



本番に強くなる

基礎練習で実力を積み上げたからといって、試合に勝てるとは限らない。
試合に勝つためには別の力も必要だ。
だから、いわゆる強豪といわれるチームは練習試合をくり返すんだね。
練習では身につかない、勝つための力を伸ばすために。

これはそのまま受験にもあてはまる。
普段の勉強ではなく、模試でのみ伸ばせる力っていうのがあるんだ。
特に大切なのは「時間を出し入れする力」と「思いつく力」の2つだね。

時間を出し入れする力があると、臨機応変に時間の配分を変えていける。
「おっ、ここは思ったよりも早く解き終わったな。残り15分か。
じゃあ飛ばした問3にも手をつけられるぞ。で、見直しには5分確保だ」
試験中は状況が刻々とかわる。
だから、問題を解きつつ残り時間を出したり入れたりして、
その時の自分にできるベストの答案に仕上げていく。
これができる子は試験に強い。
大崩れすることがなくなるからね。



もうひとつ、思いつく力は知識をフル動員して解答までたどりつく力だ。
入試では初めて見る問題や、そう見えるように作られた問題がかならず出題される。
「ムリだ……」と初めからあきらめるか、
それとも手持ちの武器で何とかしようとするか。
たしかに、こういった問題は飛ばしても合格点に届くかもしれない。
けれど、そのためには取れる問題を1つのミスもなく、100%取り切ることが最低条件だ。
本番での100%がいかに難しいかは、1度経験すればだれでも分かる。
合格ラインを超えるには、初めて見るような問題であっても何問かは解かないとね。
そのときに必要なのが、思いつく力だ。

2つの力は模試で伸ばすことができる。
家や学校とはちがった緊張感のなかで、最高の集中力をもって問題を解く。
そこで時間を出し入れする感覚や、
手持ちの知識で解答までの道筋を思いつく練習を積んでいくんだよ。
本番に強い受験生になる。
そのためにも、模試は一つひとつを大切に受けていこう。(菅野)



小3 ウイング



●算数の勉強について

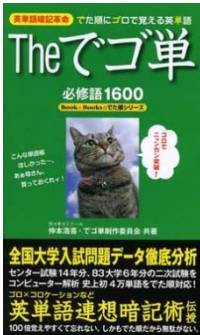
10月は分数、小数のたし算とひき算まで進めました。分数の表し方や、分数や小数がいくつ集まると1になるのか、よく理解できています。束計算も1ヶ月で1束終わらせることができましたね。11月は、「円と球」と「2けたのかけ算のひき算」を進めていきます。引き続き、家では1日1枚の束計算をやっていきましょう。(奥)

●国語の勉強について

国語は漢字の練習を毎回の宿題にしています。それは低学年のうちに集中して勉強する習慣を身につけておきたいからです。早い時期からじっくりと考えなければ解けない問題を宿題として出すと、ダラダラ勉強することが習慣化しがちです。スッと気持ちを切りかえて集中して勉強する。そしてちゃんと練習すればテストでは満点が取れる。このくり返しで正しい勉強習慣を身につけていきます。(池田)



今月の本棚



『The でゴ単』

仲本浩喜・でゴ単制作委員会 / 著 (Book&Books 1155円)

～内容紹介(本書表紙より)～

全国大学入試問題データ徹底分析。

センター試験14年分、83大学6年分の二次試験をコンピュータ解析し
史上初4万単語をでた順対応!

100倍覚えやすくして忘れない。しかもでた順だから無駄がない。

3秒で覚えて一生忘れられない!

時間のないキミにこそ暗記力アップ最短コースのこの本が必要だ。

高校受験を終えて、自らの英語力のなさを痛感。「よし、英語を死ぬ気で勉強しよう!まずは単語だ!!」と思い立ち、本屋で単語帳を買って必死で覚え始める。そりゃあ最初がんばります。「A」から始まる単語を何とか覚え、いざ「B」へ。ただ「C」に行くころにはやる気が尽きはじめ、「D」の途中でギブアップ。「A」から順番に覚えても、なかなか結果にはつながらないのでイヤになっちゃうんですね。そりゃそうです。学校のテストも模擬テストもABC順には出ませんから。結局「A」と「B」から始まる単語だけはクラスのだれよりもくわしくなったのは、何を隠そう高校1年のころの私です。その後、世の中に「でる順」というすばらしいシステムの単語帳があることを知りました。そんな高1の私に言ってやりたいこと。それは「単語帳は最初からでる順を選べ!」です。膨大な量の単語を「A」から「Z」まで順に覚えるなんて効率が悪すぎます。

