



記録をつける～受験勉強の戦い方～

5月のこと。夏用のズボンを引っ張りだして履いてみたら、ウエストのボタンが3cmほど届かない。急いで体重計にのってみると——65.1kg。いつのまにか3kg以上も増えている。どうりで会う人ごとに「顔が丸くなりましたね」と言われるはずだ。まずい。このままでは、山崎先生のような「ふくよか体型」になってしまう。陽光にぼっちゃりキャラは2人もいらないだろう。ということで、人生初のダイエットを始めることにした。

数あるダイエット法から選んだのが「毎日の体重を記録する」というもの。朝起きて体重計にのる。カレンダーに数字を記入する。それだけのお手軽ダイエットだけど、僕には合っていたらしい。日々、自分の体重を数字として見ることで、食べるものを気にするようになったし、駅では階段を使うようになった。また、記録を見ていると「あと300gで62kg！」と自然に目標が持てる。もちろん数字が減れば、やる気も湧いてくる。結果、8月には60.9kgまで体重が落ちた。3か月で-4.2kg。何とかぼっちゃりキャラにはならずすんだようだ。

本題はここからね。ダイエットと同じく、受験勉強は長期戦だ。1日や2日がんばったからって、目に見える成果があるわけじゃない。だから、自分が成長しているっていう実感が持ちにくいんだ。「自分はまったく変わっていないんじゃないか」「見当違いの方向に進んでいるんじゃないか」本気でがんばる受験生ほど、そんな不安におちいりやすい。結果、焦る気持ちが空回りしてしまい、勉強に対するモチベーションが下がってしまう。

不安に心が折れないように、そして受験に負けないように。大きな役割を果たすのが記録だ。長期戦で成果を出したかったら、とにかく記録をとり続けよう。どんな勉強をして、何ができるようになったのか。過去問は何点で、どこができなかったのか。その弱点はどうやってつぶすのか。記録がたまれば、自分の成長と、がんばってきた道のりが実感できる。それが長期戦でのモチベーション維持には欠かせない。もちろん記録をつけることで、より質の高い勉強もできるようになる。

記録をまったくつけないで受験に向かうのは、タイムを計らないで自己ベストをめざすマラソンランナーのようなもの。無謀としかいいようがないよね。陽光の受験生には「過去問記録用紙」などの記録ツールを渡してある。記録をどれだけつけたかで、合格の可能性は大きく変わる。受験前日のその日まで、記録をつけ続けよう。

※ダイエット時の体重の計測方法にはコツがあります。それは……(編集後記へ)



小学部低学年科 ウイング (小3)



●算数の勉強について

1 よりも小さな数を、分数や小数をつかって表していきました。合わせて 1m=100cm、1kg=1000g、1L=10dL など単位の復習の機会にもなりました。並行してスピード計算と、立体図形の作図を定期的におこなっています。12/16(火)は国算コンクールがあります。満点目指して練習をしましょう！(奥)

●国語の勉強について

国語でよく見かける「文中から書きぬきなさい」の問題。答えの部分を見つけたあとは解答欄に書き写すだけなのですが、ここで間違える子がかなりいます。「書き写す」作業は、勉強における大切な基本動作の一つです。一字一字に気を配ること、未習の漢字を書くチャンス、自分の手で書く経験など、たくさんの素晴らしい効果を生みます。早いうちからしっかりと身につけておきたい勉強の基本動作です。(岸)



今月の本棚 ~Monthly Book List~



創作漢字 ~創って解いて、ゲーム感覚で脳を鍛える~

加地伸行 監修 創作漢字コンテスト審査委員会編 / 産経新聞出版 799 円

~内容紹介 (出版社 HP より)~

組み合わせたり、変形させたりして新たな漢字を作り出す「創作漢字コンテスト」から、過去 4 回の全入選作をクイズ形式で出題。審査委員長の加地伸行氏が書き下ろした”漢字に詳しくなる”コラムも収録。

<創作漢字コンテスト>

産経新聞と立命館大学白川静記念東洋文字文化研究所の共催で、4 年前から開催。応募総数は約 3 万通。加地伸行氏、秋元康氏が審査委員を務める。

子どもは漢字が大好きです。「漢字なんてなくていいのに～」と言う子ども、漢字の成り立ちの話は一生懸命に聞きますし、部首の単元にある漢字パズルには目を輝かせて取り組んでいます。何だかんだ言っても、身近な存在である「漢字」に興味のない子はいない、ということなのでしょう。これは子どもに限らず、大人にも言えること。この世にない、新しい漢字を自分で作って応募する「創作漢字コンテスト」は今年で 5 回目を迎えました。応募総数も年々増え続け、過去 4 回で 3 万点の作品が寄せられたそうです。そんな創作漢字コンテストの全入選作を集めたのが本書。帯にある秋元康さんのコメントが、創作漢字の魅力をうまく伝えてくれます。

