範囲にそった勉強をしていきます。もちろん直前の土日の対策授業もおこないます。対策授業の詳しい時間割は、後日子ども達に配布します。

2. 高校準備講座 (中3)

◇日程 2/23 (月)～ 3/20 (金)

入試本番が近づいてきました。2月中旬で受験勉強は終わりとなりますが、高校の勉強での良いスタートを切るために2/17(月)から高校準備講座を開講致します。高校数学と高校英語の中からいくつかの単元を勉強していきます。詳しくは、同封の『高校準備講座のご案内』をご覧ください。



岸のはなまるレポート ～2SS編～

今月は2SSクラスについてお届けします。受験学年まであとわずかとなりました。今月は冬休みの課題や、休み明けのテストが多く为学校で行われたとのことです。単語テスト100問や、文法のまとめなど内容はさまざま。課題提出日や、テストが迫ってくると数人の生徒が質問のために授業後に残っていました。「今日は残るので、岸先生よろしく願います！」と授業前に声をかけてくれた生徒もいました。このような声が自然にあがるクラスは実にいいものですね。

ところで、学校では授業外の自主課題として「教科書の本文の暗唱」を課している先生がいらっしゃいます。特に今年度は複数の中学校で行われていて、積極的な姿勢が関心・意欲などの加点につながるそうです。そこで陽光の英語では生徒の暗唱を応援するために、全学年の教科書本文の書き写しプリントや本文の並べ替えプリントを新たに作りしました。教科書の文を暗記することは、定期テストや高校入試にも効果を発揮します。暗唱を敬遠してしまう生徒の助けにもなれたらと思っています。(岸)



今月の宿題&小テスト 達成状況優秀者 (中学部)

◇中学部：宿題・漢字&単語小テスト (計90%以上) ※中1、中2のみ

泰磨朋花 100%	増本愛美 97%	相楽大樹 93%	和田宙斗 94%	小泉真人 94%
守谷知子 100%	上原健太 90%	坂本裕和 92%	齋藤星瑚 92%	鈴木恵梨香 100%
真下健聖 93%	小川望 100%	臼井海翔 94%	山田宗樹 90%	高橋翔 100%
深谷駿介 94%	川北祥之 100%	牟禮龍人 100%	佐々木瞬也 100%	高村雅輝 100%
池内菜緒 100%	西谷爽 100%	紅林真衣 100%	鈴木優衣 100%	祝田梨璃花 100%
源内桃子 92%	中嶋未歩 100%	伊藤舞 100%	田中千尋 100%	竹田爽馬 92%
小室柚子 100%				



個別指導パソナ ～学校生中継：都市大等々力高校編～

現役生による学校生中継

都市大等々力高校編

- ◇きみの第一志望  
(国公立大学・早慶上智・MARCH / 他4年制大学・短大&専門学校・その他)
- ◇校則  
携帯電話の校内持ち込みは (OK・禁止) 携帯は禁止  
頭髪は (茶髪はクラスに 0 人) 髪型指定  
スカート丈は (膝上・膝下) 0 センチ程度までOK  
靴下は (指定・自由)  
かばんは (指定・自由) 種類代わらず  
靴は (指定・自由) 靴は 校内外で履き替は自由  
その他 \_\_\_\_\_
- ◇中学に比べて授業の様子は  
(静かで集中している・かわらない・やや騒がしい・騒がしい)
- ◇学校全体で大学受験に向けた雰囲気は  
(すくなくある・一部のクラスだけある・あまりない・ない)
- ◇大学受験へのサポート 【夏休みの補講など】  
(すくなくある・ある・あまりない・ない)
- ◇中学でもっとがんばっておくべきだった教科は 国語文法と読解  
楽
- ◇都市大等々力高校の良いところ  
・ 先生や子ども 受験意識は他校と比べてかなり高い  
・ 授業の質がいい  
・ 自習室、図書室 etc... の設備が充実
- ◇都市大等々力高校のいやなところ  
・ テストがめんどい (3年間) ← 校舎が古い  
・ \_\_\_\_\_
- ◇最後に都市大等々力高校をめざす後輩にメッセージを  
正直勉強量は他校と比べて、非常に多いので、  
先生は知識面で生徒をサポートしてくれて、勉強法も教えてくれるので、