そんなでる順システムに、ゴロ合わせとイラストまで付けたある意味「最強」の単語帳がこの『Theでゴ単』です。『でゴ単』とは「でる順にゴロで覚える単語帳」の略。たとえば「evidence(エビデンス)=証拠」には、エビを持ったとぼけた顔のおじさんが一言、『これが証拠のエビでんす』というイラストが。これは一発で覚えますね。個人的に単語帳は『システム英単語』を勧めてきたのですが、これだと敷居が高すぎるという英語が苦手な子は『でゴ単』から始めれば良いと思います。ただし、おもしろいゴロも多いので電車のなかでつい吹き出さないように気をつけてください。(菅野)

ヘリオス



1. 後期中間テスト対策 (中学部)

◇日程 テスト 2 週間前～テスト終了まで

▼後期中間テスト日程 (中 3)

・今井&井田 11/13 (水)～15 (金) ・住吉 11/18 (月)～20 (水)

▼後期中間テスト日程 (中 1・中 2)

・住吉 11/18 (月)～20 (水) ・今井 12/2 (月)・3 (火)

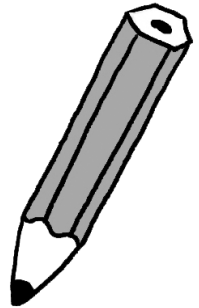
・井田 12/3 (火)・4 (水)

3 年生にとっては、入試に反映される最後の定期試験です。10 月から準備を進めはじめている子も多いですが、最後まで気を抜かずがんばりましょう。1、2 年生も前期からの成績アップを目指した準備をしましょう。テストの直前の土日には「試験直前対策授業」もおこないます。詳しい日程や時間割は子どもたちに配布いたします。※試験当日の午後は自習室を開放します。

2. コンクール (小学部)

◇日程 11/25 (月)～11/29 (金)

覚えるもの中心のテストです。漢字の間違いや送り仮名の間違いには×がついてしまうので、社会や理科のコンクールでも、漢字をしっかりと書いて練習をしていきましょう。練習プリントは 2 週間前の授業で配布していきます。



3. 日曜特別講座 (中 3)

◇日程 11/24 (日)～受験終了まで (全 9 回)

◇時間 3T…1:00～5:25 3SS…2:30～6:55

後期中間試験が終わると、あとは入試にむけて一気に走り切るだけです。日曜特別講座では、入試予想問題の演習や解説、入試の頻出ポイントなどを集中的に勉強していきます。詳しくはお送りした『中学 3 年生 日曜特別講座のご案内』をご覧ください。



今月の宿題&小テスト 達成状況優秀者

◇小学部：通常の宿題 (90%以上)

上原愛結 94% 川田彩加 95% 加藤雅士 93% 沼蒼太 97% 紅林葉々 95%
河野晃大 90% 坂本裕和 100% 杉本海里 97% 鈴木恵梨香 100% 真下健聖 100%

◇小学部：東計算 (90%以上) ※30 枚を直しまでやって 100%

川田彩加 105% 沼蒼太 102% 河野晃大 130% 上原健太 168% 坂本裕和 247%
真下健聖 93%

◇中学部：宿題・漢字&単語小テスト (計 90%以上)

深谷駿介 100% 川北祥之 94% 古川柊助 93% 西谷爽 94% 沼龍太 90%
紅林真衣 100% 鈴木優衣 97% 祝田梨璃花 94% 井上真悠子 90% 畔柳大 95%
柳下一樹 95% 石毛かえで 98% 八木裕美 97% 宮内里奈 93% 稲尾優由 90%
山室宏貴 91% 木梨優太 91% 岩崎幹大 100% 鈴木彩水 93% 青木彩実 100%