「創作漢字は推理ゲームである。そこに残された“漢字のようなもの”から

部首などをヒントにメッセージを読むミステリーは癖になる」

たとえば「疢」という創作漢字。「やまいだれだから病気で、それに太いだから……わかった！メタボ！！」正解がわかった時の爽快感はかなりのものです。これまではウェブ上でしか見ることができなかったのですが、このたびようやく一冊の本にまとまりました。見開き左右に創作漢字の問題が、次ページに解説付きの解答が載っています。一人で楽しむもよし、家族で問題を出し合うもよし。ゲーム感覚で楽しみつつ、漢字の理解が深まる良書です。(菅野)

中学受験科 飛鳥 (小4～小6)



▼4年生 「算数について」

算数では、予習シリーズ4年下のテキストを12月中旬に終了します。これで入試単元の半分が終わったこととなります。2月から始まる5年生の1年間で残り半分の単元を学習します。6年生は、復習を交えながらの総合問題で新単元の勉強はありません。12月中旬から1月末までは予習シリーズ4年下のテキストの重要単元を選んで復習していきます。もう一度、基本レベルの問題から多く解いていきますので、苦手にしていた単元はここで克服していきましょう。自ら解いて正解する、を繰り返すことで算数に自信を持ってもらえることを期待しています。東計算と文章題トライアルは毎日欠かさず続けましょう。必ず実力アップにつながります。P.S. 休み時間は元気一杯です。今は「消しピン」から「定戦」にかわりました。(山崎)

▼5年生 「受験までの残り時間より大事なこと」

飛鳥には年度の途中から入塾してくる生徒が何人もいます。保護者様からは「今からでも間に合いますか」とよく聞かれます。けれど、生徒からは残り時間についての質問はありません。この違いは時間感覚の差です。小学生と大人では1年の過ぎる早さがまったく違います。だから「受験まであとという間なんだから」と話しても伝わりにくいのです。もちろん、小学生の時間感覚に合わせて指導したほうが効果的です。マラソンの場合は全力疾走で走りきることは体力的にも精神的にも出来ませんよね。しかし勉強は違います。毎日の勉強を全力で頑張ることはいくらかでも続けられます。受験までの残り時間を気にするよりも、今日の勉強をめいっぱい頑張ることが大事です。(池田)



▼6年生 「算数について」

入試まであと2ヶ月をきりました。追い込みの時期です。これからは新たに知識を増やすのではなく、今までに習得した知識をテストで引き出せるようになることが合格への鍵になります。日特では毎回各単元の確認テストを行っています。出題される問題はすべて事前に解き終えているものですから、毎回確実に80点以上を得点してほしいと思っています。が、まだまだです。入試は点数だけの実力勝負です。入試にまぐれ当たりではなく、実力通りの結果しか出ません。勝負できるだけの実力をつけないと、記念受験で終わってしまいます。また、厳しい受験勉強を続けていくと、「受験する=合格できる」と思い込みがちです。プレッシャーや「これだけ勉強しているんだから」という気持ちからでしょうが、これでは上辺だけの勉強になってしまいます。今は毎回のテスト演習の結果を見つめて、できなかった箇所を克服することです。残り2ヶ月、結果が出せるように努力していきましょう。(山崎)

※正月特訓(小6)…1/2(金)、1/3(土)

後日、申し込み用紙を配布いたします。参加を希望される場合はご提出ください。

高校受験科 ヘリオス小学部 (小4～小6)



1. 中高一貫模試 (小6：中高一貫講座)

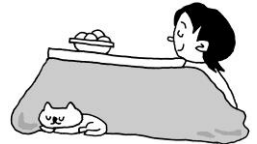
◇日程 12/14 (日) ◇会場 相模女子大

入試前最後の模試になります。他の受験生に混ざり、本番に近い雰囲気を受検してもらいます。当日の持ち物や集合時間などが書かれた受検票は、後日生徒たちにお渡しします。詳しくはそちらをご覧ください。