中高一貫校ではありますが、1年生は高入生クラスと中入生クラスで分かれています。部活や行事は当然混合で行うため、隔たりはそこまで感じないようですが、勉強面ではオール5に近い成績で入学した生徒の多い高入生クラスのほうが、勉強面では進んでいるイメージが強いそうです。男子の割合が高いので理系進学を希望している生徒が多いというのも高入生クラスの特徴です。ただし、理系に特化した教育をしているわけではありません。

都市大等々力と言えば、とにかく勉強面でのサポートの手厚さでしょう。設備面では自習室や図書室、専属チューターによる個別指導といった学習支援施設が充実しています。朝の小テストや模試は3年間通してたくさん行われるため、慣れるまでは辛いという声もあるようですが、勉強をがんばりたいという生徒にとってはとても心強いものです。(奥)

教育ニュース ピックアップ!

「脱ゆとり」定着  
～10年前よりページ数 36%増に～  
検定結果が公表された新しい小学校教科書。10年前の検定に比べてページ数が3割以上も増え、「脱ゆとり」路線の定着を強く印象づけた。  
現行教科書と同様、発展的な内容も多数盛り込まれ、学力向上を目指す学習指導要領の狙いを反映した内容といえそうだ。(中略)  
教科別のページ数は、理科が10年前より64%増、算数41%増、国語、社会はともに27%増えた。(産経新聞 2014/4/4)

今年の4月から小学校の教科書が改訂となります。今回の改訂のポイントをまとめました。

- ◆全ての教科でページ数が増加
- ◆国・算では単元順序の変更
- ◆算数では既存単元のページ数が増加。  
練習問題も増加
- ◆「災害対策」の単元を追加。  
社会では領土に関する内容の追加

陽光学院では今回の教科書改訂をふまえて指導をしていきます。また2016年には中学校の教科書が改訂される予定です。こちらについても情報が集まり次第、お伝えいたします。(岸)



# 快適カラダ塾 vol.17

～姿勢力を上げて学力アップ！

## 【 理想的な食事 】

「オ・サ・カ・ナ・ス・キ・ヤ・ネ」

意味わかりますか？「お魚好きやね～（感心）」という意味ではございません。これは体にとって理想的な、食事には欠かせないアイテムの頭文字をとった合言葉なのです。ジャンクフード中心の食生活、運動不足、睡眠時間の乱れ、ストレスなどによって現代人のカラダの中は外から見えないけど結構汚れております。血はドロドロ、血管はドン詰まり状態、血圧は右肩上がり…。

なので、毎日の食事で「オ・サ・カ・ナ・ス・キ・ヤ・ネ」をしっかりとることで、快適なカラダに変身しましょう。

◆オ・・・『お茶』体脂肪を落としてくれます。緑茶のカテキンは抗酸化力で血をサラサラ、コレステロール、血糖値も下げられます。

◆サ・・・『魚』食べるなら青魚。イワシ・サバ・さんま。DHAとEPAという不飽和脂肪酸が含まれていて、血をサラサラにしてくれます。

◆カ・・・『海藻』低カロリーでミネラルたっぷり！昆布やワカメに入っているヨードが新陳代謝を活発にしてくれます。

◆ナ・・・『納豆』健康食のキング！ナットウキナーゼは血液にできる血栓を溶かしてくれます。良質なたんぱく質、ビタミン、ミネラルも豊富！

◆ス・・・『酢』酸味成分のクエン酸が老廃物の排出を促してくれます。もちろん血流もスムーズにする力もあり。酢の物・マリネ万歳！

◆キ・・・『きのこ』免疫機能と関わりが深いβ-グルカンが血液中のコレステロール値や血糖値を下げてくれます。

◆ヤ・・・『野菜』言うまでもありませんが、体調を整えるビタミン、ミネラル、食物繊維に加えて抗酸化物質ファイトケミカルを含んでいます。

◆ネ・・・『ネギ』ネギは野菜だろ！とツッコミが入りそうですが、ネギの効能は一目置くべきなのです！長ネギ・たまねぎ・んにくも仲間です。血栓を予防するし、血糖値も下げられるし、血流もサラサラにしてくれます。

