

目標に向かう

君にどうしても達成したい目標があるのなら、それを人に話すのはちょっとだけ待ったほうがいい。軽い気持ちで人に話してしまうと、困ったことになる可能性があるんだ。

たとえば、ある子が「〇〇高校目指して、本気でがんばる！」と宣言したとしよう。それを聞いた親御さんや先生は、ついうれしくなってしまうはずだ。「がんばってね！」「応援するよ！」みんなの気持ちは最高に盛り上がる。もちろん、宣言した子は一生懸命に勉強に取り組み始めることだろう。——ただし、この状態を維持するのはかなり難しい。いつの間にか宣言前の状態にもどってしまう。実は、これにはちゃんとした理由があるんだ。

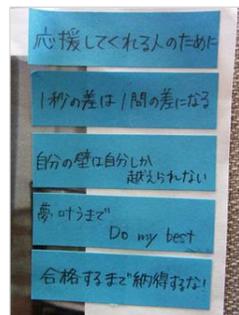
自分の大切な人から目標を打ち明けられたら、たいいてい人は応援するよね。（「君にはムリだ」「やめた方がいい」なんて言う人はよっぽどひねくれているか、それともその人のことを本当に考えているか、どちらかだ）「すごい！」「がんばってね！」「君ならできるよ！」たいいていのが、こんなふうに励ましの言葉をかけることだろう。

するとどうなるか？ 目標を話して励まされた人は、まるで自分が何かを成し遂げたような気になってしまうんだ。本来なら目標を達成した時に感じる喜びや興奮を、先取りしてしまったといってもいい。まだ目標に向けて一歩も踏み出していないにもかかわらずね。

こうなるとモチベーションは上がらないし、目標達成に向けてつらく苦しい道のりを歩き続けることは難しい。だって、もう心は満たされてしまっているんだから。

もちろん、目標は絶対に秘密にしておくべきだなんて僕も思わない。やっぱり周りの人が応援してくれるのはうれしいし、役に立つアドバイスだってもらえるかもしれないからね。大切なのは君の目標は君のものであって、人に話そうが話すまいが、そして何を言われようが関係ない心の奥底においておくってことだ。何があっても揺らがない、じりじりと燃えつづける炎のようにね。

右の写真を見てみようか。受験前、毎日のように自習に来ていた女の子が机の横に貼っていたものだ。これを横目に、自分の心を奮い立たせていたんだろう。「1秒の差は1問の差になる」「合格するまで納得するな！」心の奥底に炎を燃やすっていうのは、こういうことだよ。



人から認められたぐらいで満足できるほど、自分の目標は軽い。常に心の炎は燃やしておく。もし君に目標ができたなら、この2つを思い出してほしい。あとは近道でも、遠回りでも、前に進んでいけばいい。そうすれば目標には近づいていくからね。（菅野）



小3 ウイング



●算数の勉強について

春期講習を前に最後のコンクールがあります。今回は 1 年間の総まとめです。最初の授業から早速練習をはじめましょう。1 年を通して宿題の束計算や文章題トライアルをがんばって進めてきてくれました。低学年のうちからたくさん計算することは、これからの勉強でのしっかりとした土台になります。新しい学年での勉強もがんばってくださいね。(奥)

●国語の勉強について

漢字と文章題の総復習をしていきます。漢字は 1 年生から 3 年生までの新出漢字の全てをテストします。忘れていた漢字も、宿題でしっかり覚え直しましょうね。4 回に分けてテストするので、がんばれる量です。最後にもう一度自信をつけて進級です。なんでも吸収しようという時期ですから、1 年を通して驚くほどの成長がありました。とはいえ勉強を好きになってくれたのが一番ですね。(池田)



今月の本棚【番外編】



ワードバスケット (カードゲーム)

小林 俊雄 / 作 (メビウスゲーム 1500 円)

～内容紹介 (製作社 HP より)～

ワードバスケットとは「しりとり」です。以上終わり。

あー、うそうそ。しりとりといってもカードを使うんです。バスケット(箱)に入っている文字で始めて、自分の持っているカードで終わる言葉を考えます。思いついたらその単語をいいながらカードをバスケットに投げ込みます。(中略)それから順番はありません。思いついた人が出します。早い者勝ちです。一人で続けてどんどん出していいです。嫌われるかもしれませんが。