飛鳥



▼ 4 年生 「私学の対応力」

現在、大学入試改革の一環として、5 年後をメドにセンター試験の廃止とそれに代わる到達度テストの採用が予定されています。ちょうど小学 4 年生が高校に上がるタイミングですね。私立中高は柔軟なカリキュラムや前倒し授業ができるので、公立にくらべ優位になるとも言われています。もちろん学校によって対応が違うわけですから、私立であれば一概に良いわけではありません。

かつて飛鳥に、推薦での医療系公立大学への進学を希望している子がいました。その際は、いくつかあった受験候補の中学に向いて、進路指導の先生にどのようなフォローがあるのかご説明頂きました。今後は 5 年後を見据えた学校の対応力も、受験校選びの基準になってくるはずです。新たな情報が入ればすぐにお伝えします。(池田)

▼ 5 年生 「アオボンについて」

入試に必要な算数の定理を集めた参考書「アオボン」を配ります。この冊子に載せてある内容は入試までにすべて覚えて欲しいものばかりです。小学校で習う基本事項から、上位校でしか出題されない応用問題まで、レベル別に載せてあります。定理の解説のあとには、その定理を使って解く例題が載せてあります。例題を解いて定理を確認することができます。

また、その例題だけを集めた「アオボン問題集」も同時に配りました。この問題集は例題の数字替え問題になっています。分からない問題が出てくれば、アオボンの例題の解説を見ながら解き進めることができます。それでも分からなければ質問して解決しましょうね。来年 5 月までに解き終わることを目標に進めていきます。(山崎)

▼ 6 年生 「ご家庭でのサポート」

日曜特訓が始まり、気持ちも受験モードに入りました。授業では数ヶ月前とは段違いの集中力を発揮してくれています。授業のない火曜と木曜に勉強に来ている生徒は 10 月末より時間割制にしました。教師への質問以外は一言も話さずに黙々と勉強に集中しています。過去問をやるにもピッタリの環境です。教室は早速、張りつめた雰囲気になっていました。

ただし、模試や過去問の結果から気持ちが焦り始める時期でもあります。気が張っている状態が続くので、ご家庭で意識的にリラックスする時間をつくってあげるとよいと思います。やらされる勉強より、自ら勉強する方が精神的な負担は少ないもの。焦るあまりムリに負荷をかけるのではなく、本人の自覚を促すように接していくのが良いですね。

この時期からは朝学習を始めてもよいと思います。眠くなった夜の 1 時間より、スッキリ目を覚ました朝の 1 時間の方が集中できます。適切な睡眠時間を取って、自分で起きることが飛鳥の伝統。生徒たちに朝学習についての話もおきます。(池田)



岸のはなまるレポート ～2SS編～

今月は2SSについてお届けします。早いもので、中学校生活の半分が終わってしまいましたね。ほとんどの部活動は、3年生から仕事を引き継いだかと思えます。上級生として、さぞ気合が入っている時期でしょう。

私の担当の英語科では、目前の後期中間テストを意識した授業をすすめています。「これが次のテスト範囲に入るんですよね？」とテストへの意欲を燃やしている生徒。「今日、学校はここまで進んだよ」と授業進度を報告してくれる生徒。どの言葉もテスト

への高い意識がうかがえる言葉です。伸びる生徒はテストを強く意識できます。「今日の授業がテストに出るんだ！」そうとわかればテンション上がりますよね。やる気の強さは意識の強さです。

さて、2年生の後期の内申は高校入試に直接かわります。つまり2年生のみんな、きみたちの高校入試はもうはじまっているといえます。目前の相手は後期中間、15か月後の相手は高校入試。目標まで届く強いエネルギーをもつために、しっかりと意識を高めていきましょう。(岸)



個別指導パソナ ～学校生中継：神奈川学園編～

現役生による学校生中継

神奈川学園中学 記入日 年 月 日 学年 1 年

◇きみの今の目標【校内順位～位・定期試験～点・〇〇大学合格など】
数学 100点!!!