2. 冬期講習スタート！ (小4～小6)

◇日程 12/23 (火祝)～1/6 (火) ※クラスによって異なります

これまでの単元の確認と応用問題を中心に扱っていきます。5年生と6年生は、11月の学力テストの結果を踏まえた、教科別の弱点対策授業も予定しています。



3. 正月特訓 (小6：中高一貫講座)

◇日程 1/3 (土)

入試頻出の「資料を読みとりと割合の計算」と「速さをつかった問題」の特訓講座です。本番まで残り1ヶ月。積み残しのないような学習をしていきましょう。※後日、申し込み用紙を配布いたします。参加をご希望の場合はご提出をお願いします。



岸のはなまるレポート ～6LA (火・金) 編～

今月は6LAについてお届けします。ちょうど11月のコンクールが終わりました。国語のコンクールでは、ことわざリスト150個から100個の出題をしました。量がかなり増えたことで、最初はかなり戸惑っていましたね。きっと知らないことわざの方が多かったと思います。

ところが、そこで弱音を吐かないのが6LAです。真剣な表情で、必死に書きまくりです。練習2日目には目標点数の話も出て、練習テストの正解数を気にする子が出てきました。「おいしい、あと3つだった

のに！」「このままいけば80点以上…ミスがなければ！」家で練習するための用紙も飛ぶようになっていきました。

コンクールを通して、みなさんには勉強の基本を身につけてほしいと思っています。暗記することの難しさ、テスト前の練習の大切さ。陽光に通っているみんなは知っていて当たり前ですが、だからこそ、中学生になってからもそのことを忘れないでください。今回、みなさんの姿勢は「はなまる」でしたよ。(岸)



今月の宿題&束計算 達成状況優秀者 (小学部)

◇小学部：通常の宿題 (90%以上)

上原愛結 96%	澤田凜 93%	内藤瑞優 93%	金子蒼 93%	佐藤弘菜 93%
児玉遼二 90%	本温気 93%	橋本美月 96%	沼蒼太 100%	紅林菜々 100%
河野晃大 100%	川田彩加 100%			

◇小学部：束計算 (90%以上) ※30枚を直しまでやって100%

泰磨和寿 123%	内藤瑞優 217%	佐藤弘菜 98%	本温気 97%	橋本美月 122%
河野晃大 133%	川田彩加 110%			



高校受験科 ヘリオス中学部 (中1～中3)

1. 学力テスト (中1・中2)

◇日程 12/8 (月) …2SS、2T 12/9 (火)…1SS、1T

今年最後の学力テストです。土日を使って実力問題集 PAL を復習しておきましょう。

2. 冬期講習スタート! (中1～中3)

◇日程 12/23 (火祝)～1/6 (火) ※クラスによって異なります

中1、中2の授業は、後期期末試験での出題範囲を中心に勉強を進めます。冬期講習明けの1月にはコンクールも行います。中3は入試に向けた実戦演習が増えます。宿題で入試問題を解くときは、本番と同じようにしっかり時間を計って行ってくださいね。

3. 正月特訓 (中3 ※希望制)

◇日程 1/2 (木)・1/3 (金)

中3限定の特訓講座です。各教科、単元に絞り込んで行います。本番まで残り1ヶ月余りとなる時期です。積み残しのない学習をしていきましょう。

※後日、申し込み用紙を配布いたします。参加をご希望の場合はご提出をお願いします。



岸のはなまるレポート ～2T編～

今月は2Tについてお届けします。中学校生活ももう振り返り地点を過ぎましたね。部活動は先輩から引き継ぎ、部長やキャプテンになったという人もいるのではないのでしょうか。

さて、英語では英作文を一人ひとり添削指導しています。公立入試改革の影響で、学校でも英作文を書く機会が増えたためです。「本当に書きたいことが、英語にできない!」これが英作文の難しいところ。そこで、英作文練習では「作り話にしてもよい」というルールを設けています。たとえば「サッカー

が大好きな男子」など作文しやすい人物像を作ってしまうのです。「何を書いていいかわからない」というプレッシャーから解放してあげるのがねらいです。これで、より多くの文章を気軽に練習することができます。「ハワイのビーチでフラダンスをすることが好き」という設定で作文してくれた男子生徒がいました。「本当?」と聞いたら「もちろん冗談です」とのこと(笑)。ただし、これはあくまでも練習。目標は自分の考えを英語で書くことだからね。みなさんの作文をお待ちしています。(岸)