いかがでしょう？結局は和食なのです（笑）。無理のない範囲でうまく食事に取り入れて快適で元気なカラダでいきましょう！あと、腹八分目もカラダにはいいのでお忘れなく♪



頼 幹二郎（らい・みきじろう）

1971 年生まれ。「みきじろう整体」代表。「快適カラダは整えてから動く！」をモットーに整体と体幹トレーニングを組み合わせたプログラムを提案。子どもの姿勢改善、運動のパフォーマンスアップも得意とする。親子の姿勢体幹トレーニング教室の経験あり。HP にてセルフケア動画を公開中。

1分間  
クイズ

■ 強さや程度を表す 4 つの単語を順番通りに並べ替えてください。

- ① 笑いの小さい順 [ にこにこ / げたげた / くすくす / げらげら ]
- ② 雨の弱い順 [ ざあざあ / ぽつぽつ / ぱらぱら / しとしと ]
- ③ 眠りの浅い順 [ すやすや / うつらうつら / うとうと / ぐーぐー ]

## 入試情報 (私立中学)



### ●世田谷学園中学校

(東京都世田谷区 男子校 東急田園都市線「三軒茶屋駅」徒歩 10 分)

文禄元年(1592年)に曹洞宗吉祥寺の学寮として創始。明治35年曹洞宗第一中学林として創立。平成の始まるころより特進SSクラスなどを設置するなどの学校改革を進め、平成7年より現在の中高完全一貫校になりました。「お互いの個性を尊重し合い、切磋琢磨して高い水準の人間性を身につけた感性豊かな人材を育成する」をモットーに、釈迦の教えである「天上天下唯我独尊」を英訳した「Think & Share」を学園の教育理念としています。

週6日制、特進1クラス、一般4クラスの5クラス体制で授業を進めます。特進クラスでは、東大、東工大、一橋大合格を目標に勉強しています。一般クラスでもほとんどの生徒が早慶上智は当たり前という高い意識を持って勉強しています。

異文化体験プログラムとして、高1生全員がカナダへ英語研修にいきます。ビクトリア大学での寮生活やホームステイを体験します。希望制では中2生ニュージーランド研修旅行、高1生3ヶ月カナダ姉妹校への交換留学があります。

放課後を利用して3種類の講習を行っています。1つ目はステップ講習。定期テストなどでの成績低迷者を対象とする教科担当者による指名補習です。2つ目は特別講習。成績上位者対象に発展的な内容を希望制で実施しています。3つ目は夏休みなどの長期休暇を利用しての受験演習を全学年対象に行っています。

心のケア対策も充実しています。学校臨床心理士が3名常駐し、中学生には全員にカウンセリング活動を実施。保護者の方も希望すればカウンセリングを受けられるそうです。

昨年度の大学合格実績は、東大7名を含む国公立大に72名、早慶上智大に292名、東京理科大に147名、GMARCHに233名などでした。卒業生の半数以上が国公立、早慶上智大に進学しています。指定校枠を数多く持っていますが、それを使って進学するする生徒は多くはありません。(山崎)

#### ▼学校情報

- ◇TEL: 03-3411-8661
- ◇生徒数: 1427人(中高合計)
- ◇偏差値: 四谷大塚...55~59 首都圏模試...62~65
- ◇卒業後の進路: 大学74%、浪人26%

#### ▼入試情報

- ◇入試日: 2月1日、2月2日、2月4日(全3回)
- ※2日は特待生20名選抜







入試情報 (高校)