◇校則 携帯電話の校内持ち込みは (OK) 禁止)
頭髪は (茶髪はクラスに 〇 人)
スカート丈は (膝上・膝下) 5 センチ程度まで OK
靴下は (指定・自由)
かばんは (指定・自由)
靴は (指定・自由)
その他

◇授業の様子は
(静かで集中している・やや騒がしい・騒がしい)

◇部活動は
(すごく盛んである・一部の部活は盛んである・あまり盛んではない)

◇学校行事には 【体育祭や文化祭など】
(すごく力をいれている・あまり力をいれていない)

◇今一番苦労している教科は 家庭科

◇神奈川学園中学の良いところ
・面白い人がたくさんいる。
・来年100周年だから、建てかえます！きれいになります。
・勉強も大変だけど、学校生活や行事も充実しています。

◇神奈川学園中学のいやなところ
・坂道が少し大変です。
・今は図書館が小さいです。(建てかえるのが広くなります)

◇最後に神奈川学園中学をめざす後輩にメッセージを

文化祭来て下さい!

神奈川学園を訪問して下さい、案内してくださった先生は「うちは地味な学校でしょ」とおっしゃっていました。が、けっしてそんなことはありません。横浜駅から歩いて10分、校舎はきれいで太陽の光もたっぷり入る居心地の良い空間で、生徒たちは伸び伸びと活動しています。

たしかに進学指導を強くアピールしている学校にくらべると、教育内容は地味に思われることが多いのかもしれませんが、ところが進学実績はとても良いのです。入学後、学力をきっちり伸ばしていることをアピールしないのはもったいないと思ってしまう。

特進クラスを設けないことや、完全中高一貫化したことから分かるように、生徒全員を大切にしている姿勢に共感した保護者の方が多いと思います。Kさんのお母様も、たくさん見学したなかから選びました。算数に苦労し続けたKさんの目標が大きく「数学100点！」だなんて、充実した学校生活を送っている証拠だと、うれしくなります。(池田)

1分間
クイズ

次の言葉が表しているスポーツは何でしょうか？ ヒント：「球」とあるようにすべて球技です。

- ① 庭球 (ていきゅう)
- ② 蹴球 (しゅうきゅう)
- ③ 籠球 (ろうきゅう)
- ④ 避球 (ひきゅう)
- ⑤ 氷球 (ひょうきゅう)
- ⑥ 闘球 (とうきゅう)

答えはP11⇒

快適カラダ塾 vol.3

～姿勢力を上げて学力アップ！

【カラダの歪みをリセットしよう～足編①～】



地面に接している唯一の部分は足です。足は 28 個もの骨で構成され、かなり複雑で精巧な構造をしています。この足の骨の配列が日常の使い方次第で歪んでしまうんです。土台となる足の骨の状態が悪いと、いくら骨盤などの歪みを矯正しても立った瞬間にまた歪みます。足が歪む原因は、運動不足、ハイヒールや底がイビツにすり減った靴を履き続けている、外遊びをしない、など様々。

理想的な足には緩やかなアーチがあります。アーチ橋を見ればわかるようにアーチ構造はとても丈夫でそしてしなやか。

足の歪みはカラダ全体の歪みに。足のアーチを取り戻して歪み知らずのカラダを作りましょう！



頼 幹二郎 (らい・みきじろう)

1971 年生まれ。「快適カラダは整えてから動く！」をモットーに整体と体幹トレーニングを組み合わせたプログラムを提案。子どもの姿勢改善、運動のパフォーマンスアップも得意とする。親子の姿勢体幹トレーニング教室の経験あり。青山にて小さな整体院【みきじろう整体】を開業中。苦手なものは甘納豆。

Let's Try!

◇テニスボールで足裏ケア

まずはテニスボールを踏みながらごろごろとマッサージ。その後、土踏まずの所にじわ～っと垂直圧をかけていきます。体重を利用して足裏に土踏まず（アーチ）を作るつもりで！順につま先とかかとも同様に。



土踏まず

つま先

かかと

足が疲れやすい、腰が痛い人ほど痛がります。イタ気持ちいいぐらいの強さでじっくりとどうぞ。最後は足の感覚に変化が出たか確認しましょう。地に足がついた感じや姿勢が安定する感じがありますか？おしゃれと健康は足元から。家を建てるのに屋根から作る大工さんはいませんよね。カラダも同じで下から上へです。次回は足首のケアです。ここも大切ですよ～。お楽しみに！