自分の気持ちを伝えたくても、それにぴったりの言葉が見つからない。そんなときは何だかモヤモヤした気分になりますよね。で、他の言葉を使ってみるんだけど、やっぱりしっくりこない。小・中学生は語彙が発展途上なだけに、こんな気持ちに陥りやすいものです。もし語彙が豊かなら、自分の気持ちにぴったり合った言葉で表現できます。もちろん勉強にだっていい影響が出てきます。

語彙を豊かにする方法はいくつもありますが、今回はカードゲーム「ワードバスケット」のご紹介です。基本ルールは日本古来の遊びである「しりとり」。1 人につき 5 枚ずつひらがな 1 字が書かれたカードを配ります。残ったカードは箱の横に。そこから 1 枚を表にして箱に入れたらゲームスタート! 場にあるカードの字から始めて、手持ちのどれかのカードの字で終わる言葉を考えます。もし思いついたら、その言葉を言いながら場に手持ちのカードをいれます。あとはこのくり返し。手持ちのカードが早くなくなった人の勝ちです。ポイントは終わりの字が指定されていることと、早い者勝ちで言葉を言えるということ。これだけでしりとりがスリリングで頭の使うゲームに早変わりです。何度も続けてやりたくなるような魅力があり、楽しみながら語彙が豊かになっていきます。誕生パーティーや旅行の際にも大活躍間違いなしの良品です。(菅野)





ヘリオス

1. 合格力判定統一模試 (1SS・1T・2SS・2T)

◇日程 3/14 (金) ~ 3/20 (木)

◇教科 英数国理社 (5教科)

神奈川県公立高校入試の問題に沿った合格判定模試です。今回の模試は先月行なわれた 14 年度公立入試の出題形式をいち早く反映しています。理社を含めた 5 教科の模試は初めての生徒も多いはずですが、自分の今の実力を知る良い機会です。2 年生にとっては 1 年後の公立入試に向けての第一歩にもなります。出題範囲と試験日についての詳細は後日配布致します。

2. 個人面談 (小学部・中学部)

◇日程 3/8 (土) ~ 3/14 (金)

新入試制度 2 年目が終わり、入試で求められている力がだいぶはっきりとしてきました。今回の面談では、現在の学習状況と新年度の授業、時間割についてのお話を中心にさせていただきます。もちろん志望校等についてもお気軽にご相談ください。詳しくは先月お送りした「個人面談のお知らせ」をご覧ください。

3. コンクール (小学部)

◇日程 3/19 (水) ~ 3/25 (火)

覚えるもの中心のテストです。今年度最後のコンクールは練習問題の数が多くなる教科もあります。春期講習前に実施しますので、早めに準備をしていきましょう。満点目指してがんばろう！

4. 春期講習スタート！ (小学部・中学部)

◇日程 3/26 (水) ~ 4/3 (木)

新しいテキストを使い新学年の勉強をはじめていきます。4 月は生活も環境も大きく変わる時期です。勉強面で良いスタートが切れるように、春期講習で前もって予習しておきましょう。実施要項は面談等でお渡し致します。



今月の宿題&小テスト 達成状況優秀者

◇小学部：通常の宿題 (90%以上)

上原愛結 100% 川田彩加 100% 加藤雅士 100% 沼蒼太 100% 紅林菜々 100%
 河野晃大 94% 上原健太 100% 坂本裕和 92% 塙望恵実 100% 杉本海里 92%
 齊藤星瑚 93% 鈴木恵梨香 92% 真下健聖 93% 岡森美紀 100%

◇小学部：東計算 (90%以上) ※30 枚を直しまでやって 100%

川田彩加 108% 坂本裕和 290% 泰磨朋花 117%

◇中学部：宿題・漢字&単語小テスト (計 90%以上) ※中 1、中 2 のみ

川北祥之 93% 池内菜緒 90% 西谷爽 100% 石井稜馬 92% 沼龍太 92%
 紅林真衣 100% 鈴木優衣 100% 柳下一樹 100% 宮内里奈 92% 河野真帆 100%