今月の宿題&小テスト 達成状況優秀者 (中学部)

◇中学部: 宿題・漢字&単語小テスト (計90%以上)

泰磨朋花 100%	増本愛美 94%	相楽大樹 94%	和田宙斗 94%	鈴木恵梨香 100%
真下健聖 95%	小川望 95%	原勝幸 91%	臼井海翔 97%	深谷駿介 97%
川北祥之 100%	木地星陽 94%	牟禮龍人 94%	佐々木瞬也 97%	高村雅輝 100%
池内菜緒 95%	西谷爽 100%	紅林真衣 94%	鈴木優衣 100%	祝田梨璃花 100%
源内桃子 94%	伊藤舞 100%	田中千尋 100%	竹田爽馬 90%	小室柚子 100%

※中1、中2のみ掲載。中3については一人ひとり入試に向けての課題が異なるため、今月より記載しておりません。



個別指導パソナ ～学校生中継：新城高校編～

現役生による学校生中継

記入日 2014 年 11 月 20 日

新城高校編

学年 高 2 年

◇きみの第一志望

(国公立大学・早慶上智・MARCH・他 4 年制大学・短大 & 専門学校・その他)

◇校則 携帯電話の校内持ち込みは (OK)・禁止)

頭髮は (茶髪はクラスに 2 人)

スカート丈は (膝上・膝下) 数センチ程度まで OK

靴下は (指定・自由)

かばんは (指定・自由)

靴は (指定・自由)

その他 カーディガンの色はガナリ 厳しい

◇授業の様子は

(静かで集中している・かわらない・やや騒がしい・騒がしい)

◇学校全体で大学受験に向けた雰囲気は

(すごくある・一部のクラスだけある・あまりない・ない)

◇大学受験へのサポート 【夏休みの補講など】

(すごくある・ある・あまりない・ない)

◇中学でもっとがんばっておくべきだった教科は 英語

◇新城高校の良いところ

・自分の進路名について考える機会が多い (高 1 から)

・優しい先生が多く親身になって話を聞いてくれる。

・来年度から女子のみ着り服が変わる。

◇新城高校のいやなところ

・頭髪と服装の一部が厳しくなった。

◇最後に新城高校をめざす後輩にメッセージを

新校舎で免状も行事も楽しめるように頑張ってください!!

新城高校と橘高校のどちらを選ぶか。これまで、「自由な校風の新城」と「かっちりした校風の橘」のどちらが自分に向いているのかが一つの判断基準でした。しかし、新城高校が変わりつつあります。現在の高 2 の生徒達が入学したときから校則が厳しくなりました。さらに、来年からは女子の制服が変わり、新校舎も建ちます。新城高校のイメージは数年前とはずいぶん変わってくるはずですが、ちなみに、新校舎の完成は来年の夏頃になるそうです。

進路について、早い時期から考える機会を与えてくれたことが良かったと N さんは言っています。彼女は推薦での大学進学も視野にいれつつ、第一志望受験に向けて勉強をはじめました。得意ではなかった数学も満点に近い点数をとったとのこと。自分にとって苦手な教科から目を背けずに、勉強を続けている姿はとても立派です。目標に向かってがんばってくださいね。(奥)

教育ニュース ピックアップ!

2015 年から変わる！ ～大学入試センター試験～

▼主な変更点

■数学と理科は新しい学習指導要領に基づいて編成された新教育課程に対応した試験問題を出題

■数学は「数学Ⅰ」「数学Ⅰ・数学A」「数学Ⅱ」「数学Ⅱ・数学B」が新傾向となる。

■理科は「物理基礎」「化学基礎」「生物基礎」「地学基礎」「物理」「化学」「生物」「地学」の 8 科目となる。

(大学入試センター発表)

なぜ今年からセンター試験が変わるのか。これは 2012～2013 年に学習指導要領が改訂されたためです。この新カリキュラム 1 年生が、今年受験生。この改訂で特に注目されたのは、理数科目が大幅に深化したことでした。このため今年のセンターの変更も理数科目が中心となっています。ポイントは理科の科目数が増えること。理系志望の生徒はもちろんですが、文系でもほとんどの国公立大において理科の複数分野を受験しなければなりません。

さらにこの翌年の 2016 年度入試 (現在の高 2 生) からは、文系科目でも大きな変更が予定されています。今後も入試情報の動きには注意してくださいね。(岸)