ファイナンシャルプランナーによる

家計の豆知識 [第3回]

【アレもコレもとふくらみがちな医療保険】

最近CMで見る機会がグッと増えた医療保険。「がん保険」に「女性疾病特約」や「先進医療特約」など、多くの種類があるので「手厚い保障のほうが安心」と思い込んでいませんか？ですが医療保険を検討する前に、まずは「健康保険」や「高額療養費」の内容を十分理解することをおすすめしています。

◇健康保険を忘れていませんか？

医療保険を考えるとときは、まずベースとなる国の健康保険制度で足りないものを「民間保険

でカバーする」のか、それとも「貯蓄で備える」のかを考えましょう。健康保険証を提示すれば、自己負担は原則として「医療費の 3 割」ですみません。これは心強いですね。

◇頼れる高額療養費って？

高額療養費とは、1 日～31 日の 1 ヶ月間にかかった健康保険の対象となる医療費のうち、一定の金額を超えた分を負担してくれる制度です。仮に入院や終日などで医療費が 100 万円かかった場合でも、健康保険を利用して 30 万円に。さらに、高額療養費の制度を利用すると、実質自己負担は 87,430 円（一般の場合）ですむのです。ただし、

お料理教室のシェフ直伝！簡単クッキング♪【レシピNo.03】

秋刀魚(さんま)とナスのトマトソースパスタ



◇レシピ

- ① 秋刀魚は三枚におろし、ナスとともにひと口大に切る。
- ② フライパンにオリーブオイルと潰したニンニクを入れて弱火にかける。
- ③ ニンニクの香りがたってきたら中火にし、秋刀魚、ナスを加える。
- ④ 秋刀魚、ナスに焼き色がついたら塩、黒コショウをする。
- ⑤ トマト缶、香草、みじん切りにしたレーズン、水少量を加えて弱火で軽く煮込む。
- ⑥ 塩を加えたお湯（塩分濃度 1%）で茹で上げたパスタを加え混ぜ合わせる。
- ⑦ 塩、黒コショウ、オリーブオイルで味を調え、完成！

◇材料（4人分）

- ・パスタ…320g
- ・秋刀魚…2尾
- ・ナス…2本
- ・にんにく…2片
- ・トマト缶…400ml
- ・レーズン…10g
- ・香草…適量
- ・塩・黒こしょう…適量
- ・オリーブオイル…適量

【レシピのこつ】秋刀魚は切り身だけでなく、内臓も一緒にソースとして煮込むとコクが出てさらにおいしくなります。内臓の色が気になる方も、トマトを加えることで色も目立たなくなりますのでぜひお試しください。

◇今月のシェフ



KEITA
：イタリアン

本場イタリアにて修行。郷土料理をベースとしたシンプルな調理法を得意とする。イダカフェ主催の料理教室「EATALK」にて講師も務める。

【EATALK】

プロのシェフからメイン料理を一品を習い、その場で食べられる新しいタイプの料理教室。毎週金曜開催です。手ぶらでお気軽にご参加いただけます。お子様連れでもOK。詳細はHPにて。
<http://idacafe.com/eatalk>

idacafe

Idacafe は 10/15 を持ちましてカフェ営業を終了し「コミュニティスクール idacafe」として生まれ変わります。開校予定は 12 月。詳細は HP をご覧ください。
TEL 044-799-7127
Mail info@ida-cafe.com
HP <http://ida-cafe.com/>

高額療養費の対象は初診料や検査料、入院料に薬代などに限られます。食事代や自ら希望した差額ベッド代、テレビカードやパジャマ代などは対象にはなりません。なお、治療に必要であると判断した医師の指示により個室に入った場合は差額ベッド代を負担する必要はありません。利用時の説明や請求書類を注意して見ましょう。

まずはさまざまな制度を活用したうえで、どこまでを貯蓄で、どこからを医療保険でカバーするのかを検討してみてはいかがでしょうか。

※イダカフェにて執筆者による「人生設計講座」を定期的開催しています。

子育てママさん応援企画

人生設計講座

- ◇日時：11/15(金)
- ・1部 10時45分～11時25分
テーマ：「医療保険って本当にいるの？」
- ・2部 11時40分～12時20分
テーマ：「生命保険について」