▼新 4 年生 「宿題チェック表」

新学年がスタートして一ヶ月が経ちました。通塾日が増えて授業時間数も多くなりましたが、勉強のリズムに慣れてきたようです。授業が増えても、集中力が切れるようなことはなかったので一安心です。不安なことや困ったことがないか聞いてみると「大丈夫だよ」との返事。教室も変わり、ここが自分の居場所という安心感があれば良いですね。同じように、何が大変かを聞いてみると「算数！」と即答。いっぱい頭を使っている証拠です。すぐには解けなくても大丈夫。考え続けることで力がつくんだよと伝えました。ご家庭でも類題を解いて、身につけていきましょう。各教科で宿題を出すので、これからは宿題チェック表に内容を記入してもらいます。毎日の勉強内容と時間も記録。ご家庭でも、日々の勉強を把握できます。一人で勉強できるお子さんは宿題の管理も任せてあげて下さいね。もちろん塾でもチェックしていきます。(池田)

▼新 5 年生 「算数・理科について」

2 月より、1 週間で 1 単元完結の新カリキュラムになりました。これからの 1 年間で受験算数、受験理科の残り半分の単元を勉強していきます。また、4 年生のときは余裕を持たせたカリキュラムで進めていましたが、5 年生では、1 週間に 1 単元ずつ進めていきます。月曜日は新出単元の内容を理解し、水曜、金曜はその演習。土曜日は確認テストで単元の定着度を計っていく。このサイクルを 1 年間続けていきます。算数では予習シリーズ、演テキ(演習問題集)の基本問題が確実に解けること、理科ではポイントチェックを確実に覚えることに全力投球しましょう。宿題の束計算、文章題トライアルは毎日 15 分ずつ欠かさずに続けましょう。余裕のある日曜日にたっぷりやってきて構いませんよ。(山崎)

▼新 6 年生 「社会の入試問題」

入試問題から勉強法を考えてみます。1 月入試で有名な栄東中学は一般入試の他に東大クラス選抜入試を設けています。この選抜入試の問題が、東大を目指す学力とは何かを示唆しているように思います。問題文の意図を見抜き、知識量よりも基本を正確に理解して解答する力です。例えば社会の歴史分野 17 題のうち、教えていない問題が 1 題。かなり難しい歴史事項の並び替えが 2 題。この 3 題は落としてもしょうがありません。ところが、残り 14 題は授業で何度も教えている内容です。選択肢自体が難しいものがあるので、うち 4 題は落としても可。残りは必ず正解してほしい問題です。どこの受験生よりも基本用語は徹底して繰り返しますから。残りの 10 題が解ければ合格ライン。これで難関校の問題です。どんな学校も基本知識の正確さが合否を分けていることが分かります。基本用語をただ覚えるだけではいけません。自分で説明できることが目標。授業では一問一答、記述で説明、文章題と色々な形式で理解を深めます。最近開始した記述プリントも用語を正しく理解することが目的です。あとは問題文の意図を見抜く力があればさらに良し。これらは過去問を通して身につけていく力です。(池田)

岸のはなまるレポート ～4LA編～



今月は4LAクラスについてお届けします。

いよいよ3月になりました。来月から進級です。3月は1年間を振り返る時期ですね。さて、4LBのある女の子の1年間の漢字テストを見てみましょう。漢字テストは1回につき20問。2月の時点で彼女が取り組んだテストは81回です。つまり $81 \times 20 = 1620$ 問を解いたことになります。すごいことですよね！日々の積み重ねって、こういう時に気付くものです。ひとつひとつ取り組んでいるあいだは小さなことでも、振り返ってみるとびっくりするくら

いに高く高く積みあがっている。これこそ勉強の楽しみであると私は考えています。この達成感をみんなが味わえるように…そう考えながら授業をしています。1年間、ずっと使い続けてきたテキスト『ピラミッド』ももうすぐ終わり。前をめくってみると必死で解いた自分の答えと、赤で書いた○、×、直し。「こんなことやったっけ？」と覚えてなくても、確かに君は1年間1歩ずつ歩き続けてきたんだ。

この達成感は、いつも必死で勉強してきたみなさんだけに贈られる3月のプレゼントです。(岸)

「プライベート自習室」誕生！



完全固定席。自分専用の勉強スペースです。

503 教室が「プライベート自習室」に生まれ変わりました。日頃から授業前に勉強しに来ることの多かった受験生たち数人に、来年度から新しくスタートする「プライベート自習室」のモニターとしてしばらく使ってもらい、感想を聞きました。