快適カラダ塾 vol.15

～姿勢力を上げて学力アップ！

【体幹トレーニング：対角らせん】

前回のお尻歩き上手にできましたか？ 太ももの前面が痛かった人は体幹を上手く使えてないかもです（笑）さて、今回は体幹トレーニングの中で最も大事な動きのエクササイズです。その動きとは「対角らせん」！！

はて？と思われる方がほとんどでしょうね。でもパフォーマンスを最大限に上げるならこの対角らせん動作は必須です。対角らせんの動きをイメージしやすいのは、ボールを投げる動作、テニスのサーブ、または投網を投げる動作などです。体幹を対角らせんで使っているのが分かりますか？

大きなパワーを生み出す時は体幹部分が使われるわけですが、その体幹をどう使うかが鍵なのです。筋肉だけムキムキついていても無意味ですからね。ボールを投げる時は、腕だけで投げようとしてもたいして遠くに投げられないですよ。いわゆる「手投げ」というやつです。遠くにボールを投げたければ体幹を対角らせんの動きにすると大きなパワーを生み出すことができます。

対角らせん動作は全てのスポーツ、日常動作においてもとても大切な身体の使い方です。筋肉も対角らせんの形で骨についていますし、DNA もらせん構造です。だから直線的な筋トレばかりではなく、対角らせんの動作もしっかりトレーニングしておくことが大事ですよ。



頼 幹二郎（らい・みきじろう）

1971 年生まれ。「みきじろう整体」代表。「快適カラダは整えてから動く！」をモットーに整体と体幹トレーニングを組み合わせせたプログラムを提案。子どもの姿勢改善、運動のパフォーマンスアップも得意とする。親子の姿勢体幹トレーニング教室の経験あり。HP にてセルフケア動画を公開中。

Let's Try!

1：仰向けになり大の字になります。ボールか何かがあるとやりやすいです。



2：両手でボール持ち、まずは写真のように右斜め上に身体を捻ってください。できるだけ遠くまで身体が伸びるように。ダイビングキャッチをしているイメージ。



3：2のポジションから左の股関節をめがけて弧を描くように対角らせんの動きをします。ボールを投げるイメージで！大きく動きましょう！



4：ボールを投げ切った状態。体幹の右肩と左の股関節の距離が縮んでいるのを感じましょう。



5：反対も同様に行います。左右 5～10 回ぐらい。滑らかに動ければ OK。滑らかにですよ。

■「第4回 創作漢字コンテスト」受賞作品からの出題です。実際には存在しないこれらの漢字。いったいどういう意味でしょうか？

1分間クイズ

① 焯 ② 𠂔 ③ 空 ④ 悪 ⑤ 𠂔

入試情報 (私立中学)



●東京農業大学第一中学校

(東京都世田谷区 共学校 東急田園都市線「用賀駅」下車 バス 9 分)

「質実剛健」「自主独立」を校訓とし、昭和 24 年創立。平成 17 年に中学部を開校。中学部開校時に、難関大学合格を公約して上位生の獲得に成功しました。広尾学園や都市大等々力などの先がけといえる学校です。

授業は朝 10 分間の 0 校時朝読書から始まります。数学は習熟度別授業、英語はクラスを 2 分割しての少人数授業を行っています。週 4 時間ある理科では、半分以上は実験室で授業を行い、実験のたびにレポート提出を課しています。

主要教科では、単元ごとに確認テストを行い、不合格者は放課後に補習や再テストを行います。苦手な分野は早い段階で担当教師がフォローアップしています。

体験学習として、中 1 では大豆の栽培や東京農業大学の研究施設を使って「お米」を科学的に検証。中 2 では、厚木にある専用農場で稲作実習を行っています。田植えから除草、稲刈りまで体験する本格的な実習ですので、自分で収穫したご飯の味は格別なおいさださそうです。



週 3 日～5 日で活動する部活動も盛んです。中学部の部活の参加率は 94%にもなります。全国大会出場を果たした高校馬術部は、大学生と共に活動しています。

今年度の高等部卒業生の大学合格実績は、国公立大 59 名、早慶上理大 97 名、GMARCH188 名です。系列の東京農業大の合格数は 87 名になっています。系列の東京農業大への推薦制度はありますが、推薦制度を活用すると他大学受験ができませんので、利用する生徒は多くはありません。