- ◇参加費：無料（ドリンク無料サービス）
- ◇定員：各回6名
- ◇場所：イダカフェ

◇お問い合わせ・ご予約：上記イダカフェにてお電話かメールにて承ります。
※無料でベビーシッター対応も行っています。
ご予約時にお伝えください

入試情報 (私立中学)



●戸板中学校

(東京都世田谷区 女子校 東急田園都市線用賀駅下車 徒歩 5 分)

明治 35 年、「知・好・楽」を校訓とし、戸板裁縫学校として創立。順心女子学園を難関校の広尾学園に改革した大橋校長を理事に迎え、来年度より大改革が行われます。

平成 26 年からの戸板の新教育プログラムとして、グローバル社会で求められる問題解決力や情報共有力を身につけるための「英語力」、「サイエンスリテラシー」、「ICT」の 3 本柱を教育の目標とします。また、新たな取り組みとして、「対話型授業」、「相互通行型授業」、「グループワーク授業」、「プレゼンテーション授業」の中で個別復習型教育を行い、知的好奇心を刺激しつづける環境を整えます。

「英語力」は、聞く力、話す力を重視し、中学 3 年で、英検準 2 級、TOFLE 550 点を目標に授業を進めます。留学や国際学部の大学進学を視野に入れ、高校では他の教科も英語で授業する環境を整えます。

「サイエンスリテラシー」には、週 1 回の理科実験、サイエンスツアー、研究所訪問を通じて理系に強い生徒を育成する狙いがあります。

「ICT」では情報収集・問題解決の必須ツールとして、生徒全員が iPad を所持し、教師から生徒への一方通行型ではなく、考えることを支援する相互通行型授業を実施します。

中学の間は特進などの特別コースはありませんが、高校進学時に、「本科コース」、「スーパーイングリッシュコース」、「スーパーサイエンスコース」の 3 つのコースに分かれます。生徒それぞれの得意分野を活かせるシステムになっています。

今年度の大学合格実績は、国公立大 1 名、早稲田 1 名、GMARCH6 名などです。教育改革が今始まったばかり。これからの期待が持てる中学校です。(山崎)

▼学校情報

- ◇Tel : 03-3707-5676
- ◇生徒数 : 477 人 (中高合計)
- ◇偏差値 : 四谷大塚...不明 首都圏模試...39~44
- ◇卒業後の進路 : 大学 83%、短大・専門学校 10%、
進学準備 5%、留学 2%

▼入試情報

- ◇入試日 : 2 月 1 日午前・午後、2 月 2 日午前、
2 月 3 日午後 (全 5 回) ※複数回優遇あり

▼説明会等

- ◇説明会 : 11 月 9 日 (土) 14 : 00 ~ ・ 12 月 7 日 (土) 14 : 00 ~
1 月 10 日 (金) など
- ◇オープンスクール ; 11 月 23 日 (土) 9 : 30 ~
- ◇入試体験会 : 12 月 22 日 (日) 9 : 30 ~
- ◇文化際 ; 終了



入試情報 (高校)



●中央大学附属横浜高等学校

(横浜市都筑区 共学校 横浜市営地下鉄「センター北駅」下車徒歩 5 分)

今年 4 月、新校舎が完成し名称も「中央大学横浜山手高等学校」から「中央大学附属横浜高等学校」となりました。今年度からは入試制度も大きく変わります。今年もっとも注目を集めている学校のひとつです。

変更点の 1 つ目は、昨年 4 月に共学化された附属中学校に続き、来年 4 月からは高校でも共学化がスタートするという。説明会は男子の参加者がかなり多いそうです。現在は中 2 までが共学ですが、すでに男子のほうが人数の多い学年もあります。女子校のイメージは一気に薄れていくはず。です。

変更点の 2 つ目は、公立を第一志望とした場合の併願優遇制度を設けたこと。神奈川公立方式で 124/135 という成績が必要です。9 科での成績が 42 以上になれば、日大日吉や山手学院といった上位私立と比較のうえ、どの学校を公立のおさえにするのか選ぶことができます。併願優遇の場合は 5 科目受験のみとなり、500 点中 300 点が合格最低点となっています。私立では珍しい方式であるうえに初年度。実際のところはどうかを聞くために先週、実際に行ってきました。お話しくださった入試担当の原先生によると、この制度には公立入試に向けて一生懸命勉強してほしいという学校側の意図があるだけで、けっしてふるいにかけるためにやっているわけではないとのことでした。他にもいろいろな話を聞けたので、面談などでお伝えします。