● 15年度神奈川県公立高校入試  
～志願変更前の倍率速報～

県内公立高校の志願変更前の募集倍率が発表されました。2/4(水)から行われる志願変更によって多少の変動はありますが、1/30(金)時点での近隣校の募集状況は次のようになっています。

▼公立高校 志願変更前の競争率(1月30日時点:近隣校)

学校名	14年度競争率		15年志願変更前
多摩	1.45	→	1.75
横浜平沼	1.01	→	1.30
川和	1.56	→	1.91
横浜サイエンス	1.60	→	1.75
神奈川総合(個性化)	1.97	→	1.71
市ヶ尾	1.43	→	1.45
生田	1.47	→	1.28
新城	1.23	→	1.60
住吉	1.34	→	1.14
橘	1.59	→	1.26
高津	1.10	→	0.99
川崎北	1.06	→	1.25
新羽	1.15	→	1.29
市立川崎	1.20	→	0.73

まず、全県模試での志望校調査や10月発表の進路希望調査通り、多摩高校や新城高校の倍率が前年に比べてずいぶんと高くなりました。新城高校は、新校舎が完成することや入試比率の変更などが影響しているのでしょうか。また、多摩高校と新城高校は勉強への取り組みや大学受験指導などで良い噂を耳にすることが増えました。おそらく昨年よりも落ち着いた倍率になった橘高校へ志願変更する生徒もいるでしょうから、多少は倍率も下がると考えられます。

また、横浜翠嵐、横浜緑ヶ丘、川和、湘南といったトップ校は高倍率になることが多いのですが、今年はいずれも2.0倍近くとさらに上がっています。公立トップ校の人気はますます高くなっています。川崎地区のトップ校である多摩高校も同じように高倍率。この流れは来年度以降も続いていくのではないのでしょうか。

新校舎も完成し、今年度から中高一貫化として生まれ変わった市立川崎の初年度の倍率は定員割れとなりました。同じく中高一貫校である市立南も、中高一貫化してからはそれほど高い倍率にはなっていません。生まれ変わった学校全体のイメージが定着するまで数年は、市立川崎も落ち着いた倍率が続くのかもしれませんが。(奥)

コラム：奥が伝える勉強のススメ



【行きたい学校を見つける】

この時期、受験をひかえた中学 3 年生は、志望校合格に向けて猛勉強中だ。

どうしてこんなに必死になれるのか。

それは、自分で決めた学校で新しい学校生活をスタートしたいから。

そういう学校を見つけられて、本気で挑戦することができたのは本当に良かった。

これから受験生になる君にも、「自分が行きたい学校」をどれだけ早く見つけるかに

よって可能性が大きく広がっていくことを覚えておいてほしい。

毎年 3 年生を見ていて思うのは、自分の行きたい学校をはやく見つけた子ほど、

本気で勉強に取り組みはじめる時期もはやいということだ。

今まで苦手で避けてきたことが、本気になればあっというまにできるようになったりする。

そのためにも陽光では志望校調査や学力テストでの志望校判定、通信の学校紹介などによって、高校の名前や校風、その学校のレベルや今の自分の実力との差を知ってもらおうとしている。

「公立と私立、何が違うんですか？」と質問されることがよくあります。

ここで公立高校と私立高校の校風の違いについてまとめておきますね。(奥)

▼公立高校

神奈川県公立入試では、学区による制限はなく県内どの高校でも選ぶことができます。

ただし、市立高校の場合は学区外の定員があります。

◇学習面…1 年生では共通の授業、学年が上がるにつれて文系理系やコース選択、選択授業の幅が増えることが多い。

◇学校生活面…伝統校の多くは生徒の自主性に任せるため、校則はゆるやかな学校が多い。

◇進路指導面…やはり生徒自身の努力に任されるところが大きい。大学進学に向けて予備校に通う生徒も多い。

▼私立高校

この地域は、たくさんの魅力ある高校から自分に合う高校を選ぶことができる恵まれた環境にあります。しかし、自分に合わない校風だと辛い 3 年間になってしまうかもしれません。