中学部は 5 クラス、高校部は高入生を含め 10 クラスになります。中入生と高入生では別カリキュラムですので、同一クラスになることはありません。完全中高一貫クラスです。また、上位大学の合格実績の多くが中入生の入試結果ということです。(山崎)

▼学校情報

◇Tel: 03-3425-4481

◇生徒数: 1596 人 (中高合計)

◇偏差値: 四谷大塚…56～58 首都圏模試…59～64

◇卒業後の進路: 大学 78%、短大・専門学校 0.3%、浪人 21%

▼入試情報

◇入試日: 2 月 1 日午後、2 月 2 日午後、2 月 4 日午前 (全 3 回)

▼説明会等

◇説明会: 12 月 14 日 (日)・1 月 10 日 (土)

◇校内見学: 随時



入試情報 (高校)

● 15 年度 公立高校入試について
～進学希望者数の推移と入試倍率～

10 月時点での県内中 3 生の進路希望調査が、県 HP にて発表されました。

▼近隣公立高校別 進学希望数と入試倍率の関係

	H25.10/20 希望者数	入試倍率		H26.10/20 希望者数	入試倍率	
川和	723	1.41		804	?	※1クラス減
多摩	440	1.39		532	?	
横浜サイエンス	447	1.46		498	?	
横浜平沼	526	1.12		470	?	
市ヶ尾	746	1.31		790	?	
生田	598	1.31		511	?	
新城	462	1.16	→	452	?	
橘	530	1.48		461	?	
住吉	527	1.30		512	?	
岸根	463	1.18		537	?	
高津	373	1.11		312	?	
川崎北	399	1.08		413	?	※1クラス減
市立川崎	286	1.22		195	?	
県立川崎	299	1.12		297	?	
菅	317	1.03		279	?	※1クラス減

第一志望のみの調査です。もちろん、毎年この時期の調査結果から実際の受験倍率は大きく変わってきます。しかし、大きな傾向をつかむことは可能です。まず、川崎地区の高校進学希望者数が、全体的に昨年よりも減っているのがわかります。川崎地区の中学 3 年生全体の人数が減ったからです。ただし、川崎地区はもともと倍率の高い学校の多い地区です。全体的な倍率が極端に低くなることはないでしょう。

特に注目すべきは多摩高校です。受験者が減少傾向にある川崎地区の中で、大幅に希望者数が増えています。昨年の倍率も決して低くはありませんでしたが、それよりも倍率が高くなるのが考えられます。多摩高校と同じく倍率が高くなると予想されるのは、川崎北高校です。1 クラス分定員が減ったこともあります。学校自体の評価が高くなってきたことも理由の 1 つに挙げられます。

中 3 生たちは、後期内申が決定しました。ここから私立一般入試・公立入試まで約 2 ヶ月と、いよいよ大詰めを迎えています。受験校を絞り込んでいくための材料となるのが、全県模試の結果です。中 3 生の全県模試は残すところ、12/7(日)と 1/11(日)の 2 回のみ。次回 12/7(日)の模試での判定は、受験校選択の際の大きな材料になります。手を抜くことなく取り組みましょう。(奥)

コラム：奥が伝える勉強のススメ



【上手な教わり方】

兄と 2 人でゴルフの練習場に行った。

とはいえ、ゴルフ経験 1 ヶ月程度の兄と、ゴルフクラブすら持っていない僕。素人同士の練習は、本やインターネットで調べた通りにボールをただ打つのみ。もちろん、そんな練習で上達するほどゴルフは甘くない。成果も達成感もないままに、その日の練習は終了。

つい先日、いつものゴルフ練習場に行くと、見覚えのある顔とすれ違った。陽光の卒業生 H くんだ。

高校のときからゴルフ部に所属していた彼は、大学生となった今では資格を取ってゴルフレッスンのアルバイトをしているそうだ。たまたま練習に来ていた彼の厚意で、ぼくら兄弟まとめて彼の指導を受けることになった。

ぼくのスイングを見て、軌道がおかしいと指導してくれた H くん。今のスイングが良くない理由と、改善点を的確に説明してくれるのが心強い。僕からも「なぜ打ったボールが右に曲がってしまうのか」とか、「どうしてボールがうまく上がらないのか」といった疑問をぶつけてみた。H 君はその答えはもちろんのこと、どうすれば良くなるかもサラッと教えてくれた。

1 時間後、素人にしてはきれいにボールが飛ぶようになった。でも、ぼくの兄はもっと満足していたようだ。今まで一度もまともに当たったことのなかったドライバーが、気持ちよくまっすぐ飛ぶようになったからね。