中3 Tさん 図書館とは違い自分専用の席が決められているので、引き出しにテキストを置いたり、机や壁に目標を書いた付箋を貼ったりできるところが良いところです。家とは違い、自習室に来たら「やらなきゃ！」と思える雰囲気があります。

中3 S君 家だと誘惑が多くて集中できないけど、いつも通っている塾なので安心できるし集中もできます。あとは利用したいときにいつでも利用できるところが良いところです。

中3 M君 引き出し付きの机なので、社会の暗記カードやテキストなどを置いておきました。持ち歩くのに不便なものは、自習室に置いておくことができます。

「プライベート自習室」の利用方法や料金などの詳細は後日ご案内させていただきます。※これまで通り空いている教室での自習はいつでも無料で可能です。



幅 90 cm × 奥行 60 cm のデスク。
十分な広さで効率も上がります。

1分間
クイズ

掃除機のコードにまかれている黄色いテープ。
あれにはどんな意味があるのでしょうか？
ヒント：「そろそろ引っ張るのをやめてください」
ではありません……。



快適カラダ塾 vol.7

～姿勢力を上げて学力アップ！

【カラダの歪みをリセットしよう～骨盤編～】

カラダの土台である足のケアが終わり、今度は骨盤です！左右の脚の長さって結構違っているのですよ。みなさん気づいていないだけ（笑）その脚の左右差が骨盤の歪みに直結しています。その結果、姿勢が崩れたり、腰痛や肩こりになってしまいます。

でもですね、脚の長さは違って当然です。日常生活において左右均等に動くなんでありえないからです。右利き左利きがある時点で体に歪みがあります。生きて動いていれば、歪みは必ず出ます。ただ、歪み自体が悪いものではありません。歪んだままほったからしにすることがいけないのです。歪みはリセットすればいい。それだけです。

今回ご紹介する骨盤体操【のこぎり】は自分で脚の長さの調整が簡単にできます。骨盤を前と後ろからサポートする筋肉をストレッチすることでバランスが良くなるのです。



頼 幹二郎（らい・みきじろう）

1971 年生まれ。「みきじろう整体」代表。「快適カラダは整えてから動く！」をモットーに整体と体幹トレーニングを組み合わせたプログラムを提案。子どもの姿勢改善、運動のパフォーマンスアップも得意とする。親子の姿勢体幹トレーニング教室の経験あり。HP にてセルフケア動画を公開中。

ファイナンシャルプランナーによる

家計の豆知識 [第7回]

【家計の見直し

～「まず節約から」は大間違い！？～

「家計の見直し」と聞くと、どんなイメージが浮かぶでしょうか？ 食費を減らして、お小遣いをカットして……。電気や水の使い方にまでこだわる「日々の節約」から始めようとする人が多いようです。

が、それは大間違い。「日々の節約」は、「日々のストレス」となり、なかなか長続きしないものです。そこで、今回は「効果的な家計の見直しのための3ステップ」をご紹介します。

Let's Try!

◇骨盤体操【のこぎり】



- 1：片ヒザ立ちになり、ヒザの上に手を乗せる。
- 2：前方にゆっくりと体重をかけていきます。この時、片側の骨盤の前の筋肉がぐい〜っとストレッチされるのを感じてください。
- 3：今度は元の状態に体を戻し、そのまま後方に体を移動させていきます。この体勢をとれない人が実に多いですね（汗）かかとお尻がつくぐらいまでしゃがめますか？その時に前に伸ばした脚のもも裏の筋肉がぐい〜っとストレッチされています。
- 4：最初はゆっくり、慣れてきたらリズムカルにサクサク動かしてみましよう。体の軸をぶらさないように、おへそは正面を保ってくださいね。左右5〜10回ぐらいずつ、まずはできる範囲でかまいません。無理は禁物ですよ。

▼家計の見直し3ステップ

◇STEP1：固定費という大きなお金の見直しから始めます。長期に渡って家計の見直しができるのと、一度行動してしまえばあとはストレスなしの状態が続けられます。

たとえば家賃を1万円下げただけで、年間で12万円浮きます。保険料や通信費も同じこと。たった1万円のようにも思えますが、5年で60万円、10年で120万円という差になって「未来の家計」を助けてくれます。まずはここからスタートです。