最寄り駅は港北ニュータウンの中心に位置するセンター北駅。元住吉駅からは日吉で地下鉄に乗り換え約 20 分で着きます。駅前広場から車通りのない遊歩道を 5 分ほど歩くと、人工芝の広がるグラウンドと正門が見えてきます。新しい校舎には窓やテラスも多く、とても開放的な雰囲気です。興味のある生徒は、ぜひ天気の良い日に見学に行ってみてくださいね。(奥)

▼学校情報

◇Tel: 045-592-0801

◇生徒数: 高校 284 人(現在は女子のみ)

中学 449 人(中 2 まで共学)

◇偏差値(育伸社): 64

◇卒業後の進路(24 年度): 大学 79%(附属大 67%)、短大・専門 15%、進学準備・その他 6%

▼推薦基準(神奈川方式=2 年後期成績 9 科+3 年後期成績 9 科×2)

◇単願...122/135

◇併願...124/135

※英検準 2 級、漢検準 2 級は加点+1 点

▼説明会等

◇説明会: 11/2(土)、11/30(土)、14:00~

◇授業公開日: 11/9(土) 8:45~ ※学校見学は随時可能(要予約)



池田の中学受験ノート



【自分との約束】

どっちかの言葉でやる気ができるかな。

A「宿題は終わったの？」

B「なんで、もっと勉強しないの？」

両方、やる気にならないよって思ったよね。

この言葉を聞いて「ヨシっ、勉強しよう！」って気にはなりにくい。

Aの「宿題は終わったの？」って言われるのがイヤな理由。

それは、やらなきゃいけないと分かっていることを後回しにしているからだ。

自分でも分かっているんだから、言わないでほしいって思うよね。

言われても気分が良くなる方法は、先に終わらせておくことだよ。

「もう終わっているよ」って自信をもって言える。

決められたことを自分でやりきるって、気持ちがいいからね。

Bの言葉には、キミにもっと勉強してほしいというお母さんの思いがこもっている。

ただ、その思いは分かっても、気持ちが続かない理由が2つある。

- ・ここまでという量が示されていない。
- ・宿題のようにやらなきゃいけない勉強ではない。

ここまでと決めないのは、ゴールもなく延々と走らされるようなもの。

それでは集中力が切れてしまいがちだ。

量や時間を決めて、集中して勉強することが大事だと思う。

自分で決めるなら何時間でもいい。

宿題ではない勉強をするには、目的も必要だね。

自分が決めた志望校に合格したい。

絶対にテストで70点以上取りたい。

そんなふうには心の底から強く思ってなければ、もっと勉強しようとは思えない。

人からムリやり決められた約束じゃ、守れないよね。

自分で自分と約束しよう。

そうすれば、もっと勉強できるから。(池田)

p.s.

S君、プチ面談で決めた自分との約束をちゃんと守れたね。

確認テストまでに基本を何度も繰り返して、〇〇点以上取るという約束。

うれしかった気持ちを忘れずに、次もがんばろう！

※次回コラムは「奥が伝える勉強のススメ」です。



スタッフ四方山 (よもやま) 話



「突然旅」という言葉を聞いたことがありますか？まあ無いですよ。僕が考えた言葉ですから。「突然旅」とは前日や当日に「友達と〇〇に行こう！」と突然思い立つや、すぐさま旅に出ることです。計画は移動中の電車やバスで考えます。箱根、宇都宮、名古屋、一番遠いところで関ヶ原（岐阜県）まで「突然旅」をしてきました。旅のきっかけは高校の時から親しくしている友人から。「明日、〇〇行かない？」いい意味でテキトーな性格である彼からの誘いに当初は困惑しましたが、最近はこちらも軽く OK。困ったことに、これがなかなかおもしろいんです。先日も「突然旅」してきました。今回は山梨市。あまりにも突然すぎて電車の中で調べたハイキングコースが回れず、ぶどうにもほうとうにもありつけない無茶苦茶な旅でした。本当に仲の良い友達でなければ「突然旅」はおススメできません（笑）。（岸）