自分が教わる立場になったことで、「上手な教わり方」があることを知った。まずは自分ができていない所や、自分に足りていない所を自覚すること。自分に必要なのが何かをわかっている人は素直な分、吸収も早いんだ。

次に、自分で疑問をもち、それを積極的に相談・質問すること。その場合は、できるだけ具体的に質問するといい。「理科がまったくわかりません。教えてください」より「電気のオームの計算がわかりません。教えてください」のほうが、圧倒的に上達する。

そして最後は、教えてもらったことを時間をかけて身につけていくこと。僕や兄が、1 時間教えてもらっただけで完璧になったと思う？ H 君も言っていたけど、あとは正しい打ち方で反復練習あるのみ。勉強も同じ。良いやり方を教わって、繰り返し練習していくのみだからね。(奥)



ヒューマンキッズサイエンス ロボット教室 (小学生)

11 月はロボクリーンを製作しました。今回のお掃除ロボは作り始めるまで興味を持ってくれるのか少し心配していました。ですが、子ども達の反応はいつもと変わらず。集中しつつも楽しそうに取り組んでいました。今回のコツは、ローラーとタイヤを連動させるギアの組み合わせです。ギアがなかなか上手く噛み合わずに苦労した分、できた喜びも大きいようで、完成後のゴミ集め競争はかなり盛り上がりしました。

設計を担当しているロボットクリエイターの高橋智隆さんには、子ども達が喜ぶポイントがわかるのでしょうか。今回も楽しいロボットでした。私も負けずに面白いテーマを考えていきます。11 月のオリジナルテーマは「未来のバイク」でした。(池田)



回転しながらゴミを回収



多くのゴミを集めるよう改造



テーマ製作紹介：未来のバイク



テーマ製作紹介：
未来のバイク大集合

【12月製作……^{でこぼこも}_{へっちゃら}「がたごとレスキュー隊」】

四輪車からがたごと動くロボットへと変身していく面白さが体感できます。この変身はTジョイントを使ってタイヤの取り付け方を変えることで可能になっています。

- ◇1 日目：ギアの組み合わせにより、モーターの回転がどのように伝わってロボットが動いているのかを観察させます。
- ◇2 日目：レスキュー型に変身させるためにはどの部分を改造すればよいのかを知り、Tジョイントの使い方やそれに伴うタイヤの動きの変化をとらえさせます。また、タイヤと地面の摩擦力の違いにも着眼させます。(＋テーマ製作)



ギアの回転数の違いに注目！



がたごとレスキュー隊完成！

◆ロボット教室 今後のスケジュール (12月～1月)

▼12月 ※振替日…クラスごとに違います。同封の案内をご覧ください。

- ・R1 & R2 1 日目…12/13 (土) 2 日目…12/20(土)
- ・R3 1 日目…12/11 (木) 2 日目…12/18(木)
- ・R4 1 日目…12/6 (土) 2 日目…12/20(土)

■冬休みのため、青字の授業は第4週から第3週へ変更となっております。

▼1月 ※振替日…1/15 (木)

- ・R1 & R2 1 日目…1/10 (土) 2 日目…1/24(土)
- ・R3 1 日目…1/8 (木) 2 日目…1/22(木)
- ・R4 1 日目…1/17 (土) 2 日目…1/31(土)

平常授業時 体験授業受付中

平常授業時に体験授業を受け付けています。お友達でロボット教室にご興味のある方がいらっしゃいましたら、お誘いあわせのうえ一緒にどうぞ！

▼お申し込み

044-433-2553

※体験希望日の2日前までにご連絡ください。

スタッフ四方山 (よもやま) 話



コーナー初、前月号の続きです(笑) 実はいま、ある検定試験に挑戦しています。その名もジグソーパズル検定、略して「ジグ検」です。課題パズルを買ったらスタート! ちなみに挑戦中の2級合格条件は「スモールサイズ 1500 ピースの課題を 21 日以内に完成させ、そのパズルに関するクイズに正解すること」です。完成したら専用ハガキがHPで解答します。その後、審査に合格するとめでたく合格証書が送られてくるそうです。現在はチャレンジ 5 日目。完成率は 40% といったところ。余裕そうに思えますが、ここからは夕焼け空や水面のグラデーションが中心になり、ピースに絵柄がほとんどない難所になります。2 級に合格後は 1 級への挑戦権が得られるそうなので、みんなの受験が終わってから考えます。(岸)