お料理教室のシェフ直伝！簡単クッキング♪【レシピNo.07】 チーズとクルミのソースのニョッキ



◇レシピ

- ① クルミはフライパンで乾煎りしておく。
- ② フライパンに生クリーム、クルミ、粉チーズ、水少量を入れて弱火にかける。
- ③ 塩を入れたお湯（塩分濃度1%）で茹で上げたニョッキを②のフライパンに加える。
- ④ 塩、黒コショウ、粉チーズで味を調べて、できあがり！

◇材料（4人分）

- ・ニョッキ……480g
- ・生クリーム……160ml
- ・クルミ……80g
- ・粉チーズ……適量
- ・塩、黒コショウ……適量

【レシピのこつ】

いまの寒い時期にぴったりなチーズソース。クルミの食感がアクセントになり、柔らかい食感のニョッキと、カリカリのクルミが絶妙にマッチ。クルミは必ずフライパンで乾煎りしてからお使いくださいね。

◇今月のシェフ



KEITA
：イタリアン

北イタリア・ピエモンテ州にあるレストランで3年間修行。イタリア各地の郷土料理をベースとしたシンプルな調理法の料理を得意とする。

【EATALK】

プロのシェフからメイン料理を一品を習い、その場で食べられる新しいタイプの料理教室。毎週金曜開催です。手ぶらでお気軽にご参加いただけます。お子様連れでもOK。詳細はHPにて。
<http://idacafe.com/eatalk>

idacafe

「コミュニティスクール idacafe」
■開催日時 毎週月曜日～木曜日
様々な教室を定期的に開催いたします。詳しくはHPをご覧ください。
TEL 044-799-7127
Mail info@ida-cafe.com
HP <http://ida-cafe.com/>

◇STEP 2：次は使途不明金の見直し。何に使ったのかわからないお金を先取り貯蓄したり、あらかじめ目的別にお金を分けておくなど、お金の使い方を変えます。使途不明金が多い人には効果抜群です。

◇STEP 3：最後の最後に節約です。節約が楽しみという方は別ですが、生活スタイルを変えるようなやり方はストレスとなってしまう長続きしません。

家計の見直しは、体質改善と同じように長期的な視点で考えることが大切です。右記の講座でもご相談をお受けしております。お気軽にどうぞ。

子育てママさん応援企画

人生設計講座

定期的に idacafe にて開催しております。
詳しいスケジュールは店頭もしくは下記にてご確認いただけます！
<https://www.facebook.com/idacafepage>

◇参加費： 無料（ドリンク無料サービス）

◇定員：各回6名

◇場所：イダカフェ

◇お問い合わせ・ご予約：上記イダカフェにてお電話かメールにて承ります。

※無料でベビーシッター対応も行っています。
ご予約時にお伝えください

入試情報 (私立中学)



●横浜女学院中学校

(横浜市中区 女子校 JR 根岸線石川町下車 徒歩 7 分)

明治 19 年創立。横浜千歳裁縫女学校、横浜学院女子高校を経て、平成 11 年に横浜女学院中学校に校名を変更し現在に至ります。「愛と誠」を校訓とするプロテスタント系の学校です。授業は週 5 日制。土曜日は特別講習などがあります。1 学年 4~5 クラスのうち、1 クラスは特進クラスです。入試得点が 80%以上で特進クラス合格となります。主要教科に関しては、習熟度別クラス編成で授業を行っています。

徹底的に生徒に文章を書かせることが教育目標の一つです。「交流ノート」では、各自の思いを書いて担任に提出します。生徒と教師のコミュニケーション・ツールとしてのメリットだけでなく、習慣的に書くことにより文章を書く能力が確実に向上していくそうです。その他「礼拝ノート」「総合セミナーレポート」など、自ら考え文章を書く機会を積極的に作り出しています。

国際教育として、中 3 生全員参加のニュージーランド海外セミナー、高 2 生では希望制による 1 ヶ月間のアメリカ or ヨーロッパ海外セミナーや、アメリカの提携校における 1 年間留学を行っています。神奈川県や橘学苑同様、横浜女学院でもる現地校の取得単位が認められますので、留年することなく長期留学が可能です。