竜神の滝（日本の滝百選）@山梨



先日、菅野先生から誕生日プレゼントを頂きました。貴腐（きふ）ワインという熟成させたワインに漬けたレーズンを、シロップとチョコでコーティングしたお菓子です。初めて貴腐ワインを飲んだら美味しかったと、ずいぶん前に話したことを覚えていてくれて。嬉しいですね。プレゼントってもらうのも、誰かにあげるのも良い気分になります。物といっしょに気持ちも伝えることが出来るからでしょう。プレゼントといえば、忘れられない思い出があります。まだ僕が小学校の低学年だったころの話です。家からちょっと遠いところにきれいなアジサイが咲いていました。日曜日の朝にそのアジサイをボキッと折って持ち帰ったんです。その日、誕生日だった母のために。もちろん母には怒られました。その後、喜んでくれた顔は今でも覚えています。（池田）



ボトルもカワイイですね♪



ときどき無性においしいそばが食べたくなります。そんなときは陽光から歩いて 2 分の「やぶ久（きゆう）」さんへ。このお店は、まず雰囲気がいいんですね。ちょっとモダンな照明にインテリア。それなのにおかみさんらしい女性をはじめ店員さんとはとてもフレンドリーであたたかい接客をしてくれます。もちろんそばもいいんです。少し細めでコシのあるそばを、濃いめのつゆでズツと。量が多く、大盛りになると食べきれないほどになりますが、お値段はひかえめ。ランチタイムは近くの会社勤めの人やママさんグループでいつも混み合っています。以前は満席で入れないこともあったのですが、今は拡張工事のおかげでゆったりとおいしいそばを食べられます。メニューを見ると、夜はおつまみ系のメニューが増えておいしいお酒も飲める店になるようです。休みの日にそば屋で一杯。日本酒好きの先生たちをさそって行ってみるつもりです。（菅野）



今なら新そばがいただけます

1分間
クイズ
Answer

- ① 庭球（ていきゆう）…テニス
- ② 蹴球（しゆうきゆう）…サッカー
- ③ 籠球（ろうきゆう）…バスケットボール
- ④ 避球（ひきゆう）…ドッチボール
- ⑤ 氷球（ひょうきゆう）…アイスホッケー
- ⑥ 闘球（とうきゆう）…ラグビー

◇編集後記：1階に自動販売機を設置しました。夜、塾の前の道が明るくなりますし、なにより便利ですものね。陽光生が買いやすいように他よりもちょっとだけ安くしてあります。入れて欲しい物のリクエストも募集中！今のところはミルクティーとコーンスープと振って飲むゼリー。ゼリーはちょっとムリかも……です。（菅野）



今月の予定表 [11 月] ※ウイングは中面をご覧ください。



		飛 鳥	へリオス	
日	曜		小学部	中学部
11/1	金			学力テスト (2T・3T)
2	土	確認テスト (小5・6)		サタデージム (中3)
3	日	首都圏模試 (小6) ※会場	祝休	全県模試 (中3) ※会場
4	月		振休	
5	火			学力テスト (1T・1SS)
6	水			
7	木			
8	金			
9	土	中学入試模試 (小4) 確認テスト (小5・6)		定期試験直前対策
10	日	四谷合不合模試 (小6) ※会場		定期試験直前対策
11	月			
12	火			
13	水			
14	木			
15	金			
16	土	確認テスト (小5・6)		定期試験直前対策
17	日	日曜特別授業③(小6)		定期試験直前対策
18	月			
19	火			
20	水			
21	木			
22	金			
23	土		祝休	
24	日	日曜特別授業④ (小6)		日曜特別授業① (中3)
25	月		コンクール	
26	火		↓	
27	水			
28	木			
29	金			
30	土	確認テスト (小5・6)		定期試験直前対策
12/1	日	首都圏模試 (小5・6) ※会場		定期試験直前対策 全県模試 (中3) ※会場
2	月			
3	火			
4	水			
5	木			
備考				