2 級課題: 完成図
『モン・サン・ミシエルとその湾』(フランス)



ぼくのポテトチップス好きは、陽光の先生方もよく知っています。最近、ぼくの一押しスナックを菅野先生に紹介しました。セブンイレブンで売っている「うす切りバナナチップス」です。よくあるバナナチップスは輪切りにしたバナナを揚げているものですが、このバナナチップスの珍しいところは、うすく縦切りにしたものを揚げているところです。うすくてサクサク食べられるので、バナナチップスは固くて苦手という人でもおいしく食べられるはず。ただし、うすく大きくカットして揚げている分、普通のバナナチップスより油っぽいので、食べ過ぎには注意です。セブンイレブンでもお店によっては売っていないところもありますので、見つけたら 2、3 個まとめ買いすることをオススメします。(奥)



開けたら最後、あっという間になくなります。



パーソナルカラーをご存知ですか? これは自分に似合う色の事で、髪や目、皮膚の色で大きく 4 種類(春夏秋冬の季節)に分かれています。私は大学 3 年生の時、就職活動向けの授業で初めて知りました。似合う色のシャツを着て面接へ! という話でしたが、確かに似合う色を着ていると印象も違うようです。おおまかにですが、肌が黄味よりだと春秋、色白だと夏冬。目や髪が茶色っぽいと春夏、黒だと秋冬。これらを組み合わせて判断します。春は新緑や花の鮮やかな色、夏はアジサイのようなふんわりした色、秋は紅葉の自然な色、冬は冷たい感じのする色。SMAP でいうなら春が香取君、夏が草彅君、秋が木村君、冬が稲垣君だそうです(中居君はわかりません……)。私は冬で、好きな色でした。(菅野美和)



似合わない色を身につけると、疲れて見えることもあるようです。



- | | | | |
|-----|----------|-------------|-----------------------|
| ① 焔 | 音: ウ | 訓: やきいも | 解説: 芋を焼く |
| ② 兎 | 音: ヨテイ | 訓: よてい | 解説: 予定 |
| ③ 空 | 音: クウ | 訓: おぞんほーる | 解説: オゾン層が壊され空に穴が空いている |
| ④ 悪 | 音: チョイワル | 訓: ちよいわる | 解説: もうちょっとで本当の「ワル」 |
| ⑤ 焔 | 音: コウ | 訓: いるみねーしょん | 解説: 木の周りを電球の光で飾っている |

◇編集後記: ダイエット時の体重計測方法のコツ。それは、その日の数字だけでなく「直近 3 日間の平均」も見ること。変化がなだらかになり、がっかりするような体重の増加がなくなります。目先の数字に一喜一憂しないことで、気持ちが長続きますよ。(菅野)

平成26年12月の予定表【陽光学院】

※ウイング(小3) & ロボット教室は
中面をご覧ください。

		飛鳥	ヘリオス	
日	曜		小学部	中学部
12/1	月			
2	火			
3	水			
4	木	学力テスト(小4)		
5	金			
6	土	確認テスト(小5・6)		サタデージム(中3)
7	日	首都圏模試(小5・6)	日特③(小6一貫)	全県模試(中3:会場)
8	月			学力テスト(中2)
9	火			学力テスト(中1)
10	水			
11	木			
12	金			
13	土	確認テスト(小5・6)		サタデージム(中3)
14	日	四谷合不合格判定模試(小6)	公中検(小6一貫:会場)	日特③(中3)
15	月			
16	火			
17	水			
18	木			
19	金			
20	土	確認テスト(小5・6)		サタデージム(中3)
21	日	日特⑥(小6)	日特④(小6一貫)	日特④(中3)
22	月			
23	火			
24	水	冬期講習	冬期講習	冬期講習
25	木			
26	金		休	
27	土			
28	日	冬期講習	冬期講習	冬期講習
29	月			
30	火		休	
31	水		休	
1/1	木		休	
2	金	正月特訓(小6)	休	正月特訓(中3)
3	土		正月特訓(小6一貫)	
4	日			
5	月	冬期講習	冬期講習	冬期講習
6	火			
備考	◇英検申込〆切:12月19日(金) ◇漢検申込〆切:1月6日(火) ◇平常授業スタート:1月7日(水) ■各正月特訓は申込制。後日配布の申込書をご提出ください。			