今年度の大学合格実績は、国公立大に 12 名、早慶上智大に 27 名、MARCH に 65 名など。横浜大、上智、青山、立教、明治学院などキリスト教系の大学の指定校枠を多く持つ学校です。

廊下との間に壁がないのが横浜女学院の職員室です。職員室の中が廊下を通る生徒から丸見えになっています。職員室へ質問に行くときでも抵抗感が薄らぐようです。教師と生徒との距離を縮める工夫の一つですね。教師が生徒をいつも見守ってくれている、アットホームな雰囲気のある中学校です。(山崎)

▼学校情報

- ◇TEL : 045-641-3284
- ◇生徒数 : 1014 人 (中高合計)
- ◇偏差値 : 四谷大塚... 43~52 首都圏模試... 47~56
- ◇卒業後の進路 : 大学 93%、短大・専門学校 7%、

▼入試情報

- ◇入試日 : 2 月 1 日午前・午後、2 月 2 日午後、
2 月 3 日午前、2 月 4 日午前 (全 5 回) ※複数回優遇あり

▼説明会等

- ◇説明会 : 未定
- ◇文化際 ; 未定

入試情報 (高校)



●高校受験 結果速報&総括

◇H.26 年度 高校受験合格実績 (第一志望合格率 91%!) ※3/4 時点

▼公立高校

- 多摩 ● 横浜平沼 ● 神奈川総合:個性化 ● 横浜国際
- 市ヶ尾 ● 川崎総合科学:科学科 ● 生田 ● 市立橘(3名)
- 住吉 ● 川崎北 ● 市立川崎 ● 市立川崎商業
- 川崎総合科学:電子機械科 ● 菅

▼私立高校

- 法政女子 ● 國學院 ● 日本大学:特進 ● 都市大等々力(2名)
- 青稜(2名) ● 日大鶴ヶ丘 ● 桜美林 ● 駒澤大学
- 朋優学院:特進(4名) ● 文教大付属 ● 東京(2名) ● 朋優学院:進学(2名)
- 駒場学園:進学 ● 橘学苑:総進(3名) ● 白鷗女子:総合 ● 山陽 ※在籍 23 名

2月14日、新入試制度になって2年目の入試は大きく荒れたものになりました。昨年入試で難化した英語と社会に次いで、今年は数学と理科が難化。特に理科の難易度アップは非常に大きく、おそらく昨年よりも受験者平均点が30点前後は下がっていると考えられます。

今後の神奈川県の入試において、理科と社会は暗記だけでは点数が取れないということがはっきりと示されました。覚えるべきことをしっかり覚え、資料やグラフを読み取る力や計算力、さらには教科を横断した応用力まで求められます。

出題形式は2年目にしてある程度固まってきたようにも感じます。昨年難化した英語と社会については、昨年と出題形式がそれほど変わりありませんでした。ですので受験生にとっては比較的やりやすく感じたようです。とはいえ、決して簡単な問題が並んでいるわけではありません。出題形式と出題傾向の対策をしっかりやらなければ、印象はガラッと変わることでしょう。

入試対策だけでなく日頃の勉強でも入試を見据えた準備が必要になります。塾と家庭での勉強方法はこれからさらに変化していくことになります。来年度のヘリオスの授業、時間割と合わせて、3/8から始まる面談の席でお伝えしていきます。(奥)

※入試に的をしぼった保護者様向けの説明会を4月に実施する予定です。新入試制度になって2年。今年入試問題分析と今後の入試展望、そのために必要な勉強についてなどをお話しさせていただく予定です。詳細は後日お送りする「塾生保護者のための高校入試説明会」案内をご覧ください。よろしくお願いたします。



池田の中学受験ノート



【努力で変わる】

得意な教科と苦手な教科があるよね。
 ついつい得意な教科ばかり勉強してないかな。

苦手な教科は後回しにしてしまって勉強時間も少ない。
 やる気や集中力が落ちていることもある。
 「わからない問題は塾で質問するからいいや」なんてね。

もちろん、質問して解けるようになるのは大事だよ。
 でもね、まずは自分の力で解くんだと1問ごとに頑張ったかい？
 ノートやテキストを見ていいんだ。
 すぐにあきらめて「質問すればいい」って考えているようではダメだよ。
 解けるはずだと考えて頑張ってみるか、自分には解けないと考えてすぐあきらめるか。
 この違いはほんとうに大きい。