だからこそ、学校説明会などに積極的に参加し、その学校のことをよく知っておく必要があります。

◇学習面…1 年生から多様なコース選択、習熟度別授業や授業外補習など、各校独自の教育方針を持っている。学校での勉強時間は公立高校に比べて多い。

◇学校生活面…校風は各学校によって様々。校則や生活指導をしっかりとっている学校が多い。

◇進路指導面…進学指導に力をいれている。「〇〇大学対策講座」など、特定の大学進学指導を行う学校も多い。もちろん就職に向けた礼儀やマナーなどといった指導もある。

## ヒューマンキッズサイエンス ロボット教室 (小学生)

1 月はスーパービートルを製作しました。2 日目の授業でこのロボットのすごい仕掛けを知ります。なんと机から落ちないんです。端まで進むと、自動的に停止します。センサーなどは使っていません。機械の仕掛けのみ、これぞ創意工夫です。このような発想に触れたときの子もたちの驚きや喜びは良いですね。アイデア次第でもっと楽しくなります。

自由な発想や創意工夫を伸ばしたくて始めたのがオリジナルテーマ。今回は、サッカーの PK ロボットです。ボールを蹴る動作をすることが条件。以前に製作した「じゃんけんロボ」を応用すれば、関節も動かせるという話で盛り上がりました。製作後さらにアイデアが湧き、ご家庭でお掃除ロボを作り直してきた F くん。傑作でした。(池田)

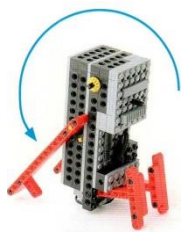
### 【2 月製作……でんぐり返りロボット「クルリン」】

ロボットがロボット本体を持ち上げ、頭から前転します。人がでんぐり返りするような動きで進んでいきます。

- ◇1 日目：でんぐり返りの腕の回るスピードを作りだすギアの組み方を観察します。また、スイッチをどちらにスライドさせればいいのかを理解してロボットを操作します。
- ◇2 日目：観察を通してロボットの動きを捉え、前転するロボットを安全に止める工夫を学びます。タッチセンサーがスイッチオフにどんな役割を果たしているのかを考えます。  
(+テーマ製作)



タッチセンサーを組み込みます。



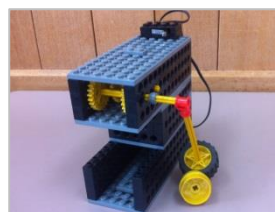
クルリン完成!



スーパービートル：改造後



テーマ製作：作品紹介①



テーマ製作：作品紹介②



お掃除ロボ：リベンジ

### ◆ロボット教室 今後のスケジュール (2 月～3 月)

#### ▼2 月 ※振替日…2/19 (木)

- ・R1 & R2 1 日目…2/14 (土) 2 日目…2/28(土)
- ・R3 1 日目…2/12 (木) 2 日目…2/26(木)
- ・R4 1 日目…2/7 (土) 2 日目…2/21(土)

#### ▼3 月 ※振替日…3/19 (木)

- ・R1 & R2 1 日目…3/14 (土) 2 日目…3/28(土)
- ・R3 1 日目…3/12 (木) 2 日目…3/26(木)
- ・R4 1 日目…3/7 (土) 2 日目…3/28(土)

### 平常授業時 体験授業受付中

平常授業時に体験授業を受け付けています。

お友達でロボット教室にご興味のある方がいらっしゃいましたら、お誘いあわせのうえ一緒にどうぞ!