すぐあきらめる人は、最初から解けないって思い込んでいる。
 この思い込みのせいで、すごく損をしている。
 自分には無理だという思い込みが、能力を決めてしまうからだ。

スタンフォード大学の心理学者キャロル・ドゥエックの実験結果から分かったこと。
 知能は生まれつきのものだと考える人は、得意なことばかりするようになる。
 生まれつき知能が決まっているなら、苦手なものはあきらめるしかない。
 いくら努力しても、結果はたいして変わらないって考えるからだ。
 少しでも賢くみられたいから、得意なものだけをやって他人から評価されたい。
 その結果、失敗を恐れるようになるし、苦手なものはやらなくなる。

では、努力によって知能が変わると考える人はどうか。
 努力で変われるのだから、他人の評価は気にならずに挑戦を恐れなくなるだろう。
 苦手なものも、努力して乗り越えようとするんだね。

暗記力や理解力などは努力でいくらでも変わると、僕は確信している。
 自分の力で解きたいって全力で頑張ることが努力の始まりだからね。
 (池田)

※次回コラムは「奥が伝える勉強のススメ」です。

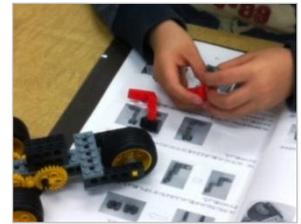
ヒューマンキッズサイエンス ロボット教室



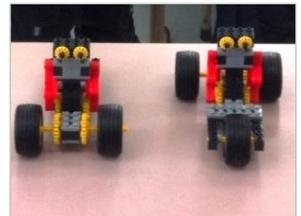
いよいよスタートしたロボット教室。2月は三輪ロボットの製作を通してブロックの組み方の基本を学びました。基本のロボットとはいえ、一回ですべてがうまく組み上がることはありません。「組む→うまくいかない→解説書をよく読む→組む……」こうやって徐々に完成に近づいていきます。この「トライ&エラー」をくり返す力は、ロボット教室でぜひ身につけて欲しい力のひとつです。だからすぐに手を貸すことはしません。ギリギリまで自分で考えて、手を動かしてほしいと思います。これから先、スポーツであれ勉強であれ、試行錯誤して壁を乗り越えた経験はきっと役に立つはず。3月に製作するじゃんけんロボットは難易度が高めです。「トライ&エラー」でがんばりましょう！（菅野）



パーツはしっかり仕分けます。



ここは難所。ガンバレ！



できた！右は改造後。



最後はきっちり片付けまで。

【2月製作……じゃんけんロボ】

指が動く手の形のロボットです。人間の指のしなやかな動きを生み出すために、指の関節部分に3種類のロッドを用いています。また、4つのギアをTロッドの直線状に並べ、ギアの動きの連動から関節となる部分の動きを作りだしています。

◇1日目：製作を通して、ギアやロッドを組み合わせることで指の動きが作られていることを理解します。また、モーターの回転を利用し、曲がった指が自動的に伸びる仕掛けを作ります。

◇2日目：ピースをするロボットの製作や観察を通して、指の動きの仕組みを理解し、Tジョイントの取り付けを工夫することでロボットの指の動きを予想できるようにします。



手の土台部分



指の部分



じゃんけんロボ！

ロボット教室 今後のスケジュール（3月～6月）

◇3月

1日目…8日（土） 2日目…22日（土） ※振替日…20日（木）

◇4月

1日目…12日（土） 2日目…26日（土） ※振替日…17日（木）

◇5月

1日目…10日（土） 2日目…24日（土） ※振替日…15日（木）

◇6月

1日目…14日（土） 2日目…28日（土） ※振替日…19日（木）

3月体験授業

受付中！

- ・ 3/15(土)
15:00～16:00
17:00～18:00
- ・ 3/23(日)
10:00～11:00

申込 0120-948-514
(ヒューマンキッズ事務局)
※席に限りがあります。

スタッフ四方山 (よもやま) 話



今年の元日からヤクルト 400 を毎日飲み続けています。ヤクルト 400 はスーパーでは売っていないそうなので、網島街道を渡ってすぐのところにあるヤクルトの営業所に毎週買いに行っています。偶然にも卒業生のお母様が働いていたので、毎週立ち話をするのも楽しみです。インフルエンザにかかっても症状が軽くて済む、風邪にかかりにくくなる、花粉症やアトピーに効くなど、効果についてはいろいろと言われているようです。僕自身、今年に入ってからまだ風邪や腹痛は一度もありません。ヤクルト効果だと信じておきます。とにかくヤクルトは甘くておいしい！喜んで続けることができる健康食品です。(奥)



昔と変わらず大好きな味



2 月が終わって一段落。来年の入試に向けてスタートですが、まずは気分をリフレッシュ。肩の力が入り過ぎた数ヶ月でしたから、気分転換にいつもとは違うことがしたくなりました。スキーや陶芸教室などを考えましたが、妻の強い希望でフラメンコを見に行くことに。興味がなかったのでは嫌々でしたが、実際にしてみると凄い迫力。演奏と踊りがあいまって独特な雰囲気魅せられました。スペインの文化ですね。踊りや芸術に、地域の文化が表れています。グローバルな時代だからこそ、いろいろな国の文化にも興味を持ってほしいですね。もちろん日本の伝統文化にも。歴史で出てくる能や歌舞伎などは、生徒がイメージ出来るように授業中に動きを演じてみせます。「ヨオ〜ッ」なんて言いながら、すり足で歩いて。みんな面白がってくれるので楽しい授業になります。(池田)



撮影タイムにバシャリ！



先月の大雪時、スゴイ雪像を発見したのでご紹介。右の 3 体、クオリティの高さはもちろんのこと、日替わりで形が変わっていくのだからビックリです！さらに驚いたのが、この雪像の手入れをしている人を見た瞬間。エプロン姿の 60 代ほどの女性が、両手に持った雪でグフの肩にある角(?)を「キュッキュッ」ととがらせ始めたじゃありませんか！この女性が一人で作ったのか、それとも…。大きな謎が残りました。(菅野)



初日：ガンダムに登場する「グフ」



2 日目：同じくガンダムの「ザク」



3 日目：しばらく何の像かわかりませんでした。が、まさかのワンピース「チョッパー」!



掃除機のコードには、赤と黄色のテープが巻いてあります。赤は直感でわかるように、「それ以上引き延ばしたら断線などの故障の原因に」という警告のサイン。じゃあ黄色は信号と同じように注意喚起? と思いきや、じつは「ここまでコードを出しましょう」という意味なのです。コードは黄色のテープのところまで引き出して使いましょう。(三菱電機 HP より)

◇編集後記：1 分間クイズの「黄色いテープ」問題。実は公立中高一貫模試で取り上げられたものです。黄色いテープのところまでコードを出さないと熱がこもってしまい、最悪の場合は発火にもつながる。発電や電熱量、抵抗について知らないと解けません。知識があつたうえで、どこまで考えられるか。多くの公立中高一貫校が求めている力です。(菅野)

平成26年3月の予定表【陽光学院】

※ウイング(小3) & ロボット教室は
中面をご覧ください。

日 曜		飛 鳥	ヘリオス	
			小学部	中学部
3/1	土	確認テスト(小5・6)		
2	日			
3	月		中学準備講座(小6)	
4	火			
5	水			
6	木			
7	金			
8	土	確認テスト(小5・6)		
9	日			
10	月			
11	火			
12	水			
13	木			
14	金			合格力判定統一模試(中1・中2)
15	土	確認テスト(小5・6)		
16	日			
17	月			
18	火			
19	水		コンクール	
20	木			
21	金		祝休	
22	土	確認テスト(小5・6)		
23	日			
24	月			
25	火			
26	水	春期講習①	春期講習①	春期講習①
27	木	春期講習②	春期講習②	春期講習②
28	金	春期講習③	春期講習③	春期講習③
29	土	春期講習④	春期講習④	春期講習④
30	日			
31	月	春期講習⑤	春期講習⑤	春期講習⑤
4/1	火	春期講習⑥	春期講習⑥	春期講習⑥
2	水	春期講習⑦	春期講習⑦	春期講習⑦
3	木	春期講習⑧	春期講習⑧	春期講習⑧
4	金	平常授業スタート		
5	土	確認テスト(小5・6)		
備考				