#### ▼お申し込み

044-433-2553

※体験希望日の 2 日前までにご連絡ください。

## スタッフ四方山 (よもやま) 話



日々、勉強していると焦りから不安な気持ちになりがちです。そんなときは気分転換を。お茶を飲むだけでもホッとしますよ。私も気持ちを切り替えるために、よくティーブレイクします。つい甘いものもいっしょに食べてしまいます。最近生徒の合格を願って、「きっと勝つ」のキットカット。「めでたい結果になりますように」とたい焼き。ついには合格焼きなるものまで発見！つい買ってしまいました。



陽光の近くで天然物を発見

おもしろかったのはたい焼きです。一匹ずつ個別の焼き型でつくるものを天然物、1つの大きな焼き型で一気に何匹もつくるものを養殖と呼ぶそうです。天然物は火加減も1つひとつ調整しているとのこと。手間暇かけて美味しくなっているんですね。(池田)



「〇〇世代」という言葉があります。「ガンダム世代」、「ドラゴンボール世代」など、子どもの時に何が流行って、何に熱中したかを表す言葉なのでしょう。すると今の小学生は「妖怪ウォッチ世代」ですかね。さて、僕(1988年生)は何世代なんだろう？小学生のころ流行って熱中したものといえば「たまごっち」。あの小さなオモチャに日本中がどれだけ熱狂したか、今の子に説明できませんよね(笑)。で、僕の場合は「ポケモン世代」だと宣言します。毎日のように遊んで、友達とはいつもポケモンカードをしていました。



よく遊んでいた木月4丁目の児童公園

——最後に、なぜこんな話をしたかというところ「先生って子どものときから勉強ばかりで、全然遊んでなさそう！」と言われたからです。そんなわけないでしょ！(岸)



最近、小学生の間で芯の太さが1.3mmのシャープペンが流行っているようです。陽光に通う小学生でも使っている子がいますね。芯が細いと力加減が難しく、どうしても筆圧が弱くなりがちですが、芯が太ければしっかりとした筆圧で書けます。それが流行している理由のようです。実は、ほくも1年近く前から1.3mmのシャープペンを使っています。小学生の流行を先取りです。



上：僕のシャープペン  
下：流行りのシャープペン

僕がこのシャープペンを使い続けている理由の一つ目は、とてもきれいに作図ができるから。生徒のノートに図形を書いてあげると評判が良いです。二つ目は、字がそれなりにきれいに見えること。2Tの1さんに「先生、字がきれいですね」と言われたときは、なんだか申し訳ない気持ちになりました。(奥)



- ① 笑いの小さい順 にこにこ → くすくす → げらげら → げたげた
  - ② 雨の弱い順 しとしと → ぽつぽつ → ばらばら → ざあざあ
  - ③ 眠りの浅い順 うつらうつら → うとうと → すやすや → ぐーぐー
- ※無意識のうちに使い分けているだけに、なかなかの難問ぞろいです。

◇編集後記：おかげさまでヘリオス中学部が定員間近となってまいりました。残席数は次の通りです。  
・中1…SSクラス2名、Tクラス1名      ・中2…SSクラス3名、Tクラス1名  
お席を確保いたしますので、ご兄弟等でご検討中の方がいらっしゃいましたらご連絡ください。(菅野)

平成27年2月の予定表【陽光学院】

※ウイング（小3）＆ロボット教室は  
中面をご覧ください。

		飛 鳥	ヘリオス	
日	曜		小学部	中学部
2/1	日	入試のため休講	日特⑧（小6）	日特⑧（中3）
2	月			
3	火			
4	水			
5	木			
6	金			
7	土			サタデージム（中3）
8	日		日特⑨（中3） 試験対策特別授業（中1・2）	
9	月	新年度スタート		
10	火			
11	水	祝休		入試直前対策（中3） 試験対策特別授業（中1・2）
12	木			
13	金			
14	土	定例テスト（小5・6）		サタデージム（中3） 試験対策特別授業（中1・2）
15	日			日特⑩（中3） 試験対策特別授業（中1・2）
16	月		学力テスト（小5・6）	
17	火		学力テスト（小5・6）	
18	水			高校準備講座スタート（中3）
19	木			
20	金			
21	土	定例テスト（小5・6）		試験対策特別授業（中1・2）
22	日			試験対策特別授業（中1・2）
23	月			
24	火			
25	水			
26	木			
27	金			
28	土	定例テスト（小5・6）		
3/1	日			
2	月			
3	火			
4	水			
5	木			
備考			☆漢字検定 2月8日（日）	